

PARTAIDETZA
PRESTAKUNTZA
IKASTAROAK

CURSOS DE
FORMACIÓN
EN PARTICIPACIÓN

Iraila · septiembre
abendua · diciembre

Udazkena 2026 Otoño



¡BIENVENIDO OTOÑO!

Esta programación de formación en participación ciudadana para SEPTIEMBRE-DICIEMBRE recoge cursos que se desarrollarán de forma presencial. Las posibles modificaciones que puedan existir en la programación, serán para adaptarse a situaciones sobrevenidas.



Zentro, se enmarca en el Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera. Es un espacio dirigido a dar servicio de apoyo y capacitación en participación a las asociaciones y entidades del tejido social, así como a la ciudadanía activa:

- Servicio de información y recursos para la participación. (Acogida y orientación)
- Biblioteca especializada y Centro Documental
- Servicio de Asesoría Técnica y Legal.
- Formación para la Participación
- Servicio de Dinamización para la Participación Ciudadana
- Servicio de Voluntariado PLAZA ON!

UBICACIÓN Y CONTACTO

Tel.:	948 42 02 66
Email:	formacion.participacion@pamplona.es
Webs:	participa.pamplona.es decide.pamplona.es
Youtube:	participa.pamplona
Instagram	@participa_pna
Facebook:	@ParticipacionPamplona
Twitter:	@participa_pna
Flickr:	participa.pamplona

DIRIGIDO A

La sociedad civil (organizada o no), asociaciones, colectivos y entidades ciudadanas, así como al personal municipal, y a profesionales del sector socio-comunitario (socioeducativo, sociocultural, sociosanitario, socio-ambiental etc.)

FORMACIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN

Desde Participación Ciudadana se lanza esta oferta de cursos para SEPTIEMBRE-DICIEMBRE del año 2026, dirigidos tanto a ciudadanía, como a colectivos y asociaciones.

LÍNEAS TEMÁTICAS

Las líneas temáticas que se han definido para este curso escolar son:

CONFERENCIAS, FOROS Y CONGRESOS

- Conferencia inaugural
- Innovación Social
- Conferencia de cierre

VOLUNTARIADO Y CIUDADANÍA ACTIVA

- Habilidades sociales para la participación
- Habilidades tecnológicas para la participación
- Voluntariado

PARTICIPACIÓN SOCIAL ORGANIZADA: ASOCIACIONISMO

- Gestión de asociaciones:
 - » Financiación, gestión económica y jurídica
 - » Locales y recursos para organizaciones
 - » Comunicación interna y externa
 - » Herramientas tecnológicas
- Desarrollo de las organizaciones
 - » Facilitación de procesos grupales
 - » Herramientas y metodologías de participación

REDES CIUDADANAS Y COMUNITARIAS

- Formación sectorial para la participación
- Experiencias de participación en red.
- Potenciando la participación en igualdad en base a la edad, género, procedencia y capacidades: accesibilidad universal.

FORMACIÓN A LA CARTA PARA ENTIDADES SOCIALES

¿Tu organización necesita formación sobre un tema concreto?

Ponemos a vuestra disposición una formación a la carta, adaptada a las necesidades, intereses y características de cada organización social. Podéis proponernos el tema que necesitáis trabajar —gestión asociativa, comunicación, financiación, participación, dinamización de grupos, herramientas digitales, etc.— y, junto con el equipo de la Escuela de Participación, diseñaremos una **formación práctica y ajustada a vuestra realidad. Vosotras planteáis la necesidad; nosotras buscamos la respuesta.**

BOLSA DE DOCENTES Y PROPUESTA DE CURSOS

Desde Participación Ciudadana se pone en marcha la bolsa de formadores y formadoras y propuestas de formación de tal manera que aquellos/as profesionales o empresas que tengan interés en impartir actividades formativas puedan realizar una propuesta. También se facilitará el contacto de formadores/as con asociaciones, según sus necesidades.

El procedimiento para formar parte de la Bolsa de personas formadoras, es enviando su propuesta que debe incluir:

- Carta de presentación
- Ficha del formador/a
- Ficha de propuesta formativa
- Currículum vitae

Enviarlo a formacion.participacion@pamplona.es

INFORMACIÓN Y PREINSCRIP- CIONES

Matrícula GRATUITA

MÁS INFORMACIÓN

Educación,
PARTICIPACIÓN CIUDADANA
y Euskera

zentro

Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea

- **Dirigidos a personas mayores de 18 años**, salvo en determinados cursos en cuyo caso se especificaría en la información de la actividad formativa.
- Los plazos de preinscripción vienen especificados en cada uno de los cursos. Como criterio general **se abre la preinscripción el 8 de SEPTIEMBRE y se cierra diez días antes del inicio de cada curso**, salvo excepciones, pudiendo ampliarse plazo en caso de no estar cubiertas las plazas.
- La **preinscripción** se formalizará necesariamente a través de la cumplimentación de un **formulario online** por cada curso y se podrá realizar accediendo a la **web participa. pamplona.es**
- Finalizado el plazo de preinscripción, **se comunicará a todas las personas su admisión o no en la formación.**
- **Las personas seleccionadas tendrán que confirmar su inscripción definitiva.**
- Las personas serán aceptadas hasta completar el número máximo de alumnado por curso, quedando lista de espera en caso de exceso de inscripciones.
- **Si te has inscrito, pero finalmente no puedes asistir**, háznoslo saber con anterioridad a la fecha de comienzo del curso. La baja en la actividad generará la posibilidad de que otra persona pueda inscribirse en la plaza que dejas libre.
- En el caso de existir en algún curso **más solicitudes que plazas ofertadas**, se seleccionará al alumnado según criterios específicos para cada curso y **se dará prioridad a las personas empadronadas en Pamplona, así como a personas que formen parte de entidades socio-culturales de Pamplona.**
- **Se tendrá en cuenta para posteriores inscripciones** las personas que no cumplan con el 85% de asistencia y, en el caso de los cursos que tengan trabajo personal, la entrega de dichos trabajos.
- Así mismo, **se entregará un certificado de asistencia** al alumnado que asista igualmente en ese porcentaje.
- Los cursos que no alcancen el número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidos.

