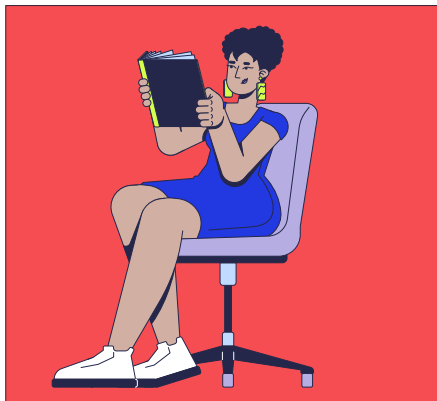
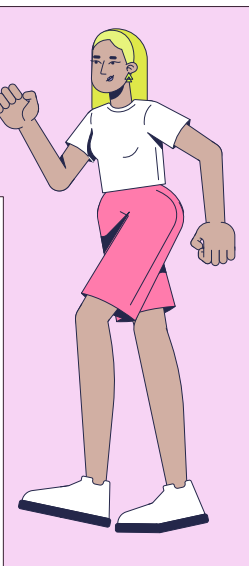
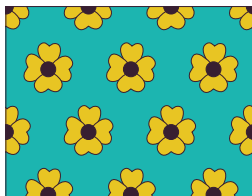
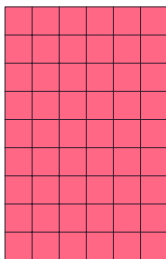




PROGRAMACIÓN CASA DE LAS MUJERES Verano 2026



La Casa de las Mujeres de Pamplona se configura como un espacio de reflexión y empoderamiento para las mujeres. Un lugar de encuentro y de referencia para todas las mujeres de la ciudad desde el que tejer alianzas y generar las fortalezas y sinergias necesarias para la consecución de la igualdad real entre mujeres y hombres.

Todas las actividades son gratuitas. Para las actividades que requieren inscripción esta se puede realizar en el teléfono:

010 (948 420 100).

Una vez finalizado el plazo de inscripción, si hubiera plazas disponibles en los talleres y actividades, las inscripciones se pueden realizar a través del correo electrónico: casadelasmujeres@pamplona.es.

A esta programación se añadirán actividades propuestas por asociaciones y entidades que trabajen a favor de la igualdad. Podéis consultar la programación completa y sus permanentes actualizaciones en la Casa de las Mujeres.

c/ Aoiz 9, 31004 Pamplona

Tfno: 948 110 230 casadelasmujeres@pamplona.es

HORARIO:

De lunes a miércoles: 17:00- 21:00

Jueves y viernes:

10:30 - 13:30 y 17:00 - 21:00

Sábados:

10:00 - 13:30 y 17:00 - 20:30



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

PODCAST INMERSIVO “MUJERES EN GUATEMALA: DEFENSORAS DE LA TIERRA”

10 DE AGOSTO. 19.00-20.00

ORGANIZA: MÉDICOS DEL MUNDO
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES

Actividad inmersiva basada en el podcast Defensoras de la Tierra, centrada en las voces y experiencias de mujeres defensoras de derechos humanos y del territorio en América Latina. A través de testimonios reales, sonido, narración y una experiencia sensorial vinculada al sabor y al olor, la actividad busca generar una conexión emocional y reflexiva con las realidades que viven estas mujeres frente al extractivismo, las violencias y las desigualdades globales.

BANQUETE DEL AMOR

10 DE SEPTIEMBRE. 18.00-20.00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN SEI
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MIXTO



Encuentro intercultural en la que reflexionar sobre los peculiares significados del amor y las diferentes formas de amar que conocemos. Está inspirado en El banquete de Platón, donde el filósofo junta a 12 sabios griegos a los que pregunta qué es el amor. Nosotras ampliamos esa mirada para juntar a sabios y sabias de diferentes partes del mundo para ampliar también el concepto de amor y relaciones que manejamos. Incluyendo de esta manera al discurso la perspectiva de género e intercultural.

