

ACTIVIDADES

# primavera 25



## Programa de EMPODERAMIENTO PERSONAL

### 1 GAM LGTBI+ (GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA PERSONAS LGTBI+)

Se trata de un proceso grupal para realizar un trabajo de introspección personal, para indagar en las capacidades propias de cada persona y potenciarlas, cultivando así el autoconocimiento y autocuidado necesarios para el empoderamiento personal.

**29 ABRIL | 27 MAYO**  
11:00h | Harrotu | Castellano/Euskera  
*Inscripción obligatoria*

### 2 ESPACIO FORMATIVO "SALUD SEXUAL BIBOLLO"

La salud sexual es un tema poco abordado con las mujeres lesbianas y bisexuales. Por desconocimiento desde las profesiones sanitarias, por mitos, por temor desde las mujeres a compartir y preguntar en consulta por si no es bien recibido, etc. la realidad es que esta comunidad vive con muchas dudas sobre cómo cuidarse, qué pruebas necesita y dónde hacerlas, o incluso, cómo plantear preguntas en consulta. Con este espacio formativo, se pretende generar un espacio seguro para aprender y resolver todas las dudas.

**30 ABRIL | 18:00h a 20:00h**  
Harrotu | Castellano / Euskera

DINAMIZA. Roma de las Heras. sexóloga feminista, especializada en diversidad sexual  
*Inscripción obligatoria*

### 3 CICLO DE TALLERES "DECOLONIZAR LA VIOLENCIA EN RELACIONES QUEER; TEJIDOS DE CUIDADO MÁS ALLÁ DE LA NORMA"

En el contexto social actual se empiezan a reconocer y visibilizar diversas violencias machistas heredadas de la estructura patriarcal y colonial que todavía hoy se sostiene, produce y reproduce consciente o inconscientemente, voluntaria o involuntariamente. El reconocimiento de esta realidad visibiliza, denuncia y expone el maltrato y las dinámicas de poder desiguales establecidas, generalmente, en relaciones normativas

1ª sesión, Descolonización de las identidades. Placeres fuera de lo genital: Sesión sobre "Corporalidades y herencias". Presentación del ciclo de talleres y se comenzará con una mirada sobre la estructura existente y cómo impacta en cada persona dependiendo de su interseccionalidad.

2ª sesión, Sanando relaciones queer. Sesión sobre "Violencia en relaciones queer y sáficas". Taller sobre las relaciones de poder que también existen en las relaciones no normativas.

3ª sesión, Prepararnos para resistir. Estrategias de autodefensa: Sesión sobre herramientas para defendernos ante la violencia física, emocional y psicológica en las relaciones disidentes.

4ª sesión, Crear otros mundos posibles y evaluación: Sesión con una actividad actividad lúdico artística para canalizar todo lo trabajado y vivenciado en las sesiones.

**7, 14, 21 y 28 MAYO | 17:00h a 20:00h**  
Harrotu | *Inscripción obligatoria*

## Programa de promoción del EMPODERAMIENTO COLECTIVO LGTBI+

### 1 EFEMÉRIDES

**26 ABRIL** Día de la visibilidad Lésbica  
**17 MAYO** Día contra la LGTBifobia  
**28 JUNIO** Día de las libertades sexuales, Orgullo LGTBI+

### 2 ENCUENTROS POR LETRAS

**25 ABRIL | Punto de encuentro día de la visibilidad lésbica**

Dinamizado por DEKUMAS LBT, asociación de mujeres LBT. Este encuentro será especial para celebrar la visibilidad lésbica (efeméride del día 26 de abril), en el que se hará una celebración con un Poetry Slam Bollero y música con DJs del colectivo.

**9 MAYO | Punto de hombre Gays y Bisex**  
Dinamizado por la asociación Navarra LGTBI+ Friends.

**30 MAYO | Punto de encuentro Trans**  
Dinamizado por Icaro Martínez de Zuazo, activista Trans y dirigido a personas trans y a toda persona que tenga en duda su identidad.

18:00h a 20:00h | Harrotu

### 3 ENCUENTROS INTERSECCIONALES

**CONSULTAR FECHA | Punto de encuentro jóvenes contra la LGTBifobia.**

## Programa de actividades SOCIOCULTURALES LGTBI+

### 1 CLUB DE LECTURA LGTBI+ IRAKUIRLE

**GRUPO DE CASTELLANO**  
**3 ABRIL | Vaquera invertida. Mckenzie Wark**  
**8 MAYO | El cuerpo deseado. Andrea García-Santesmases**  
**5 JUNIO | Liévame contigo. Anneli Furmark. Blackie books**

**GRUPO DE EUSKERA**  
**28 ABRIL | Mr Señora. Oier Guillan Bermudez**  
**19 MAYO | Maitasuna eta dirua, sexua eta heriotza. Mckenzie Wark**

18:00h a 20:00h | Harrotu | *Inscripción obligatoria*

### 2 MICROTEATRO SOCIAL Y REFLEXIÓN COLECTIVA SOBRE LA OBRA "INESPERADO"

Escenika Microteatro crea, gesta y escribe nuevas narrativas para reconocer la diversidad y abordar heridas individuales y colectivas. En este microteatro se trabajará el tema de la transfobia mediante una pieza de 20 minutos llamada "Inesperado". Tras la representación, se facilitará un espacio de reflexión colectiva de 45 minutos.

**23 MAYO | 18:00h | Harrotu**  
DINAMIZA: Johanna Moya Sierra, actriz, dramaturga y creadora del proyecto

## Programa de SENSIBILIZACIÓN y formación básica LGTBI+

### 1 CHARLA Y EXPOSICIÓN "SUPERSTARS. UN ENSAYO VISUAL SOBRE LA ESTÉTICA, LA CULTURA POP Y LOS REFERENTES"

Proyecto que comenzó en 2017 y recoge, siguiendo los pasos de Andy Warhol, más de ciento cincuenta retratos, en formato Polaroid, de algunos de los rostros más conocidos del panorama español, junto a una treintena de entrevistas y textos personales. Forman parte de este proyecto un centenar de superstars como Alaska o Bad Gyal, iconos LGTBIQ+ como Samantha Hudson, Manuela Trasobares o Roberta Marrero y referentes internacionales como David LaChapelle, Filip Cusic o Pierre et Gilles.

**4 JUNIO | 18:30-20:30 | Condestable**

DINAMIZA: Kenai Alkazar, también conocido por su personaje Drag Sussie Pussie.

## Programa de VOLUNTARIADO

### 1 HARROTU TE ESCUCHA

Espacio para que las personas y los colectivos LGTBIQ+ de Pamplona se junten y conversen acerca de las realidades existentes y así generar redes de trabajo conjunto.

Podrás hacer llegar tus propuestas a Harrotu de forma presencial, mail teléfono o redes sociales.

## CALENDARIO

### ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3 1 CLUB DE LECTURA	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 ENCUENTROS POR LETRAS	26 EFEMÉRIDES	27

28  
1 CLUB DE LECTURA

29  
1 GAM LGTBI+

30  
2 ESPACIO FORMATIVO

### MAYO

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7 TALLER	8 1 CLUB DE LECTURA	9 ENCUENTROS POR LETRAS	10	11
12	13	14 3 TALLER	15	16	17 EFEMÉRIDES	18
19 1 CLUB DE LECTURA	20	21 3 TALLER	22	23 2 TEATRO	24	25
26	27 1 GAM LGTBI+	28 3 TALLER	29	30 ENCUENTROS POR LETRAS	31	

### JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4 1 CHARLA	5 1 CLUB DE LECTURA	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 EFEMÉRIDES	29



Servicio de Información, Promoción de los derechos y participación LGTBI del Ayuntamiento de Pamplona

San Gregorio, 28 | 31001 Pamplona  
T 948 226 326 | M. 699 384 965 | lgtbi@pamplona.es

**HORARIO.** Lunes 17:00-20:30 |  
De martes a viernes 10:30-13:30 y 17:00-20:30 |  
Sábados 11:00-14:00

#### SERVICIOS PERMANENTES

1. Servicio de información LGTBIQ+
2. Cesión de espacios y préstamo de mediateca
3. Observatorio contra la LGTBifobia