CHARLAS TALLER, CONFERENCIAS Y FOROS

1. Vuelta a la escuela.
Ven a coger tu sitio y reencontrarte
2. Innovación social
 - 2.1 Taller innovación social y premios 2026 “De las necesidades a las ideas”.
 - 2.2 Laboratorio: “De la idea al proyecto innovador”.
 - 2.3 Foro Pamplona de innovación social

VOLUNTARIADO Y CIUDADANÍA ACTIVA

3. Habilidades sociales para participar
 - 3.1. El arte de la escucha
 - 3.2. Hablar en público: Pierde el miedo a hablar en público con técnicas eficaces y herramientas públicas
 - 3.3 Teatro del oprimido: Herramienta de empoderamiento colectivo (Iniciación y avanzado)
4. Voluntariado
 - 4.1 Acercándome al voluntariado

PARTICIPACIÓN SOCIAL ORGANIZADA: ASOCIACIONISMO

5. Gestión de asociaciones
 - 5.1. Constitución y gestión básica de asociaciones
 - 5.2. Justificación de subvenciones
 - 5.3. Redes sociales para asociaciones: Guía práctica para comunicar y crear comunidad
 - 5.4. Canva para asociaciones y colectivos: comunica tus proyectos de forma visual y profesional
 - 5.5. IA para asociaciones: Tu asistente digital y aplicación Gemini Notebook
6. Desarrollo de organizaciones
 - 6.1. Curso básico de facilitación de grupos (*módulos 1-4*)
 - 6.2. Curso nivel medio facilitación de grupos (*módulos 1-3*)
 - 6.3. Visual thinking
 - 6.4. Técnicas y metodologías de creatividad: open space y word café

REDES CIUDADANAS Y COMUNITARIAS

7. Formación sectorial para la participación
 - 7.1. Comunidades energéticas
 - 7.2. La mirada ecosocial en nuestra asociación
8. Potenciando la participación de la diversidad
 - 8.1. Taller participativo de mentoría social

CHARLAS- TALLER, CONFERENCIAS Y FOROS

1. Vuelta a la escuela. Ven a coger
tu sitio y reencontrarte

2. Innovación social

- 2.1 Taller innovación social y premios 2026:
“De las necesidades a las ideas”
- 2.2 Laboratorio: “De la idea al proyecto
innovador”
- 2.3 Foro Pamplona de innovación social



CHARLAS-TALLER,
CONFERENCIAS Y FOROS

Vuelta a la escuela. Ven a coger tu sitio y reencontrarte



¿Cómo construimos
comunidad?
Participación, vínculos
y ciudadanía activa en
Pamplona/Iruñea

1.1

¿Qué necesitamos para que las personas quieran participar, encuentren su lugar y sean capaces de construir proyectos colectivos y comunidades más fuertes? En este encuentro, combinaremos tres miradas:

- La persona y su capacidad para participar.
- Las relaciones, el diálogo y la gestión de los conflictos.
- La construcción de comunidad y de redes en el territorio.

MIRADA 1:

Para participar primero hay que sentir que formas parte de algo.

YOUSSEU NDIAYE — Aporta la mirada de una persona joven que ha pasado de ser destinataria de procesos de acompañamiento a convertirse en agente activo y voluntario. Su experiencia permite poner en el centro la pregunta: ¿Qué hace que una persona quiera implicarse en su comunidad?

Youssou Ndiaye llegó a Navarra desde Senegal con 15 años y posteriormente se convirtió en voluntario de SEI Elkar-tea, acompañando a jóvenes migrantes que pasan por experiencias similares. Recibió el Galardón a la Persona Joven 2024 de Navarra.

MIRADA 2:

No hay comunidad sin relaciones, y no hay participación de calidad sin capacidad para gestionar el desacuerdo.

MAITE VIRTO — Desde su experiencia en mediación, facilitación y procesos comunitarios, puede aportar una mirada sobre la dimensión relacional de la participación. La participación no implica necesariamente estar de acuerdo. Implica aprender a escuchar, dialogar, gestionar el desacuerdo, construir confianza y buscar acuerdos.

Maite Virto es coordinadora de la Asociación Navarra de Mediación (ANAME), que trabaja en mediación, facilitación y procesos restaurativos. En los últimos años ANAME ha ampliado su trabajo hacia procesos comunitarios.

MIRADA 3:

La participación se convierte en comunidad cuando las personas dejan de trabajar unas junto a otras y empiezan a construir algo juntas

HAZIALDEA — La tercera mirada sería la de una experiencia comunitaria concreta de Pamplona, lo que permite aterrizar las reflexiones anteriores en la realidad de un barrio: cómo se generan vínculos entre personas, entidades y recursos; cómo se identifican necesidades compartidas; cómo se construyen proyectos colectivos; y qué significa realmente trabajar en red.

La Asociación Comunitaria Hazialdea (OCIA) tiene un reconocido recorrido en los últimos 9 años y aparece entre las candidaturas al Galardón a la Participación Social 2026 por desarrollar proyectos comunitarios y preventivos basados en la participación activa y protagonista del vecindario en Ermitagaña-Mendebaldea, trabajando además en red con entidades y recursos profesionales.

FECHA 23 de septiembre

HORARIO 17:30 — 19:00 h con aperitivo posterior.

LUGAR Sala de Conferencias de Condestable

FORMATO Conversación a tres voces con moderación

PREINSCRIPCIÓN hasta el 22 de septiembre.

CHARLAS-TALLER,
CONFERENCIAS Y FOROS

Innovación social



Taller innovación social
y premios 2026: “de
las necesidades a las
ideas”.

2.1

CONTENIDO

- Presentación de los Premios de Innovación Social
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de innovación social?
- Taller creatividad: detectar oportunidades de innovación
- De la idea al proyecto innovador
- ¿Qué hace que una iniciativa sea innovadora?
- Expresión auténtica

FECHA 7 de octubre

HORARIO 17:00 - 20:00 h

LUGAR Sala de Conferencias de Condestable

FACILITACIÓN: Experta en innovación social

PREINSCRIPCIÓN hasta el 6 de octubre

CHARLAS-TALLER,
CONFERENCIAS Y FOROS

Innovación social



Laboratorio: “De
la idea al proyecto
innovador”

2.2

CONTENIDO

- Ejemplos de iniciativas sociales innovadoras y analizar.
- Taller de la idea al proyecto
- Clínica de proyectos innovadores
- Cómo preparar una candidatura a los premios de innovación social
- Cierre y próximos pasos

FECHA 14 de octubre

HORARIO 17:00 -20:00 h

LUGAR Sala de Conferencias de Condestable

FACILITACIÓN: Experta en innovación social

PREINSCRIPCIÓN hasta el 13 de octubre

CHARLAS-TALLER,
CONFERENCIAS Y FOROS

Innovación social



Foro Pamplona de
innovación social

2.3

CONTENIDO

- ¿Cómo construir innovación social desde la ciudadanía? Experiencias de éxito
- Pregunta común a todos: ¿Qué necesita Pamplona para convertirse en una ciudad más innovadora y más democrática?
- Entrega de premios de Innovación Social.

FECHA 26 de noviembre

HORARIO 17:30 -19:30 h

LUGAR Sala de Conferencias de Condestable

INTERVIENEN: personas expertas en Innovación Social y los proyectos premiados

PREINSCRIPCIÓN hasta el 16 de noviembre.

VOLUNTARIADO Y CIUDADANÍA ACTIVA

3. Habilidades sociales para participar

- 3.1. El arte de la escucha
- 3.2. Hablar en público: Pierde el miedo a hablar en público con técnicas eficaces y herramientas públicas
- 3.3. Teatro del oprimido: Herramienta de empoderamiento colectivo (Iniciación y avanzado)

4. Voluntariado

- 4.1. Acercándome al voluntariado



Habilidades sociales para participar

El arte de la escucha

3.1

Escuchar, todas las personas escuchamos. ¿Pero cómo escuchamos? ¿Escuchamos solamente lo que queremos escuchar? ¿Buscamos pruebas para nuestros prejuicios y proyecciones? ¿O quizás estamos en nuestra propia historia o aconsejando a la otra persona?

Hay diferentes maneras de podemos escuchar. Algunas nos ayudan a conectar y a entender profundamente lo que le está pasando a los demás. La otra es una recreación de escucha dando la culpa a la otra persona o a nosotr@s mism@s. Y esta nos aleja o reproduce violencia y conflictos.

Hay comunicación que conecta y hay comunicación que desconecta. En este taller aprendemos sobre la escucha activa, la escucha empática y cómo podemos expresarnos honestamente.

La Comunicación NoViolenta ofrecer unos pasos claros y claves en la comunicación, buscando comprensión, claridad y acción.

Atreves de la escucha empática transformamos radicalmente las relaciones que tenemos con nosotros y los demás, sin interpretar las palabras como ataques personales, sino como expresión de sentimientos y necesidades.

CONTENIDOS

- Las 4 componentes claves de una comunicación noviolenta
- Las 4 formas de escuchar
- Empatía y No empatía
- Autoempatía
- Escucha empática

PERSONA FORMADORA **Franziska Rautenberg.** Psicóloga (Titulada en Alemania, Universidad de FU-Berlín), terapeuta sistémica de familia y de pareja (Escuela Vasco Navarra de la Terapia Familiar). Formadora certificada de Comunicación No Violenta por el CNVC. Facilitadora Embodied Peacemaking. Amiga de la Psicología Crítica y de las ciencias del sujeto.

DURACIÓN 12 horas

FECHAS 6 y 7 de noviembre

HORARIO viernes de 17:00 a 21:00 y sábado de 10 a 14 y de 17:00 a 21:00 horas

LUGAR ZENTRO Espacio Colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2

PREINSCRIPCIÓN hasta el 29 de octubre.

Habilidades sociales para participar



Hablar en público: pierde el miedo a hablar en público con técnicas eficaces y herramientas prácticas.

3.2

La inseguridad, la carencia de herramientas de comunicación o la incertidumbre ante lo que pueden pensar quienes nos escuchan son las principales causas que provocan el miedo a hablar en público.

El curso permite afrontar el reto de hablar ante un auditorio con aprendizajes reales, con herramientas prácticas y con claves que aportan claridad de ideas, sencillez, seguridad y lógica en el discurso, con el objetivo de que la comunicación sea efectiva. Todo ello sin perder de vista cómo manejamos la influencia inconsciente y entendiendo hasta qué punto podemos influir en nuestra reputación o marca personal con nuestra forma de comunicar.

Nuestra apariencia, nuestros gestos, nuestra mirada o nuestro tono de voz complementan el valor de las palabras que emitimos. Por eso es tan importante ser conscientes de todos los factores que integran la comunicación como un concepto global cuando hablamos en público y aprender a sacar partido, con técnicas prácticas, a cada uno de ellos.

OBJETIVOS

- Entender el origen de la dificultad que cada persona encuentra ante el reto de hablar en público.
- Perder el miedo a hablar ante un grupo de personas focalizándonos en nuestras fortalezas.
- Aprender técnicas prácticas y eficaces que pongan en valor las capacidades comunicativas.
- Integrar todas nuestras capacidades de comunicación, incluyendo el lenguaje corporal y la influencia inconsciente.

METODOLOGÍA

- Análisis y estudio de las debilidades y fortalezas de cada persona.
- Práctica de las técnicas propuestas.
- Revisión en equipo y aprendizaje individual y colectivo de cada práctica.

CONTENIDOS

- Origen del miedo y técnicas para superarlo.
- Capacidades comunicativas e identificación de puntos débiles y fortalezas.
- Cuando y cómo comunicamos.
- Comunicación verbal vs no verbal.
- Los 7 segundos.
- Las reglas de oro para hablar en público.
- La influencia inconsciente.
- Claves y herramientas para hablar frente al público.
- El arte de ser uno mismo y comunicar eficazmente.

PERSONA FORMADORA Belén Galindo Lizaldre. Licenciada en Periodismo por la Universidad de Navarra y Master en PSPC (Publicidad y Comunicación) por ESIC, con experiencia laboral en comunicación corporativa, radio, prensa escrita, reputación e influencia.

DURACIÓN 8 horas

FECHAS 26, 27, 28 y 29 de octubre

HORARIO 17:00 a 19:00 horas

LUGAR ZENTRO Espacio Colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2

PREINSCRIPCIÓN hasta el 16 de octubre.

Habilidades sociales para participar



**Teatro del oprimido:
herramienta de
empoderamiento
colectivo (iniciación y
avanzado)**

3.3

Mediante este taller se propone crear un encuentro y espacio de bienestar para disfrutar y jugar libremente, y sí, para ser felices. Se trabajará el aparato corporal y vocal, los cinco sentidos, la creatividad, la expresión, la improvisación y las emociones, entre muchos otros. Además, el teatro servirá de herramienta para conocernos a nosotras y nosotros mismos y conocer lo que nos rodea; para exponerlo y señalar y para analizar la realidad e intentar modificar aquello que creemos ha de ser transformado.

A través de ejercicios y juegos, se creará un espacio de confianza en el que identificaremos temas de interés que surjan en el grupo para ahondar en ellos, con ánimo de reflexionar, dialogar y debatir, “ensayando” otras formas posibles de hacer o de enfrentarnos a diferentes situaciones. Para ello se crearán pequeñas piezas de Teatro-Foro o escenas-foro, y, si el grupo estuviera dispuesto, se mostrarán al público para participar en un debate-diálogo abierto que se extienda a otras personas. Este debate huirá de la verbalización y se abordará a través del teatro y la acción. Las personas del público no serán meras espectadoras sino “espectACTORres” y “espectACTRlces”, y podrán intervenir en las escenas para mostrar otras formas de hacer y ser, todo ello dentro de un marco cuya premisa es la transformación social.

CONTENIDOS

- Juegos expresivos y dramáticos.
- Improvisación y Teatro espontáneo.
- Introducción a técnicas del TdO: “Juegos para actores y no actores”, Teatro Imagen, Teatro Foro y Arco Iris del Deseo.
- Creación de escenas y/u obras de Teatro-Foro e intervenciones.

OBJETIVOS

- Crear un espacio de bienestar y confianza mediante las diferentes dinámicas teatrales.
- Que el grupo se divierta, ría, goce, se relaje y juegue.
- Desarrollar la creatividad y la espontaneidad; trabajar la expresión.
- Identificar temáticas que más se hagan eco en el grupo y abrir un espacio respetuoso de diálogo en torno a estas situaciones a partir de varias dinámicas donde toda persona del grupo sea escuchada, cuidada y esté cómoda.
- Crear obras o escenas de Teatro-Foro y, a partir de la elección del grupo, mostrarlas en público para extender el diálogo a la comunidad y crear intervenciones in situ.

DURACIÓN 16 horas cada nivel (independientes)

FECHAS Curso 1 Iniciación: 2, 3 y 4 de octubre.
Curso 2* Avanzado: 11, 12 y 13 de diciembre
(*necesario haber realizado algún taller previo de teatro del oprimido)

HORARIO viernes de 17:00 a 21:00 horas; sábado de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 horas; y domingo de 10:30 a 14:30 horas.

FACILITA: Eider Sainz de la Maza Alday.

LUGAR Sala Geltoki (Antigua estación de autobuses)

PREINSCRIPCIÓN hasta el 24 de septiembre (iniciación) y 27 de noviembre (Avanzado)

Voluntariado

Acercándome
al voluntariado

4.1

En esta sesión, introduciremos hacia la acción voluntaria conociendo el encuadre legal del voluntariado a nivel foral, descubriendo los derechos y deberes de las personas voluntarias, acercando el plan de voluntariado a nuestro día a día y conociendo las conclusiones del estudio de la situación de Voluntariado en Navarra. Así mismo, conoceremos brevemente el Servicio Municipal de Voluntariado Plaza On.

CONTENIDOS

- **Presentación y explicación del servicio municipal de voluntariado.**
 - » Historia del servicio.
 - » Marco actual del servicio PLAZA ON
- **Situación de las personas voluntarias en cuanto al voluntariado.**
 - » Visión personal del voluntariado.
 - » Objetivos que cumplir con el voluntariado.
 - » Motivaciones personales.
- **Ley de voluntariado de España y/o de Navarra**
 - » Derechos y deberes
 - » Introducción: Marco estratégico y normativo del voluntariado en Navarra.
- » La Ley Navarra de Voluntariado
- » La Ley de Participación Democrática en Navarra
- » La Estrategia Navarra de Voluntariado
- » Otras referencias estratégicas del Plan de Voluntariado. Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas
- **Situación del voluntariado en Navarra**
 - » Conclusiones del 2º Estudio del Voluntariado en Navarra
 - » Aspectos positivos que es necesario potenciar.
 - » Necesidades y dificultades que requieren actuar.
- **Despliegue de la estrategia: III Plan de acción**
 - » Estructura del III Plan de Voluntariado
 - » Misión, Visión y Valores
 - » Objetivos Estratégicos: Ejes de actuación
 - » Líneas de Actuación

PERSONA FORMADORA Silvia Cruchaga Torremocha. Coordinadora Plaza On.

DURACIÓN 1,5 horas

FECHA Y HORARIO Se ofrecen dos cursos, uno en euskera y otro en castellano, el mismo día

- **CASTELLANO** jueves, 12 de noviembre a las 10:00
- **EUSKERA** jueves, 12 de noviembre a las 17:00

LUGAR ZENTRO Espacio Colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2

PREINSCRIPCIÓN antes del 6 de noviembre

PARTICIPACIÓN SOCIAL ORGANIZADA: ASOCIACIONISMO

5. Gestión de asociaciones

- 5.1. Constitución y gestión básica de asociaciones
- 5.2. Justificación de subvenciones
- 5.3. Redes sociales para asociaciones:
Guía práctica para comunicar
y crear comunidad
- 5.4. Canva para asociaciones y colectivos:
comunica tus proyectos de forma visual y
profesional
- 5.5. IA para asociaciones: Tu asistente digital
y aplicación Gemini Notebook

6. Desarrollo de organizaciones

- 6.1. Curso básico de facilitación de grupos
(módulos 1-4)
- 6.2. Curso nivel medio facilitación de grupos
(módulos 1-3)
- 6.3. Visual thinking
- 6.4. Técnicas y metodologías de creatividad: open
space y word café



Gestión de asociaciones



Constitución y gestión básica de asociaciones

5.1

En la constitución y gestión de una asociación a menudo surgen dudas sobre los trámites y documentos necesarios o sobre cómo tener al día la documentación de la entidad o sobre cómo cumplir con las obligaciones y compromisos legales que la misma va adquiriendo. En este curso, solventaremos las dudas más habituales en este sentido y facilitaremos modelos para tener nuestra asociación siempre a punto.

CONTENIDOS

- Constitución de asociaciones
- Relaciones con la Administración.
- Documentación necesaria.
- Obligaciones fiscales y de RRHH.
- Otros compromisos.

PERSONA FORMADORA Ana Belén Albero Díaz. Abogada. Máster en Gestión de Entidades No Lucrativas. Asesora Jurídica Casa de la Juventud y ZENTRO "de Asociaciones".

DURACIÓN 3 horas

FECHA Y HORARIO Se ofrecen dos cursos, uno de mañana y otro de tarde:

- **CURSO 1** lunes, 16 de noviembre de 10:00 a 13:00 horas
- **CURSO 2** lunes, 16 de noviembre de 17:00 a 20:00 horas

LUGAR ZENTRO Espacio Colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2

PREINSCRIPCIÓN

Curso 1 y 2 hasta el 11 de noviembre.

Gestión de asociaciones

Justificación de subvenciones

5.2

El final de año se acerca y con él el momento de justificar las subvenciones concedidas. En este curso informaremos sobre cómo afrontar la justificación de subvenciones en general y la de participación ciudadana en particular, recordaremos cómo y cuándo presentar correctamente la justificación del programa para el que habéis solicitado subvención, resolveremos vuestras dudas y escucharemos vuestras aportaciones sobre este tema.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos: qué es justificar, modos de justificar.
- Procedimiento, requisitos, plazo y documentación a presentar.
- Un ejemplo práctico: la convocatoria de participación ciudadana.
- Vuestro turno

PERSONA FORMADORA Ana Belén Alberro Díaz, Abogada. Máster en Gestión de Entidades No Lucrativas. Asesora Jurídica Casa de la Juventud y ZENTRO “de Asociaciones”.

DURACIÓN 2 horas

FECHA Y HORARIO Se ofrecen dos cursos, en dos días distintos:

- **CURSO 1** lunes, 21 de diciembre de 11:00 a 13 horas
- **CURSO 2** lunes, 21 de diciembre a las 17:00 a 19:00 horas

LUGAR ZENTRO Espacio Colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2

PREINSCRIPCIÓN Curso 1 y 2 hasta el 14 de diciembre.

Gestión de asociaciones

Redes sociales
para asociaciones:
guía práctica para
comunicar y crear
comunidad.

5.3

¿Llevas las redes sociales de una asociación u organización y muchas veces no sabes qué publicar? ¿Te cuesta encontrar tiempo, organizar los contenidos o conseguir que la comunidad participe?

Este curso práctico está pensado para asociaciones y organizaciones sociales que quieran sacar más partido a sus redes sociales, sin necesidad de ser expertas en comunicación ni disponer de grandes recursos.

Aprenderás a decidir en qué redes merece la pena estar, mejorar y optimizar los perfiles, encontrar contenidos interesantes dentro de la propia asociación y transformar actividades, proyectos, personas e historias en publicaciones que conecten.

Trabajaremos también cómo escribir para redes sociales, crear contenidos visuales sencillos, organizar y planificar las publicaciones y conseguir que las redes sean algo más que un tablón de anuncios: un espacio para conversar, participar y crear comunidad.

CONTENIDOS

1. Antes de publicar: ¿para qué queremos estar en redes sociales?
2. Elegir las redes sociales adecuadas: no tenemos que estar en todas.
3. Crear y optimizar perfiles.
4. ¿Qué contamos? Cómo crear contenido de valor.
5. Cómo escribir para redes sociales.
6. Crear contenidos visuales de forma sencilla.
7. Planificar y organizar las redes sociales.
8. De seguidores a comunidad: interacción, escucha y participación.
9. Errores habituales y cómo evitarlos.
10. Taller práctico: crea el plan básico de redes sociales de tu asociación.

METODOLOGÍA:

Formación teórico-práctica: 8 horas de formación y ejercicios prácticos y 4 horas de taller final. Durante las últimas cuatro horas trabajaremos sobre la realidad de cada entidad para que puedas terminar la formación con un plan básico de redes sociales y contenidos para tu asociación.

PERSONA FORMADORA **Naiara Olagüe** lleva desde 2008 trabajando en comunicación digital, gestionando redes sociales y creando contenidos para empresas, organizaciones y pequeños negocios. Está especializada en crear contenidos que conectan con las personas. Es licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas y cuenta con un Máster en Marketing Online y Comercio Electrónico y un Posgrado en Search y Social Media Marketing

DURACIÓN 12 horas

FECHAS Y HORARIOS 6, 8, 13 y 15 de octubre, de 17:00 a 19:00 h, y viernes 16 de octubre, de 16:30 a 20:30 h.

LUGAR ZENTRO Espacio Colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2. Salas 4 y 5.

PREINSCRIPCIÓN hasta el 28 de septiembre.

Gestión de asociaciones



Canva para
asociaciones y
colectivos: comunica
tus proyectos de
forma visual y
profesional (*euskera*)

5.4

Canva es una herramienta sencilla y versátil que permite a las asociaciones crear sus propios materiales de comunicación sin depender de programas de diseño especializados. En este curso aprenderemos a crear contenidos visuales atractivos para comunicar actividades, proyectos y campañas, tanto en soportes impresos como digitales. La formación será eminentemente práctica y estará orientada a las necesidades reales de asociaciones y colectivos. Este curso será impartido en euskera.

Las personas que realicen el curso deberán llevar un ordenador (ni móvil ni tablet).

CONTENIDOS

1. Introducción a Canva y principales herramientas.
2. Plantillas, formatos, tipografías, imágenes y recursos gráficos.
3. Creación de una identidad visual básica para la asociación.
4. Creación de carteles, folletos, presentaciones y otros materiales.
5. Diseño de contenidos para redes sociales.
6. Herramientas de inteligencia artificial integradas en Canva.
7. Creación y adaptación de contenidos para diferentes canales.
8. Desarrollo de materiales propios a partir de las necesidades de cada entidad.

OBJETIVOS

- Mejorar la comunicación visual de asociaciones y colectivos.
- Crear materiales atractivos y coherentes de forma autónoma.
- Ahorrar tiempo en la elaboración de contenidos y piezas de comunicación.
- Aprender a adaptar un mismo contenido a diferentes formatos y canales.
- Incorporar herramientas de inteligencia artificial para agilizar el proceso creativo.

METODOLOGÍA

Formación práctica y participativa. Se combinarán explicaciones breves con demostraciones y ejercicios para que las personas participantes puedan aplicar los contenidos a proyectos y necesidades reales de sus propias asociaciones. Se facilitarán materiales de apoyo y ejemplos para continuar trabajando con Canva después de la formación.

PERSONA FORMADORA Sara Larripa lleva más de 20 años trabajando como comunicadora y en dinámicas de innovación, con inicios formativos como Técnica Superior en realización y producción audiovisual.

DURACIÓN 12 horas

FECHA 3, 10, 17 y 24 de noviembre

HORARIO 17:00 a 20:00 horas

LUGAR ZENTRO Espacio Colaborativo
(Palacio Condestable), Calle Mayor 2

PREINSCRIPCIÓN Hasta el 26 de octubre.

Gestión de asociaciones



**IA para asociaciones:
tu asistente digital
y aplicación Gemini
Notebook.**

**Ahorra tiempo y convierte
tus documentos en
resúmenes, presentaciones,
mapas mentales y podcasts
en minutos.**

5.5

La inteligencia artificial puede convertirse en una herramienta de apoyo para muchas de las tareas que realizan diariamente las asociaciones: redactar documentos, preparar proyectos, generar contenidos, organizar información, buscar ideas o mejorar la comunicación. Esta formación ofrece una introducción práctica a las principales posibilidades de la IA generativa, con ejemplos y aplicaciones adaptadas al trabajo de asociaciones y colectivos.

Además, las asociaciones generan y manejan una gran cantidad de documentación: actas, memorias, proyectos, convocatorias, normativa, informes o materiales de trabajo. Gemini Notebook permite analizar esta información, encontrar rápidamente lo que necesitamos y transformar los documentos en diferentes formatos. En este taller exprés aprenderemos, de forma práctica, cómo utilizar la herramienta para ahorrar tiempo y convertir documentación compleja en información clara y útil.

Recomendable traer ordenador o Tablet

CONTENIDOS

- Qué es la inteligencia artificial generativa y qué puede aportar a una asociación.
- Principales herramientas de IA y sus posibilidades.
- Cómo formular instrucciones eficaces para obtener mejores resultados.
- Redacción, revisión y adaptación de textos.
- Preparación de proyectos, memorias y documentación.
- Apoyo en la búsqueda y organización de ideas.
- Creación de contenidos para redes sociales y otros canales.
- Preparación de reuniones, actividades y campañas.
- Generación y transformación de contenidos en diferentes formatos.
- Automatización y optimización de tareas habituales.
- Buenas prácticas, privacidad y uso responsable de la IA.
- Qué es Gemini Notebook y cómo puede ayudar a asociaciones y colectivos.
- Incorporación y organización de documentación.
- Consulta y análisis inteligente de documentos.
- Generación de resúmenes, ideas clave y síntesis.
- Comparación y extracción de información.
- Creación de presentaciones, infografías y mapas mentales.
- Generación de podcasts a partir de la documentación.
- Aplicaciones prácticas para proyectos, memorias, actas, subvenciones y reuniones.

Gestión de asociaciones



**IA para asociaciones:
tu asistente digital
y aplicación Gemini
Notebook.**

**Ahorra tiempo y convierte
tus documentos en
resúmenes, presentaciones,
mapas mentales y podcasts
en minutos.**

5.5

OBJETIVOS

- Conocer las principales posibilidades de la inteligencia artificial aplicada al trabajo asociativo.
- Aprender a utilizar herramientas de IA para ahorrar tiempo en tareas habituales.
- Mejorar la elaboración de documentos y contenidos.
- Incorporar la IA como apoyo en la gestión, comunicación y desarrollo de proyectos.
- Identificar aplicaciones concretas que puedan utilizarse desde el primer día.
- Ahorrar tiempo en la lectura, análisis y organización de documentación.
- Aprender a obtener información relevante de documentos de forma rápida.
- Transformar una misma fuente de información en diferentes formatos.
- Descubrir nuevas formas de reutilizar la documentación de una asociación.
- Incorporar una herramienta práctica de IA al trabajo cotidiano de la entidad.

