

# BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO PARA PERSONAS MAYORES

## ARIKETA FISIKOAK ADINEKO PERTSONEI DAKARZKIEN ONURAK



**DESDE LA RECETA  
DEPORTIVA SOCIAL**



**GIZARTE KIROL  
ERREZETATIK**



**N° 69277**



**18:00**



**16 de Octubre**



**Centro Comunitario  
Santa María la Real  
(C/Mutilva baja, 19)**

**18:00**

**Urriak 16**

**Santa María la Real Zentro  
Komunitarioa  
(Mutiloabeiti kalea, 19)**