

POLIDEPORTIVO BUZTINTXURI

SESIONES GRATUITAS

Demostrativas de cómo utilizar las máquinas de cardio y el material de la zona de Entrenamiento Funcional

SESIONES DEMOSTRATIVAS OCTUBRE-DICIEMBRE DIRIGIDAS A:



SESIONES	<55 años	>55 años
1 de Octubre	10:00-11:00	11:00-12:00
14 de Octubre	19:00-20:00	18:00-19:00
05 de Noviembre	11:00-12:00	10:00-11:00
11 de Noviembre	19:00-20:00	18:00-19:00
12 de Diciembre	10:00-11:00	11:00-12:00
16 de Diciembre	19:00-20:00	18:00-19:00



Necesario inscripción previa, en recepción del Polideportivo hasta completar aforo. Ultimo día para apuntarse, el día previo a la sesión.



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala