

Zabalgune ADINEKOEN SAREA

RED MAYORES Ensanche

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Zabalgune sarearen whatsapp komunitatera batu zaitez.
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red del Ensanche.

+ INFO redesdemayoresensanche@pamplona.es

EZAGUTU EMAKUMEEN ETXEA ETA IPESEN LIBURUTEGIA

Urriak 23, ostirala

ORDUTEGIA 10:30

ANTOLATZAILEA Emakumeen Etxea
IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

NUPEKIN JARDUERA

Belaunaldien arteko esperientzia
bat NUPeko ikasleen eta adinekoen
artean. Ikusi 23. orrialdean.

ETEN DIGITAL

Astelehenero

Teknologiek laguntzeko banakako
saioak Leire kaleko Convive zentroan.
11:00-12:00
Zentroan bertan edo 948 153 501
telefonoan eskatu alde aurreko
hitzordua.

ANTOLATZAILEA Plaza On

“¿TE VIERNES?” ELKARRIZKETAK ZAINTZEN, BELAUNALDIEN ARTEKO ESPERIENTZIA BAT NAFARROAKO ESKOLA POLITEKNIKOKO IKASLEEKIN

LHko Mendekotasunaren arretako
ikasleekin

Bi ostiralez behin, urriaren 9az
geroztik abendura arte

ORDUTEGIA 11:15-12:30

TOKIA Convive Leyre zentroa (Leire k.
17)

ANTOLATZAILEA Nafarroako Eskola
Politeknikoa eta Convive Leyre
zentroa

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan
edo lokalean bertan

LANTEGIA: BIZI, NIK NAHI DUDAN GISARA. GELDITZEKO, PENTSATZEKO, ETA NIRE BIZITZAKO ALDI HAU NOLA BIZI NAHI DUDAN ERABAKITZEKO GUNEA.

Asteazkenak, urriaren 7tik
azaroaren 25era

ORDUTEGIA 11:00-12:30

TOKIA Convive Leyre zentroa (Leire k.
17)

IZENA EMAN behar da 010 telefonoan

ERRITMODUN KAFEA: DANTZA-JARDUERA ETA MUGIMENDU EGOKITUA, ONDORENGO KAFEAREKIN

*Kafea erabiltzaile bakoitzak
ordainduko du

Ostirala, urriaren 2tik abenduaren
18ra

ORDUTEGIA 10:30etik 12:00etara

Lekua: Emakumeen Etxea (Aoziz kalea,
9)

ANTOLATZAILEA Beti Norbaitekin
programa
Izena emateko deitu 010 telefonora

ONGIZATE PERTSONALARI BURUZKO HITZALDIA

11/12 (osteguna)

ORDUTEGIA 10:30

Lekua: Convive Leyre zentroa (Leyre
kalea 17)

ANTOLATZAILEA Itxaropenaren
Telefonoa
Sarrera doan

DOLUARI BEGIRA

11/16 (astelehena)

18:00

TOKIA San Frantzisko aretoa (San
Fermin kaleko 41. zenbakiaren
aurrean)

ANTOLATZAILEA Sercade,
boluntariotza geriatrikoa
Ez da beharrezkoa izena ematea

BINGOA

Asteartero eta ostiralero

ANTOLATZAILEA Convive Leyre

TOKIA Convive Leyre zentroa (Leire k.
17-19, behe)

ORDUTEGIA 18:00 - 20:00

Ez da beharrezkoa izena ematea

ARRATSALDE-PASA KOGNITIBOA

Ostegunero

(JAIEGUNETAN IZAN EZIK)

ANTOLATZAILEA Convive Leyre

TOKIA Convive Leyre zentroa (Leire k.
17-19, behe)

ORDUTEGIA 18:00 -19:00

Aurrez IZENA EMAN behar da Convive
zentroan edo 649909516 telefonoan

GOIZ KOGNITIBOA

Aldizkako ostiraletan, urriaren 2az
geroztik

ANTOLATZAILEA Convive Leyre

TOKIA Convive Leyre zentroa (Leire k.
17-19, behe)

