

CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

06 octubre - 27 octubre EDUCACIÓN EMOCIONAL*

Lunes: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

03 noviembre - 24 noviembre CÓMO RESOLVER CONFLICTOS SIN PERDER AMISTADES*

Lunes: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

01 diciembre - 22 diciembre TOMA DE DECISIONES*

Lunes: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

22 septiembre - 15 diciembre CERÁMICA DE SECADO AL AIRE (EUSKERA)

Lunes: 18:00 - 20:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

25 septiembre - 11 diciembre CERÁMICA DE SECADO AL AIRE*

Jueves: 18:00 - 20:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 09 diciembre DISEÑO DE MODA: CORTA, COSE Y TRANSFORMA

Martes: 19:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

24 septiembre - 17 diciembre TALLA DE MADERA*

Miércoles: 18:00 - 20:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

25 septiembre - 11 diciembre COCINA CASERA CON PRODUCTOS DE TEMPORADA

Jueves: 18:50 - 20:50
14 - 17 años: 39,10 €/18 - 30 años: 46,55 €

25 septiembre - 23 octubre FOTOGRAFIA Y VÍDEOS CON EL MÓVIL

Jueves: 17:00 - 19:00
14 - 17 años: 9,20 €/18 - 30 años: 11,20 €

11 octubre - 20 diciembre DIBUJO CON CARBONCILLO*

Sábados: 10:00 - 12:00
14 - 17 años: 14,70 €/18 - 30 años: 17,90 €

27 septiembre - 08 noviembre CREA ARTE DIGITAL DESDE CERO CON TU MÓVIL

Sábados: 12:00 - 14:00
14 - 17 años: 11,05 €/18 - 30 años: 13,45 €

11 octubre - 20 diciembre ILUSTRACIÓN EN AGUARELA PARA PRINCIPIANTES*

Sábados: 12:00 - 14:00
14 - 17 años: 14,70 €/18 - 30 años: 17,90 €

ESTÉTICA Y BIENESTAR

13 octubre - 22 octubre PLANTAS MEDICINALES DE OTOÑO

Lunes y Miércoles: 18:00 - 21:00
14 - 17 años: 11,05 €/18 - 30 años: 13,45 €

22 septiembre - 17 diciembre PILATES

Lunes y Miércoles: 18:30 - 19:30
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 11 diciembre PILATES (MAÑANAS)

Martes y Jueves: 09:30 - 10:30
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 11 diciembre PILATES (EUSKERA)

Martes y Jueves: 18:00 - 19:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

29 septiembre - 29 diciembre YOGA

Lunes y Miércoles: 19:00 - 20:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

24 septiembre - 17 diciembre MAQUILLAJE Y ESTÉTICA

Miércoles: 19:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

22 septiembre - 17 diciembre ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD*

Lunes y Miércoles: 17:00 - 18:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

22 septiembre - 17 diciembre GAP

Lunes y Miércoles: 17:30 - 18:30
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

22 septiembre - 17 diciembre BOX FITNESS

Lunes y Miércoles: 18:00 - 19:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 11 diciembre BOX FITNESS (EUSKERA)

Martes y Jueves: 19:00 - 20:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

22 septiembre - 17 diciembre EJERCICIOS DE ALTA INTENSIDAD (EUSKERA)

Lunes y Miércoles: 18:00 - 19:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

22 septiembre - 17 diciembre HIPOPRESIVOS + CORE

Lunes y Miércoles: 19:30 - 20:30
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 11 diciembre ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Martes y Jueves: 10:30 - 11:30
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 11 diciembre CROSS TRAINING (INICIACIÓN)

Martes y Jueves: 17:00 - 18:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 11 diciembre TONO PUMP

Martes y Jueves: 18:00 - 19:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 11 diciembre ZUMBA FITNESS

Martes y Jueves: 20:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

DANZA Y EXPRESIÓN

22 septiembre - 15 diciembre COMERCIAL DANCE

Lunes: 19:30 - 21:00
14 - 17 años: 16,55 €/18 - 30 años: 20,15 €

23 septiembre - 09 diciembre AFRODANCE

Martes: 19:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 09 diciembre DANZA DEL VIENTRE (INICIACIÓN)

