

Etxabakoitzeko ADINEKOEN SAREA **RED** MAYORES Etxabakoitz

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Batu zaitez Etxabakoitzeko Sarearen Whatsappeko komunitatera.
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de Etxabakoitz.

+ INFO redesdemayoresetxabakoitz@pamplona.es

UZTAILETIK—IRAILERA **2026** JULIO—SEPTIEMBRE

UDALDIA SOLERAREN ESKUTIK

UZTAILAK 27- ABUZTUAK 31
[ASTELEHENAK]

Jarduerak: musikoterapia,
psikoestimulazioa, oroipena,
trebetasun sozialak...

ORDUA 10:30-12:00 h.

TOKIA Etxabakoitzko adinekoen lokala

ANTOLATZAILEA Solera

IZENA EMAN behar da.

IBILALDI OSASUNGARRIAK OSTIRALERO

uztailaren 17tik aurrera

ORDUA 10:00-11:00 h.

IRTEERA Urdanoz etxe-multzoan,
igogailuaren behealdean, zubiaren
hasieran

ANTOLATZAILEA Plaza On,
boluntarioen udal-sarea

IZENA EMAN behar da. 948 420 493
telefonoan

VERANEO CON SOLERA

27 JULIO—31 AGOSTO [LUNES]

Actividades de musicoterapia,
psicoestimulación, reminiscencia,
habilidades sociales....

HORA 10:30-12:00 h.

LUGAR Local de mayores de
Etxabakoitz

ORGANIZA Solera

INSCRIPCIÓN Necesaria

PASEOS SALUDABLES

Todos los VIERNES
a partir del 17 de julio

HORA 10:00-11:00 h.

SALIDA Desde Grupo Urdanoz, parte
baja del ascensor, inicio del puente

ORGANIZA Plaza on, red de
voluntariado municipal

INSCRIPCIÓN Necesaria en el 948 420
493

* **Dirección local mayores:** Avda.
Aróstegui S/N. Junto a la biblioteca
de Etxabakoitz).

* **Nagusien helbidea:** Avda. Aróstegui
S/N. Etxabakoitzeko liburutegiaren
ondoan).