TORNEO DE VIDEOJUEGOS RETRO LBTTIA+ **11 DE SEPTIEMBRE. 18.00-21.00**

ORGANIZA: DEKUMAS LBT
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES LBTTIA+

Actividad que recupera videojuegos clásicos para disfrutarlos en un espacio seguro, diverso y libre de machismo, LBTTI+fobia y toxicidad gamer.

CLUB DE LECTURA GORDO- "GORDA SINVERGÜENZA" DE AÍDA GONZALEZ ROSSI

17 DE SEPTIEMBRE. 18.00-20.00

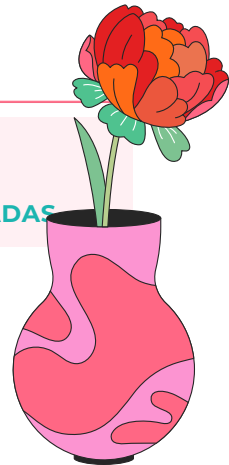
ORGANIZA: DEKUMAS LBT
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MIXTO

Se trata de un club de lectura que, mediante lecturas que abordan la diversidad corporal, pretenden ser un espacio de debate y reflexión donde compartir experiencias en torno a la diversidad corporal a través de la finalización con extractos de los libros.

TALLER NO MONOGAMIAS **18 DE SEPTIEMBRE. 19.00-21.00**

ORGANIZA: DEKUMAS LBT
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES Y PERSONAS LBTTIA+ Y ALIADAS

El taller aborda las no monogamias desde una mirada LBTTIA+, desmontando mitos y ampliando referentes afectivos. Explora modelos relacionales diversos, poniendo el foco en el consentimiento, los cuidados y la autonomía.



MUJERES FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

21 DE SEPTIEMBRE. 18.00

ORGANIZA: COMFIN Y TESOS

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES INDIVIDUAL Y ASOCIACIONES

Se reflexiona sobre las consecuencias que el cambio climático tiene para las mujeres y cómo afecta este hecho a la sostenibilidad de la vida en nuestra sociedad.

También ofrece claves ecofeministas para poder hacerle frente y mejorar la calidad de vida de las mujeres y las niñas, de las personas y de nuestro entorno.

CLUB DE LECTURA QUEER- "TODAS MIS PALABRAS SON AZORES SALVAJES" DE GLORIA FORTÚN

24 DE SEPTIEMBRE. 18.00-20.00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MIXTO

Se proponen lecturas de temática Queer que posteriormente son debatidas, comentadas y dinamizadas en una reunión que es tanto presencial como on-line.



CUERPAS LIBRES, EMPODERAMIENTO CORPORAL SÁFICO

25 DE SEPTIEMBRE. 19.00-21.00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES SÁFICAS

El taller aborda la expresión corporal relacional entre mujeres sáficas y permite, a través de dinámicas de movimiento, romper mandatos de género, estereotipos y ampliar posibilidades expresivas, reafirmando nuestra propia expresión de género, enfrentando opresiones que atraviesan a las cuerpas LBTIA+ con una mirada propia y empoderada.

COMO AMARNOS MAS Y MEJOR CON CORAL HERRERA

28 DE SEPTIEMBRE. 17.00-19.15

ORGANIZA: LUNES LILAS
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES

Conocer el amor basado en el feminismo para amarnos a nosotras mismas y poder relacionarnos en igualdad

LIBRO PRESENTACIÓN "AMIGA, SEPÁRATE YA" DE CORAL HERRERA

28 DE SEPTIEMBRE. 19.30-21.00

ORGANIZA: LUNES LILAS
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES

En esta charla Coral Herrera nos va a hablar de las relaciones tóxicas explicadas en su último libro y del proyecto del museo del amor igualitario.



SABER MAS SOBRE MENOPAUSIA: CLAVES PARA ENTENDERLA, PARA CUIDARSE Y PARA VIVIR MEJOR

1 DE OCTUBRE. 17.00

**ORGANIZA: INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA DE
NAVARRA (IDISNA)**

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

La actividad va dirigida a cualquier persona interesada en conocer más sobre la menopausia y la promoción de la salud en este periodo. Se pondrá el foco en los hábitos que ayudan a vivir una menopausia saludable — actividad física, alimentación, descanso y bienestar emocional— así como en la identificación de síntomas frecuentes y las opciones disponibles para mejorar la calidad de vida.

