



EN VERANO MUÉVETE 2025 UDAN MUGITU

Gimnasios urbanos / Hiriko gimnasioak

julio

23

uztaila

agosto

20

abuztua

septiembre

24

iraila

Horario/Ordutegia: 10:00

Puerta del Centro de
Salud



Honako Osasun Etxe
hauen atarian



Paseos frescos /Ibilaldi freskoak

junio

25

ekaina

Puerta del Centro de
Salud

julio

16

uztaila

Honako Osasun Etxe
hauen atarian

Horario

Ordutegia:

9:30

Marchas nórdicas /Martxa nordikoak

agosto

13

abuztua

Parque Serapio
Esparza

septiembre

10

iraila

Serapio Esparza
parkea

Olimpiadas intergeneracionales / Belaunaldien arteko olinpiadak

julio

29

uztaila

Horario/Ordutegia: 10:30

agosto

26

abuztua

Parque Serapio
Esparza



Serapio Esparza
parkea

Belaunaldien arteko olinpiadak



Videojuegos activos / bideojoko actiboak

junio

17

ekaina

Horario/Ordutegia: 10:00

Centro Intergeneracional
Santa María la Real.

septiembre

16

iraila

Santa María la Realeko
belaunaldiarteko zentroa.



Únicamente para personas con receta
Kirol errezeta soziala dutenentzat bakarrik

Mucho más, tablas individualizadas, reto aumenta pasos, etc.
Eta askoz gehiago, taula indibidualozatuak, erronkaurratsak, etab

Más información en /
informazio gehiago :

683 32 16 99 recetadeportivasocial@pamplona.es