

Izen-emateak urriaren 28tik aurrera | Inscripciones a partir del 28 de octubre

Lantegia: Suizidioaren prebentzioa

ITURRAMA

AZAROAK 9 [ASTELEHENA]

ORDUA 17:00–19:00 h.

TOKIA San Joan Bosco zentro komunitarioko hitzaldi-aretoa (San Joan Bosco k. 15)

Herritarrei zuzendutako solasaldi hone-
tan suizidioaren inguruabarrak hobeto
ezagutuko ditugu: arrisku eta babes-fak-
toreak, buru osasunaren eta jokabide
suizidaren arteko harremana, egoera
horiei heltzean sortzen ahal diren zail-
tasunak eta, batez ere, nola jokatzeko
eta laguntzeko ahal dugun balizko arris-
ku-egoera baten aurrean.

Taller de prevención del suicidio

ITURRAMA

9 NOVIEMBRE [LUNES]**HORA 17:00–19:00 h.**

LUGAR Sala de conferencias del Centro Comunitario de San Juan Bosco (c/San Juan Bosco, 15)

En esta charla dirigida a la ciudadanía conoceremos mejor el fenómeno suicida, los factores de riesgo y de protección, la relación entre salud mental y conducta suicida, las dificultades que pueden surgir al abordar estas situaciones y, sobre todo, cómo podemos actuar y acompañar ante una posible situación de riesgo.

