

Txantreako ADINEKOEN SAREA

RED MAYORES Txantrea

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Txantreako sarearen whatsapp komunitatera batu zaitez
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de Txantrea.

+ INFO redesdemayorestxantrea@pamplona.es

IBILALDI OSASUNGARRIAK

Ostegunero, urriaren 8tik aurrera.
Maila baxua.

ORDUTEGIA 9:30-11:00.

ANTOLATZAILEA Plaza on, udal
boluntarioen sarea. Irteera:
Salestarren Komunitate Zentroa
Hiru hilean behin inskribatu behar da
010 telefonoan

LAGUNTZA TEKNOLOGIKOA

Teknologiaekin laguntzeko banakako
saioak Txantreako liburutegian
Ostegunero, 17:00-19:00, urriaren
8tik aurrera. Ezinbestekoa da aurrez
hitzordua eskatzea: 948 149 882 edo
biblitxa@navarra.es

ANTOLATZAILEA Txantreako
Liburutegia eta Plaza ON, Iruñeko
boluntarioen sarea

EZAGUTU NIRE BALIABIDEA: TXANTREAKO LIBURUTEGIA

10-19, astelehena

Bisita gidatua liburutegira, ezagutzeko,
bere jarduerak eta abar. Animatu!

ORDUTEGIA 12:45

ANTOLATZAILEA Arriurdiñeta plaza 4
IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

KAFE-TOPAKETA SAN KRISTOBAL PARROKIAN

10/13, 11/10, 12/15 (astearteak)

ORDUTEGIA 17:00

TOKIA San Kristobal parrokia

ANTOLATZAILEA San Kristobaleko
Caritas
Ez da izenik eman behar

HITZALDIA: EZAGUTU YOGA MAIKA HERNÁNDEZ YESTEREKIN

Data: urriak 23 (ostirala)

Lekua: Convive Santesteban Zentroa
ANTOLATZAILEA Convive Santesteban
Zentroa-Auzotegi jubilatuen elkarte
Ez da **IZENA EMAN** behar

SORTA AKTIBOA

10/7-11/25 (asteazkenak)

Bereziki 75 urtetik gorakoendako
jarduera. Jarduerak: musikoterapia,
psikoestimulazioa, oroipena,
trebetasun sozialak...

11:00-12:30

Salestarrak zentro komunitarioa
(Iruñerria k. 24), 5. aretoa

ANTOLATZAILEA Solera
IZENA EMAN behar da 010 telefonoan.

PASEOS SALUDABLES

Todos los jueves a partir del 8 de
octubre.

Nivel bajo.

HORA 9:30-11:00.

ORGANIZA Plaza on, red de
voluntariado municipal. Salida: Centro
Comunitario Salesianas
Requiere inscripción trimestral previa
en el 010

BRECHA DIGITAL

Jueves

Sesiones individuales de ayuda con
las tecnologías en la Biblioteca de la
Txantrea. Imprescindible cita previa:
948 149 882 o biblitxa@navarra.es.
Los jueves, de 17:00-19:00

ORGANIZA Biblioteca de la Txantrea
y Plaza ON, red de voluntariado
municipal

CONOCE MI RECURSO: BIBLIOTECA DE LA TXANTREA

Día: 19/10 (lunes)

Visita guiada a la biblioteca, para
conocerla, sus actividades etc.
¡Anímate!

HORA 12:45

LUGAR Plaza de Arriurdiñeta 4

ORGANIZA Biblioteca de la Txantrea
INSCRIPCIÓN necesaria

CAFÉ ENCUESTO EN LA PARROQUIA SAN CRISTOBAL

13/10, 10/11, 15/12 (martes)

HORA 17:00 h.

LUGAR Parroquia San Cristobal
Organiza. Caritas San Cristobal
No es necesaria inscripción

CHARLA: CONOCE EL YOGA CON MAIKA HERNÁNDEZ YESTE

Fecha: 23 de octubre (viernes)

LUGAR Centro Convive Santesteban

ORGANIZA Centro Convive
Santesteban- Asociación de jubilados
y jubiladas Auzotegi
No es necesaria inscripción

COMBO ACTIVO

Del 7/10-25/11 (miércoles)

Actividad especialmente dirigida a
mayores de 75 años. Actividades de
musicoterapia, psicoestimulación,
reminiscencia, habilidades sociales....
11:00-12:30

Sala 5 de Centro Comunitario de
Salesianas (C/Cuenca de Pamplona
24)

ORGANIZA Solera

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010