

Arrosadiko ADINEKOEN SAREA

RED MAYORES Milagrosa

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Batu zaitez Arrosadiko Sarearen Whatsappeko komunitatera.
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de la Milagrosa.

+ INFO redesdemayoresmilagrosa@pamplona.es

URTARRILETIK—MARTXORA 2026 ENERO—MAR-

IBILALDI OSASUNGARRIAK

Asteleazkenero urriaren 7tik aitzina

ANTOLATZAILEA Plaza On, Iruñeko

boluntarioen sarea

Irteera: Irati Errekaren kaleko 7.

zenbakitik

ORDUTEGIA 10:30-12:00

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

“¿TE VIERNES?”, BELAUNALDIEN ARTEKO ESPERIENTZIA BAT NAFARROAKO ESKOLA POLITEKNIKOKO IKASLEEKIN

LHko Mendekotasunaren arretako
ikasleekin

Bi ostiralez behin, urriaren 9az geroztik
abendura arte

ORDUTEGIA 11:15-12:30

TOKIA Ilargienea zentro komunitarioa

(Blas de Laserna kalea 61), 7. aretoa

ANTOLATZAILEA Nafarroako Eskola

Politeknikoa eta Convive Leyre

zentroa

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan.

EZAGUTU NIRE BALIABIDEA: NUP

10/23 (ostirala)

Bisita gidatua NUPera

ORDUTEGIA 11:00

ANTOLATZAILEA NUP

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

SORTA AKTIBOA

10/6-11/24 (astearteak)

Bereziki 75 urtetik gorakoendako
jarduera. Jarduerak: musikoterapia,
psikoestimulazioa, oroipena,
trebetasun sozialak...

17:30-19:00

Ilargienea 7. aretoa

ANTOLATZAILEA Solera

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

ERAKUSKETA: ZURE KAMISETAREN BIDAIA

Bisita gidatuak 09/28an eta 10/2an
goizeko 11etan

Gure gizartean hain sozializatu
eta normalizatu dagoen moda
azkarrak gizartean, ingurumenean eta
ekonomian duen eraginaz gizartea
kontzientziatzea

ORDUTEGIA Zangoza kalea 38

ANTOLATZAILEA Madre Coraje

Elkartea

Sarrera librea

PASEO SALUDABLE

Todos los miércoles a partir del 7 de
octubre

ORGANIZA Plaza on, red de

voluntariado municipal

LUGAR Salida desde la Calle Rio Irati 7

HORARIO 10:30 - 12:00 h.

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

¿TE VIERNES?, UNA EXPERIENCIA INTERGENERACIONAL CON ESTUDIANTES DE LA ESCUELA POLITÉCNICA NAVARRA

Viernes alternos desde el 9 de
octubre, hasta diciembre

Con alumnado de la FP de Atención a
la Dependencia

HORA 11:15-12:30

LUGAR Centro comunitario Ilargienea

(C/Blas de Laserna 61, sala 7)

ORGANIZA Escuela Politécnica Navarra

y Centro Convive Leyre

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

CONOCE MI RECURSO: UPNA

23/10 (viernes)

Visita guiada a la UPNA

HORA 11:00 h.

ORGANIZA UPNA

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

COMBO ACTIVO

Del 6/10-24/11 (martes)

Actividad especialmente dirigida a
mayores de 75 años. Actividades de
musicoterapia, psicoestimulación,
reminiscencia, habilidades sociales....
17:30- 19:00 h.

Sala 7 de Ilargienea

ORGANIZA Solera

INSCRIPCIÓN necesaria

EXPOSICIÓN: EL VIAJE DE TU CAMISETA

Visitas guiadas el 28/09 y el 2/10 a
las 11 de la mañana

Concienciar a la sociedad del impacto
social, medio ambiental, económico
que tiene la moda rápida, tan
socializada y normalizada en nuestra
sociedad

HORA c/Sangüesa 38

ORGANIZA Asociación Madre Coraje

Libre entrada

* Gainerako jarduerak **Convive Leyre**
zentroan egingen dira
(Leire kalea 17-19, behe).

* El resto de las actividades se harán
en el **Centro ConvivOe Leyre**
(C/Leyre, 17-19 bajo).