Martes: 19:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

24 septiembre - 17 diciembre BAILES LATINOS I

Miércoles: 19:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

25 septiembre - 11 diciembre BAILES LATINOS II

Jueves: 19:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

25 septiembre - 11 diciembre DANCEHALL

Jueves: 19:00 - 21:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

26 septiembre - 12 diciembre DANZA CONTEMPORÁNEA Y MODERNA*

Viernes: 17:00 - 18:30
14 - 17 años: 16,55 €/18 - 30 años: 20,15 €

20 septiembre - 27 diciembre HIPHOP (NEW STYLE)

Sábados: 10:00 - 12:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

23 septiembre - 09 diciembre TEATRO

Martes: 18:00 - 20:00
14 - 17 años: 22,10 €/18 - 30 años: 26,90 €

TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA

23 y 25 de septiembre EDICIÓN Y DISEÑO BÁSICO DE IMÁGENES CON PHOTOPEA Y CANVA

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

30 de septiembre DIGITALIZACIÓN DE DOCUMENTOS CON EL MÓVIL: INTRODUCCIÓN AL ESCANEADO Y FIRMA ELECTRÓNICA

Martes: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

02 de octubre TRÁMITES EN LÍNEA: APRENDE A USAR EL SISTEMA CL@VE Y CERTIFICADOS DIGITALES

Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

07 y 09 de octubre APRENDE A USAR LA IA Y CREAR TU PRIMER CHATBOT

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

14 y 16 de octubre CONSEJOS EN SEGURIDAD PARA EL DÍA A DÍA

Martes y Miércoles: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

21 y 23 de octubre INTRODUCCIÓN A LA CIBERSEGURIDAD: HACKING ÉTICO I

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

28 y 30 de octubre INTRODUCCIÓN A LA CIBERSEGURIDAD: HACKING ÉTICO II

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

04 y 06 de noviembre MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y SEGURIDAD DE MI PC I: LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO FÍSICO

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

11 y 13 de noviembre MANTENIMIENTO, LIMPIEZA Y SEGURIDAD DE MI PC II: MANTENIMIENTO Y SEGURIDAD SOFTWARE

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

*Monitor/a bilingüe (castellano/euskera)

¿CÓMO APUNTARTE?

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

DEL 18/08/25 HASTA EL 19/09/25
- Juventud de 14 a 30 años empadronada en Pamplona o con centro de estudios en Pamplona a partir del 18/08/25
- Resto de jóvenes y personas de 31 a 35 años a partir del 25/08/25
No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso.
No olvides traer tu DNI al matricularse.

HORARIO:

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas.
Sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.
Domingos de 10:00 a 14:00 horas.
Horario de verano (julio y agosto): De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas y de 16:00 a 21:00 horas.

Casa de la Juventud (C/ Sangüesa, 30)

948 233 512

18 de noviembre DISEÑA UN CV

Martes: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

20 de noviembre PRIMEROS PASOS EN LINKEDIN: CREA TU PERFIL PROFESIONAL

Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

25 y 27 de noviembre APRENDE A PROGRAMAR DESDE CERO: PYTHON BÁSICO

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

09 y 11 de diciembre PONIENDO A PRUEBA HABILIDADES DE VALORANT I

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

16 y 18 de diciembre PONIENDO A PRUEBA HABILIDADES DE VALORANT II

Martes y Jueves: 19:00 - 20:30
14 - 17 años: 0 €/18 - 30 años: 0 €

Udazkena 2025

Iruña Gaztea

Gaztediaren Etxeko ikastaro berriak Izena eman!



