

CADA DÍA UN PLAN

19:00 - 20:30

19:00 - 20:30

Julio				
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			16	17
			DANZA PUJÓN	MARSHMELLO DOLOR CRIBAL
20	21	22	23	24
CREA TU COLORS NATURAL DESDE CERO	VOGUE	CASO MANJAS RETRÁNECOS CONVIÉRTETE EN PIRADAZA	ASANCOS RETRÁNECOS CONVIÉRTETE EN PIRADAZA	DESABURE LAS PLANTAS DE LA CASA
27	28	29	30	31
STREET DANCE	COMEDIAL DANCE	HAY TU BOLSO EN MANJAS	TRAP	TUNIA TU CORPORA CUMBER

Agosto				
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3	4	5	6	7
FUJENCO	LUTROS	EBUTERA EN MACRAME	HP HOP (EUSKERA)	DOMIN EL ARTE DE LOS PUEBLOS
10	11	12	13	14
IMPROVISACIÓN TEATRAL	HP HOP	CLUBBING AUTOSISTEMA CONVIÉRTETE EN VIBRANO (EUSKERA)	ENSEÑA TU PROFITO JUNTOS DE TODA	ESTRATA Y PERSONALIZA TU BOLSO (EUSKERA)
17	18	19	20	21
EXERCISE CORPORA	AFRODANCE	ESPEJOS AUTOSISTEMA CON AUTOSISTEMA (EUSKERA)	HP HOP	ZUMBA LATINOS
24	25	26	27	28
KANINE DOPES	DANZA DEL VIENTRE	HELS DANCE	DANZA CON Y MODERNA	DANCEBALL
31				
DANTZAK (EUSKERA)				

MAÑANAS DE BIENESTAR: PSICOLOGÍA PRÁCTICA

11:30 - 13:00

Miércoles 22/07
Como manejar conflictos sin entredarse (Euskera)

Lunes 27/07
Como potenciar nuestra salud física y mental

Miércoles 29/07
Como construir una autoestima saludable

Miércoles 05/08
Taller sobre diversidad afectivo-sexual (Euskera)

Lunes 10/08
Mi primer CV

Miércoles 12/08
Habilidades blandas: habilidades que importan

TALLERES DE INFORMÁTICA

19:00 - 20:25

Martes 04/08 y
Jueves 06/08
Empieza con la sin llos

Martes 11/08 y
Jueves 13/08
Usa la IA en tu día a día

Martes 18/08 y
Jueves 20/08
Crea tu primer chatbot

Martes 25/08 y
Jueves 27/08
Tu primer proyecto con la

DEPORTE

10/08 - 14/08

SEMANA DE TENIS DE MESA
INICIACIÓN: 19:00-19:00
PERFECCIONAMIENTO: 19:00-20:00

SEMANA CREATIVA

11:30 - 13:00

17/08 - 21/08
Diseta objetos con cerámica para el hogar

Actividades dirigidas a jóvenes de 12 a 30 años

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS

ENTRADA LIBRE

- CADA DÍA UN PLAN Y MAÑANAS DE BIENESTAR
En la Casa de la Juventud o en el teléfono 948 233 512

INSCRIPCIONES

- TALLERES DE INFORMÁTICA
A partir del 4 de agosto
- SEMANA TENIS DE MESA
Del 27 de julio al 7 de agosto
- DESEA OBJETOS CON CERÁMICA PARA EL HOGAR
Del 8 al 14 de agosto

HORARIO DE VERANO (JULIO Y AGOSTO)

Del 1 al 15 de julio cerrado
De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas y de 16:00 a 21:00 horas

Casa de la Juventud (C/ Sangüesa, 30)

casajuventud@casajuventud.com

948 233 512

Iruña
Gaztea

Uda 2026

Udako jarduerak Gaztediaren Etxean Izena eman!



Pimpionaljovenes.eu/
008 #Pimpionaljovenes



HAMAICA PLAN

19:00 - 20:30

Uztaila

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
			16	17
			DANTZA ERKARA	MASALIA MIN PRESENTZIO
20	21	22	23	24
EDUKIO GARE NATURALA ZETOTIA	VOGUE	INGURUGUAK HAZI BERTU GABE	UDAKO ASARNO POST BURRUA UNK	ERAKU INKURUO LANBARRAK
27	28	29	30	31
STREET DANCE	COMEDYCLASH	LEU ZULU OTETA MUGIMARRAZTAT	TRAP	RETOSALAZTU ZURU KANBETA (BURRUA)

Abuztua

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
3	4	5	6	7
FLAVENGO	LATONAK	MAGRAMEZKO BILBARRAK	HP KOP (BURRUA)	JENDAIUREAN ANTEA ZERBARRA
10	11	12	13	14
ANTZERIA KANPARRAZA	HP KOP	ZANPUA BILBARRAK	UBENATZURE LORANTZEA	ERAKUNTZA RETOSALAZTU ZURU KANBETA (BURRUA)
17	18	19	20	21
GORPILAK	AFRODANCE	AFRIKARRAK ERABARRAZKO LERAKARRAK	KOP	ZURRA LATONAK
24	25	26	27	28
KANINE ESPRES	SABE DANTZA	HELS DANCE	DANTZA GARRA KANBETA	DANCEHALL
31				
DANTZAK (BURRUA)				

ONGIZATE-GOIZAK: PSIKOLOGIA PRAKTIKOA

11:30 - 13:00

Asteazkena 07/22
Gatazkak nola kudeatu haserretu gabe (Euskaraz)
Astelehena 07/27
Nola indartu gure osasun fisikoa eta mentala
Asteazkena 07/29
Nola erakiki autoostimu osasungarria
Asteazkena 08/05
Ahaztasun alerkiak sekundario buruzko talerria (Euskaraz)
Astelehena 08/10
Nire lehen EVA
Asteazkena 08/12
Trebatasun bigunak, axola duten trebatasunak

INFORMATIKAKO TAILERRAK

19:00 - 20:25

Asteartea 08/04 eta Osteguna 08/06
Aurrekin lasi nahasmenik gabe
Asteartea 08/11 eta Osteguna 08/13
Erabili AA zure egunerokoan
Asteartea 08/18 eta Osteguna 08/20
Sortu zure lehen chatbot
Asteartea 08/25 eta Osteguna 08/27
Zure lehen proiektua Aurrekin
08/10 - 08/14
MAHAI-TENISAREN ASTEA
HASTAPENA 18:00 - 19:00
HOBETUNTZA 19:00 - 20:00

SORMEN ASTEA

11:30 - 13:00

08/17 - 08/21
Disenatu zereamizko objektuak etxerako

12 eta 30 urte bitarteko gazteei zuzendutako ekintzak

EKINTZA GUZTIAK DOHAINIK DIRA

- SARRERA LIBREA
- HAMAICA PLAN ETA ONGIZATE-GOIZAK
- IZENA EMATEKO
- Gazteklaren Etxean edo 948 233 512 telefonon
- INFORMATIKAKO TAILERRAK
- Uztailaren 10tik aurrera
- MAHAI-TENISAREN ASTEA
- Uztailaren 27tik abuztuaren 7ra
- UBENATZURE LORANTZEA
- Abuztuaren 3tik 7ra
- UDAKO ORDUTEGIA (UZTAILA ETA ABUZTUA)
- Uztailaren 1etik 15era: Itxita
- Astehenerdik ostiralera 10:30ertik 13:30etara eta 16:00ertik 21:00etara

Gazteklaren Etxea (Zangoza K. 30)

948 233 512

casajuventud@casajuventud.com

Verano 2026

Actividades de verano en la Casa de la Juventud ¡Apúntate!



Pamplonajovenes
000 Pamplona Joven

Pamplona Joven
000 Pamplona Joven