

Arrotxapeako ADINEKOEN SAREA

RED MAYORES Rotxapea

IZEN-EMATEAK
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Batu zaitez Arrotxapeko Sarearen Whatsappeko komunitatera
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de Rochapea

+ INFO redesdemayoresrotxapea@pamplona.es

APIRILA—EKAINA 2026 ABRIL—JUNIO

ZIRKUITU AKTIBOA (INDARRA, OREKA ETA ERRESISTENTZIA) APIRILAREN 22tik - EKAINAREN 24ra (ASTEAZKENAK)

ORDUA 12:00-13:00

TOKIA Joaquín Beunza Zentro
Komunitarioa (Joaquín Beunza k. 33)
ANTOLATZAILEA Iruñeko Udala
Izena eman behar da

IBILALDI OSASUNGARRIA 04/27, 05/25, 06/15 (hileko azken ASTELEHENAK)

ORDUTEGIA 10:30 – 12:00

TOKIA Abiapuntua Maiteminduen
plaza.
ANTOLATZAILEA Plaza On
Aurrez izena eman behar da
948 420 493 telefonoan

SORTA AKTIBOA 2.0. APIRILAREN 20tik - EKAINAREN 22ra (OSTIRALAK)

Jarduerak: musikoterapia,
psikoestimulazioa, oroipena,
trebetasun sozialak...

ORDUA 11:00 – 12:30

ANTOLATZAILEA Solera
Izena eman behar da

MATINÉE KOGNITIBOA ASTEARTERO (jaiegunetan izan ezik)

ANTOLATZAILEA Convive San Pedro

TOKIA Convive San Pedro zentroa
(Aita Maceda k. 8, behea)

ORDUA 12:15 – 13:15

Eman izena aurrez Convive zentroan
edo 650155051 telefonoan

ENTRENATU GORPUTZA ETA BURUA OSTEGUNERO (jaiegunetan izan ezik)

ANTOLATZAILEA Convive San Pedro

TOKIA Convive San Pedro zentroa
(Aita Maceda kalea 8, behea)

ORDUA 11:30–12:30

Eman izena aurrez Convive zentroan
edo 650155051 telefonoan

“ZURE KASA”. DANTZA LIBREKO SAIOAK Hileko hirugarren ASTEAZKENEAN (jaiegunetan ezik)

ANTOLATZAILEA Convive San Pedro

TOKIA Convive San Pedro zentroa
(Aita Maceda k. 8, behea)

ORDUA 18:30 – 20:00

Ez da beharrezkoa aurretik izena
ematea.

LANTEGIA: DANTZA KOOPERATIBOA (LERROKATZE- DANTZAK)

ASTEARTERO (jaiegunak izan ezik)

ANTOLATZAILEA San Pedroko

Convive

TOKIA San Pedroko Convive Zentroa
(Aita Maceda k. 8, behea)

ORDUA 11:00 - 12:00

Eman izena aurrez Convive zentroan
edo 650155051 telefonoan.

PUNTU- ETA KAKORRATZ- LANTEGIA ASTEAZKENETAN eta OSTEGUNETAN

ANTOLATZAILEA San Pedroko

Convive

TOKIA San Pedroko Convive Zentroa
(Aita Maceda k. 8, behea)

ORDUA 11:00 - 13:00

Ez da beharrezkoa izena ematea

ERAKUSKETA GUNEA

Tere Martinez Ulzurrunen lanak

ANTOLATZAILEA San Pedroko

Convive

TOKIA San Pedroko Convive Zentroa
(Aita Maceda k. 8, behea)

BELAUNALDIARTEKO JARDUNALDIAK ASTEAZKENERO

Belaunaldiarteko topaketak La
Compasión Escolapios ikastetxearekin

ANTOLATZAILEA Convive San Pedro
zentroa

TOKIA Convive San Pedro zentroa
(Aita Maceda k. 8, behea)

ORDUTEGIA 11:30 – 12:30

Ez da beharrezkoa aurretik izena
ematea.

