

Azpilagañako ADINEKOEN SAREA

RED MAYORES Azpilagaña

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Azpilagañako sarearen whatsapp komunitatera batu zaitez.
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de Azpilagaña.

+ INFO redesdemayoresazpilagana@pamplona.es

UZTAILETIK—IRAILERA 2026 JULIO—SEPTIEMBRE

IBILALDI OSASUNGARRIAK

ASTELEHENERO guztietan
uztailaren 20tik aurrera

ORDUA 10:00-11:00 h.

IRTEERA Fiteroko San Raimundo
parrokiatik (Luis Morondo Urrea kalea)

ANTOLATZAILEA Plaza On,
boluntarioen udal-sarea

IZENA EMAN behar da. 948 420 493
telefonoan

UDALDIA SOLERAREN ESKUTIK

UZTAILAK 30—IRAILAK 3
[OSTEGUNAK]

Jarduerak: musikoterapia,
psikoestimulazioa, oroipena,
trebetasun sozialak...

ORDUA 10:30-12:00 h.

TOKIA Azpilagañako Zentro
Komunitarioa, 4. aretoa

ANTOLATZAILEA Solera

IZENA EMAN behar da

ONGIZATE FISIKO A ZURE NEURRIRA

UZTAILAK 22—ABUZTUAK 26
[ASTEAZKENAK]

ORDUA 10:00-11:00 h.

TOKIA Azpilagañako zentro
komunitarioko 5. aretoa (Altzania
Errekaren k. 18, atzealdea)

ANTOLATZAILEA Beti norbaitekin
programa

IZENA EMAN behar da

PASEOS MATINALES

Todos los LUNES
a partir del 20 de julio

HORA 10:00-11:00 h.

SALIDA Desde la Parroquia San
Raimundo de Fitero (c/Luis Morondo
Urrea)

ORGANIZA Plaza on, red de
voluntariado municipal

INSCRIPCIÓN Necesaria en el 948 420
493

VERANEO CON SOLERA

30 JULIO—3 SEPTIEMBRE
[JUEVES]

Actividades de musicoterapia,
psicoestimulación, reminiscencia,
habilidades sociales...

HORA 10:30-12:00 h.

LUGAR Centro Comunitario de
Azpilagaña, sala 4

ORGANIZA Solera

INSCRIPCIÓN Necesaria

BIENESTAR FÍSICO A TU MEDIDA

22 JULIO—26 AGOSTO
[MIÉRCOLES]

HORA 10:00-11:00 h.

LUGAR Sala 5 del Centro Comunitario
de Azpilagaña (C/Rio Alzania 18,
trasera)

ORGANIZA Siempre Acompañados

INSCRIPCIÓN Necesaria