METODOLOGÍA

Formación práctica y participativa, basada en situaciones reales del ámbito asociativo. Se realizarán demostraciones y ejercicios guiados para experimentar con diferentes herramientas y trasladar sus posibilidades a las necesidades concretas de cada entidad. Se facilitará material de apoyo con ejemplos, recursos, herramientas y propuestas de uso para continuar aplicando lo aprendido.

PERSONA FORMADORA Sara Larripa lleva más de 20 años trabajando como comunicadora y en dinámicas de innovación, con inicios formativos como Técnica Superior en realización y producción audiovisual.

DURACIÓN 12 horas.

FECHA 14, 15, 16 y 17 de diciembre

HORARIO 17:00 a 20:00 horas

LUGAR ZENTRO (Palacio Condestable), Calle Mayor 2.

PREINSCRIPCIÓN hasta el 2 de diciembre

Desarrollo de organizaciones



Curso básico de facilitación de grupos (Módulos 1-4)

6.1

El curso Básico de facilitación de grupos es una propuesta formativa basada en el currículo del IIFACe y en las experiencias como facilitadoras de grupos de las personas formadoras.

El nivel básico presenta, en 10 módulos diferenciados, las principales herramientas para comprender los procesos grupales e intervenir (facilitar) en ellos. Empezaremos por una introducción a los grupos y la facilitación y avanzaremos con aspectos como la gestión de conflictos, el trabajo emocional, el poder, los roles, los liderazgos... se irán añadiendo elementos de comprensión teórica y a través de trabajo sobre casos prácticos avanzaremos para al final del curso tener una visión global de las competencias de la facilitación y disponer de herramientas que permitan su aplicación en grupos. Las personas que tengan módulos pendientes de otros años pueden inscribirse solo en esos módulos (fijarse en tema y ponerse en contacto con Zentro).

METODOLOGÍA

Para una mejor asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, el curso utiliza una metodología de aprendizaje que incluye: Aportaciones teóricas desde diferentes autorías y visiones sobre los grupos en torno a los temas específicos que abordaremos en cada módulo. Dinámicas de grupo de las que partiremos para hacer reflexiones compartidas sobre la experiencia que las personas participantes tienen en grupos. Trabajo en pequeño grupo dentro de las sesiones. Estudio de casos prácticas. Puestas en común con experiencias, preguntas y comentarios sobre el tema de trabajo.

CONTENIDOS

El curso básico que consta de 120 horas lectivas, divididas en 10 módulos de 12 horas cada uno.

- Módulo 1: El grupo y la Facilitación.
- Módulo 2: Dinámicas de los grupos.
- Módulo 3: La comunicación
- Módulo 4: Poder, Rango e Interseccionalidad.
- Módulo 5: El espacio emocional.
- Módulo 6: El potencial del conflicto.
- Módulo 7: Gobernanza y Toma de Decisiones.
- Módulo 8: Espacios de cohesión y conexión. Metahabilidades.
- Módulo 9: Indagación colectiva.
- Módulo 10: Cuerpo, movimiento y teatro en la facilitación.

FACILITA AISE. Cooperativa que apuesta por un nuevo marco de relaciones laborales, económicas y sociales que ponga la vida en el centro, y por eso nos sumamos a los principios de la economía social y solidaria. Equipo de profesionales formadas con el IIFACe, con experiencias diversas y complementarias que quieren poner al servicio de grupos e instituciones para crear más comunidad. Coordinador del curso: Oihán Martirena

FECHAS

Módulo 1: 9-10 de octubre.	Módulo 7: 12-13 de marzo.
Módulo 2: 30-31 de octubre.	Módulo 8: 9-10 de abril.
Módulo 3: 20-21 de noviembre.	Módulo 9: 7-8 de mayo.
Módulo 4: 11-12 de diciembre.	Módulo 10: 4-5 de junio.
Módulo 5: 8-9 de enero.	
Módulo 6: 12-13 de febrero.	

HORARIO viernes de 17:00 a 21:00 horas
sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 horas.

LUGAR Centro Comunitario Txantrea (Salesianas).
C/ Cuenca de pamplona 24, planta baja.

PREINSCRIPCIÓN hasta el 1 de octubre para todo el curso.
No saldrán nuevas preinscripciones para los módulos que se impartan entre enero y junio de 2027

Desarrollo de organizaciones

Curso nivel medio facilitación de grupos (Módulos 1-3)

6.2

El nivel medio de facilitación de grupos es un curso para ampliar conocimientos y desarrollar habilidades para la Facilitación de grupos. El curso es una propuesta formativa basada en el currículo del IIFACe y en las experiencias como facilitadoras de grupos de las personas formadoras. Para realizar el nivel medio existe un requisito obligatorio; haber completado el curso básico de facilitación de grupos. Este nivel medio se centra en la práctica de la facilitación y el feedback en un entorno de aprendizaje.

METODOLOGÍA

Par una mejor asimilación e integración de contenidos, experiencias y procesos, el curso utiliza una metodología de aprendizaje que incluye:

- Aportaciones teóricas desde diferentes autores y visiones sobre los grupos en torno a los temas específicos que abordaremos en cada módulo.
- Dinámicas de grupo de las que partiremos para hacer reflexiones compartidas sobre la experiencia que las personas participantes tienen en grupos.
- Trabajo en pequeño grupo dentro de las sesiones.
- Estudio de casos prácticos.
- Puestas en común con experiencias, preguntas y comentarios sobre el tema de trabajo. Identificar oportunidades y retos a través del podcast.

CONTENIDOS

El curso de nivel medio consta de 120 horas lectivas presenciales. A través de 10 módulos temáticos de 12 horas cada uno, se ampliará la base teórica vista en el básico y el alumnado diseñará y presentará, en cada módulo, propuestas de facilitación sobre casos reales que se probarán con el propio grupo de asistentes. Este trimestre se desarrollan los módulos 1, 2 y 3 con un total de 36 horas.

Módulo 1: El grupo como sistema
Módulo 2: El rol de la facilitación
Módulo 3: Diseño de intervenciones
Módulo 4: Gestión emocional
Módulo 5: Rango, poder y liderazgo
Módulo 6: El potencial del conflicto.
Módulo 7: Indagación y proyectiva
Módulo 8: Gobernanza y desarrollo organizacional
Módulo 9: Cohesión y conexión
Módulo 10: Interseccionalidad y opresión estructural (On line)

FACILITA AISE. Cooperativa que apuesta por un nuevo marco de relaciones laborales, económicas y sociales que ponga la vida en el centro, y por eso nos sumamos a los principios de la economía social y solidaria. Equipo de profesionales formadas con el IIFACe, con experiencias diversas y complementarias que quieren poner al servicio de grupos e instituciones para crear más comunidad. Coordinadora del curso: Ana Pérez.

