

En marcha

Programa de actividades físicas y de memoria +65 años

Martxan

Jarduera fisikoen eta memoria-jardueren programa +65 urte

PRIMER CUATRIMESTRE
del 15 de septiembre
al 18 de diciembre de 2025

SEGUNDO CUATRIMESTRE
del 12 de enero al 4 de junio
de 2026

GRUPO A ELEGIR

Lugar	Ejercicio físico	Memoria
> CASCO VIEJO	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h Centro comunitario de Plazara! c/ Mayor 31	Martes y jueves 9:30 a 11:00h Local de mayores c/Estafeta 47
> ROCHAPEA Civiox Jus la Rocha Paseo de los enamorados 37 o Centro comunitario de Carbonilla	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h	Martes y jueves 9:30 a 11:00h
> TXANTREA Centro comunitario de Salesianas c/ Cuenca de Pamplona 24	Martes y jueves 9:30 a 11:00h	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h
> ITURRAMA Civiox o c/ San Juan Bosco 15	Martes y jueves 9:30 a 11:00h	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h
> ERMITAGAÑA	Martes y jueves 9:30 a 11:00h Polideportivo de Jose María Iribarren	Lunes y miércoles 9:30 a 11:00h Centro comunitario Ermitagaña c/ Bartolomé de Carranza 50

TARIFAS*

Pago único:
104,16 € > una actividad ; 208,32 € > dos actividades

INSCRIPCIONES

del 1 al 5 de septiembre para todo el curso

Por teléfono: 948243566 (L- V de 9:00-14:00 y de 15:00 a 17:30)

Presencial: Plaza Julio Caro Baroja S/N (L- V de 9:00-14:00)

Se realizará un sorteo. 20 plazas por grupo*.

LEHEN LAUHILEKOAN
2025ko irailaren 15tik
abenduarren 18ra

BIGARREN LAUHILEKOAN
2026ko urtarrilaren 12tik
ekainaren 4ra

TALDE HAUETAKO BAT HAUTATU

Tokia	Ariketa fisikoko	Memoria
> ALDE ZAHARRA	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00 Plazara! zentro komunitarioa Kale Nagusia 31	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00 Estafeta kaleko 47ko adinekoen lokala
> ARROTXAPEA Civiox Jus la Rocha (Maiteminduen pasealekua 37), edo Carbonillako zentro komunitarioan	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00
> TXANTREA Salestarrak zentro komunitarioa Iruñerria k. 24	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00
> ITURRAMA Baieztatzeke zain San Joan Bosco k. 15	Astearte eta ostegunetan 09:30 - 11:00	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00
> ERMITAGAÑA	Astearte eta ostegunetan 9:30 a 11:00h José María Iribarren kiroldegia	Astelehen eta asteazkenetan 09:30 - 11:00 Ermitagañako zentro komunitarioa Bartolomé de Carranza 50

TARIFAK*:

Lehen lauhilekoan:
104,16 € > jarduera bakarra ; 208,32 € > bi jarduera

IZEN-EMATEAK:

Irailaren 1etik 5era ikasturte osorako

Telefonoz 948243566 (L- V 9: 00-14: 00 eta 15: 00-17: 30)

Aurrez aurrekoa Plaza Julio Caro Baroja S/N helbidean (L- V 9: 00-14: 00)

Zozketa bat egingo da. 20 plaza taldeko*.

*Se reservarán 3 plazas en cada grupo para personas usuarias del programa de la Receta Deportivo Social.

**Precio: las personas procedentes de los Apartamentos Municipales de Personas Mayores de 65 años, o que presenten un informe de dificultades económicas, o acrediten una discapacidad del 33%, tendrán una reducción del 50%

* Talde bakoitzean 3 leku gordeko dira Kirol eta gizarte- errezeta programaren erabiltzaileentzat.

**Prezioa: 65 urtetik gorako lagunendako udal-apartamentuetatik etorritakoek edo zailtasun ekonomikoaren txosten bat aurkezten dutenek edo %33ko desgaitasun bat dutela egiaztatzen dutenek % 50eko murriztapena izanen dute.



Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera

Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

ORGANIZA:
ANTOLATZAILEA:



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala