

PampSaporte *Sanus*

Programa cuyo objetivo es motivarte
y alentarte a llevar un estilo de vida activo
y saludable.

Completa las acciones que te proponemos,
suma puntos y consigue premios.

¡Tus buenos hábitos, tienen premio!



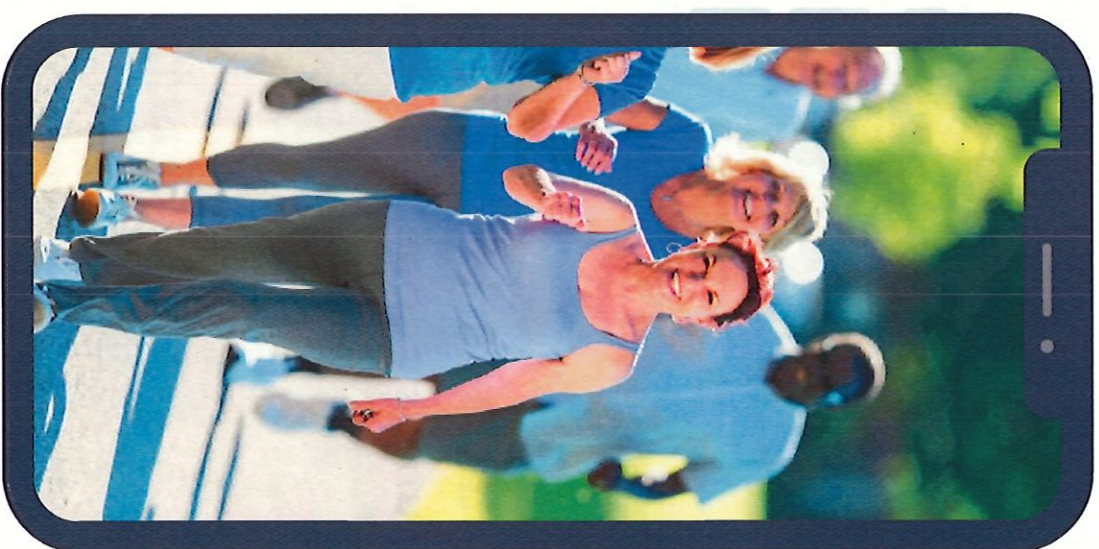
Pamp Saporte Sanus



[DESCARGA APP STORE](#)



[DESCARGA APP ANDROID](#)

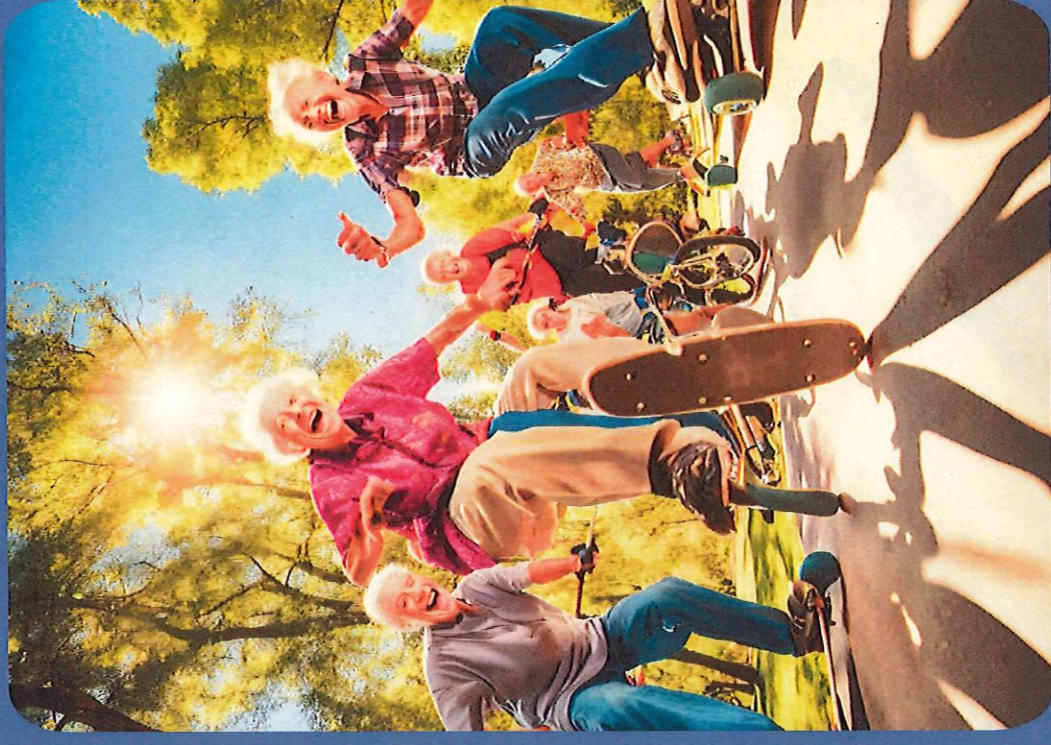


¿En qué consiste?

El PampSaporte Sanus es un programa compuesto por una serie de acciones cuyo objetivo es motivar y alentar a las personas participantes en los Programas de Gimnasia Aeróbica Moderna y Yoga programados por el Ayuntamiento de Pamplona, en la práctica de Actividad Física, Ejercicio y Hábitos de vida Saludables, en su rutina diaria.

Las acciones están distribuidas a lo largo de los 8 meses de duración de las actividades, cada una de ellas cuenta con un valor equivalente a una serie de puntos, que los recibirán todas las personas que realicen y/o completen las acciones.

