

Zabalgune ADINEKOEN SAREA

RED MAYORES Ensanche

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Zabalgune sarearen whatsapp komunitatera batu zaitez.
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red del Ensanche.

+ INFO redesdemayoresensanche@pamplona.es

UZTAILETIK—IRAILERA 2026 JULIO—SEPTIEMBRE

UDALDIA SOLERAREN ESKUTIK

UZTAILAK 30- IRAILAK 3
[OSTEGUNAK]

Jarduerak: musikoterapia,
psikoestimulazioa, oroipena,
trebetasun sozialak...

ORDUA 10:30-12:00 h.

ANTOLATZAILEA Solera

IZENA EMAN behar da

OSTIRALETARAKO PLANAK

UZTAILAK 31: IBILALDIA
GELDIUNEA EGINEZ

Hiri-ibilbide erraza eta aholku
osasungarriak Natalia Góngora
farmazialariaren eskutik

TOPAKETA Convive Leyre Zentroan

ORDUA 10:30-12:00 h

**ABUZTUAK 7: ONCE
ELKARTEAREN ATE IREKIEN
EKITALDIA**

"Ikusmenik gabe ikustea" esperientzia
birtualal

TOPAKETA Aralar kalea 3

ORDUA 10:00-11:00 h

ABUZTUAK 7,: 'LA BODA DE ROSA'

TOPAKETA Convive Leyre zentroa

ORDUA 17:00 h

ABUZTUAK 14: GOIZ AKTIBOA

Maila guztietarako ariketa leuna aire
zabalean

TOPAKETA Gurutzeko plaza

ORDUA 10:30-11:30 h

ABUZTUAK 21: KAFE A ETA ERRITMOA

Musika, dantza eta konpainia onean
egoteko gune bat

TOPAKETA Media Luna parkeko
taberna

ORDUA 10:30-12:00 h

* **INSCRIPCIÓN** Jarduera guztietarako
beharrezkoa

LAGUNTZA TEKNOLOGIKOA

Abuztuaren 3tik aurrera
ASTELEHENERO guztietan

Teknologiekin laguntzeko banakako
saioak

ORDUA 11:00 a 12:00 h.

TOKIA Leire Kaleko Convive zentroan

ANTOLATZAILEA Plaza On, Iruñeko
boluntarioen sarea

IZENA EMAN behar da. Zentroan
bertan edo 948 153 501 telefonoan
eskatu alde z aurreko hitzordua

BINGOA

ASTEARTERO eta OSTIRALERO

ORDUA 18:00 - 20:00 h.

TOKIA Convive Leyre Zentroa (Leire k.
17-19, behe)

ANTOLATZAILEA Convive Leyre
Ez da beharrezkoa izena ematea

ESKULANAK ASTELEHENERO

ORDUA 17:30 - 19:00 h.

TOKIA Convive Leyre Zentroa (Leire k.
17-19, behe)

ANTOLATZAILEA Convive Leyre
Ez da beharrezkoa izena ematea

MANTENTZE-GIMNASTIKA ASTEARTERO

[JAIEGUNETAN IZAN EZIK]

HORA 11:00 - 12:00 h.

TOKIA Convive Leyre Zentroa (Leire k.
17-19, behe)

ANTOLATZAILEA Convive Leyre

IZENA EMAN behar da. Convive
zentroan edo 649909516
telefonoan. Convive zentroa itxita
egonen da uztailearen 1etik 26ra

* **Convive zentroa** itxita egonen da
uztailearen 1etik 26ra.



VERANEO CON SOLERA

30 JULIO—3 SEPTIEMBRE

[JUEVES]

Actividades de musicoterapia, psicoestimulación, reminiscencia, habilidades sociales....

HORA 10:30-12:00 h.

ORGANIZA Solera

INSCRIPCIÓN Necesaria

CADA VIERNES UN PLAN

31 JULIO: PASEO CON PAUSA

Ruta urbana sencilla y consejos saludables con Farmacia Natalia Góngora

PUNTO DE ENCUENTRO Centro Convive Leyre

HORA 10:30—12:00 h

7 AGOSTO: PUERTAS ABIERTAS ONCE

“Ver sin visión”, experiencia virtual

PUNTO DE ENCUENTRO c/Aralar 3

HORA 10:00-11:00 h

7 AGOSTO: LA BODA DE ROSA

PUNTO DE ENCUENTRO Centro convive Leyre

HORA 17:00 h

14 AGOSTO: MAÑANA ACTIVA

Ejercicio suave para todos los niveles al aire libre

PUNTO DE ENCUENTRO Plaza de la Cruz

HORA 10:30-11:30 h

21 AGOSTO: CAFÉ CON RITMO

Música, baile y un espacio para compartir en buena compañía

PUNTO DE ENCUENTRO Bar de la Media Luna

HORA 10:30-12:00 h

***INSCRIPCIÓN** Necesaria en todas las actividades

AUXILIO TECNOLÓGICO

Todos los LUNES

a partir del 3 de agosto

Sesiones individuales de ayuda con las tecnologías

HORA 11:00 a 12:00 h.

LUGAR Convive de la Calle Leyre

ORGANIZA Plaza on, red de

voluntariado municipal

INSCRIPCIÓN Necesaria. Cita previa en el propio centro o por teléfono 948 153 501

BINGO

Todos los MARTES y VIERNES

HORA 18:00 - 20:00 h.

LUGAR Centro Convive Leyre (C/ Leyre, 17-19 bajo)

ORGANIZA Convive Leyre

No es necesaria inscripción

MANUALIDADES

Todos los LUNES

HORA 17:30 - 19:00 h.

LUGAR Centro Convive Leyre (C/ Leyre, 17-19 bajo)

ORGANIZA Convive Leyre

No es necesaria inscripción

GIMNASIA MANTENIMIENTO

Todos los MARTES

[EXCEPTO FESTIVOS]

HORA 11:00 – 12:00 h.

LUGAR Centro Convive Leyre (C/ Leyre, 17-19 bajo)

ORGANIZA Convive Leyre

INSCRIPCIÓN Necesaria. En el centro Convive o en el 649909516. El Centro Convive cerrará del 1 al 26 de julio

***El centro convive** cerrará del 1 al 26 de julio