PRESENTACIÓN LIBRO “CÉLULAS CAPROCHOSAS” DE MARIJOSE ORAA EZKER

1 DE OCTUBRE. 17.30-19.30

ORGANIZA: LUNES LILAS

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Explicar y presentar el libro como la vivencia de una superviviente y su mirada de lo colectivo, por ser presidenta de Saray.



CHARLA CON INVESTIGADORA: “DEL ‘YO’ AL ‘NOSOTRAS’. EMPODERAMIENTO COMO UN PROCESO VIVO EN LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DE COMFIN

7 DE OCTUBRE. 18.00

ORGANIZA: COMFIN

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: INTEGRANTES DE COMFIN, ASOCIACIONES DE MUJERES, PROFESIONALES E INVESTIGADORAS DE IGUALDAD, Y PÚBLICO INTERESADO

Presentación de los resultados del Trabajo de Fin de Máster (TFM) titulado “Del ‘yo’ al ‘nosotras’: El empoderamiento como proceso vivo en las asociaciones de mujeres de COMFIN”, La actividad consistirá en una sesión informativa a cargo de la investigadora Uxue Berrueto Lerga, quien expondrá los hallazgos de este estudio desarrollado en colaboración con COMFIN y ocho de sus asociaciones socias.

PRESENTACIÓN LIBRO “AMATXI MAITIA”

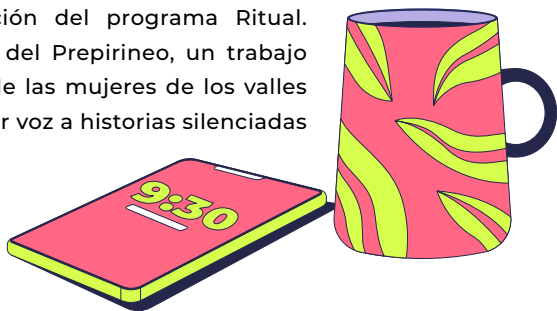
7 DE OCTUBRE. 17.30

ORGANIZA: LUNES LILAS

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Amatxi maitia es el título del libro y proyecto que nace como fruto de la investigación del programa Ritual. Patrimonio y relato feminista del Prepirineo, un trabajo que rescata la memoria oral de las mujeres de los valles prepirenaicos navarros para dar voz a historias silenciadas durante el siglo.



INICIACIÓN AL SCRABLE

4, 11, 18 Y 25 DE AGOSTO. 19.00-20.30

**ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA,
BARRIOS Y DIVERSIDAD CULTURAL.**

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA: 16 PLAZAS

Introducción al juego de palabras cruzadas.

INICIACIÓN AL AJEDREZ

6, 13, 20 Y 27 DE AGOSTO. 19.00-20.30

**ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA,
BARRIOS Y DIVERSIDAD CULTURAL.**

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA: 20 PLAZAS

4 sesiones para aprender las primeras nociones del ajedrez.



LA IA EN NUESTRAS VIDAS. EMPODERAMIENTO Y CREATIVIDAD PARA EL ACTIVISMO FEMINISTA EN LA ERA DIGITAL

9 Y 23 DE SEPTIEMBRE. 17.15-20.45

ORGANIZA: LUNES LILAS
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES
INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA: 25 PLAZAS

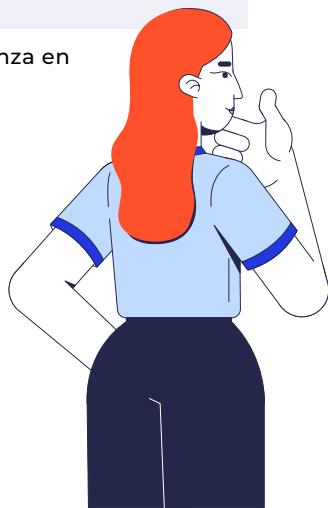
Conocer la IA para ser utilizada en favor del feminismo

DANZA SALUD, CUIDADOS Y EMPODERAMIENTO. LA SALUD INTEGRAL DE LAS MUJERES

30 DE SEPTIEMBRE. 5, 7, 14, 19, 21, 26 Y 28 DE OCTUBRE.
19.30-21.00

ORGANIZA: LUNES LILAS
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: MUJERES
INSCRIPCIÓN OBLIGATORIA: 20 PLAZAS

Este monográfico que trata sobre la Salud y la danza en la mujer como instrumento de empoderamiento.





CICLO DE MONÓLOGOS FEMINISTAS

MI CUERPO NO PIDIÓ TU OPINION
MAGDA PIÑEYRO. 7 DE AGOSTO. 19.00

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN
COMUNITARIA, BARRIOS Y DIVERSIDAD CULTURAL.
IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: PÚBLICO ADULTO

“Mi cuerpo no pidió tu opinión” es un relato personal y político cargado de humor ácido y crítica social, con el que la activista gorda uruguaya, Magdalena Piñeyro, pretende poner en jaque la maldita costumbre de comentar los cuerpos ajenos.

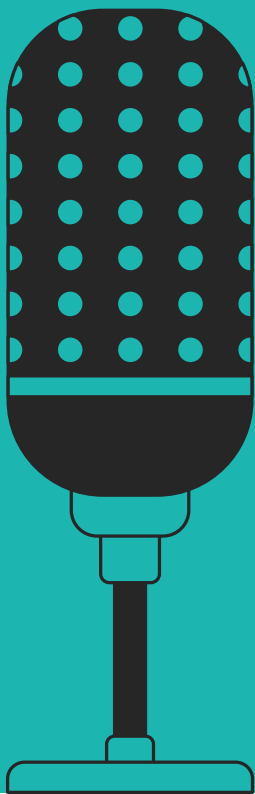
**GREGORIA- FEMINISTA JAIO ALA
EGIN EGITEN DA?**

BEATRIZ EGIZABAL. 14 DE AGOSTO. 19.00

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN
COMUNITARIA, BARRIOS Y DIVERSIDAD CULTURAL.
IDIOMA: EUSKARAZ

Galdera honi erantzun nahiean bizitzan feminismoak izan duen eragina aztertuko du, pasadizo desberdinen bitartez ikerketa eginez. Zer ulertu du? Zer ez du ulertu? Zer dauka ulertzeko?

Guzti hau, ikuspuntu umoretsu batetik





SEÑORA RANDOM- PERIMENOPAUSIA Y MÁS

LEIRE OLARAN. 21 DE AGOSTO. 19.00

**ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN
COMUNITARIA, BARRIOS Y DIVERSIDAD
CULTURAL. IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: PÚBLICO ADULTO**

Este monologo nace de su propia experiencia personal con la bajada hormonal. De la necesidad de hablar de ello. Sorprende mucho que siendo feminista y luchadora toda la vida, se mantenga este tema en secretismo ante una realidad biológica femenina. Desde el humor como herramienta poderosa para atravesarlo.

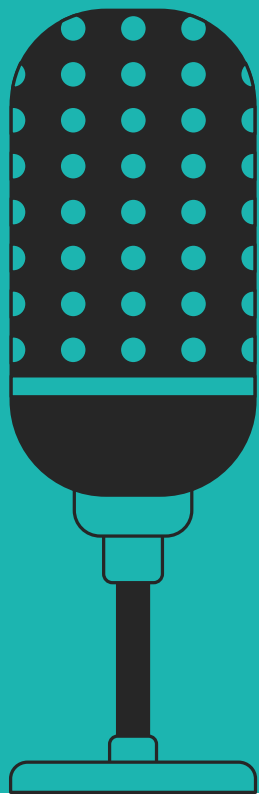
SER UNA LESBIANA RURAL, DISFRUTANDO EN EL INTENTO CRISTINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ "LA DIVERXA". 28 DE AGOSTO- 19.00

**ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN
COMUNITARIA, BARRIOS Y DIVERSIDAD
CULTURAL. IDIOMA: CASTELLANO
DIRIGIDO A: PÚBLICO ADULTO**

La Diverxa regresa a su pueblo natal acompañada de su mujer y su hija para vivir abiertamente su vida en familia. Des de ahí, comparte con humor

y ternura, historias personales, leyendas populares y cuentos inventados que visibilizan la experiencia de ser lesbiana en un entorno rural.

