



EN VERANO MUÉVETE 2025 UDAN MUGITU

Gimnasios urbanos / Hiriko gimnasioak

junio	julio	agosto	septiembre
12	24	21	22
ekaina	uztaila	abuztua	iraila

Horario/Ordutegia: 11:00  Grupo Urdanoz 4 Urdanoz etxe-multzoa 4



Paseos frescos /Ibilaldi freskoak

junio	julio
26	17
ekaina	uztaila

Horario/Ordutegia: 11:00 

Marchas nórdicas /Martxa nordikoak

agosto	septiembre
14	8
abuztua	iraila

Grupo Urdanoz 4
Urdanoz etxe-multzoa 4



Olimpiadas intergeneracionales / Belaunaldien arteko olinpiadak

julio
31
uztaila

Horario/Ordutegia: 10:00 

agosto
28
abuztua

Grupo Urdanoz 4
Urdanoz etxe-multzoa 4

Urdanoz etxe-multzoa 4



Videojuegos activos / Estiramientos naturales / bideojoko actiboak / Naturako luzatekat

junio
19
ekaina

Horario/Ordutegia: 11:00 

septiembre
15
iraila

Grupo Urdanoz 4 Urdanoz etxe-multzoa 4



**Únicamente para personas con receta
Kirol errezeta soziala dutenentzat bakarrik**



Mucho más, tablas individualizadas, reto aumenta pasos, etc.
Eta askoz gehiago, taula indibidualozatuak, erronkaurratsak, etab

Más información en /
informazio gehiago :

680122836

recetadeportivasocial@pamplona.es