ORDUTEGIA 11:30-12:30

Aurrez IZENA EMAN behar da Convive
zentroan edo 649909516 telefonoan

PUNTU- ETA KAKORRATZ- LANTEGIA

Astelehenero

(JAIEGUNETAN IZAN EZIK)

ANTOLATZAILEA Convive Leyre

TOKIA Convive Leyre zentroa (Leire k.
17-19, behe)

ORDUTEGIA 17:00-18:00

Ez da izenik eman behar

CONOCE LA CASA DE LAS MUJERES Y LA BIBLIOTECA DE IPES

23 de octubre, viernes

HORA 10:30

ORGANIZA Casa de las mujeres

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010

ACTIVIDAD CON LA UPNA

Una experiencia intergeneracional entre personas mayores y estudiantes de la UPNA. Ver página 23.

BRECHA DIGITAL

Lunes

Sesiones individuales de ayuda con las tecnologías en el Centro Convive de la Calle Leyre.

de 11:00 a 12:00 h.

Cita previa en el propio centro o por teléfono 948 153 501

Organizan: Plaza ON

¿TE VIERNES?, UNA EXPERIENCIA INTERGENERACIONAL CON ESTUDIANTES DE LA ESCUELA POLITÉCNICA NAVARRA

Con alumnado de la FP de Atención a la Dependencia

Viernes alternos desde el 9 de octubre, hasta diciembre

HORA 11:15-12:30

LUGAR Centro Convive Leyre (C/Leyre 17)

ORGANIZA Escuela Politécnica Navarra y Centro Convive Leyre

INSCRIPCIÓN necesaria en el 010 o en el propio local

TALLER “VIVIR COMO YO QUIERO. ESPACIO PARA PARAR, PENSAR Y DECIDIR CÓMO QUIERO VIVIR ESTA ETAPA DE MI VIDA”

Miércoles del 7 de octubre al 25 de noviembre

Horario de 11:00 a 12:30

LUGAR Convive Leyre (C/Leyre 17)

Inscripciones llamando al 010

CAFÉ CON RITMO: ACTIVIDAD DE BAILE Y MOVIMIENTO ADAPTADO CON CAFÉ POSTERIOR*

*El café será costeado por cada usuario

Viernes del 2 de octubre al 18 de diciembre

Horario de 10:30 a 12:00 h.

LUGAR Casa de las Mujeres (C/ Aoiz, 9), sala 7

ORGANIZA Programa Siempre Acompañados

Inscripciones llamando al 010

CHARLA BIENESTAR PERSONAL

12/11 (jueves)

HORA 10:30

LUGAR Centro convive Leyre (C/Leyre 17)

ORGANIZA Teléfono de la Esperanza
Entrada libre

MIRANDO AL DUELO

16/11 (lunes)

18:00 h.

LUGAR Salón de San Francisco (Calle San Fermin enfrente del nº 41)

ORGANIZA Sercade, voluntariado geriátrico

No requiere inscripción

BINGO

Todos los martes y viernes

ORGANIZA Convive Leyre

LUGAR Centro Convive Leyre (C/Leyre, 17-19 bajo)

HORA 18:00 - 20:00

No es necesaria inscripción

TARDEO COGNITIVO

Todos los jueves
(EXCEPTO FESTIVOS)

ORGANIZA Convive Leyre

LUGAR Centro Convive Leyre (C/Leyre, 17-19 bajo)

HORA 18:00 - 19:00 h.

INSCRIPCIÓN previa en el centro Convive o en el 649909516

MATINÉ COGNITIVA

Viernes alternos desde el 2 de octubre

ORGANIZA Convive Leyre

LUGAR Centro Convive Leyre (C/Leyre, 17-19 bajo)

HORA 11:30 - 12:30

INSCRIPCIÓN previa en el centro Convive o en el 649909516

TALLER PUNTO Y GANCHILLO

Todos los lunes
(EXCEPTO FESTIVOS)

ORGANIZA Convive Leyre

LUGAR Centro Convive Leyre (C/Leyre, 17-19 bajo)

HORA 17:00 - 18:00

No es necesaria inscripción