

ACTIVIDADES

De octubre 2026 a mayo 2027



1 GAM (GRUPO DE APOYO MUTUO)

Proceso grupal orientado a personas que vivan una realidad LGTBI+ con el objetivo de realizar un trabajo introspectivo para indagar en las capacidades propias de cada persona y potenciarlas, cultivando así el autoconocimiento y autocuidado necesarios para el empoderamiento personal.

Este espacio se ofrecerá 1 vez al mes de 11h a 13h en Harrotu (día a determinar por el grupo). Será dinamizado por las trabajadoras del servicio. Espacio para mayores de 18 años. **Inscripción del 1 al 30 de septiembre.**

2 GRUPO JOVEN LGTBI+

Es un espacio para crear redes de apoyo entre las personas jóvenes LGTBI+ que acudan al encuentro. El objetivo es crear un espacio seguro para compartir vivencias, realidades, experiencias y tratar temas que transversalizan a la población joven LGTBI+.

Este espacio se ofrecerá 1 vez al mes de 18h-20h en Harrotu (día a determinar por el grupo). Será dinamizado por las trabajadoras del servicio. Espacio para jóvenes de 15 a 18 años. **Inscripción del 1 al 30 de septiembre.**

3 ENCUENTROS

Los encuentros pretenden ser lugar de reunión para las identidades, orientaciones y expresiones diversas existentes en nuestra sociedad, para poder vivirse, pensarse y reflexionar sobre las diferentes cuestiones que las atañen.

Estos espacios son dinamizados por colectivos LGTBI+ y personas voluntarias. Horario de 18h a 20h en Harrotu. Fecha a especificar.

- Encuentros por letras (L, G, T, B, I, A, etc).
- Encuentros Interseccionales (personas migradas y refugiadas LGTBI+, etc.).

4 CLUB DE LECTURA "IRAKUIRLE"

Dos grupos, uno en euskera y otro en castellano. Grupo de euskera dinamiza Aitor Alonso y grupo de castellano Laura Virue. Los libros a leer se determinarán por las personas dinamizadoras.

Ambos grupos se juntan 1 vez al mes en Harrotu de 18h a 20h (día a determinar por el grupo) **Inscripción del 1 al 30 de septiembre.**

ACTIVIDADES INFORMATIVAS Y DE SENSIBILIZACIÓN

1 JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CON COLECTIVOS LGTBI Y PRESENTACIÓN DEL SERVICIO

Jornada de puertas abiertas para dar a conocer el servicio y los colectivos LGTBI de la ciudad. Conocer cómo se trabaja y qué recursos existen para hacer red en la ciudad.

02 OCT | 18:00-20:00 | Harrotu |
Entrada hasta completar aforo.

2 MESA REDONDA "TRANSFOBIA Y BIFOBIA: QUÉ HAY DETRÁS DE LOS DISCURSOS DE ODIOS" CON ELISA COLL Y VALENTINA BER

Charla para hablar y visibilizar las alianzas bi-trans, en la que los discursos de odio imperantes han vuelto a poner de manifiesto los paralelismos entre la transfobia y la bifobia: el rechazo ante la ruptura de un binarismo.

23 OCT | 18:00-20:00 | Lugar a determinar
| Entrada libre, hasta completar aforo.

TALLERES de EMPODERAMIENTO PERSONAL

1 TALLER "BIENTRATARSE" CON SARE (APOYO Y PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA)

Talleres sobre sexualidad que fusiona el arte y la educación sexual. Los temas a trabajar serán la desgenitalización en las relaciones, la diversidad corporal, la erótica y los deseos y la ética en las relaciones.

14, 21, 28 ENE y 4 FEB (JUEVES) |
17:30- 19:30 | Harrotu |
Inscripción a partir del 1 de diciembre.

2 TALLER "CÓMO REACCIONAR A LA LGTBIFOBIA EN REDES" CON DAVID JIMENEZ

Taller sobre herramientas de defensa contra los discursos de odio y la desinformación en redes sociales

18 MARZ (JUEVES) | 17:30- 19:30 | Harrotu |
Inscripción a partir del 1 de febrero.

3 TALLER "GORDOFOBIA Y VIOLENCIA ESTÉTICA" CON MAGDA PIÑEIRO

Este taller abordará la presión estética y sus consecuencias en la salud, teniendo en cuenta una perspectiva interseccional que abarque el género, las identidades, orientación y expresiones no normativas, la racialización y el peso.

8, 15, 22 ABR (JUEVES) | 17:30- 19:30 |
Harrotu | Inscripción a partir del 1 de marzo.

4 TALLER DE CREACIÓN MUSICAL EN TORNO AL LIBRO "NOTAS DE VIDA" DE ARANTZA IBARRA CON MUSIKAGUNE

Mediante un taller de 6 sesiones, se pretende desarrollar un proceso artístico-musical comunitario con el objetivo de hacer partícipes a todas las personas en la creación de canciones en torno al libro "Notas de vida" de la autora Arantza Ibarra, para acompañar mediante la música, la presentación del propio libro. Este trata sobre el edadismo de las personas LGTBI, en concreto de una mujer bisexual.

6 sesiones de 2 horas cada una a partir de enero.
Fecha concreta, hora y lugar a determinar |
Inscripción a partir del 1 de diciembre.

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

1 PROYECCIÓN DE LA PELÍCULA "MI QUERIDA SEÑORITA" CON COLOQUIO DE LA MANO DE MER GOMEZ, ACTIVISTA INTERSEX Y FERNANDO GONZALEZ, DIRECTOR DE LA PELÍCULA

La película cuenta la historia de Adela, hija única de una familia conservadora, pasa sus días entre la tienda de antigüedades familiar y las clases de catequesis que imparte, marcada por la protección de su madre y el silencio sobre su intersexualidad, que desconoce pero condiciona su vida.

Adaptación libre de la película homónima de 1972 que estuvo nominada al Oscar a Mejor película extranjera.

15 OCT | 18:00-21:00 |
Auditorio de la Casa de las Mujeres |
Entrada libre hasta completar aforo.

2 GUÍA AUDIOVISUAL "PROYECTO ZARATA" DE LA MANO DE HODEI ARRASTOA

En este recorrido hay 10 espacios y en cada espacio se escuchará una voz diferente (todas las voces son de artistas vascos que forman parte del colectivo LGTBI+). Diez espacios, diez historias. Hay historias más poéticas, otras más políticas, otras más dramáticas... Lo que tienen en común es que son historias que giran en torno al colectivo LGTBI+.

En febrero, día concreto y espacio a determinar | La audioguía permanecerá 4 horas a las mañanas y 4 horas a la tarde. Entrada libre hasta completar aforo. Actividad en EUSKERA con opción a castellano.

3 PRESENTACIÓN MUSICADA DEL LIBRO "NOTAS DE VIDA" DE ARANTZA IBARRA CON LA COLABORACIÓN ESPECIAL DE MUSIKAGUNE

Este libro cuenta la historia de Lorea, una mujer de 69 años, toca el piano y es bisexual. Este libro es un homenaje a las mujeres que le han acompañado a Lorea en su camino, las cuales el mundo ha insistido en invisibilizar.

Esta presentación irá acompañada por el grupo de personas que han participado en el taller musical dinamizado por MUSIKAGUNE. Este concierto no es solo música: es un acto contra el edadismo, un canto a la libertad y una reivindicación de las mujeres que ya no piden permiso para existir.

11 MARZ | 18:30-20:30 | Auditorio de la Casa de las Mujeres |
Entrada libre hasta completar aforo.

4 TEATRO "APOLO O LAS HISTORIAS QUE PUDIERON SER" DE LA MANO DE OIER ZUÑIGA

Un espectáculo de teatro que recorre diferentes vivencias e historias negadas o invisibilizadas del colectivo LGTBIAQ+. Una búsqueda de redención y esperanza a través de la noche, la memoria, la fabulación y la celebración de lo que pudo ser.

Duración: 70 min.

Fecha y espacio a determinar Entrada libre hasta completar aforo.



Servicio de Información, Promoción de los derechos y participación LGTBI+ del Ayuntamiento de Pamplona.

San Gregorio, 28 31001 Pamplona
T. 948 226 326. M. 699 384 965
harrotu@pamplona.es

HORARIO. Lunes: 10:00-15:00
De martes a viernes: 10:00-14:00 y 16:30-20:00
Sábados: 11:00-14:00

SERVICIOS PERMANENTES

1. Servicio de información LGTBQ+
2. Cesión de espacios y préstamo de mediateca
3. Observatorio contra la LGTBifobia

ENVÍA TUS PROPUESTAS:

