

Santa M^a la Realeko **ADINEKOEN SAREA** **RED MAYORES** Santa M^a la Real

**IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES**

010

948 420 100



Sta. María la Realako sarearen whatsapp komunitatera batu zaitez.
Únete a la comunidad de Whatsapp de Sta. María la Real.

+ INFO redesdemayoressantamarialareal@pamplona.es

GOIZEKO IBILALDIAK

Asteartero, urriaren 6tik aurrera

ORDUTEGIA 10:30 - 12:00

ANTOLATZAILEA Plaza On, boluntarioen udal-sarea
Irteera: Santa María la Realeko zentro komunitariotik (Mutiloabeiti k. 19)
Aurrez **IZENA EMAN** behar da 010 telefonoan

IBILALDI OSASUNGARRIAK

Asteazkenero urriaren 7tik aitzina

Erritmo ertaina

ORDUTEGIA 10:30 - 12:30

ANTOLATZAILEA Down Syndromearen elkarte eta Santa María la Realeko auzo-elkartea
Irteera: Down Syndromearen elkartearen egoitza (Katalunia etorb. 18, behea)
IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

EZAGUTU NIRE BALIABIDEA: DOWN SINDROMEAREN ELKARTEA

Bisita gidatua. Zehaztu beharreko eguna, parte-hartzaileei jakinaraziko zaie

ANTOLATZAILEA Down Syndromearen elkarte

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

NUPEKIN JARDUERA

Belaunaldien arteko esperientzia bat NUPeko ikasleen eta adinekoen artean. Ikusi 23. orrialdean

SORTA AKTIBOA

10/09-11/27 (ostiralak)

Bereziki 75 urtetik gorakoendako jarduera. Jarduerak: musikoterapia, psikoestimulazioa, oroipena, trebetasun sozialak...

11:00-12:30

Santa María la Realeko zentro komunitarioa (Mutiloabeiti k. 19), 4. aretoa

ANTOLATZAILEA Solera

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

PASEOS MATINALES

Todos los martes a partir del 6 de octubre

HORA 10:30 - 12:00

ORGANIZA Plaza on, red de voluntariado municipal
Salida: desde el Centro comunitario de Sta. María la Real (c/Mutilva baja 19)
INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

PASEOS SALUDABLES

Todos los miércoles a partir de 7 octubre

Ritmo medio

HORA 10:30 a 12:30 h

ORGANIZA Asociación Síndrome de Down y AAVV Santa María la Real
Salida: Sede de la Asoc. de Síndrome de Down (Av. Cataluña, 18, bajo)
INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

CONOCE MI RECURSO: ASOCIACIÓN SÍNDROME DE DOWN

Visita guiada. Día a determinar, se comunicará a las personas participantes

ORGANIZA Asociación Síndrome de Down

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

ACTIVIDAD CON LA UPNA

Una experiencia intergeneracional entre personas mayores y estudiantes de la UPNA. Ver página 23.

COMBO ACTIVO

Del 9/10-27/11 (viernes)

Actividad especialmente dirigida a mayores de 75 años. Actividades de musicoterapia, psicoestimulación, reminiscencia, habilidades sociales...

11:00-12:30

Sala 4 de Centro comunitario de Sta. María la Real (c/Mutilva baja 19)

ORGANIZA Solera

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

*Jarduera guztiak Sta. María la Real zentro komunitarioan egingo dira, aipatutako salbuespenak izan ezik.

*Todas las actividades se harán en el Centro Comunitario de Sta. María la Real, excepto las excepciones señaladas.