

# Txantreako ADINEKOEN SAREA

# RED MAYORES Txantrea

**IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES** **010**

**948 420 100**



Txantreako sarearen whatsapp komunitatera batu zaitez!  
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de Txantrea

+ **INFO** [redesdemayorestxantrea@pamplona.es](mailto:redesdemayorestxantrea@pamplona.es)

**APIRILA—EKAINA 2026 ABRIL—JUNIO**

**IBILALDI OSASUNGARRIAK**  
OSTEGUNERO, APIRILAREN 23tik aurrera. Maila baxua.

**ORDUA** 10:30 — 12:00.

**ANTOLATZAILEA** Plaza On, Iruñeko boluntarioen sarea

**IRTEERA** Salestarrak Zentro Komunitarioa

Hiru hilean behin inskribatu behar da 948 420 493 telefonoan

**LAGUNTZA TEKNOLOGIKOA**  
OSTEGUNERO: 17:30 — 19:30.

Teknologiaekin laguntzeko banakako saioak Txantreako liburutegian Ezinbestekoa da aurrez hitzordua eskatzea: 948 14 98 82 edo aurrez aurre

**ANTOLATZAILEA** Txantreako Liburutegia eta Plaza On, Iruñeko boluntarioen sarea

**ADINEKOEN SAREAREN**  
**ARRATSALDE-PASA**  
MAIATZAK 2, LARUNBATA

**ORDUTEGIA** 18:30

**TOKIA** Txantreako plazan

**ANTOLATZAILEA** Txantreako adinekoen sarea eta Txantreako Jai Batzordea

**MUGIKORRAREN OINARRIZKO ERABILERA**  
APIRILAREN 21etik - EKAINAREN 30era (ASTEARTEAK)

**ORDUTEGIA** 11:30 — 12:30

**TOKIA** Salestarrak zentro komunitarioa (4. aretoa)

**ANTOLATZAILEA** Iruñeko Udala Izena eman behar da

**HIZKETALDIAK EHUNTZEN UDABERRIAN**  
MAIATZAK 7 eta 21 (ostegunak)

Giro lasaian solasteko topaketak, gizarte-harremanak eta ongizatea sustatze aldera

**ORDUTEGIA** 11:00 — 12:30

**TOKIA** Salestarrak zentro komunitarioa (4. aretoa)

**ANTOLATZAILEA** Beti Norbaitekin programa. Izena eman behar da

**SORTA AKTIBOA 2.0**  
APIRILAREN 21etik - EKAINAREN 23ra (ASTEARTEAK)

Jarduerak: musikoterapia, psikoestimulazioa, oroipena, trebetasun sozialak...

**ORDUTEGIA** 11:00 — 12:30

**TOKIA** Salestarrak zentro komunitarioa 5. aretoa

**ANTOLATZAILEA** Solera Izena eman behar da

**HITZALDIA: “EL IRATI”:**  
**HITZAREN OSAGAIK**  
APIRILAK 17, OSTIRALA.

Hitz horrek izan dituen erabilera desberdinen inguruko saioa, Josetxo Paternáin Nagoreren eskutik

**ORDUTEGIA** 11:00

**TOKIA** Convive zentroa - Auzotegi Erretiratuen Elkartea  
Ez da beharrezkoa izena ematea

**PASEOS SALUDABLES**  
Todos los jueves a partir del 23 de abril. Nivel bajo.

**HORA** 10:30-12:00.

**ORGANIZA** Plaza on, red de voluntariado municipal

**SALIDA** Centro Comunitario Salesianas

Requiere inscripción trimestral previa en el 948 420 493

**AUXILIO TECNOLÓGICO**  
Jueves, de 17:30- 19:30

Sesiones individuales de ayuda con las tecnologías en la Biblioteca de la Txantrea

Imprescindible cita previa: 948 14 98 82 o presencialmente

**ORGANIZA** Biblioteca de la Txantrea y Plaza on, red de voluntariado municipal

**TARDEO RED DE MAYORES**  
2 de mayo, sábado

**HORA** 18:30

**LUGAR** Plaza de la Txantrea

**ORGANIZA** Red de mayores de la Txantrea y Txantreako Jai Batzordea  
No requiere inscripción

**USO BÁSICO DEL MÓVIL**  
21 ABRIL-30 JUNIO (martes)

**HORA** 11:30-12:30

**LUGAR** Centro Comunitario Salesianas (sala 4)

**ORGANIZA** Ayto de Pamplona  
Requiere inscripción

**TEJIENDO CONVERSACIONES EN PRIMAVERA**  
7 y 21 de mayo (jueves)

Encuentros para conversar en un ambiente distendido que fomenten las relaciones sociales y el bienestar

**HORA** 11:00-12:30

**LUGAR** Centro Comunitario Salesianas (sala 4)

**ORGANIZA** Programa Siempre Acompañados.  
Requiere inscripción

**COMBO ACTIVO 2.0.**  
21 ABRIL-23 JUNIO (martes)

Actividades de musicoterapia, psicoestimulación, reminiscencia, habilidades sociales...

**HORA** 11:00-12:30

**LUGAR** Sala 5 centro comunitario de salesianas

**ORGANIZA** Solera  
Necesaria inscripción

**CHARLA: EL IRATI: PARTES INTEGRANTES DEL VOCABLO**  
17 de abril viernes

Sesión sobre los diferentes usos que ha tenido, con Josetxo Paternáin Nagore

**HORA** 11:00

**LUGAR** Centro Convive-Asociación de jubilados y jubiladas Auzotegi  
No necesaria inscripción