En base a los puntos acumulados, podrán acceder mensualmente, cuatrimestralmente y anualmente a sorteos y/o regalos directos. Cuantos más puntos obtenga, más posibilidades tendrán de conseguir regalos.



¿Cómo se consiguen los puntos?

Inscripción en la actividad → **100 puntos**

Renovación
Inscripción → **150 puntos**

Descarga de la APP → **200 puntos**

Realizar resto de test → **20 puntos cada uno**

Participar en los retos propuestos → **50 puntos**

Asistencia a la actividad → **1 punto por día**

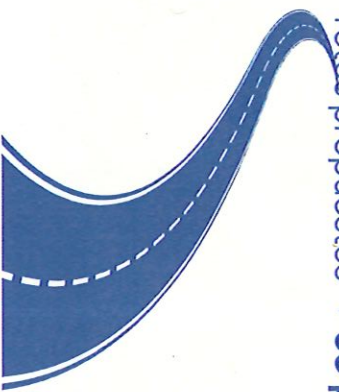
Descarga material divulgativo → **30 puntos mes / 10 puntos semana**

Superar los retos → **30 puntos**

Realizar test inicial PARQ → **50 puntos**

Participar en Talleres y Jornadas → **70 puntos**

Participar en las encuestas de satisfacción → **10 puntos**



Opiniones de las personas usuarias de la App PamPasaporte Sanus

“ He completado el reto de enero de los 9.000 pasos diarios y me está pareciendo muy beneficioso. Ayuda mucho porque a parte de la actividad a la que asistimos, con mis 69 años, me ayuda a estar bien físicamente y mentalmente. El PamPasaporte trae muchos beneficios. El contenido es muy interesante y estoy con ganas de ver el próximo ver por su contenido y por los retos.

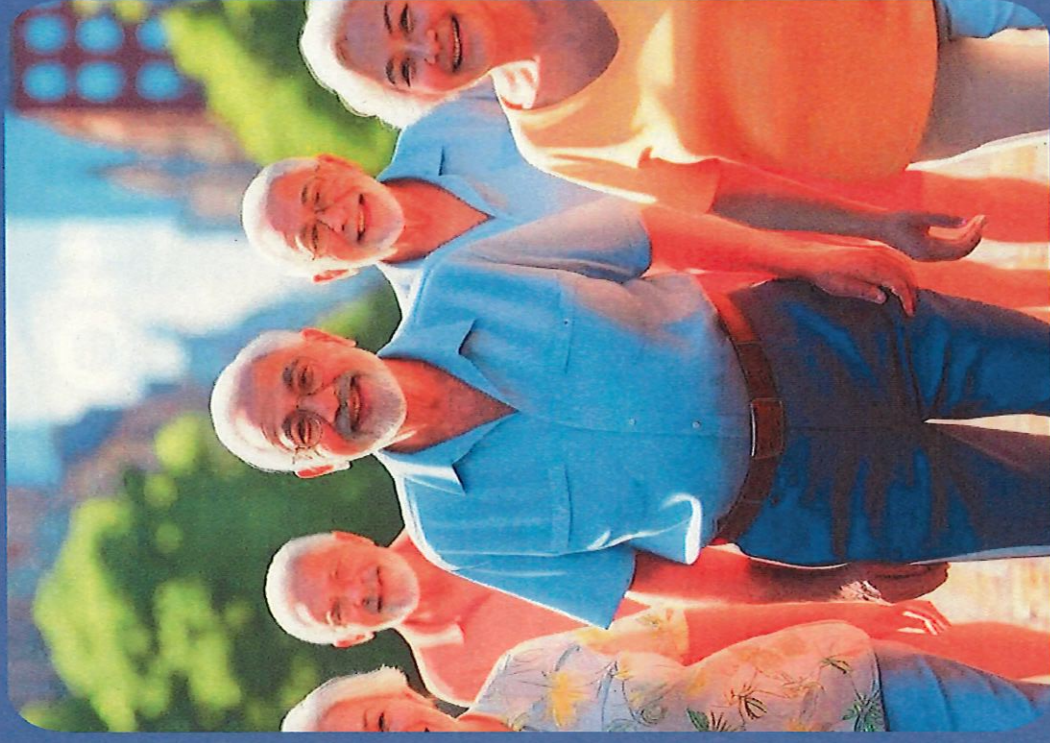
Encarna Barrios

Gimnasia Aeróbica Moderna

“Tengo descargada la app del PamPasaporte y sigo su contenido, así como el reto de este mes de enero de los 9.000 pasos diarios. He subido una foto de mi media diaria y del total en este mes. Con ganas de ver cuales son los siguientes retos

Carmen Sancho

Gimnasia Aeróbica Moderna



PREMIOS

PREMIOS	PERIODO	MÍNIMO/PUNTOS
5 Botellines de hidratación	Mensual	300 puntos
2 Mochilas	Mensual	400 puntos
2 Sesiones de masaje recuperador	Mensual	500 puntos
2 Entradas dobles para un partido en El Sadar	Cuatrimestral	1000 puntos
2 Entradas sobles para un evento en El Baluarte	Cuatrimestral	1200 puntos
2 Comidas dobles	Anual	1400 puntos
10 Camisetas técnicas	Anual	1600 puntos
4 Inscripciones nueva temporada (año 2025 / 2026)	Anual	1800 puntos
2 Entradas dobles a un concierto en el Navarra Arena	Anual	2000 puntos
3 Vales de 100€ en Intersport Irabia	Anual	2100 puntos
2 Bonos de 10 sesiones en el balneario del Civivox Iturrrama	Anual	2300 puntos



¡Gracias!



BENEFICIOS

RETOS

PREMIOS

