

Mendillorriko ADINEKOEN SAREA

RED MAYORES Mendillorri

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Batu zaitez Mendillorriko Sarearen Whatsappeko komunitatera.
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de Mendillorri.

+ INFO redesdemayoresmendillorri@pamplona.es

IBILALDI OSASUNGARRIAK

Astearteetan, urriaren 6tik aurrera

ORDUTEGIA 11:30

Irteera zentro komunitariotik (Altzuza Kontzejuaren k. 12)

ANTOLATZAILEA Plaza On, boluntarioen udal-sarea

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

ADINEKOENDAKO TOPAKETA- ARRATSALDEAK

Asteartero (jaiegunetan izan ezik),
urriaren 6tik aurrera

ORDUTEGIA 17:30-19:30

ANTOLATZAILEA Plaza On, udal boluntarioen sarea

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan.

XAKEA

Astelehenetan (urriaren 5etik
aitzina)

ORDUTEGIA 18:30

Mendillorri 2ko zentro komunitarioa

ANTOLATZAILEA Mendizar

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

ETXEAN LAGUNTZA JASOTZEKO BALIABIDEEI BURUZKO HITZALDIA

12/15 (osteguna)

ORDUTEGIA 11:30

Mendillorri 2ko zentro komunitarioa

ANTOLATZAILEA Laguntzeko

produktuen gunea

Sarrera librea

HITZALDIA: ETXEAN ERORIKOAK PREBENITZEA

11/05 (osteguna)

ORDUTEGIA 11:30

Mendillorri 2ko zentro komunitarioa

ANTOLATZAILEA Solera

Sarrera librea

EZAGUTU NIRE BALIABIDEA: MENDILLORRIKO UR- BILTEGIAK

11/6 (ostirala)

ORDUTEGIA 11:30

ANTOLATZAILEA Iruñerriko

Mankomunitatea

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

PASEOS SALUDABLES

Los martes a partir el 6 de octubre

HORA 11:30

Salida desde el Centro Comunitario de C/Alzuza 12

ORGANIZA Plaza On, red de voluntariado municipal

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

TARDES DE ENCUENTRO PARA PERSONAS MAYORES

Todos los martes (excepto festivos),
desde el 6 de octubre

HORA 17:30-19:30

ORGANIZA Plaza On, red de voluntariado municipal

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

AJEDREZ

Lunes a partir del 5 de octubre

HORA 18:30

Centro comunitario Mendillorri 2

ORGANIZA Mendizar

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

CHARLA SOBRE RECURSOS DE APOYO EN EL HOGAR

15/12 (jueves)

HORA 11:30

Centro comunitario Mendillorri 2

ORGANIZA Centro de Productos de Apoyo

Entrada libre

CHARLA: PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN EL HOGAR

5/11 (jueves)

HORA 11:30

Centro comunitario Mendillorri 2

ORGANIZA Solera

Entrada libre

CONOCE MI RECURSO: DEPÓSITOS DE MENDILLORRI

6/11 (viernes)

HORA 11:30

ORGANIZA Mancomunidad de Pamplona

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

*Jarduera guztiak **Mendillorri 2ko Zentro Komunitarioan** eginen dira (antzinako erretiratuen kluba), Altzuzako Kontzejuaren kaleko 12an, adierazten diren salbuespenetan izan ezik.

*Todas las actividades se harán en el **Centro comunitario de Mendillorri 2** (antiguo club de jubilados). c/Concejo de Alzuza 12, excepto las excepciones recogidas