Pamplonajoven.es/eu/
@irunagaztea

Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala

KULTUR
IKASTAROAK
ETA GARAPEN
PERTSONAL ETA
PROFESIONALA

Urriak 06 - Urriak 27
HEZKUNTZA EMOZIONALA*

Astelehena: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Azaroak 03 - Azaroak 24
NOLA KONPONDU GATAZKAK
LAGUNIK GALDU GABE*

Astelehena: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Abenduak 01 - Abenduak 22
ERABAKIAK HARTZEA*

Astelehena: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Irailak 22 - Abenduak 15
AIREAN LEHORTZEKO ZERAMIKA
(EUSKARA)

Astelehena: 18:00 - 20:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 25 - Abenduak 11
AIREAN LEHORTZEKO ZERAMIKA*

Osteguna: 18:00 - 20:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 09
MODA DISEINUA: MOZTU, JOSI
ETA ERALDATU

Asteartea: 19:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 24 - Abenduak 17
ZUR-LANKETA*

Asteazkena: 18:00 - 20:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 25 - Abenduak 11
ETXEKO SUKALDARITZA SASOIKO
PRODUKTUEKIN

Osteguna: 18:50 - 20:50
14 - 17 urte: 39,10 €/18 - 30 urte: 46,55 €

Irailak 25 - Urriak 23
ARGAZKIAK ETA BIDEOAK
MUGIKORRAREKIN

Osteguna: 17:00 - 19:00
14 - 17 urte: 9,20 €/18 - 30 urte: 11,20 €

Urriak 11 - Abenduak 20
IKATZ-ZIRIAREKIN EGINDAKO
MARRAZKIA*

Larunbata: 10:00 - 12:00
14 - 17 urte: 14,70 €/18 - 30 urte: 17,90 €

Irailak 27 - Azaroak 08
SORTU ARTE DIGITALA ZEROTIK
ZURE MUGIKORRAREKIN

Larunbata: 12:00 - 14:00
14 - 17 urte: 11,05 €/18 - 30 urte: 13,45 €

Urriak 11 - Abenduak 20
AKUARELAKO ILUSTRAZIOA
HASIBERRIENTZAT*

Larunbata: 12:00 - 14:00
14 - 17 urte: 14,70 €/18 - 30 urte: 17,90 €

ESTETIKA ETA
ONGIZATEA

Urriak 13 - Urriak 22
UDAZKENEKO SENDABELARRAK

Astelehena eta Asteazkena: 18:00 - 21:00
14 - 17 urte: 11,05 €/18 - 30 urte: 13,45 €

Irailak 22 - Abenduak 17
PILATES

Astelehena eta Asteazkena: 18:30 - 19:30
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 11
PILATES (GOIZEZ)

Asteartea eta Osteguna: 9:30 - 10:30
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 11
PILATES (EUSKARA)

Asteartea eta Osteguna: 18:00 - 19:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 29 - Abenduak 29
YOGA

Astelehena eta Asteazkena: 19:00 - 20:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 24 - Abenduak 17
MAKILLAJEA ETA ESTETIKA

Asteazkena: 19:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

KIROL
EKINTZAK

Irailak 22 - Abenduak 17
INTENTSITATE HANDIKO
ENTRENAMENDUA*

Astelehena eta Asteazkena: 17:00 - 18:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 22 - Abenduak 17
GAP

Astelehena eta Asteazkena: 17:30 - 18:30
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 22 - Abenduak 17
BOX FITNESS

Astelehena eta Asteazkena: 18:00 - 19:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 11
BOX FITNESS (EUSKARA)

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 22 - Abenduak 17
INTENTSITATE HANDIKO
ARIKETAK (EUSKARA)

Astelehena eta Asteazkena: 18:00 - 19:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 22 - Abenduak 17
HIPOPRESIBOAK + CORE

Astelehena eta Asteazkena: 19:30 - 20:30
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 11
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA

Asteartea eta Osteguna: 10:30 - 11:30
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 11
CROSS TRAINING (HASTAPENA)

Asteartea eta Osteguna: 17:00 - 18:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 11
TONO PUMP

Asteartea eta Osteguna: 18:00 - 19:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 11
ZUMBA FITNESS

Asteartea eta Osteguna: 20:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

DANTZA ETA
ESPRESIOA

Irailak 22 - Abenduak 15
COMERCIAL DANCE

Astelehena: 19:30 - 21:00
14 - 17 urte: 16,55 €/18 - 30 urte: 20,15 €

Irailak 23 - Abenduak 09
AFRODANCE

Asteartea: 19:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 09
SABEL DANTZA (HASTAPENA)

Asteartea: 19:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 24 - Abenduak 17
LATINDAR DANTZAK I

Asteazkena: 19:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 25 - Abenduak 11
LATINDAR DANTZAK II

Osteguna: 19:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 25 - Abenduak 11

DANCEHALL

Osteguna: 19:00 - 21:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 26 - Abenduak 12

DANTZA GARAIIKIDEA ETA
MODERNOA*

Ostirala: 17:00 - 18:30
14 - 17 urte: 16,55 €/18 - 30 urte: 20,15 €

Irailak 20 - Abenduak 27
HIPHOP (NEW STYLE)

Larunbata: 10:00 - 12:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

Irailak 23 - Abenduak 09
ANTZERKIA

Asteartea: 18:00 - 20:00
14 - 17 urte: 22,10 €/18 - 30 urte: 26,90 €

INFORMATIKAKO
DOAKO
MINTEGIAK

Irailak 23 eta 25

PHOTOPEA ETA CANVA
BIDEZKO IRUDIEN EDIZIOA ETA
OINARRIZKO DISEINUA

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Irailak 30

DOKUMENTUAK
MUGIKORRAREKIN
DIGITALIZATZEA:
ESKANEATZEKO ETA SINADURA
ELEKTRONIKORAKO SARRERA

Asteartea: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Urriak 02

TRAMITEAK ONLINE: IKASI
CL@VE SISTEMA ETA ZIURTAGIRI
DIGITALAK ERABILTZEN

Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Urriak 07 eta 09
IKASI AA ERABILTZEN ETA ZURE
LEHEN CHATBOT SORTZEN

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Urriak 14 eta 16

EGUNEROKO SEGURTASUNERAKO
AHOLKUAK

Asteartea eta Asteazkena: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Urriak 21 eta 23
ZIBERSEGURTASUNERA
SARRERA: HACKING ETIKOA I

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Urriak 28 eta 30
ZIBERSEGURTASUNERA
SARRERA: HACKING ETIKOA II

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Azaroak 04 eta 06
NIRE PC-AREN MANTENTZE-LANAK,
GARBIKETA ETA SEGURTASUNA I:
GARBIKETA ETA MANTENTZE FISIKOA

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Azaroak 11 eta 13
NIRE PC-ARE MANTENTZE-LANAK,
GARBIKETA ETA SEGURTASUNA II:
SOFTWAREAREN MANTENTZE
LANAK ETA SEGURTASUNA

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

*Monitore elebiduna (gaztelera/euskara)

NOLA EMAN IZENA?

IZENA EMATEKO EPEA

25/08/18TIK 25/09/19RA

- Iruñean erroldatutako edo ikastetxea Iruñean duten 14-30 urteko gazteak

25/08/18tik aurrera

- Gainerako gazteak eta 31 eta 35 urte bitartekoak 25/08/25etik aurrera

Ikastaroa hasi baina bost egun lehenago gutxienez ez bada abisatzen, ez da matrikularen zenbatekoa itzuliko.

Matrikultatzerakoan ez ahaztu zure N.A.N-a ekartzea.

ORDUTEGIA:

Astelehenetik ostiralera 9:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 21:00etara.

Larunbatak 10:00etatik 14:00etara eta 17:00etatik 21:00etara.

Igandeak 10:00etatik 14:00etara.

Udako ordutegia (uztaila eta abuztua): Astelehenetik ostiralera 10:30etatik 13:30etara eta 16:00etatik 21:00etara.

Gaztediaren Etxea (Zangoza k/, 30)

948 233 512

Azaroak 18
DISEINATU CV BAT

Asteartea: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Azaroak 20
LEHEN URRATSAK LINKEDINEN:
SORTU ZURE PROFIL PROFESIONALA

Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Azaroak 25 eta 27
IKASI PROGRAMATZEN ZEROTIK:
OINARRIZKO PYTHON

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Abenduak 09 eta 11
VALORANT-EKO TREBETASUNAK
PROBATUZ I

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Abenduak 16 eta 18
VALORANT-EKO TREBETASUNAK
PROBATUZ II

Asteartea eta Osteguna: 19:00 - 20:30
14 - 17 urte: 0 €/18 - 30 urte: 0 €

Otoño 2025

Pamplona
Joven

Nuevos
cursos de
la Casa de la
Juventud
¡Apúntate!

