

# Arrosadiko ADINEKOEN SAREA

# RED MAYORES

Milagrosa

IZEN-EMATEAK  
INSCRIPCIONES

010

948 420 100



Batu zaituz Arrosadiko Sarearen Whatsappeko komunitatera  
Únete a la Comunidad de Whatsapp de la Red de la Milagrosa

+ INFO [redesdemayoresmilagrosa@pamplona.es](mailto:redesdemayoresmilagrosa@pamplona.es)

APIRILA—EKAINA 2026 ABRIL—JUNIO

## IBAIALDI OSASUNGARRIAK

ASTELEHENERO apirilaren 22tik aurrera

ORDUA 11:00—12:30 h.

IRTEERA Irati Errekaren kaleko 7. zenbakitik

ANTOLATZAILEA Plaza on, Iruñeko boluntarioen sareal.

Aldez aurreko izen-ematea 948 420 493 telefonora deituz

## ANTZERKIA MUGIMENDUAN

APIRILAREN 5ETIK— EKAINAREN 15ERA (ASTELEHENAK)

ORDUA 10:00 - 11:00 h.

TOKIA Ilargienea zentro komunitarioko 4. Aretoa (Blas de la Serna kalea 61)

ANTOLATZAILEA Iruñeko udala. Izena eman behar da

## SORTA AKTIBOA 2.0

APIRILAREN 21ETIK—EKAINAREN 23RA (ASTEARTENAK)

Jarduerak: musikoterapia, psikoestimulazioa, oroipena...

ORDUA 11:00—12:30 h.

TOKIA Ilargienea zentro komunitarioko 4. Aretoa (Blas de la Serna kalea 61)

ANTOTZAILEA Solera

INSCRIPCIÓN Izan eman behar da.

## “SORBALDA OSASUNSUARI” BURUZKO HITZALDI TEORIKO-PRAKTIKOA

Maiatzak 21 (OSTEGUNA)

ORDUA 11:00 h.

TOKIA Ilargienea zentro komunitarioko 4. aretoa (Blas de Laserna k. 61)

ANTOLATZAILEA Kirol- eta gizarte-errezeta.

Ez da beharrezkoa izena ematea

## ADINEKOENTZAKO TOPAGUNEA.

ASTEAZKENAK, apirilak 29, maiatzak 6, 13, 20 eta 27.

ORDUA 17:30etik 19:30era.

TOKIA Milagrosako Zentro Komunitarioan (7. aretoa) Izen emateak: 948420493.

## PASEO SALUDABLE

Todos los MIÉRCOLES a partir del 22 de abril

HORA 11:00—12:30 h.

LUGAR Salida desde la Calle Rio Irati 7

ORGANIZA Plaza on, red de voluntariado municipal.

INSCRIPCIÓN previa llamando al 948 420 493

## TEATRO EN MOVIMIENTO

5 ABRIL— 15 JUNIO (LUNES)

HORA 10:00 a 11:00 h.

LUGAR Sala 4, centro comunitario Ilargienea (C/ Blas de Laserna 61)

ORGANIZA Ayto. Pamplona

INSCRIPCIÓN Necesaria

## COMBO ACTIVO 2.0

21 ABRIL—23 JUNIO (MARTES)

Actividades de musicoterapia, ingenio en acción....

HORA 11:00—12:30 h.

LUGAR Salón social de San Juan Bosco

ORGANIZA Solera

INSCRIPCIÓN Necesaria

## CHARLA TEÓRICO-PRÁCTICA SOBRE “ESPALDA SANA”

21 de mayo (JUEVES)

HORA 11:00 h.

LUGAR Sala 4, centro comunitario Ilargienea (C/ Blas de Laserna 61)

ORGANIZA Receta Deportivo Social No requiere inscripción.

## ESPACIO DE ENCUENTRO PARA PERSONAS MAYORES

MIÉRCOLES 29 de abril, 6, 13, 20 y 27 de mayo

HORA De 17:30a 19:30 h.

LUGAR Centro Comunitario de la Milagrosa (Sala 7)

Inscripciones en el 948420493.

\*Gainerako jarduerak Convive Leyre zentroan eginen dira (Leire kalea 17-19, behea)

\*El resto de las actividades se harán en el centro convive Leyre (C/ Leyre, 17-19 bajo)

# AUZO-SAREA RED DE BARRIOS

