



EN VERANO MUÉVETE 2025 UDAN MUGITU

Gimnasios urbanos / Hiriko gimnasioak

junio	julio	agosto	septiembre
10	22	19	23
ekaina	uztaila	abuztua	iraila

Horario/Ordutegia: 10:30  Calle Monte Lakartxela. Lakartxela Mendiaren kalea



Paseos frescos /Ibilaldi freskoak

junio	julio
25	16
ekaina	uztaila

Horario/Ordutegia: 9:30  Puerta CENTRO DE SALUD II Ensanche
Honako OSASUN ETXEA hauen atarian: II Zabalgunea



Marchas nórdicas /Martxa nordikoak

agosto	septiembre
13	10
abuztua	iraila

Olimpiadas intergeneracionales / Belaunaldien arteko olinpiadak

julio
29
uztaila

Horario/Ordutegia: 10:30

agosto
26

abuztua

 Parque Serapio Esparza
Serapio Esparza parkea



Videojuegos activos / bideojoko actiboak

junio
17

ekaina

Horario/Ordutegia: 10:00

 Centro Intergeneracional Santa María la Real.
Santa María la Realeko belaunaldiarteko zentroa.



Únicamente para personas con receta
Kirol errezeta soziala dutenentzat bakarrik



Mucho más, tablas individualizadas, reto aumenta pasos, etc.
Eta askoz gehiago, taula indibidualozatuak, erronkaurratsak, etab

Más información en /
informazio gehiago :

680122836

recetadeportivasocial@pamplona.es