Un viaje íntimo, divertido y participativo, donde las gallinas lesbianas, los perros pastores trans y alguna princesa no tan heterosexual toman la palabra.



CALENDARIO



ACTIVIDADES

PODCAST INMERSIVO "MUJERES EN GUATEMALA: DEFENSORAS DE LA TIERRA"	10 DE AGOSTO	19.00-20.00
BANQUETE DEL AMOR	10 DE SEPTIEMBRE	18.00-20.00
TORNEO DE VIDEOJUEGOS RETRO LBTTIA+	11 DE SEPTIEMBRE	18.00-21.00
CLUB DE LECTURA GORDO- "GORDA SINVERGÜENZA" DE AÍDA GONZALEZ ROSSI	17 DE SEPTIEMBRE	18.00-20.00
TALLER NO MONOGAMIAS	18 DE SEPTIEMBRE	19.00-21.00
MUJERES FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO	21 DE SEPTIEMBRE	18.00
CLUB DE LECTURA QUEER- "TODAS MIS PALABRAS SON AZORES SALVAJES" DE GLORIA FORTÚN	24 DE SEPTIEMBRE	18.00-20.00
CUERPOS LIBRES, EMPODERAMIENTO CORPORAL SÁFICO	25 DE SEPTIEMBRE	19.00-21.00
COMO AMARNOS MAS Y MEJOR CON CORAL HERRERA	28 DE SEPTIEMBRE	17.00-19.15
LIBRO PRESENTACIÓN "AMIGA, SEPÁRATE YA" DE CORAL HERRERA	28 DE SEPTIEMBRE	19.30-21.00
SABER MAS SOBRE MENOPAUSIA: CLAVES PARA ENTENDERLA, PARA CUIDARSE Y PARA VIVIR MEJOR	1 DE OCTUBRE	17.00

CALENDARIO



ACTIVIDADES

PRESENTACIÓN LIBRO “CÉLULAS CAPROCHOSAS” DE MARIJOSE ORAA EZKER	1 DE OCTUBRE	17.30-19.30
CHARLA CON INVESTIGADORA: “DEL ‘YO’ AL ‘NOSOTRAS’. EMPODERAMIENTO COMO UN PROCESO VIVO EN LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DE COMFIN	7 DE OCTUBRE	18.00
PRESENTACIÓN LIBRO “AMATXI MAITIA”	7 DE OCTUBRE	17.30

CURSOS/ TALLERES

INICIACIÓN AL SCRABLE	4, 11, 18 Y 25 DE AGOSTO	19.00-20.30
INICIACIÓN AL AJEDREZ	6, 13, 20 Y 27 DE AGOSTO	19.00-20.30
LA IA EN NUESTRAS VIDAS. EMPODERAMIENTO Y CREATIVIDAD PARA EL ACTIVISMO FEMINISTA EN LA ERA DIGITAL	9 Y 23 DE SEPTIEMBRE	17.15-20.45
DANZA SALUD, CUIDADOS Y EMPODERAMIENTO. LA SALUD INTEGRAL DE LAS MUJERES	30 DE SEPTIEMBRE 5, 7, 14, 19, 21, 26 Y 28 DE OCTUBRE	19.30-21.00

CALENDARIO



CICLO DE MONOLOGOS FEMINISTAS

MI CUERPO NO PIDIÓ TU OPINION MAGDA PIÑEYRO	7 DE AGOSTO	19.00
GREGORIA- FEMINISTA JAIO ALA EGIN EGITEN DA? BEATRIZ EGIZABAL	14 DE AGOSTO	19.00
SEÑORA RANDOM- PERIMENOPAUSIA Y MÁS LEIRE OLARAN	21 DE AGOSTO	19.00
SER UNA LESBIANA RURAL, DISFRUTANDO EN EL INTENTO CRISTINA MARTÍNEZ HERNÁNDEZ "LA DIVERXA"	28 DE AGOSTO	19.00