FECHAS

Módulo 1: 23-24 de octubre	Módulo 8: 21-22 mayo
Módulo 2: 13-14 de noviembre	Módulo 9: 18-19 junio
Módulo 3: 18-19 de diciembre	Módulo 10: On line. Repartido en cinco lunes de 17,30 a 20,00 h; 23 de noviembre, 25 de enero, 15 de febrero, 5 de abril y 7 de junio.
Módulo 4: 15-16 enero	
Módulo 5: 5-6 febrero	
Módulo 6: 5-6 marzo	
Módulo 7: 16-17 abril	

HORARIO viernes de 17:00 a 21:00 horas
sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 horas.

LUGAR Centro Comunitario Txantrea (Salesianas).
C/ Cuenca de pamplona 24, planta baja.

PREINSCRIPCIÓN hasta el 15 de octubre, **para todo el curso.** No saldrán nuevas preinscripciones para los módulos que se impartan entre enero y junio de 2027.

Desarrollo de organizaciones



Visual thinking

6.3

Curso de iniciación a la utilidad y metodología de la facilitación gráfica, una técnica de pensamiento visual (Visual Thinking) a través del dibujo sencillo, que supone un paso hacia la innovación y la eficacia en la comunicación, la explicación de contenidos complejos y la dinamización de procesos participativos.

METODOLOGÍA

Sesiones teórico-práctica con dinámicas individuales y en grupo. Se facilitará a los participantes un temario básico y fuentes de referencia

CONTENIDOS

Introducción a la herramienta metodológica
Mirar con intención
¿Cómo se hace facilitación gráfica?
Algunas técnicas de Visual Thinking.
¿Para qué hacer Visual Thinking?
El pensamiento visual para potenciar el pensamiento crítico

OBJETIVOS

- Familiarizarse con las bases de la comunicación visual y con el proceso del pensamiento visual.
- Conocer el dibujo de concepto y los fundamentos de la Gramática Vívica.
- Entender cómo se aborda un contenido con Visual Thinking: claves de la relatoría gráfica.
- Aprender algunas de las principales técnicas de Visual Thinking: el skechnoting, las síntesis gráficas, graphic recording: los mundos visuales.
- Conocer las diferentes potencialidades del Visual Thinking o Pensamiento Visual y aprender a cómo y para qué se puede utilizar en el ámbito profesional.
- Aprender a utilizar el Visual Thinking en la dinamización de equipos.
- Diseñar un proceso participativo desde una perspectiva estratégica y colaborativa con ayuda del pensamiento visual.

FACILITA Mercedes Corretge Arrastia. Licenciada en CC. de la Información (UN, 1990) Formadora de Visual Thinking y documentadora gráfica.

DURACIÓN 15 HORAS

FECHAS Y HORARIO Jueves de 17,00 a 19,30h. 5, 12, 19 y 26 de noviembre, 10 y 17 de diciembre.

LUGAR ZENTRO espacio colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2.

PREINSCRIPCIÓN hasta el 28 de octubre.

Desarrollo de organizaciones

Técnicas y metodologías de creatividad: Open space y World café

6.4

Este curso combina técnicas de creatividad y metodologías colaborativas para impulsar la generación de ideas, indagación y creación colectiva. A través de un clima de confianza y apertura, las/os participantes aprenderán técnicas de creatividad aplicándolas, para estimular la creatividad y la sabiduría colectiva.

Se trabajará con las metodologías Open Space y World Café, que facilitan la indagación, el diálogo y la co-creación de soluciones en entornos participativos. Cada dinámica se adapta a las características y necesidades del grupo, fomentando que el aprendizaje sea útil, motivante y directamente aplicable a contextos reales.

La formación es vivencial, integral y participativa, integrando conocimientos, habilidades, actitudes y valores. A través de ejercicios, juegos y experiencias guiadas, se potencia la creatividad individual y colectiva, conectando el saber, el saber hacer y el saber ser para generar resultados sostenibles y significativos.

CONTENIDO

- Clima creativo.
- Técnicas: Se aprenden técnicas de creatividad para su aplicación en la participación: SCAMPER, inversión, empatía.
- Open Space: Metodología de indagación y creación colectiva.
- World Café: Metodología de indagación y creación colectiva.

METODOLOGÍA

PRÁCTICA: se realizan ejercicios, dinámicas y juegos prácticos que conectan la teoría con aquello que será útil y aplicable.
PARTICIPATIVA: Se utilizan técnicas para propiciar que el grupo construya su propio aprendizaje de forma activa.
ADAPTADA: Se flexibilizan y ajustan los contenidos y metodología a las características, inquietudes, y necesidades reales de las personas y el equipo.
MOTIVANTE: Se parte de la experiencia del equipo. Se trabajan los objetivos de forma lúdica, dinámica y divertida.
INTEGRAL: Se potencian las competencias integrando el "saber" (conceptos, información, teoría), "querer" (motivación, actitudes y aspectos emocionales) y "poder" (habilidades y recursos personales). El "saber" (conocimientos), "saber hacer" ("poder", habilidades, talentos...) y "saber ser" (valores, identidad)
VIVENCIAL: Se dirige al equipo y a las personas en todas sus dimensiones, interrelacionando cuerpo, emoción, razón, acción y contexto. Se aprende desde experiencias.

FACILITA Sandra de Rivas Hermosilla, Experta en Creatividad Integral, Emprendimiento, Dinamización Social y Cultura Biocéntrica. Educadora Social de formación básica, se ha especializado en Creatividad e Innovación, Emprendimiento, Coaching e Inteligencia Emocional. Facilitadora-Didacta en Biodanza.

DURACIÓN 12 horas

FECHAS 25 y 26 de septiembre

HORARIO viernes de 16:00 a 19:30 h; sábado de 9:30 a 14:30 h y de 16:00 a 19:30 h.

LUGAR Sala descalzos 56, 2º planta, entrada por la puerta de ascensores (Búho).

PREINSCRIPCIÓN hasta el 18 de septiembre.

REDES CIUDADANAS Y COMUNITARIAS

7. Formación sectorial para la participación

- 7.1. Comunidades energéticas
 - 7.2. La mirada ecosocial en nuestra asociación
-

8. Potenciando la participación de la diversidad

- 8.1. Taller participativo de mentoría social



Formación sectorial para la participación

Comunidades energéticas

7.1

Las Comunidades Energéticas ofrecen una nueva forma de participar en la producción y gestión de la energía, favoreciendo un modelo más sostenible, democrático y cercano. Esta formación pretende acercar su funcionamiento a las personas de Pamplona, explicar de manera sencilla los conceptos básicos del autoconsumo compartido y conocer las experiencias existentes en nuestra ciudad y en cada barrio, facilitando que las personas interesadas puedan incorporarse y participar activamente en ellas.

CONTENIDO

- Qué es una Comunidad Energética? ¿Qué beneficios aporta ser parte de la Comunidad? ¿Cuáles existen en Pamplona? ¿Qué diferencia existe con una comercializadora de energía?
- Organización y toma de decisiones. Derechos y deberes de las personas socias.
- ¿Cómo puedo incorporarme y qué puedo aportar?
- Las Comunidades Energéticas en Pamplona. Situación actual, experiencias existentes y oportunidades de participación en la ciudad.

