



# EN VERANO MUÉVETE 2025 UDAN MUGITU

## Gimnasios urbanos / Hiriko gimnasioak

junio	julio	agosto	septiembre
10	22	19	23
ekaina	uztaila	abuztua	iraila

Horario/Ordutegia: 10:00

 Puerta Centro de Salud San Juan.  
Honako Osasun Etxe hauen atarian: Donibane



## Paseos frescos /Ibilaldi freskoak

junio	julio
24	15
ekaina	uztaila

Horario/  
Ordutegia: 10:00

 Puerta Centro de Salud San Juan.  
Honako Osasun Etxe hauen atarian: zabalgunea

## Marchas nórdicas /Martxa nordikoak

agosto	septiembre
12	9
abuztua	iraila



## Olimpiadas intergeneracionales/ Belaunaldien arteko olinpiadak

julio
29
uztaila

Horario/  
Ordutegia: 10:30

 Puerta Centro de Salud Segundo Ensanche  
Honako Osasun Etxe hauen atarian: Donibane

agosto
26
abuztua



## Estiramientos naturales/ Naturako luzatekat

junio	septiembre
17	16
ekaina	iraila

Horario/Ordutegia: 10:00

 Puerta Centro de Salud San Juan.  
Honako Osasun Etxe hauen atarian: Donibane



**Únicamente para personas con receta**  
**Kirol errezeta soziala dutenentzat bakarrik**



**Mucho más, tablas individualizadas, reto aumenta pasos, etc.**  
**Eta askoz gehiago, taula indibidualozatuak, erronkaurratsak, etab**

Más información en /  
informazio gehiago :

**680122836**

**recetadeportivasocial@pamplona.es**