OROIMEN-LANTEGIA OSTIRALERO (jaiegunetan izan ezik)

ANTOLATZAILEA Convive San Pedro

zentroa

TOKIA Convive San Pedro zentroa
(Aita Maceda k. 8, behea)

ORDUTEGIA 11:00 – 12:00

Eman izena aurrez Convive zentroan
edo 650155051 telefonoan.

“HARIA ETA SORMENA: GAURKO ETA BETIKO ARTEA: PATCHWORK- ETA PARPAILA- LANTEGIA” 04/13, 04/30, 05/04, 05/28 (hileko lehen ASTELEHENAN eta hileko azken OSTEGUNETAN)

ORDUTEGIA 17:30

TOKIA Juslarrocha Civivoxaren

ondoko biribilgunea

Ez da beharrezkoa izena ematea

CIRCUITO ACTIVO (FUERZA, EQUILIBRIO Y RESISTENCIA) 22 ABRIL - 24 JUNIO (MIÉRCOLES)

HORA 12:00-13:00

LUGAR Centro comunitario Joaquín
Beunza (c/ Joaquín Beunza 33)

ORGANIZA Ayto Pamplona
Requiere inscripción

PASEO SALUDABLE 27/04, 25/05, 15/06 (último LUNES de mes)

HORA 10:30-12:00

PUNTO DE SALIDA Plaza de los
enamorados

ORGANIZA Plaza on
Requiere inscripción previa en el 948
420 493

COMBO ACTIVO 2.0. 20 ABRIL - 22 JUNIO (LUNES)

Actividades de musicoterapia,
psicoestimulación, reminiscencia,
habilidades sociales...
Centro comunitario Joaquín Beunza
(c/ Joaquín Beunza 33)

HORA 11:00-12:30

ORGANIZA:Solera
Necesaria inscripción

MATINÉ COGNITIVA Todos los MARTES, excepto festivos

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

HORA 12:15– 13:15 h

Inscripción previa en el centro
Convive o en el 650155051

ENTRENA CUERPO Y MENTE Todos los JUEVES (excepto festivos)

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

HORA 11:30– 12:30h

Inscripción previa en el centro
Convive o en el 650155051

“A TU AIRE”. SESIONES DE BAILE LIBRE Tercer MIÉRCOLES de cada mes, excepto festivos

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

HORA 18:30– 20:00h

No es necesaria inscripción previa

TALLER DE BAILE COOPERATIVO (BAILE EN LÍNEA) Todos los MARTES (excepto festivos)

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

HORA 11:00– 12:00h

Inscripción previa en el centro
Convive o en el 650155051

TALLER PUNTO Y GANCHILLO Todos los MIÉRCOLES y JUEVES

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

HORA 11:00 - 13:00

No es necesaria inscripción previa

ESPACIO EXPOSITIVO

Trabajos de Tere Martinez Ulzurrun

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

JORNADAS INTERGENERACIONALES Todos los MIÉRCOLES

Encuentros intergeneracionales con
el colegio La Compasión Escolapios

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

HORA 11:30 - 12:30

No es necesaria inscripción previa

TALLER DE MEMORIA Todos los VIERNES, excepto festivos

ORGANIZA Convive San Pedro

DÓNDE Centro Convive San Pedro (C/
Padre Maceda 8, bajo)

HORA 11:00– 12:00h

Inscripción previa en el centro
Convive o en el 650155051

“HILO Y CREATIVIDAD: EL ARTE DE HOY Y DE SIEMPRE: TALLER DE PATCHWORK Y ENCAJE” 13/04, 30/04, 04/05, y 28/05 (primer LUNES de mes y último JUEVES de mes)

HORA 17:30

LUGAR Rotonda junto al Civivox Jus la
Rocha

No necesaria inscripción