METODOLOGÍA

Formación eminentemente práctica y participativa, combinando explicaciones sencillas de los conceptos básicos con ejemplos y casos reales de Comunidades Energéticas. Se facilitará la participación y el intercambio de experiencias, y se resolverán dudas relacionadas con la incorporación y participación en una Comunidad Energética.

PERSONA FACILITADORA Personal técnico de la Agencia Energética Municipal de Pamplona, servicio municipal que impulsa un modelo energético más sostenible y participativo en la ciudad, promoviendo el ahorro y la eficiencia energética, las energías renovables, el autoconsumo y las Comunidades Energéticas.

DURACIÓN 6 horas

FECHA miércoles 9, 16 y 23 de diciembre

HORARIO 17:00 a 19:00 h

LUGAR ZENTRO (Palacio Condestable), Calle Mayor 2.

PREINSCRIPCIÓN hasta el 27 de noviembre

Formación sectorial para la participación



La mirada ecosocial en
nuestra asociación

7.2

Este curso está dirigido a aquellas personas que quieran conocer el origen y causas de la crisis socioambiental que estamos viviendo e incorporar estrategias para hacer frente para implementar la mirada ecosocial en el día a día de la asociación.

OBJETIVOS

El objetivo último es que seas capaz de utilizar herramientas de educación ecosocial en tu labor habitual asociativa.

Al final de la sesión, las personas asistentes:

- Profundizarán su conocimiento sobre distintos elementos de la crisis ecosocial y cómo se enlazan entre sí.
- Problematicarán las posibles salidas a la crisis.
- Utilizarán herramientas para llevar la educación ecosocial a su práctica asociativa.

CONTENIDOS

Sesión 1

- Principales problemáticas ambientales: cambio climático, pérdida de biodiversidad, crisis energética y material.
- Principales problemas sociales: desigualdades, erosión democrática y crisis de cuidados.
- Crisis económica.
- Medidas frente a la crisis ecosocial.

Sesión 2

- Principales aprendizajes a transmitir.
- Claves de qué moviliza a las personas y cómo aprendemos.
- Estrategias metodológicas para implementar una educación ecosocial desde la actividad asociativa.

PERSONA FORMADORA **Luis González Reyes.** Doctor en Ciencias Químicas, trabaja en temas relacionados con el ecologismo, la economía y la pedagogía. Es el responsable de Educación Ecosocial en FUHEM. Como activista es miembro de Ecologistas en Acción, donde fue durante nueve años coordinador confederal, y participa en varias experiencias justas y resilientes como *Garúa* (trabajo), *Entrepatrios* (vivienda), *El Arenero* (crianza) y *Las Carolinas* (alimentación). Es autor o coautor de una treintena de libros sobre ecologismo social, entre los cuales destacan *En la espiral de la energía* (2018), *Educación con enfoque ecosocial* (2022) y *Decrecimiento: del qué al cómo* (2023).

DURACIÓN 8 horas

FECHAS 23-24 de octubre

HORARIO Viernes de 16:30 a 20:30 h
y sábado de 10:00 h a 14:00 h

LUGAR ZENTRO espacio colaborativo
(Palacio Condestable), Calle Mayor

PREINSCRIPCIÓN hasta el 15 de octubre

Potenciando la participación de la diversidad



Taller participativo de mentoría social

8.1

¿Te gustaría ofrecer un acompañamiento emocional a una persona sin apoyo familiar en Navarra? ¿Quieres ser mentor o mentora? ¿Te has planteado el potencial que toda tu experiencia entraña y cómo puede ayudar a otra persona?

La Mentoría social consiste en promover la relación entre personas que voluntariamente se ofrecen para proporcionar un acompañamiento emocional individual a otra persona que se encuentra en una situación de desigualdad de oportunidades, en este caso, a personas jóvenes migrantes sin acompañamiento familiar en Navarra.

OBJETIVOS

Dar a conocer la Mentoría Social como herramienta de acompañamiento emocional.

CONTENIDOS

Los contenidos del taller están centrados en la explicación del proyecto experimental y del uso de la Mentoría social como instrumento para la integración de las personas migrantes no acompañadas.

- Introducción a la Mentoría Social.
- Las potencialidades de la Mentoría social en la acción social.
- Integración y cohesión social por medio de la Mentoría Social.
- El rol de la persona mentora y su entorno. Perfil de la persona mentora.
- Experiencias de Mentoría Social en Navarra. Programa Kideak.
- Debate e intercambio de impresiones. Preguntas.

PERSONA FORMADORA Unai Esparza Ezkurra (Garaian - Gizarte Ekimeneko Kooperatiba Elkarte/ Cooperativa de Iniciativa Social)

DURACIÓN 2 horas por taller

FECHAS 22 de octubre (taller 1) y 26 de noviembre (taller 2) (talleres independientes)

HORARIO jueves de 18:00 a 20:00 h

LUGAR ZENTRO espacio colaborativo (Palacio Condestable), Calle Mayor 2.

PREINSCRIPCIÓN hasta el 16 de octubre (Taller 1) y hasta el 20 de noviembre (Taller 2)

PROXIMOS TRIMESTRES DE LA ESCUELA DE PARTICIPACIÓN

La Escuela de Participación continúa su recorrido con nuevas propuestas formativas para seguir aprendiendo, compartiendo experiencias y fortaleciendo la participación ciudadana y comunitaria.

En los próximos trimestres encontrarás **cursos que continúan**, como *Hablar en público*, *Acercándome al voluntariado*, *Mentoría social* o *Teatro del Oprimido*, junto con la continuidad de los módulos de Facilitación de grupos, nivel básico y medio.

Y también llegan nuevas propuestas para seguir avanzando: **Liderazgo creativo: dinamiza sesiones de creatividad en grupo**, un itinerario de 40 horas previsto para 4 fines de semana en enero y febrero de 2027, **Creación de contenidos en vídeo para redes sociales** en enero-febrero, **Mediación y prácticas restaurativos** el 5-6 de febrero, así como el curso **Gestión Emocional y la brújula de los sentimientos para la vida personal y social** con una duración de 12 horas el 28 y 29 de mayo. También saldrán los **niveles II de Hablar en público** (mayo) y **Visual Thinking** (febrero-marzo).

La programación seguirá incorporando además formación específica vinculada a algunos de los principales retos de la participación en nuestra ciudad: **Comunidades Energéticas**, **Organizaciones Comunitarias de Infancia y Adolescencia**, **Consejos de Barrio** o **adaptación al cambio climático y transición energética**, entre otras propuestas que iremos incorporando.

Los próximos trimestres se ofrecerán varios cursos con lengua vehicular el **euskera**.

Así mismo, contaremos con una **Conferencia de cierre de curso escolar** aún por concretar.

Una programación para seguir desarrollando personas, organizaciones, redes y comunidades más participativas.

Y esto es solo un adelanto... ¡próximamente, nuevas propuestas!

Apertura de nuevas inscripciones el 8 de enero y 6 de abril de 2027.



T. 948 42 02 66
formacion.participacion@pamplona.es
participa.pamplona.es
decide.pamplona.es



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala