



# Diagnóstico de las personas mayores del barrio **SAN JUAN - DONIBANE**



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

# Índice

<b>1.</b>	<b>Introducción</b> .....	2
<b>2.</b>	<b>Metodología</b> .....	4
<b>3.</b>	<b>Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de San Juan - Donibane</b> .....	6
	3.1. Envejecimiento global acelerado.....	7
	3.2. Modificación en la estructura poblacional.....	9
	3.3. Sobreenvejecimiento poblacional .....	11
	3.4. Feminización del envejecimiento .....	13
	3.5. Personas mayores que viven solas.....	14
	3.6. Personas extranjeras mayores.....	16
	3.7. La situación económica y riesgo de pobreza .....	17
	3.8. El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales .....	21
	3.9. Nivel educativo barrio de San Juan - Donibane .....	23
	3.10. Autovaloración percibida y actividades realizadas .....	24
	3.11. Resumen de los datos más significativos del barrio de San Juan - Donibane .....	26
<b>4.</b>	<b>Análisis cualitativo</b> .....	27
<b>5.</b>	<b>Recursos del barrio</b> .....	31

# Introducción



# 1. Introducción

El envejecimiento de la población es uno de los desafíos demográficos más significativos que se enfrenta a nivel global, y Pamplona no es la excepción. La ciudad, como muchas otras en España y Europa, está experimentando un rápido crecimiento en el número de personas mayores, producto de un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad. Este cambio demográfico implica importantes retos sociales, urbanos y económicos, que exigen un enfoque integral para garantizar el bienestar de este segmento creciente de la población.

Este incremento se debe a la mejora en la calidad de vida y a los avances de la ciencia médica que se han producido en las últimas décadas, siendo general en todos los países y, de manera significativa, en España donde, según los datos del INE, alcanza los 84 años para ambos sexos (datos 2023) y se estima que será el país con mayor esperanza de vida en 2040.

Pamplona, una ciudad de tamaño medio en el norte de España, ha visto un incremento constante en la proporción de personas mayores de 65 años. De acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población en este grupo de edad ha crecido significativamente en las últimas décadas. Este fenómeno no solo responde a las dinámicas generales del envejecimiento de la población en España, sino también a las características propias de la ciudad y sus barrios, donde ciertos sectores presentan concentraciones especialmente altas de personas mayores.

Ello ha dado lugar a la puesta en marcha de diversas iniciativas para abordar este fenómeno, una de ellas la incorporación de Pamplona-Iruña a la “Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”. En 2020 se presentó el diagnóstico de mayores de la ciudad, con una recogida de datos por cada barrio.

El objetivo de este nuevo diagnóstico es actualizar esos datos e incorporar las visiones y cambios producidos en este período del tiempo, pudiendo detectar también el impacto del COVID en las personas mayores.

El envejecimiento poblacional en Pamplona está lejos de ser homogéneo. Existen diferencias notables entre barrios en términos de la proporción de personas mayores, sus condiciones socioeconómicas y el acceso a recursos. Mientras algunos barrios cuentan con infraestructuras y servicios adaptados para la atención de personas mayores, otros enfrentan mayores desafíos en cuanto a accesibilidad, transporte y espacios públicos amigables.

Es por ello, que además de un diagnóstico general de ciudad, se deben tener en cuenta las particularidades de cada barrio. En consecuencia, el objetivo general de este proyecto es realizar un diagnóstico cuantitativo de las personas mayores del barrio de San Juan-Donibane. Destaca que el barrio cuenta con un índice de vejez del 32,07%, siendo unos 9 puntos más que la media de Pamplona-Iruña (Tabla 1).

# Metodología



## 2. Metodología

El Ayuntamiento de Pamplona realizó a inicios de 2018 el Diagnóstico de las personas mayores del barrio de San Juan-Donibane, en base a ese trabajo se procede a actualizar los datos cuantitativos secundarios y tomando como base los datos secundarios del barrio de San Juan-Donibane. Igualmente, se realizó un diagnóstico general de la ciudad de Pamplona, incorporando los resultados del proceso participativo que se llevó a cabo.

Asimismo, se ha realizado la revisión y análisis de las fuentes secundarias que aportan información relevante sobre la realidad sociodemográfica de dicho barrio. Para ello hemos contado con los datos de Padrón Municipal e información estadística disponible como el Instituto Navarro de Estadística (NASTAT), Observatorio de la Realidad Social de Navarra, y demás fuentes estatales que pudieran proporcionar información actualizada.

# Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de San Juan - Donibane



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

# 3. Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de San Juan - Donibane

A través de la identificación y el análisis de los principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores podremos definir la fotografía que nos permita valorar los déficits, fortalezas, carencias y potencialidades que este barrio presenta en el ámbito en el que nos enfocamos.

El objetivo del estudio es conocer la realidad de las personas mayores del barrio de San Juan-Donibane, pero resulta necesario contextualizarlo en el marco de una realidad global.

## 3.1. Envejecimiento global acelerado

Tal y como se avanzaba en la introducción, el envejecimiento acelerado de la población constituye uno de los factores sociodemográficos más relevantes de las últimas décadas. No es un fenómeno particular de Pamplona-Iruña ni del barrio de San Juan-Donibane, es un cambio que se está produciendo en todas las sociedades que nos rodean.

En este sentido, la Unión Europea proyecta que antes de 2025 más del 20% de los europeos tendrá 65 años o más y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años.

De hecho, en la ciudad actualmente conviven **48.423 personas de 65 o más años lo que supone un porcentaje del 23% de la población**. Esta tendencia ascendente es constatable año a año, siendo hasta un punto porcentual mayor que en el anterior diagnóstico en 2024.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que este fenómeno no es homogéneo en toda la ciudad. Hay barrios cuyo índice de vejez se encuentra por encima de los niveles medios como son Iturrama, San Juan-Donibane, Ermitagaña-Mendebaldea y Txantrea, mientras que otros, como Buztintxuri-Euntzetxiki, Mendillorri o Lezkairu no alcanzan el 10%.

En la tabla se puede observar que el barrio de San Juan-Donibane está casi 9 puntos por encima de la media, y como los barrios de Iturrama y San Juan son los más envejecidos de Pamplona-Iruña. En el caso de Lezkairu, no se muestra comparativa en la Tabla 1 y Tabla 3 con 2020, ya que se trata de un barrio de reciente creación, por lo que en ese momento se disponían de pocos datos válidos, y no se hizo diagnóstico de ese barrio.

En términos generales, la tendencia del envejecimiento en nuestra ciudad es la de aumentar significativamente en los próximos años.



**TABLA 1:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA, DE 65 Y MÁS AÑOS POR BARRIO ÍNDICE DE VEJEZ

BARRIOS	POBLACION TOTAL	POBLACION 65 Y MÁS AÑOS	INDICE VEJEZ 2024	INDICE VEJEZ 2020	DIFERENCIA 2020-2024
Azpilagaña	7.095	2.033	29%	22%	+7%
Buztintxuri - Euntzetxiki	9.337	763	8%	7%	+1%
Casco Viejo - Alde Zaharra	11.584	2.091	18%	17%	+1%
Ensanche - Zabalgunea	20.884	5.612	27%	22%	+5%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	5.099	31%	26%	+5%
Etxabakoitz	5.465	1.020	19%	17%	+2%
Iturrama	21.975	8.390	38%	35%	+3%
Lezkairu	9.216	550	6%		
Mendillorri	13.961	1.508	11%	9%	+2%
Milagrosa - Arrosadia	15.836	3.010	19%	18%	+1%
Rochapea - Arrotxapea	26.810	4.577	17%	16,5%	+0,5%
San Jorge - Sanduzelai	12.599	2.651	21%	20%	+1%
<b>San Juan - Donibane</b>	<b>19.405</b>	<b>6.223</b>	<b>32%</b>	<b>32%</b>	<b>0%</b>
Txantrea	20.214	4.896	24%	25%	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA-IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>48.423</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>+1%</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Existe una amalgama de fenómenos demográficos, que caracterizan nuestra sociedad actual y dan pie a esta reflexión, entre los que se destacan los siguientes:

- **El aumento de la esperanza de vida.** Navarra es la segunda Comunidad Autónoma del Estado con mayor nivel de esperanza de vida, siendo la primera Madrid. Según los últimos datos del Instituto de Estadística (2023) en nuestra Comunidad la esperanza de vida se sitúa en los 83,85 años de media. En el caso de las mujeres llega a los 86,67 años frente a 81,05 años en los hombres.
- **El Baby Boom tardío.** En comparación principalmente con los países del Norte, en España y en Navarra el Baby Boom se produjo más tardíamente, lo que conllevará un futuro envejecimiento de la población más intenso en los próximos lustros.
- **La reducción de los índices de natalidad.** En la actualidad ha llegado a niveles en los que resulta imposible la reposición generacional, ya que es la más baja en la historia, descendiendo progresivamente año a año.

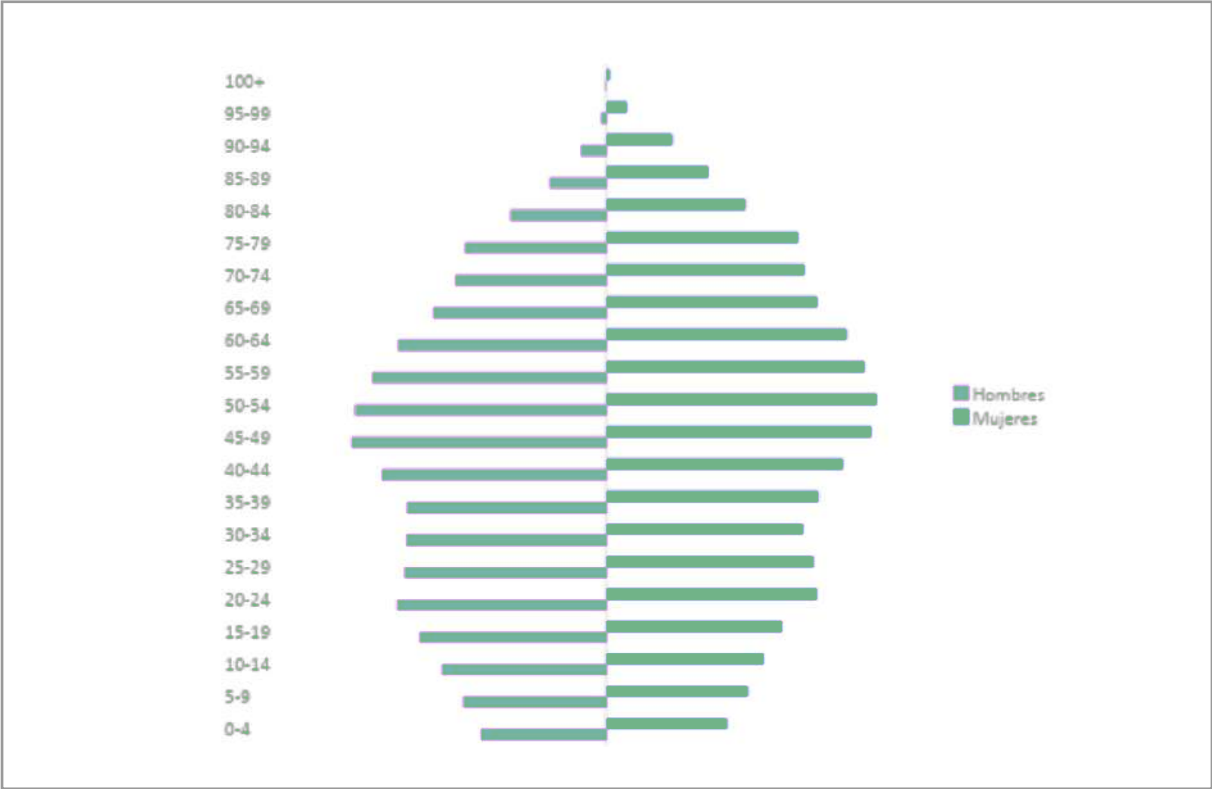
### 3.2 Modificación en la estructura poblacional

De forma progresiva, a nivel nacional y, en consecuencia, en Navarra y Pamplona, se ha experimentado un progresivo cambio en la estructura poblacional de sus habitantes. Este hecho se ve reflejado claramente en la edad media de la población, que ha ido aumentando progresivamente, así como en las franjas de población con mayor presencia, que se ha pasado hace décadas de ser la menor de 40 años, a encontrarse el grueso de la población entre los 45 y los 65 años.

Como consecuencia, la **edad media de la población empadronada en Pamplona-Iruña es de 45 años, pero en el barrio de San Juan-Donibane se sitúa en 50 años** (Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024).

Esta modificación no afecta solo a la media de edad de las personas habitantes, sino que provoca una transformación considerable en la distribución de sus poblaciones según edad, lo que puede observarse de manera gráfica a través de las pirámides de población. En la actualidad, la población en Pamplona-Iruña se distribuye de la siguiente manera.

**GRÁFICO 1: PIRÁMIDE POBLACIONAL PAMPLONA-IRUÑA**

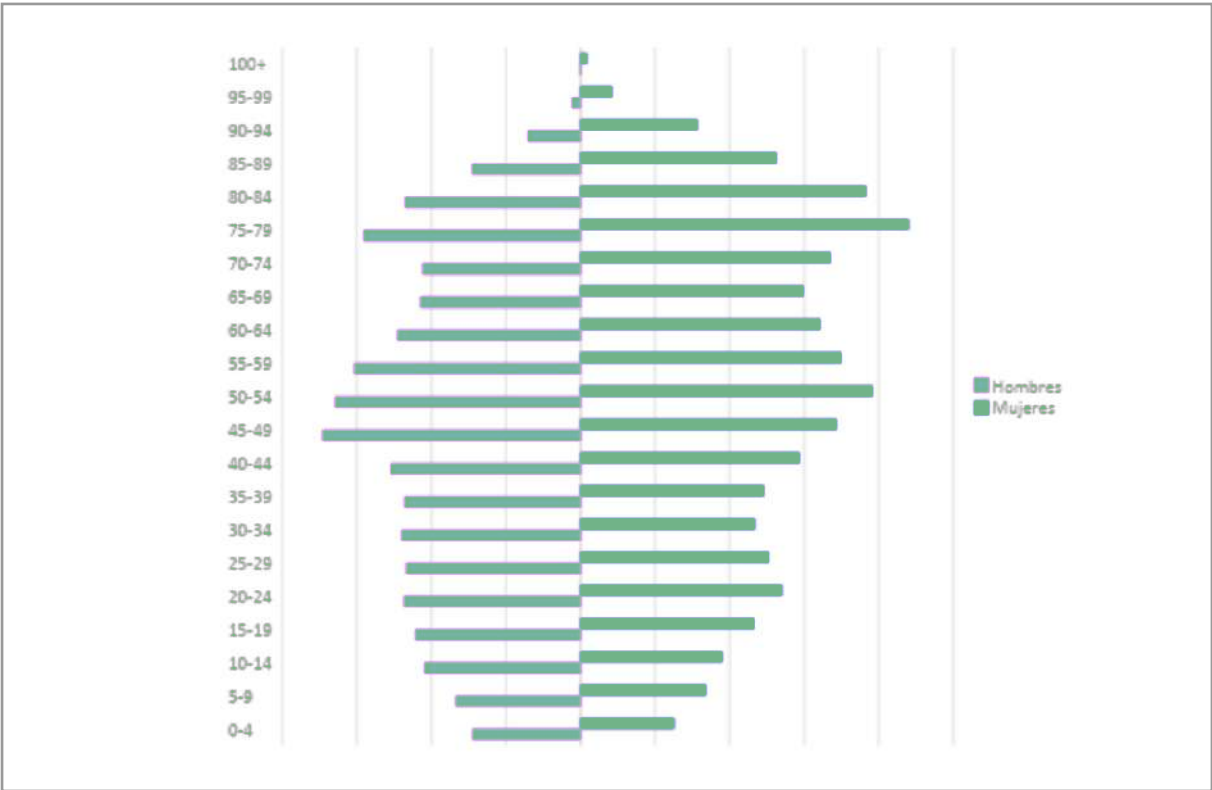


Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

A través del gráfico se puede observar cómo inciden todos los procesos demográficos que se están experimentando en los últimos años.

En el barrio de San Juan-Donibane se muestra una estructura poblacional donde las franjas de edad que más población adquiere son las de 75 a 79 años, 80 a 84 y 50 a 54. Además, la “pirámide” está invertida, siendo las edades más jóvenes las que menos presencia tienen sobre el total. Esto explica el envejecimiento de este barrio, y una tendencia que no es próspera a nivel demográfica, ya que las franjas cercanas a los 65 años también están muy pobladas, y hay carencia de relevo por la escasa población joven.

**GRÁFICO 2: PIRÁMIDE POBLACIONAL SAN JUAN - DONIBANE**



Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

### 3.3 Sobreenvjecimiento poblacional

Otra de las tendencias previstas en los próximos años que resulta de gran interés en este ámbito de estudio, al igual que se detectó en el anterior diagnóstico, es el sobreenvjecimiento poblacional que se está produciendo en la ciudad.

Aunque en términos globales se hable de personas mayores cuando éstas tienen 65 o más años, está claro que no se puede considerar este colectivo de manera homogénea. No cabe duda de que la situación, las necesidades y las potencialidades de las personas mayores de 80 años diferirán considerablemente de aquellas más jóvenes. Por ello es interesante profundizar sobre su significación en nuestro contexto y en algunas de sus principales características.

El 7% de la población en Pamplona-Iruña tiene 80 años o más, y en el caso de San Juan-Donibane, es el doble, con un 14% sobre el total del barrio.

**TABLA 2:** COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR EN PAMPLONA-IRUÑA Y EN EL BARRIO DE SAN JUAN - DONIBANE

	PAMPLONA-IRUÑA		SAN JUAN / DONIBANE	
POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS	48.423	23 %	6.223	32 %
POBLACIÓN DE 80 Y MÁS AÑOS (Envejecimiento del envejecimiento)	15.734	7 %	2.637	14 %

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Además, a medio plazo se prevén otros procesos que transformarán esta realidad y configurarán una nueva caracterización de las personas mayores, como son: el envejecimiento masivo derivado del Baby Boom tardío, la incorporación de personas con mayor nivel formativo a estas cohortes de edad, y la tendencia al alza en la incorporación de personas extranjeras a las cohortes de edad más elevadas.

El envejecimiento en el futuro seguirá un curso distinto al actual, con nuevas preocupaciones y un perfil probablemente más dinámico y variado. Por lo tanto, será necesario plantear respuestas a sus necesidades que sean más detalladas, específicas y diversas.

En este contexto, es fundamental distinguir dos grandes grupos de personas mayores, cuyas necesidades e intereses varían. Por un lado, están las personas de mayor edad, que requerirán un refuerzo en los servicios asistenciales disponibles, así como intervenciones que mitiguen situaciones de aislamiento y soledad. Por otro lado, las personas más jóvenes necesitarán respuestas innovadoras: soluciones más ágiles y diversas, con un enfoque en actividades y espacios que promuevan la socialización, previniendo así el aislamiento que afecta a cada vez más individuos. En este grupo, también sería conveniente fomentar un mayor compromiso social a través del voluntariado.

Estos dos grandes grupos se diferencian principalmente por la edad: aquellos mayores de 65 años y los mayores de 80 años.

El desarrollo de servicios asistenciales estará más centrado en las personas mayores de 80 años, salvo contadas excepciones, debido a la notable mejora en la salud general de la población en nuestra sociedad. Para el grupo de mayores de 65 años, será prioritario fomentar la participación, creando los recursos necesarios para que esta sea lo más activa posible. En secciones posteriores de este diagnóstico, se detallará el desarrollo de estos y otros recursos. Es previsible que, en el futuro, con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, esta franja de edad de mayores se pueda espaciar más allá de los 80 años.

Por último, cabe señalar que, al igual que se ha mencionado antes, el fenómeno del envejecimiento no se distribuye de manera uniforme en los barrios de Pamplona-Iruña. Pese a este hecho, destaca cómo todos los barrios a excepción de la Txantrea (y Lezkairu que no se disponía de datos en el anterior diagnóstico), o han mantenido el dato o han aumentado entre un 1 y 2%. En el caso de San Juan-Donibane, se ha producido un incremento sobre de un 2%.

**TABLA 3: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 80 Y MÁS AÑOS POR BARRIOS ABSOLUTOS Y PORCENTAJE**

BARRIOS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN 80 Y MÁS AÑOS	%	DIFERENCIA 2020/2024 (%)
Azpilagaña	7.095	502	7	+1%
Buztintxuri – Euntzetxiki	9.337	173	2	=
Casco viejo/Alde Zaharra	11.584	638	5	-1%
Ensanche/Zabalgunea	20.884	2.134	10	+1%
Ermitagaña - Mendebalde	16.392	1.262	8	+2%
Etxabakoitz	5.465	274	5	=
Iturrama	21.975	2.852	13	+2%
Lezkairu	9.216	115	1	
Mendillorri	13.961	260	2	=
Milagrosa - Arrosadia	15.836	1.062	7	=
Rochapea/Arrotxapea	26.810	1.385	5	=
San Jorge - Sanduzelai	12.599	759	6	+2%
<b>San Juan/Donibane</b>	<b>19.405</b>	<b>2.637</b>	<b>14</b>	<b>+2%</b>
Txantrea	20.214	1.681	8	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>15.734</b>	<b>7%</b>	<b>=</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En la tabla podemos observar que San Juan-Donibane es uno de los barrios de Pamplona-Iruña en el que este fenómeno del “sobreenvejecimiento” se da en porcentajes mayores, comparado con la media de la ciudad.

### 3.4 Feminización del envejecimiento

Una de las principales cuestiones que se sigue reflejando en la estructura de la población mayor, acentuándose conforme van aumentando la edad, es la **feminización del envejecimiento**. Es decir, la presencia de personas mayores es mayoritariamente femenina, llegando a suponer en población mayor de 90 años, hasta más de 70%.

**TABLA 4:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS DE PAMPLONA-IRUÑA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO ABSOLUTOS Y PORCENTAJE DE MUJERES

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	5.313	6.466	<b>11.779</b>	55
70 A 74	4.625	6.070	<b>10.695</b>	57
75 A 79	4.342	5.873	<b>10.215</b>	57
80 A 84	2.940	4.260	<b>7.200</b>	59
85 A 89	1.733	3.112	<b>4.845</b>	64
90 A 94	783	2.010	<b>2.793</b>	72
95 A 99	163	614	<b>777</b>	79
Más de 99	20	99	<b>119</b>	83
<b>TOTAL</b>	<b>19.919</b>	<b>28.504</b>	<b>48.423</b>	<b>59</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En términos generales, el 58,86% de las personas de 65 y más años que viven en Pamplona- Iruña son mujeres. Esto ya supone una mayor presencia de población femenina en estos grupos de edad. Sin embargo, el porcentaje empieza a ser muy significativo cuanto mayor es la edad de estas personas. Así, a partir de los 90 años el volumen de mujeres supera el 70% de la población y en el grupo de personas de más de 99 años se sitúa en el 83%. Estos datos porcentuales son similares a los datos de 2020.

Si analizamos los datos del barrio de San Juan-Donibane observamos que, aunque en todas las franjas de edad son mayoría de las mujeres, se aprecia unas diferencias significativas a partir de los 90 años, donde suponen el 69% de la población. Este porcentaje aumenta progresivamente hasta el 86% que suponen en los mayores de 99 años. La mayor longevidad de las mujeres con respecto a los hombres, explica entre otras cuestiones este dato.

**TABLA 5:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS, BARRIO DE SAN JUAN - DONIBANE POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	429	599	1.028	58
70 A 74	424	672	1.096	61
75 A 79	581	881	1.462	60
80 A 84	471	766	1.237	62
85 A 89	291	526	817	64
90 A 94	142	313	455	69
95 A 99	23	85	108	79
Más de 99	3	17	20	85
<b>TOTAL</b>	<b>2.364</b>	<b>3.859</b>	<b>6.223</b>	<b>62</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

### 3.5 Personas mayores que viven solas

Otro aspecto que llama considerablemente la atención es el volumen de personas que viven solas. Los hogares unipersonales se han convertido en un fenómeno clave especialmente en los municipios de carácter urbano. Pamplona-Iruña y, en particular, el barrio Rochapea/Arrotxapea no son una excepción.

Como se puede observar en la siguiente tabla donde se recogen las cifras más recientes del Padrón de Habitantes de Pamplona-Iruña, el 25.27% de las personas de 65 y más años viven solas (12.239) y el 33,60% viven 2 personas solas. Con respecto al dato de población mayor de 80 años que vive sola, en Pamplona-Iruña el 33.8% de la población mayor de 80 años de Pamplona-Iruña, vive sola.

**TABLA 6:** PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	POBLACIÓN +65	POBLACIÓN +80
Solos/as	12.239	5.228
2 solos/as	16.272	4.968
3 solos/as	639	219
<b>TOTAL POBLACIÓN</b>	<b>48.423</b>	<b>15.734</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se concreta en las personas que viven solas en Pamplona, se pueden ver diferencias tanto por edad como por sexo. Teniendo en cuenta que la presencia en número de personas mayores conforme avanza en edad es menor, los porcentajes de personas solas siguen la misma tendencia, llegando a un total de 12.239 personas que viven solas.

**TABLA 7: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA**

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% (*)
65 A 69	844	1.414	<b>2.258</b>	<b>19,2</b>
70 A 74	709	1.548	<b>2.257</b>	<b>21,1</b>
75 A 79	661	1.835	<b>2.496</b>	<b>20,4</b>
80 A 84	439	1.607	<b>2.046</b>	<b>28,4</b>
85 A 89	308	1.328	<b>1.636</b>	<b>33,8</b>
90 y Más	263	1.283	<b>1.546</b>	<b>41,9</b>
<b>TOTAL</b>	<b>3.224</b>	<b>9.015</b>	<b>12.239</b>	<b>25,3</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Pero si atendemos a los datos en el barrio de San Juan-Donibane de personas que viven solas, estas suponen 1.658 en total. Es decir, el 13,5% de las personas mayores que viven solas en la ciudad, lo hacen en San Juan. Pero si se analiza por sexo resulta muy relevante el hecho de que son mujeres el 78% de las personas mayores de 65 años y más que viven solas en el barrio, datos de los más altos de la ciudad, junto con Ensanche e Iturrama. Este dato se acentúa progresivamente, llegando a suponer el 90% en las personas en las personas a partir de los 90 años. Entre otras cuestiones, la mayor longevidad de las mujeres explica esta característica de la población.

**TABLA 8: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN BARRIO DE SAN JUAN - DONIBANE, POR SEXO**

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	71	137	<b>208</b>	<b>66</b>
70 A 74	58	171	<b>229</b>	<b>75</b>
75 A 79	85	259	<b>344</b>	<b>75</b>
80 A 84	64	281	<b>345</b>	<b>81</b>
85 A 89	47	240	<b>287</b>	<b>84</b>
90 y más	48	197	<b>245</b>	<b>90</b>
<b>TOTAL</b>	<b>373</b>	<b>1.285</b>	<b>1.658</b>	<b>78</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Nota: (\*) % sobre el total de población de 65 años y más de Pamplona-Iruña, por cada grupo de edad



### 3.6 Personas extranjeras mayores

En el barrio de San Juan-Donibane hay 2.451 personas extranjeras, es decir, el 13,09% de la población total del barrio, con una presencia equilibrada en el total de mujeres y hombres. Este dato se ha visto aumentado, con respecto a 2020 en un punto porcentual. En perspectiva con la media de Pamplona (14,61%), San Juan-Donibane se encuentra por debajo en algo más de un punto porcentual.

**TABLA 9:** POBLACIÓN EXTRANJERA EN SAN JUAN-DONIBANE POR SEXO (ABSOLUTOS Y %)

	TOTAL	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
POBLACIÓN EXTRANJERA	2.541	13	1.152	47	1.301	53
POBLACION TOTAL SAN JUAN / DONIBANE	19.405	100				

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si atendemos al grupo de personas mayores, encontramos 132 personas extranjeras con 65 años y más, lo que supone el 5, 83% del total de personas extranjeras, y, dentro de ese grupo, tan sólo 18 personas con edades a partir de 80 años.

**TABLA 10:** POBLACIÓN EXTRANJERA MAYOR EN SAN JUAN POR GRUPO DE EDAD Y SEXO (ABSOLUTOS Y %)

GRUPO DE EDAD	POBLACIÓN EXTRANJERA MAYOR	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
MAYORES 65 AÑOS	132	5 %	43	33 %	89	67 %
MAYORES 80 AÑOS	18	0,7 %	7	42 %	9	58 %

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Las nacionalidades más recurrentes, según la procedencia en San Juan-Donibane sería con un 47% del resto de Europa, 42,4% de América, seguido por un 3,8% y 6,8% respectivamente, de África y Asia.

El envejecimiento de la población extranjera supone una transformación más en el colectivo de estas personas en nuestra ciudad y, aunque su peso relativo no es significativo, la transformación cualitativa que supone este proceso en cuanto a la configuración heterogénea del colectivo de personas mayores es importante.

### 3.7 La situación económica y riesgo de pobreza

Si atendemos a los datos elaborados por el Instituto de Estadística de Navarra y consultamos la Tasa de Riesgo de Pobreza en base a datos fiscales y a la Encuesta de Población Activa (2022), observamos que en el barrio de San Juan-Donibane hay una tasa de pobreza general menor que en Pamplona-Iruña y que en el conjunto de Navarra: 18,1% frente a 22,3% de Pamplona-Iruña y 21,8% de Navarra.

**TABLA 11:** PORCENTAJE DE RIESGO DE POBREZA RELATIVA (%) POR ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA

ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA	2022	2016	Dif.
Buztintxuri - Euntzetxiki	30,6	32,5	-1,9
Casco Viejo - Alde Zaharra	26,9	27,4	-0,5
Ensanche - Zabalgunea	17,1	18,1	-1,0
Ermitagaña - Mendebaldea	15,7	14,7	1,0
Etxabakoitz	33,3	34,5	-1,2
Iturrama	17,3	15,2	2,1
Lezkairu	16,1		
Mendillorri	17,1	19,4	-2,3
Milagrosa - Arrosadia - Azpilagaña	28,5	30,6	-2,1
Rochapea - Arrotxapea	26,6	28,1	-1,5
San Jorge - Sanduzelai	30,0	32,3	-2,3
<b>San Juan - Donibane</b>	<b>18,1</b>	<b>19,3</b>	<b>-1,2</b>
Txantrea	21,6	24,8	-3,2
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>22,26</b>	<b>23,5</b>	<b>-1,24</b>

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Si atendemos al grupo de personas mayores que es el colectivo protagonista de este diagnóstico, resulta relevante el hecho de que la tasa de riesgo de pobreza, tanto en este grupo en Pamplona-Iruña como Navarra es menor que en el resto de grupos de edad.

**TABLA 12:** PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO PAMPLONA-IRUÑA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	22,3	20,9	23,5
Menores de 16 años	32,3	32,7	31,9
De 16 a 29 años	30,0	28,7	31,3
De 30 a 44 años	25,2	22,3	28,0
De 45 a 64 años	18,9	17,1	20,6
De 65 y más años	12,4	9,5	14,5

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Teniendo en cuenta que el San Juan-Donibane presenta riesgo menor de pobreza que la media de Pamplona-Iruña, podemos suponer que la distribución por grupo de edad será similar a la de Pamplona-Iruña y Navarra.

**TABLA 13:** PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO NAVARRA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	21,8	20,5	23,1
Menores de 16 años	31,4	31,5	31,4
De 16 a 29 años	26,5	25,3	27,7
De 30 a 44 años	23,8	21,3	26,3
De 45 a 64 años	17,8	16,9	18,7
De 65 y más años	15,1	12,1	17,5

Fuente: Instituto Estadística Navarra a partir de datos fiscales y EPA

Con respecto a la población con renta garantizada, San Juan-Donibane muestra un porcentaje de 2,29%, sobre el total de la población del barrio. En este barrio se encuentran el 6,62% de todas las personas con renta garantizada de la ciudad, cifra inferior a lo que el barrio supone en el total de la ciudad (9,21%).

Con respecto a ese número total (445), el 6,74% son mayores de 65 años representan esta cifra, porcentaje más alto de todos los barrios de la ciudad.

**TABLA 14:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE MÁS DE 65 AÑOS POR BARRIO, CON RENTA GARANTIZADA

BARRIO	Nº RG	RG >65	%
Buztintxuri	435	14	3.22%
Casco Viejo/Alde Zaharra	617	22	3.57%
Ensanche/Zabalgunea	358	31	8.66%
Ermitagaña	301	17	5.65%
Etxabakoitz	336	11	3.27%
Iturrama	266	16	6.02%
Lezkairu	317	8	2.52%
Mendillorri	314	12	3.82%
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	814	41	5.04%
Rochapea/Arrotxapea	1216	46	3.78%
San Jorge-Sanduzelai	573	21	3.66%
<b>San Juan-Donibane</b>	<b>445</b>	<b>30</b>	<b>6.74%</b>
Txantrea	722	26	3.6%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>6.714</b>	<b>295</b>	<b>4.39%</b>

Fuente: datos abril 2024 - Gobierno de Navarra

Por otro lado, destaca la renta media de las personas mayores de 65 años con respecto al resto de población. En todos los barrios, las personas de más de 65 años tienen mayores niveles de renta neta media por persona, que las de menos de 65 años. En el caso de San Juan-Donibane la renta neta media de este grupo poblacional es de 25.529€ lo que supone casi más de 9.000€ de diferencia a su favor, con respecto al resto de la población del barrio (menor de 65 años). Comparándose con la media del resto de barrios de la ciudad que se sitúa en 20.372€, el Casco Viejo se sitúa algo más de 5.000€ por encima.

**TABLA 15: RENTA NETA MEDIA POR PERSONA**

	TOTAL	MENOR DE 65 AÑOS	MAYOR DE 65 AÑOS
Azpilagaña	16.881 €	15.886 €	<b>23.820 €</b>
Buztintxuri - Euntzetxiki	12.426 €	12.280 €	<b>18.803 €</b>
Casco Viejo / Alde Zaharra	16.151 €	15.471 €	<b>21.900 €</b>
Ensanche / Zabalgunea	21.147 €	19.596 €	<b>30.404 €</b>
Ermitagaña - Mendebaldea	18.883 €	17.696 €	<b>27.293 €</b>
Etxabakoitz	19.400 €	12.807 €	<b>19.087 €</b>
Iturrama	18.107 €	17.331 €	<b>27.160 €</b>
Lezkairu	13.495 €	18.029 €	<b>28.038 €</b>
Mendillorri	13.501 €	15.837 €	<b>23.749 €</b>
Milagrosa – Arrosadia	16.035 €	12.709 €	<b>19.198 €</b>
Rochapea / Arrotxapea	13.578 €	13.023 €	<b>19.622 €</b>
San Jorge – Sanduzelai	12.945 €	12.045 €	<b>18.392 €</b>
<b>San Juan / Donibane</b>	<b>18.073 €</b>	<b>16.582 €</b>	<b>25.529 €</b>
Txantrea	14.629 €	13.976 €	<b>21.076 €</b>
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>16.380 €</b>	<b>15.308 €</b>	<b>20.372 €</b>

Fuente: NASTAT (Estadística de la Renta de la Población Navarra, 2022)

### 3.8 El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales

Un aspecto clave en la identificación de los niveles de calidad de vida de las personas mayores es la necesidad de ciertos recursos: el Servicio de Asistencia Domiciliaria (SAD) y los Niveles de Dependencia que presentan.

A continuación, y por barrios, se presentan las tablas de personas de 65 años y más atendidas por el SAD y las que se encuentran en situación de Dependencia.

**TABLA 16:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, ATENDIDA EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA A DOMICILIO.

	Nº PERSONAS ATENCIÓN DIRECTA	HORAS AD	Nº PERSONAS ALIMENTACIÓN	Nº PERSONAS LAVANDERÍA
Casco Viejo/Alde Zaharra	70	11.054	51	4
Txantrea	111	22.062	84	8
Etxabakoitz	27	3.760	28	0
Ensanche/Zabalgunea	57	8.964	47	1
Ermitagaña	72	8.905	53	3
Iturrama	64	9.320	43	1
Lezkairu	43	5.849	32	0
Mendillorri	46	7.695	25	0
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	78	10.633	58	1
Rochapea/Arrotxapea	102	15.890	87	3
San Jorge-Sanduzelai	62	10.803	38	0
<b>San Juan-Donibane</b>	<b>71</b>	<b>12.406</b>	<b>68</b>	<b>2</b>
Buztintxuri	10	633	11	0
<b>TOTALES</b>	<b>813</b>	<b>127.976</b>	<b>625</b>	<b>23</b>

Fuente: Datos Pamplona-Iruña SAD 2023

Con respecto a los datos de dependencia del barrio de San Juan-Donibane (737), el 18,45% son de personas de más de 65 años.

**TABLA 17:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

	DEP.TOTAL	DEP. +65 AÑOS	DEP.MODERADA	DEP.SEVERA	GRAN DEP.
Azpilagaña - Milagrosa	664	258	249	309	106
Buztintxuri	133	46	45	50	38
Casco Viejo/Alde Zaharra	256	127	79	129	48
Ensanche/Zabalgunea	774	171	282	294	198
Ermitagaña	415	136	141	205	69
Etxabakoitz	120	40	42	50	28
Iturrama	845	217	349	345	151
Lezkairu	98	11	39	41	18
Mendillorri	207	97	60	102	45
Rochapea/Arrotxapea	806	292	287	369	150
San Jorge-Sanduzelai	305	115	94	159	52
<b>San Juan-Donibane</b>	<b>737</b>	<b>136</b>	<b>286</b>	<b>286</b>	<b>165</b>
Txantrea	607	183	222	279	106
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>5967</b>	<b>1828</b>	<b>2175</b>	<b>2618</b>	<b>1174</b>

Fuente: datos de 2024 Gobierno de Navarra

### 3.9 Nivel educativo del barrio de San Juan - Donibane

De la población mayor de 65 años, el porcentaje mayoritario de nivel de estudios con sobre un 34,76% de estudios es el de bachiller elemental/graduado escolar/EGB. Destaca como sobre el 21% de la población mayor del barrio carece de estudios o tiene enseñanza primaria incompleta. Por el contrario, sobre el 29% de la población presenta estudios superiores tales como Grados Superiores o carreras universitarias, cifra de las más altas de la ciudad.

**TABLA 18:** NIVEL EDUCATIVO PERSONAS 65 AÑOS Y MÁS BARRIO DE SAN JUAN - DONIBANE

TITULACIONES	HOMBRES	%	MUJERES	%	TOTAL	%
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	2	50%	2	50%	4	0,06%
SIN ESTUDIOS	127	30,68%	287	69,32%	414	6,65%
ENSEÑANZA PRIMARIA INCOMPLETA, CERT ESCO	301	32,19%	634	67,81%	935	15,02%
BACHILLER ELEMENTAL.GRADUADO ESC. EGB	717	33,15%	1446	66,85%	2163	34,76%
F.P. I.,F.P. GRADO MEDIO. OFICIALIA IND	123	35,24%	226	64,76%	349	5,61%
F.P.II., F.P. GRADO SUP., MAESTRÍA IND.	125	74,40%	43	25,60%	168	2,70%
BACHILLER SUPERIOR, BUP. BACHILLER LOGSE	231	46,57%	265	53,43%	496	7,97%
OTRAS TITULACIONES MEDIAS	13	31,71%	28	68,29%	41	0,66%
DIPLOMADOS EN ESCUELAS UNIVERSITARIAS	207	26,24%	582	73,76%	789	12,68%
ARQUITECTO, INGENIERO TECNICO.	129	96,99%	4	3,01%	133	2,14%
LCDO.UNIV.ARQUITECTO, INGENIERO SUP.	301	51,45%	284	48,55%	585	9,40%
TITULADOS ESTUDIOS SUPERIORES. NO UNIVERSITARIO	1	20%	4	80%	5	0,08%
DOCTORADO Y ESTUDIOS DE POSTGRADO	86	62,32%	52	37,68%	138	2,22%
DESCONOCIDO	1	33,33%	2	67%	3	0,05%
<b>TOTAL</b>	<b>2364</b>		<b>3859</b>		<b>6223</b>	<b>100%</b>

Fuente: Padrón Municipal Ayto Pamplona-Iruña. Abril 2024



### 3.10 Autovaloración percibida y actividades realizadas

En el siguiente apartado se analiza la autovaloración percibida de salud y las actividades promedios que realizan las personas en Pamplona y en Navarra, por edad y zona, basado en la información de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida realizado por el Instituto de Estadística de Navarra (Nastat) en 2022.

Se percibe como más del 16% de la población navarra de más de 60 años tienen una autovaloración mala o muy mala de su salud, dato más alto con respecto al resto de franjas de edad. Algo entendible ya que conforme pasan años de vida son más habituales los problemas de salud o las limitaciones físicas. Destaca cómo la valoración de salud muy buena, en Navarra, es mayor en un punto porcentual, en las personas mayores de 60 años que las de la franja de 45 a 59 años.

Con respecto a los datos de Pamplona, comparándose con otras zonas de Navarra, destaca cómo en la población general es la que peor autovaloración de salud tiene, ya que tiene los mayores porcentajes de valoración mala-muy mala (12,56%) y el menor de valoración muy buena (10,75%).

**TABLA 19: DATOS NAVARRA SALUD AUTOPERCIBIDA**

DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
De 15 a 29 años	0,00%	5,05%	12,92%	59,54%	22,19%
De 30 a 44 años	0,00%	5,49%	18,60%	60,29%	14,48%
De 45 a 59 años	3,69%	6,42%	26,47%	55,81%	7,61%
<b>De 60 o más años</b>	<b>5,52%</b>	<b>11,80%</b>	<b>34,92%</b>	<b>39,14%</b>	<b>8,62%</b>
DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA ZONA PAMPLONA					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
Norte	1,77%	4,90%	20,74%	58,44%	14,15%
<b>Pamplona</b>	<b>3,63%</b>	<b>8,93%</b>	<b>25,40%</b>	<b>51,29%</b>	<b>10,75%</b>
Media	2,62%	6,27%	26,65%	48,38%	16,08%
Sur	2,43%	6,35%	24,30%	53,77%	13,14%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

Por otro lado, se incluyen en este estudio, datos con respecto a la actividad física diaria que realiza la población, algo fundamental para el mantenimiento de una correcta salud y la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

En Navarra, por sexo, destaca como el porcentaje de personas que no realizan ejercicio es mayor en mujeres que en hombres. Una de cada cuatro mujeres no realiza ejercicio, y uno de cada cinco hombres tampoco. Por el contrario, destaca como casi la mitad de la población, manifiesta hacer ejercicio varias veces por semana, siendo este dato algo superior en hombres.

Con respecto a la edad, en Navarra, el 25,93% de las personas mayores de 60 años afirman no hacer ejercicio, porcentaje más alto de todas las franjas de edad. Las limitaciones físicas, la falta de espacios o la falta de acompañamiento pueden ser algunos de los motivos que expliquen esta situación. Por el contrario, destaca como en el dato de ejercicio varias veces por semana, no hay diferencias entre las personas de 30 años en adelante, manteniendo un porcentaje sobre el 44 y 47 por ciento.

Finalmente, analizando estos datos por zonas de Navarra, destaca como en la zona de Pamplona es donde más ejercicio se realiza. Se indica el dato más bajo en las personas que no hacen ejercicio o que lo hacen de forma ocasional, y por otro lado, el dato más alto de actividad varias veces por semana (54% de la población).

**TABLA 20: DATOS NAVARRA ACTIVIDADES DIARIAS**

DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR SEXO				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Hombres	19,43%	16,97%	10,14%	53,46%
Mujeres	26,02%	18,14%	10,87%	44,97%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
De 15 a 29 años	16,57%	13,66%	9,51%	60,26%
De 30 a 44 años	22,44%	21,28%	11,49%	44,78%
De 45 a 59 años	23,72%	19,11%	9,98%	47,19%
<b>De 60 o más años</b>	<b>25,93%</b>	<b>15,88%</b>	<b>10,87%</b>	<b>47,32%</b>
DATOS ACTIVIDADES DIARIA ZONA PAMPLONA				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Norte	25,73%	16,13%	7,28%	50,85%
<b>Pamplona</b>	<b>19,96%</b>	<b>15,90%</b>	<b>9,81%</b>	<b>54,34%</b>
Media	20,91%	23,61%	9,30%	46,17%
Sur	29,33%	19,58%	14,43%	36,66%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

### 3.11 Resumen de los datos más significativos del barrio de San Juan - Donibane

19.405 habitantes	6.223 personas de 65 y más años (32.07% del total)	9 puntos por encima de la media de envejecimiento de Pamplona-Iruña (22.97%)
Segundo barrio de la ciudad más envejecido de la ciudad	Edad media de 50 años	2.637 personas de 80 y más años (14% del total y 42% sobre el total de personas +65)
Fuerte feminización del envejecimiento	26,64% de las personas mayores de 65 años viven solas en San Juan-Donibane	78% de las personas mayores de 65 y más años que viven solas son mujeres
2.541 personas extranjeras (13% del total de habitantes del barrio) 1 punto menos que la media de la ciudad	132 personas extranjeras de 65 y más años (2,12% sobre el total de personas +65)	Renta media de las personas mayores de 65 años de 25.529€, por encima de la media de Pamplona-Iruña (20.372€)

# Análisis cualitativo



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

## 4. Análisis Cualitativo:

En aquellos barrios donde ya existe una red de mayores se aprovecharon para realizar sesiones temáticas sobre el diagnóstico (Azpilagaña, Casco Viejo, Ensanche, Iturrama, Milagrosa, Santa María La Real, y Txantrea). Estos espacios ya conformados y que integran al conjunto de agentes clave de cada barrio, así como a sus personas mayores, fueron seleccionados como espacios idóneos para realizar dichas dinámicas, ya que agrupaban a distintos agentes clave del ámbito de las personas mayores, como, por ejemplo:

- Personal Técnico Unidad de Barrio.
- Personal Técnico Centros de Salud.
- Clubs/Asociaciones de Jubilados/as.
- Asociacionismo.
- Centros CONVIVE.
- Empresas.
- Personas usuarias de los servicios.
- Policía comunitaria.
- Receta deportivo-social.
- Técnica/o comunitaria del Ayuntamiento.
- Asociaciones vecinales.

En aquellos barrios donde no se dispone aún de red de mayores, se realizaron entrevistas con personal con amplio conocimiento del barrio, recogiendo así las necesidades en cada ámbito del diagnóstico. Además, se realizaron entrevistas con perfiles de diversidad funcional y diversidad cultural, con el objetivo de integrar esta realidad de forma transversal en el diagnóstico.

- Personal técnico Unidad de Barrio de la Rochapea.
- Personal técnico Unidad de Barrio de Mendillorri.
- Personal técnico Centro de Salud de Buztintxuri (Trabajadora Social).
- Personal técnico y personas usuarias Centro CONVIVE San Jorge.
- Asociación Local de Mayores de Etxabakoitz
- Asociación ANFAS (Diversidad Funcional).
- Perfiles representativos diversidad cultural (comunidad Bulgaria y Ecuador).

En el barrio de Ermitagaña-Mendebaldea se ha realizado a inicios de 2024 un estudio-proceso en el que se incluyó a las personas mayores a través del Proyecto Inizia, llevado a cabo entre Hazialdea y la escuela de educadores/as. A través de un proceso participativo diagnóstico con las personas mayores, con el objetivo de conocer las necesidades y reivindicaciones del barrio, y se trataron las necesidades existentes en distintos ámbitos y la percepción y concienciación sobre los problemas en la comunidad, por lo que la información ya se tenía actualizada.

En el barrio de San Juan-Donibane, en marco del Pacto del Mayor de San Juan se recogieron hace unos años, a modo de diagnóstico, un análisis detallado de la realidad del barrio en distintos ámbitos, y cómo esta realidad afectaba a las personas mayores.

Además, este mismo año actualizaron este año 2024 un diagnóstico a través de encuestas puerta a puerta a un grupo de 225 personas.

En San Juan-Donibane, uno de los desafíos más importantes para las personas mayores es combatir el **aislamiento social**, una problemática especialmente grave entre quienes viven solos o tienen movilidad reducida. Las oportunidades para compartir experiencias y actividades con personas de otras generaciones son limitadas, lo que agrava la sensación de soledad en algunos casos. Además, la falta de espacios accesibles y diseñados específicamente para promover la convivencia dificulta la participación activa de los mayores en la vida comunitaria. Se requiere un enfoque más integral para incluir a este colectivo en las dinámicas del barrio, aprovechando su experiencia y sabiduría como valor añadido para la comunidad.

En cuanto a las actividades de **ocio y tiempo libre**, el barrio ofrece un abanico de posibilidades que, sin embargo, no logra responder de manera satisfactoria a las necesidades del creciente número de personas mayores, teniendo en cuenta además que es el segundo barrio de la ciudad con más número de persona mayores. Aunque algunas asociaciones vecinales y colectivos culturales organizan eventos puntuales, estos no son lo suficientemente variados ni continuos como para fomentar una participación regular. A ello se suma la carencia de espacios de reunión bien adaptados, como centros cívicos, que puedan acoger actividades recreativas, culturales y deportivas específicas para mayores. Este déficit no solo reduce las oportunidades de entretenimiento, sino que también limita su capacidad para mantenerse activos física y mentalmente.

El diagnóstico reveló que, aunque las personas mayores del barrio tienen una tasa de riesgo de pobreza más baja que en otras áreas de Pamplona, las **desigualdades económicas** persisten, especialmente entre las mujeres mayores, quienes a menudo enfrentan mayores limitaciones debido a pensiones insuficientes. Esta situación se agrava para quienes no cuentan con apoyo familiar o viven en condiciones de soledad. Asimismo, se identificó la importancia de educar y orientar a las personas mayores sobre los recursos disponibles, como ayudas públicas o servicios financieros, para mejorar su autonomía económica y aliviar el impacto de los costos asociados al envejecimiento, como el cuidado médico y los ajustes en el hogar.

El acceso a **viviendas** adaptadas es uno de los principales retos en San Juan-Donibane. Muchas personas mayores residen en edificios antiguos que no cumplen con los estándares mínimos de accesibilidad, lo que dificulta su capacidad para vivir de forma autónoma. Algunos bloques sin ascensores, baños mal diseñados y falta de pasamanos son solo algunos de los obstáculos que enfrentan. Además, se observó una falta de conocimiento generalizado sobre los programas de apoyo para la adecuación de viviendas, lo que podría ser una solución parcial para quienes desean permanecer en sus domicilios actuales.

La **atención sanitaria** en el barrio es adecuada en términos generales, pero existen desafíos significativos relacionados con el cuidado continuado y la atención emocional. Muchas personas mayores que enfrentan enfermedades crónicas o limitaciones funcionales dependen del apoyo familiar, lo que puede generar tensiones en las dinámicas familiares. Por otro lado, los servicios de atención domiciliaria y los programas de cuidados a largo plazo son insuficientes para satisfacer la creciente demanda. Además, la soledad crónica, un factor que afecta tanto la salud mental como física, sigue siendo un problema persistente.

La **movilidad** es un aspecto crítico para garantizar la independencia de las personas mayores, pero el barrio enfrenta limitaciones significativas en su infraestructura. El estado de algunas aceras, la falta de rampas adecuadas y el mal uso de las bicicletas en las zonas peatonales, junto con el alto tráfico existente durante el día, representan barreras para quienes tienen dificultades de movilidad o utilizan andadores o sillas de ruedas.

La **participación ciudadana y el asociacionismo** son oportunidades valiosas para las personas mayores, donde diversas entidades trabajan para fomentar su integración. Sin embargo, la participación sigue siendo limitada, concentrándose principalmente en actividades comerciales, musicales o deportivas, y enfrentando barreras como la falta de hábito participativo previo, la escasa conciencia de barrio y la dificultad para acceder a información sobre opciones disponibles. Además, la enfermedad o movilidad reducida agravan el aislamiento, mientras que los nuevos jubilados muestran mayor predisposición a participar, reflejando un cambio generacional que podría ser aprovechado para impulsar una vida comunitaria más activa y diversa.

# Recursos del Barrio



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala



## 5. Recursos del barrio

A continuación, se detallan los servicios y equipamientos con los que cuenta el barrio.

### Ámbito EDUCATIVO

#### RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- CP San Juan de la Cadena
- CP Jose M<sup>a</sup> Huarte
- Colegio San Cernin
- Colegio Nuestra Señora del Huerto
- Donibane (euskera)
- IES Navarro Villoslada
- IES Julio Caro Baroja
- IES Biurdana (euskera)
- Centro Integrado F.P. Donibane
- Irrintzi AEK
- APYMA Biurdana
- APYMA Jose Maria de Huarte
- APYMA Julio Caro Baroja
- Asociación Alumni San Cernin
- Asociación de Centros de Enseñanza de Navarra (FCE)
- Asociación de Padres de Alumnos San Antonio Maria Gianelli  
Del Colegio N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> Del Huerto
- Asociación de Padres y Madres de Alumnos de San Cernin
- Irrintzi Euskaltegia
- Asociación Juvenil Club Albatros
- Asociación Juvenil Club Isaba
- Asociación Juvenil Club Sierra de Alaiz
- Grupo Scout Baracea Eskaut - Asociación Juvenil

## Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### RECURSOS MUNICIPALES:

- Unidad de barrio de San Juan
  - Policía comunitario
  - Receta deportivo social
  - Plaza on, red de voluntariado municipal
  - Programa municipal de prevención para infancia, adolescencia y familias
  - Apartamentos municipales para personas mayores
- 

### CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL (CRPS):

- CRPS Arga
- 

### RESIDENCIAS PARA PERSONAS MAYORES PRIVADAS:

- Centro Solera La Vaguada
  - Residencia AMMA Oblatas
- 

### ASOCIACIONES:

- San Juan Xar txiki
  - Pacto del Mayor de San Juan
- 

### CENTROS CONVIVE:

- Centro Convive Oskia

## Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- Centro de Salud San Juan
- Centro de Salud Mental de San Juan
- Asociación Besarkada-Abrazo
- Farmacias
- Otros servicios sanitarios: ortopedias, ópticas....

## Ámbito DEPORTIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- Agrupación Deportiva San Juan
- SCDR Anaitasuna
- Gimnasios Urbanos

## Ámbito RELIGIOSO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- La Asunción
- El Huerto
- San Vicente de Paúl
- San Alberto
- Corpus Christi
- Cáritas parroquial
- Iglesia Evangélica Bautista

## Ámbito CULTURAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### **BIBLIOTECA PÚBLICA:**

- Biblioteca Pública Yamaguchi
- 

### **ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL:**

- Asociación Vecinal San Juan Xar
  - Peña Donibane
  - Asociación Donibane Kantuz
  - Comisión de fiestas de San Juan - Donibaneko Jai Batzordea
  - Donibaneko Joaldunak - Zanpanzar
  - Elektrozarata
- 

### **CENTRO CULTURAL:**

- CIVICAN



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala