



**Diagnóstico de las  
personas mayores  
del barrio  
ROCHAPEA -  
ARROTXAPEA**



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

# Índice

<b>1.</b>	<b>Introducción</b> .....	2
<b>2.</b>	<b>Metodología</b> .....	4
<b>3.</b>	<b>Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Rochapea - Arrotxapea</b> .....	6
3.1.	Envejecimiento global acelerado.....	7
3.2.	Modificación en la estructura poblacional.....	9
3.3.	Sobreenvejecimiento poblacional .....	11
3.4.	Feminización del envejecimiento .....	13
3.5.	Personas mayores que viven solas.....	14
3.6.	Personas extranjeras mayores.....	16
3.7.	La situación económica y riesgo de pobreza .....	17
3.8.	El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales .....	21
3.9.	Nivel educativo del barrio Rochapea - Arrotxapea .....	23
3.10.	Autovaloración percibida y actividades realizadas .....	24
3.11.	Resumen de los datos más significativos del barrio de Rochapea - Arrotxapea.....	26
<b>4.</b>	<b>Análisis cualitativo</b> .....	27
<b>5.</b>	<b>Recursos del barrio</b> .....	31

# Introducción



# 1. Introducción

El envejecimiento de la población es uno de los desafíos demográficos más significativos que se enfrenta a nivel global, y Pamplona no es la excepción. La ciudad, como muchas otras en España y Europa, está experimentando un rápido crecimiento en el número de personas mayores, producto de un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad. Este cambio demográfico implica importantes retos sociales, urbanos y económicos, que exigen un enfoque integral para garantizar el bienestar de este segmento creciente de la población.

Este incremento se debe a la mejora en la calidad de vida y a los avances de la ciencia médica que se han producido en las últimas décadas, siendo general en todos los países y, de manera significativa, en España donde, según los datos del INE, alcanza los 84 años para ambos sexos (datos 2023) y se estima que será el país con mayor esperanza de vida en 2040.

Pamplona, una ciudad de tamaño medio en el norte de España, ha visto un incremento constante en la proporción de personas mayores de 65 años. De acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población en este grupo de edad ha crecido significativamente en las últimas décadas. Este fenómeno no solo responde a las dinámicas generales del envejecimiento de la población en España, sino también a las características propias de la ciudad y sus barrios, donde ciertos sectores presentan concentraciones especialmente altas de personas mayores.

Ello ha dado lugar a la puesta en marcha de diversas iniciativas para abordar este fenómeno, una de ellas la incorporación de Pamplona-Iruña a la “Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”. En 2020 se presentó el diagnóstico de mayores de la ciudad, con una recogida de datos por cada barrio. El objetivo de este nuevo diagnóstico es actualizar esos datos e incorporar las visiones y cambios producidos en este período del tiempo, pudiendo detectar también el impacto del COVID en las personas mayores.

El envejecimiento poblacional en Pamplona está lejos de ser homogéneo. Existen diferencias notables entre barrios en términos de la proporción de personas mayores, sus condiciones socioeconómicas y el acceso a recursos. Mientras algunos barrios cuentan con infraestructuras y servicios adaptados para la atención de personas mayores, otros enfrentan mayores desafíos en cuanto a accesibilidad, transporte y espacios públicos amigables.

Es por ello, que además de un diagnóstico general de ciudad, se deben tener en cuenta las particularidades de cada barrio. En consecuencia, el objetivo general de este proyecto es realizar un diagnóstico cuantitativo de las personas mayores del barrio Rochapea/Arrotxapea. Destaca que el barrio cuenta con un índice de vejez del 17%, se encuentra 6 puntos por debajo de la media de Pamplona-Iruña (Tabla 1).

# Metodología



## 2. Metodología

El Ayuntamiento de Pamplona realizó a inicios de 2020 el Diagnóstico de las personas mayores del barrio Rochapea/Arrotxapea, actualizando los datos cuantitativos secundarios y tomando como base los datos secundarios del barrio Rochapea/Arrotxapea, al igual que realizó un diagnóstico general de la ciudad de Pamplona, incorporando los resultados del proceso participativo que se llevó a cabo.

Asimismo, se ha realizado la revisión y análisis de las fuentes secundarias que aportan información relevante sobre la realidad sociodemográfica de dicho barrio. Para ello hemos contado con los datos de Padrón Municipal e información estadística disponible como el Instituto Navarro de Estadística (NASTAT), Observatorio de la Realidad Social de Navarra, y demás fuentes estatales que pudieran proporcionar información actualizada.

# Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Rochapea - Arrotxapea



## 3. Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Rochapea - Arrotxapea

A través de la identificación y el análisis de los principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores podremos definir la fotografía que nos permita valorar los déficits, fortalezas, carencias y potencialidades que este barrio presenta en el ámbito en el que nos enfocamos.

El objetivo del estudio es conocer la realidad de las personas mayores del barrio Rochapea/Arrotxapea, pero resulta necesario contextualizarlo en el marco de una realidad global.

### 3.1. Envejecimiento global acelerado

Tal y como se avanzaba en la introducción, el envejecimiento acelerado de la población constituye uno de los factores sociodemográficos más relevantes de las últimas décadas. No es un fenómeno particular de Pamplona-Iruña ni del barrio Rochapea/Arrotxapea, es un cambio que se está produciendo en todas las sociedades que nos rodean.

En este sentido, la Unión Europea proyecta que antes de 2025 más del 20% de los europeos tendrá 65 años o más y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años. De hecho, en la ciudad actualmente conviven **48.423 personas de 65 o más años lo que supone un porcentaje del 23% de la población**. Esta tendencia ascendente es constatable año a año, siendo hasta un punto porcentual mayor que en el anterior diagnóstico en 2024.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que este fenómeno no es homogéneo en toda la ciudad. Hay barrios cuyo índice de vejez se encuentra por encima de los niveles medios como son Iturrama, San Juan-Donibane, Ermitagaña-Mendebaldea y Txantrea, mientras que otros, como Buztintxuri-Euntzetxiki, Mendillorri o Lezkairu no alcanzan el 10%. Rochapea/Arrotxapea refleja 6 puntos por debajo de la media con un 17%.

En la tabla se puede observar que el barrio Rochapea/Arrotxapea está 6 puntos por debajo de la media y los barrios de Iturrama y San Juan son los más envejecidos de Pamplona-Iruña. En el caso de Lezkairu, no se muestra comparativa en la Tabla 1 y Tabla 3 con 2020, ya que se trata de un barrio de reciente creación, por lo que en ese momento se disponían de pocos datos válidos, y no se hizo diagnóstico de ese barrio.

En términos generales, la tendencia del envejecimiento en nuestra ciudad es la de aumentar significativamente en los próximos años.



**TABLA 1:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA, DE 65 Y MÁS AÑOS POR BARRIO ÍNDICE DE VEJEZ

BARRIOS	POBLACION TOTAL	POBLACION 65 Y MÁS AÑOS	INDICE VEJEZ 2024	INDICE VEJEZ 2020	DIFERENCIA 2020-2024
Azpilagaña	7.095	2.033	29%	22%	+7%
Buztintxuri - Euntzetxiki	9.337	763	8%	7%	+1%
Casco Viejo - Alde Zaharra	11.584	2.091	18%	17%	+1%
Ensanche - Zabalgunea	20.884	5.612	27%	22%	+5%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	5.099	31%	26%	+5%
Etxabakoitz	5.465	1.020	19%	17%	+2%
Iturrama	21.975	8.390	38%	35%	+3%
Lezkairu	9.216	550	6%		
Mendillorri	13.961	1.508	11%	9%	+2%
Milagrosa - Arrosadia	15.836	3.010	19%	18%	+1%
<b>Rochapea - Arrotxapea</b>	<b>26.810</b>	<b>4.577</b>	<b>17%</b>	<b>16,5%</b>	<b>+0.5%</b>
San Jorge - Sanduzelai	12.599	2.651	21%	20%	+1%
San Juan - Donibane	19.405	6.223	32%	32%	0%
Txantrea	20.214	4.896	24%	25%	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA-IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>48.423</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>+1%</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Existe una amalgama de fenómenos demográficos, que caracterizan nuestra sociedad actual y dan pie a esta reflexión, entre los que se destacan los siguientes:

- **El aumento de la esperanza de vida.** Navarra es la segunda Comunidad Autónoma del Estado con mayor nivel de esperanza de vida, siendo la primera Madrid. Según los últimos datos del Instituto de Estadística (2023) en nuestra Comunidad la esperanza de vida se sitúa en los 83,85 años de media. En el caso de las mujeres llega a los 86,67 años frente a 81,05 años en los hombres.
- **El Baby Boom tardío.** En comparación principalmente con los países del Norte, en España y en Navarra el Baby Boom se produjo más tardíamente, lo que conllevará un futuro envejecimiento de la población más intenso en los próximos lustros.
- **La reducción de los índices de natalidad.** En la actualidad ha llegado a niveles en los que resulta imposible la reposición generacional, ya que es la más baja en la historia, descendiendo progresivamente año a año.

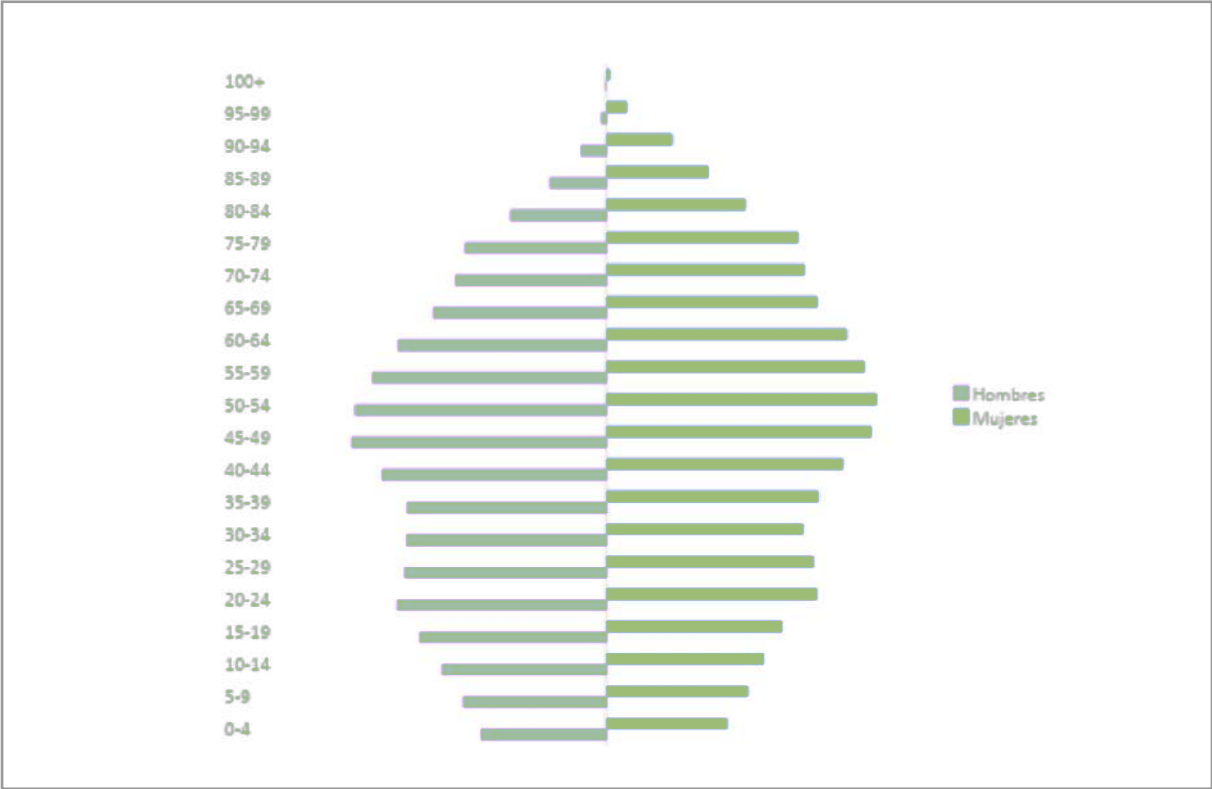
### 3.2 Modificación en la estructura poblacional

De forma progresiva, a nivel nacional y, en consecuencia, en Navarra y Pamplona, se ha experimentado un progresivo cambio en la estructura poblacional de sus habitantes. Este hecho se ve reflejado claramente en la edad media de la población, que ha ido aumentando progresivamente, así como en las franjas de población con mayor presencia, que se ha pasado hace décadas de ser la menor de 40 años, a encontrarse el grueso de la población entre los 45 y los 65 años.

Como consecuencia, la **edad media de la población empadronada en Pamplona-Iruña es de 45 años y en el barrio Rochapea/Arrotxapea desciende a 43 años** (Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024).

Esta modificación no afecta solo a la media de edad de las personas habitantes, sino que provoca una transformación considerable en la distribución de sus poblaciones según edad, lo que puede observarse de manera gráfica a través de las pirámides de población. En la actualidad, la población en Pamplona-Iruña se distribuye de la siguiente manera.

**GRÁFICO 1: PIRÁMIDE POBLACIONAL PAMPLONA-IRUÑA**

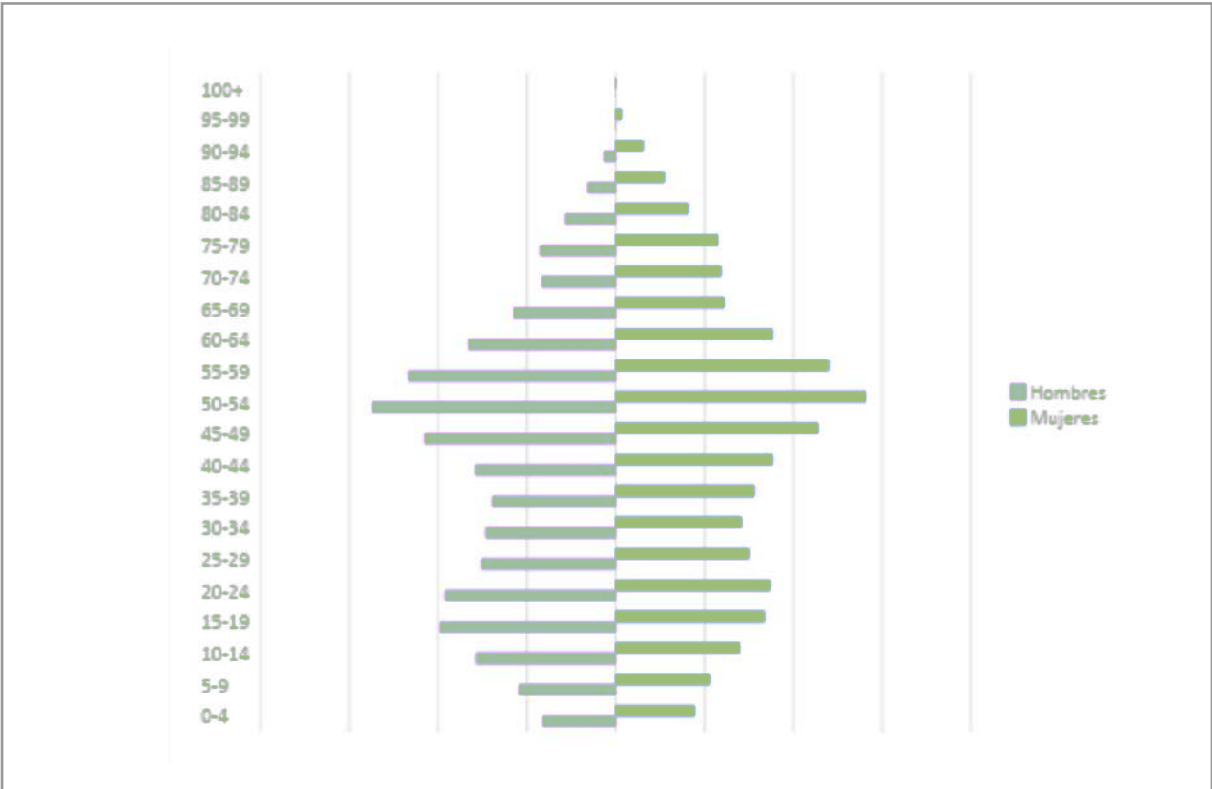


Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

A través del gráfico se puede observar cómo inciden todos los procesos demográficos que se están experimentando en los últimos años.

En el barrio Rochapea/Arrotxapea, aun estando por debajo de la media de Pamplona- Iruña, se aprecia una tendencia al envejecimiento en un futuro cercano.

**GRÁFICO 2: PIRÁMIDE POBLACIONAL ROCHAPEA - ARROTXAPEA**



Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

El grueso de la pirámide de población en el barrio de Rochapea se encuentra entre los 40 y los 64 años, siendo mayor el número de mujeres. El porcentaje de personas mayores se va estrechando conforme aumenta la edad y el predominio femenino se va haciendo ostensiblemente mayor en los tramos más altos.

### 3.3 Sobreenvjecimiento poblacional

Otra de las tendencias previstas en los próximos años que resulta de gran interés en este ámbito de estudio, al igual que se detectó en el anterior diagnóstico, es el sobreenvjecimiento poblacional que se está produciendo en la ciudad.

Aunque en términos globales se hable de personas mayores cuando éstas tienen 65 o más años, está claro que no se puede considerar este colectivo de manera homogénea. No cabe duda de que la situación, las necesidades y las potencialidades de las personas mayores de 80 años diferirán considerablemente de aquellas más jóvenes. Por ello es interesante profundizar sobre su significación en nuestro contexto y en algunas de sus principales características.

El 7% de la población en Pamplona-Iruña tiene 80 años o más, y en el caso del barrio Rochapea/Arrotxapea esa cifra es del 5%.

**TABLA 2:** COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR EN PAMPLONA-IRUÑA Y EN EL BARRIO ROCHAPEA - ARROTXAPEA

	PAMPLONA-IRUÑA		ROCHAPEA - ARROTXAPEA	
POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS	48.423	23 %	4.577	17 %
POBLACIÓN DE 80 Y MÁS AÑOS (Envejecimiento del envejecimiento)	15.734	7 %	1.385	5 %

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Además, a medio plazo se prevén otros procesos que transformarán esta realidad y configurarán una nueva caracterización de las personas mayores, como son: el envejecimiento masivo derivado del Baby Boom tardío, la incorporación de personas con mayor nivel formativo a estas cohortes de edad, y la tendencia al alza en la incorporación de personas extranjeras a las cohortes de edad más elevadas.

El envejecimiento en el futuro seguirá un curso distinto al actual, con nuevas preocupaciones y un perfil probablemente más dinámico y variado. Por lo tanto, será necesario plantear respuestas a sus necesidades que sean más detalladas, específicas y diversas.

En este contexto, es fundamental distinguir dos grandes grupos de personas mayores, cuyas necesidades e intereses varían. Por un lado, están las personas de mayor edad, que requerirán un refuerzo en los servicios asistenciales disponibles, así como intervenciones que mitiguen situaciones de aislamiento y soledad. Por otro lado, las personas más jóvenes necesitarán respuestas innovadoras: soluciones más ágiles y diversas, con un enfoque en actividades y espacios que promuevan la socialización, previniendo así el aislamiento que afecta a cada vez más individuos. En este grupo, también sería conveniente fomentar un mayor compromiso social a través del voluntariado.

Estos dos grandes grupos se diferencian principalmente por la edad: aquellos mayores de 65 años y los mayores de 80 años.

El desarrollo de servicios asistenciales estará más centrado en las personas mayores de 80 años, salvo contadas excepciones, debido a la notable mejora en la salud general de la población en nuestra sociedad. Para el grupo de mayores de 65 años, será prioritario fomentar la participación, creando los recursos necesarios para que esta sea lo más activa posible. En secciones posteriores de este diagnóstico, se detallará el desarrollo de estos y otros recursos. Es previsible que, en el futuro, con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, esta franja de edad de mayores se pueda espaciar más allá de los 80 años.

Por último, cabe señalar que, al igual que se ha mencionado antes, el fenómeno del envejecimiento no se distribuye de manera uniforme en los barrios de Pamplona-Iruña. Pese a este hecho, destaca cómo todos los barrios a excepción de la Txantrea y Casco Viejo (y Lezkairu que no se disponía de datos en el anterior diagnóstico), o han mantenido el dato o han aumentado entre un 1 y 2%.

**TABLA 3: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 80 Y MÁS AÑOS POR BARRIOS ABSOLUTOS Y PORCENTAJE**

BARRIOS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN 80 Y MÁS AÑOS	%	DIFERENCIA 2020/2024 (%)
Azpilagaña	7.095	502	7	+1%
Buztintxuri – Euntzetxiki	9.337	173	2	=
Casco viejo/Alde Zaharra	11.584	638	5	-1%
Ensanche/Zabalgunea	20.884	2.134	10	+1%
Ermitagaña - Mendebalde	16.392	1.262	8	+2%
Etxabakoitz	5.465	274	5	=
Iturrama	21.975	2.852	13	+2%
Lezkairu	9.216	115	1	
Mendillorri	13.961	260	2	=
Milagrosa - Arrosadia	15.836	1.062	7	=
<b>Rochapea/Arrotxapea</b>	<b>26.810</b>	<b>1.385</b>	<b>5</b>	=
San Jorge - Sanduzelai	12.599	759	6	+2%
San Juan/Donibane	19.405	2.637	14	+2%
Txantrea	20.214	1.681	8	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>15.734</b>	<b>7%</b>	=

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En la tabla podemos observar que Rochapea/Arrotxapea es uno de los barrios de Pamplona-Iruña en el que este fenómeno del “sobre envejecimiento” se da en porcentajes por debajo de la media. No es un barrio de nueva creación, sin embargo, es un barrio que ha crecido mucho y, por lo tanto, no se presentan tasas de envejecimiento muy altas, ni tampoco tasas de lo que llamamos “sobre envejecimiento”.

### 3.4 Feminización del envejecimiento

Una de las principales cuestiones que se sigue reflejando en la estructura de la población mayor, acentuándose conforme van aumentando la edad, es la **feminización del envejecimiento**. Es decir, la presencia de personas mayores es mayoritariamente femenina, llegando a suponer en población mayor de 90 años, hasta más de 70%.

**TABLA 4:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS DE PAMPLONA-IRUÑA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO ABSOLUTOS Y PORCENTAJE DE MUJERES

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	5.313	6.466	<b>11.779</b>	55
70 A 74	4.625	6.070	<b>10.695</b>	57
75 A 79	4.342	5.873	<b>10.215</b>	57
80 A 84	2.940	4.260	<b>7.200</b>	59
85 A 89	1.733	3.112	<b>4.845</b>	64
90 A 94	783	2.010	<b>2.793</b>	72
95 A 99	163	614	<b>777</b>	79
Más de 99	20	99	<b>119</b>	83
<b>TOTAL</b>	<b>19.919</b>	<b>28.504</b>	<b>48.423</b>	<b>59</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En términos generales, el 58,86% de las personas de 65 y más años que viven en Pamplona- Iruña son mujeres. Esto ya supone una mayor presencia de población femenina en estos grupos de edad. Sin embargo, el porcentaje empieza a ser muy significativo cuanto mayor es la edad de estas personas. Así, a partir de los 90 años el volumen de mujeres supera el 70% de la población y en el grupo de personas de más de 99 años se sitúa en el 83%. Estos datos porcentuales son similares a los datos de 2020.

Si analizamos los datos del barrio Rochapea/Arrotxapea observamos hechos similares, pero algo menos acentuados ya que estamos hablando de un barrio que está por debajo de la media de Pamplona-Iruña en lo que a envejecimiento se refiere. A partir de los 65 años el 57,89% de las personas mayores son mujeres y a partir de los 85 ese porcentaje aumenta considerablemente hasta el 63% y siguiendo este aumento hasta el máximo que se da en la población de 95 a 99 años.

**TABLA 5:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS, BARRIO ROCHAPEA - ARROTXAPEA POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	573	611	1.184	52
70 A 74	417	594	1.011	59
75 A 79	425	572	997	57
80 A 84	283	408	691	59
85 A 89	157	273	430	63
90 A 94	66	153	219	70
95 A 99	4	33	37	89
Más de 99	2	6	8	75
<b>TOTAL</b>	<b>1.927</b>	<b>2.650</b>	<b>4.577</b>	<b>58</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

### 3.5 Personas mayores que viven solas

Otro aspecto que llama considerablemente la atención es el volumen de personas que viven solas. Los hogares unipersonales se han convertido en un fenómeno clave especialmente en los municipios de carácter urbano. Pamplona-Iruña y, en particular, el barrio Rochapea/Arrotxapea no son una excepción.

Como se puede observar en la siguiente tabla donde se recogen las cifras más recientes del Padrón de Habitantes de Pamplona-Iruña, el 25,27% de las personas de 65 y más años viven solas (12.239) y el 33,60% viven 2 personas solas. Con respecto al dato de población mayor de 80 años que vive sola, en Pamplona-Iruña el 33,8% de la población mayor de 80 años de Pamplona-Iruña, vive sola.

**TABLA 6:** PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	POBLACIÓN +65	POBLACIÓN +80
Solos/as	12.239	5.228
2 solos/as	16.272	4.968
3 solos/as	639	219
<b>TOTAL POBLACIÓN</b>	<b>48.423</b>	<b>15.734</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se concreta en las personas que viven solas en Pamplona, se pueden ver diferencias tanto por edad como por sexo. Teniendo en cuenta que la presencia en número de personas mayores conforme avanza en edad es menor, los porcentajes de personas solas siguen la misma tendencia, llegando a un total de 12.239 personas que viven solas.

**TABLA 7: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA**

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% (*)
65 A 69	844	1.414	2.258	19,2
70 A 74	709	1.548	2.257	21,1
75 A 79	661	1.835	2.496	20,4
80 A 84	439	1.607	2.046	28,4
85 A 89	308	1.328	1.636	33,8
90 y Más	263	1.283	1.546	41,9
<b>TOTAL</b>	<b>3.224</b>	<b>9.015</b>	<b>12.239</b>	<b>25,3</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Pero si atendemos a los datos en el barrio de Rochapea/Arrotxapea de personas que viven solas, estas suponen 1.184 en total. Pero si se analiza por sexo resulta muy relevante el hecho de que son mujeres el 74% de las personas mayores de 65 años y más que viven solas en el barrio. Este dato se acentúa progresivamente, llegando a suponer el 84% en las personas en las personas de entre 85 a 89 años o más de 90 años (83%). La mayor longevidad de las mujeres mayores explica, entre otras cuestiones, este hecho.

**TABLA 8: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN BARRIO ROCHAPEA, POR SEXO**

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	97	152	<b>249</b>	<b>61</b>
70 A 74	63	141	<b>204</b>	<b>69</b>
75 A 79	66	187	<b>253</b>	<b>74</b>
80 A 84	38	166	<b>204</b>	<b>81</b>
85 A 89	23	119	<b>142</b>	<b>84</b>
90 y más	23	109	<b>132</b>	<b>83</b>
<b>TOTAL</b>	<b>310</b>	<b>874</b>	<b>1.184</b>	<b>74</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Nota: (\*) % sobre el total de población de 65 años y más de Pamplona-Iruña, por cada grupo de edad



### 3.6 Personas extranjeras mayores

En el barrio Rochapea /Arrotxapea hay 4.232 personas extranjeras, es decir, el 16% de la población total del barrio, con una presencia equilibrada en el total de mujeres y hombres. Este dato se ha visto aumentado, con respecto a 2020 en dos puntos porcentuales. En perspectiva con la media de Pamplona (14,61%), la Rotxapea/Arrotxapea se encuentra algo por encima.

**TABLA 9:** POBLACIÓN EXTRANJERA EN ROCHAPEA - ARROTXAPEA POR SEXO (ABSOLUTOS Y %)

	TOTAL	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
POBLACIÓN EXTRANJERA	4.232	16	2.138	51	2.094	49
POBLACION TOTAL ROCHAPEA / ARROTXAPEA	26.810	100				

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si atendemos al grupo de personas mayores, encontramos 280 personas extranjeras con 65 años y más, lo que supone el 6,61% del total de personas extranjeras, y, dentro de ese grupo, 38 personas con edades a partir de 80 años, lo que supone algo menos de un 1 %.

**TABLA 10:** POBLACIÓN EXTRANJERA MAYOR EN LA ROCHAPEA - ARROTXAPEA POR GRUPO DE EDAD Y SEXO (ABSOLUTOS Y %)

GRUPO DE EDAD	POBLACIÓN EXTRANJERA MAYOR	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
MAYORES 65 AÑOS	242	5,3	99	41	143	59
MAYORES 80 AÑOS	38	1	13	35	25	65

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se tiene en cuenta el lugar de nacimiento, en vez de la nacionalidad de las personas, en la Rochapea/Arrotxapea este porcentaje supone el 9,70% sobre el total de personas nacidas con más de 65 años.

Las nacionalidades más recurrentes, según la procedencia en la Rotxapea/Arrotxapea sería, con un 55% personas del resto de Europa, con un 35% de América, y con un 6% y 4% respectivamente, África y Asia.

El envejecimiento de la población extranjera supone una transformación más en el colectivo de estas personas en nuestra ciudad y, aunque su peso relativo no es significativo, la transformación cualitativa que supone este proceso en cuanto a la configuración heterogénea del colectivo de personas mayores es importante.

Por otra parte, resulta interesante señalar que entre las personas de 65 y más años con nacionalidad extranjera que viven en Rochapea/Arrotxapea un 59,09% son mujeres, siendo este dato superior en la población mayor de 80 años (65.79%).

### 3.7 La situación económica y riesgo de pobreza

Si atendemos a los datos elaborados por el Instituto de Estadística de Navarra y consultamos la Tasa de Riesgo de Pobreza en base a datos fiscales y a la Encuesta de Población Activa (2022), observamos que en el barrio Rochapea/Arrotxapea hay una tasa de pobreza general mayor que en Pamplona-Iruña y que en el conjunto de Navarra: 26,6% frente a 22,3% de Pamplona-Iruña y 21,8% de Navarra.

**TABLA 11:** PORCENTAJE DE RIESGO DE POBREZA RELATIVA (%) POR ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA

ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA	2022	2016	Dif.
Buztintxuri - Euntzetxiki	30,6	32,5	-1,9
Casco Viejo - Alde Zaharra	26,9	27,4	-0,5
Ensanche - Zabalgunea	17,1	18,1	-1,0
Ermitagaña - Mendebaldea	15,7	14,7	1,0
Etxabakoitz	33,3	34,5	-1,2
Iturrama	17,3	15,2	2,1
Lezkairu	16,1		
Mendillorri	17,1	19,4	-2,3
Milagrosa - Arrosadia - Azpilagaña	28,5	30,6	-2,1
<b>Rochapea - Arrotxapea</b>	<b>26,6</b>	<b>28,1</b>	<b>-1,5</b>
San Jorge - Sanduzelai	30,0	32,3	-2,3
San Juan - Donibane	18,1	19,3	-1,2
Txantrea	21,6	24,8	-3,2
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>22,26</b>	<b>23,5</b>	<b>-1,24</b>

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

**TABLA 12:** PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO PAMPLONA-IRUÑA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	<b>22,3</b>	<b>20,9</b>	<b>23,5</b>
Menores de 16 años	32,3	32,7	31,9
De 16 a 29 años	30,0	28,7	31,3
De 30 a 44 años	25,2	22,3	28,0
De 45 a 64 años	18,9	17,1	20,6
De 65 y más años	12,4	9,5	14,5

Si atendemos al grupo de personas mayores que es el colectivo protagonista de este diagnóstico, resulta relevante el hecho de que la tasa de riesgo de pobreza, tanto en este grupo en Pamplona-Iruña como Navarra es menor que en el resto de grupos de edad.

**TABLA 13:** PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO NAVARRA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	<b>21,8</b>	<b>20,5</b>	<b>23,1</b>
Menores de 16 años	31,4	31,5	31,4
De 16 a 29 años	26,5	25,3	27,7
De 30 a 44 años	23,8	21,3	26,3
De 45 a 64 años	17,8	16,9	18,7
De 65 y más años	15,1	12,1	17,5

Fuente: Instituto Estadística Navarra a partir de datos fiscales y EPA

Teniendo en cuenta que Rochapea/Arrotxapea presenta riesgo mayor de pobreza que la media de Pamplona-Iruña, podemos suponer que la distribución por grupo de edad será similar a la de Pamplona-Iruña y Navarra.

Con respecto a la población con renta garantizada, la Rotxapea/Arrotxapea muestra el mayor número en términos absolutos (1216), algo lógico ya que es el barrio con mayor población. Esto implica que el 18,11% de las rentas garantizadas se concentran en el barrio, siendo un 12,71% de la población total de Pamplona-Iruña.

Con respecto a ese número total (1216), tan sólo el 3,78% son mayores de 65 años representan esta cifra. Algo bastante bajo, teniendo en cuenta que la población de más de 65 años supone un 17,07% del barrio.

**TABLA 14:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE MÁS DE 65 AÑOS POR BARRIO, CON RENTA GARANTIZADA

BARRIO	Nº RG	RG >65	%
Buztintxuri	435	14	3.22%
Casco Viejo/Alde Zaharra	617	22	3.57%
Ensanche/Zabalgunea	358	31	8.66%
Ermitagaña	301	17	5.65%
Etxabakoitz	336	11	3.27%
Iturrama	266	16	6.02%
Lezkairu	317	8	2.52%
Mendillorri	314	12	3.82%
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	814	41	5.04%
<b>Rochapea/Arrotxapea</b>	<b>1216</b>	<b>46</b>	<b>3.78%</b>
San Jorge-Sanduzelai	573	21	3.66%
San Juan-Donibane	445	30	6.74%
Txantrea	722	26	3.6%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>6.714</b>	<b>295</b>	<b>4.39%</b>

Fuente: datos abril 2024 - Gobierno de Navarra

Por otro lado, destaca la renta media de las personas mayores de 65 años con respecto al resto de población. En todas las franjas poblacionales, las personas de más de 65 años tienen mayores niveles de renta neta media por persona, que las de menos de 65 años. En el caso de la Rochapea, la renta neta media de este grupo poblacional es de 19.622€, lo que supone más de 6.000€ de diferencia a su favor con respecto a los menores de 65 años. Comparándose con el resto de barrios de la ciudad, la Rochapea/Arrotxapea muestra una renta neta media de las personas de más 65 años, por debajo de la media de la ciudad, que se sitúa en 21.075€.

**TABLA 15: RENTA NETA MEDIA POR PERSONA**

	TOTAL	MENOR DE 65 AÑOS	MAYOR DE 65 AÑOS
Azpilagaña	16.881 €	15.886 €	<b>23.820 €</b>
Buztintxuri - Euntzetxiki	12.426 €	12.280 €	<b>18.803 €</b>
Casco Viejo / Alde Zaharra	16.151 €	15.471 €	<b>21.900 €</b>
Ensanche / Zabalgunea	21.147 €	19.596 €	<b>30.404 €</b>
Ermitagaña - Mendebaldea	18.883 €	17.696 €	<b>27.293 €</b>
Etxabakoitz	19.400 €	12.807 €	<b>19.087 €</b>
Iturrama	18.107 €	17.331 €	<b>27.160 €</b>
Lezkairu	13.495 €	18.029 €	<b>28.038 €</b>
Mendillorri	13.501 €	15.837 €	<b>23.749 €</b>
Milagrosa – Arrosadia	16.035 €	12.709 €	<b>19.198 €</b>
<b>Rochapea / Arrotxapea</b>	<b>13.578 €</b>	<b>13.023 €</b>	<b>19.622 €</b>
San Jorge – Sanduzelai	12.945 €	12.045 €	<b>18.392 €</b>
San Juan / Donibane	18.073 €	16.582 €	<b>25.529 €</b>
Txantrea	14.629 €	13.976 €	<b>21.076 €</b>
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>16.380 €</b>	<b>15.308 €</b>	<b>20.372 €</b>

Fuente: NASTAT (Estadística de la Renta de la Población Navarra, 2022)

### 3.8 El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales

Un aspecto clave en la identificación de los niveles de calidad de vida de las personas mayores es la necesidad de ciertos recursos: el Servicio de Asistencia Domiciliaria (SAD) y los Niveles de Dependencia que presentan.

A continuación, y por barrios, se presentan las tablas de personas de 65 años y más atendidas por el SAD y las que se encuentran en situación de Dependencia.

**TABLA 16:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, ATENDIDA EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA A DOMICILIO.

	Nº PERSONAS ATENCIÓN DIRECTA	HORAS AD	Nº PERSONAS ALIMENTACIÓN	Nº PERSONAS LAVANDERÍA
Casco Viejo/Alde Zaharra	70	11.054	51	4
Txantrea	111	22.062	84	8
Etxabakoitz	27	3.760	28	0
Ensanche/Zabalgunea	57	8.964	47	1
Ermitagaña	72	8.905	53	3
Iturrama	64	9.320	43	1
Lezkairu	43	5.849	32	0
Mendillorri	46	7.695	25	0
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	78	10.633	58	1
<b>Rochapea/Arrotxapea</b>	<b>102</b>	<b>15.890</b>	<b>87</b>	<b>3</b>
San Jorge-Sanduzelai	62	10.803	38	0
San Juan-Donibane	71	12.406	68	2
Buztintxuri	10	633	11	0
<b>TOTALES</b>	<b>813</b>	<b>127.976</b>	<b>625</b>	<b>23</b>

Fuente: Datos Pamplona-Iruña SAD 2023

**TABLA 17:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

	DEP.TOTAL	DEP. +65 AÑOS	DEP.MODERADA	DEP.SEVERA	GRAN DEP.
Azpilagaña - Milagrosa	664	258	249	309	106
Buztintxuri	133	46	45	50	38
Casco Viejo/Alde Zaharra	256	127	79	129	48
Ensanche/Zabalgunea	774	171	282	294	198
Ermitagaña	415	136	141	205	69
Etxabakoitz	120	40	42	50	28
Iturrama	845	217	349	345	151
Lezkairu	98	11	39	41	18
Mendillorri	207	97	60	102	45
<b>Rochapea/Arrotxapea</b>	<b>806</b>	<b>292</b>	<b>287</b>	<b>369</b>	<b>150</b>
San Jorge-Sanduzelai	305	115	94	159	52
San Juan-Donibane	737	136	286	286	165
Txantrea	607	183	222	279	106
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>5967</b>	<b>1828</b>	<b>2175</b>	<b>2618</b>	<b>1174</b>

Fuente: datos de 2024 Gobierno de Navarra

### 3.9 Nivel educativo del barrio de Rochapea - Arrotxapea

De la población mayor de 65 años, el porcentaje mayoritario de nivel de estudios con un 44,9% de estudios es el de graduado escolar (EGB), seguido del 25,96% que no poseen educación primaria y el 11,58% que no se les registran estudios. No llega al 10% la población con BUP o estudios superiores.

**TABLA 18:** NIVEL EDUCATIVO PERSONAS 65 AÑOS Y MÁS BARRIO ROCHAPEA - ARROTXAPEA

TITULACIONES	HOMBRES	%	MUJERES	%	TOTAL	%
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	2	18,18%	9	81,82%	11	0,24%
SIN ESTUDIOS	176	33,21%	354	66,79%	530	11,58%
ENSEÑANZA PRIMARIA INCOMPLETA, CERT ESCO	472	39,73%	716	60,27%	1188	25,96%
BACHILLER ELEMENTAL.GRADUADO ESC. EGB	858	41,75%	1197	58,25%	2055	44,90%
F.P. I.,F.P. GRADO MEDIO. OFICIALIA IND	109	51,90%	101	48,10%	210	4,59%
F.P.II., F.P. GRADO SUP., MAESTRÍA IND.	85	80,19%	21	19,81%	106	2,32%
BACHILLER SUPERIOR, BUP. BACHILLER LOGSE	120	55,56%	96	44,44%	216	4,72%
OTRAS TITULACIONES MEDIAS	3	33,33%	6	66,67%	9	0,20%
DIPLOMADOS EN ESCUELAS UNIVERSITARIAS	38	28,15%	97	71,85%	135	2,95%
ARQUITECTO, INGENIERO TECNICO.	10	100%	0	0%	10	0,22%
LCDO.UNIV.ARQUITECTO, INGENIERO SUP.	48	51,06%	46	48,94%	94	2,05%
TITULADOS ESTUDIOS SUPERIORES. NO UNIVERSITARIO						
DOCTORADO Y ESTUDIOS DE POSTGRADO	6	50%	6	50%	12	0,26%
DESCONOCIDO	0	0%	1	100%	1	0,02%
<b>TOTAL</b>	<b>1927</b>		<b>2650</b>		<b>4577</b>	<b>100%</b>

Fuente: Padrón Municipal Ayto Pamplona-Iruña. Abril 2024



### 3.10 Autovaloración percibida y actividades realizadas

En el siguiente apartado se analiza la autovaloración percibida de salud y las actividades promedios que realizan las personas en Pamplona y en Navarra, por edad y zona, basado en la información de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida realizado por el Instituto de Estadística de Navarra (Nastat) en 2022.

Se percibe como más del 16% de la población navarra de más de 60 años tienen una autopercepción mala o muy mala de su salud, dato más alto con respecto al resto de franjas de edad. Algo entendible ya que conforme pasan años de vida son más habituales los problemas de salud o las limitaciones físicas. Destaca cómo la valoración de salud muy buena, en Navarra, es mayor en un punto porcentual, en las personas mayores de 60 años que las de la franja de 45 a 59 años.

Con respecto a los datos de Pamplona, comparándose con otras zonas de Navarra, destaca cómo en la población general es la que peor autopercepción de salud tiene, ya que tiene los mayores porcentajes de valoración mala-muy mala (12,56%) y el menor de valoración muy buena (10,75%).

**TABLA 19: DATOS NAVARRA SALUD AUTOPERCIBIDA**

DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
De 15 a 29 años	0,00%	5,05%	12,92%	59,54%	22,19%
De 30 a 44 años	0,00%	5,49%	18,60%	60,29%	14,48%
De 45 a 59 años	3,69%	6,42%	26,47%	55,81%	7,61%
<b>De 60 o más años</b>	<b>5,52%</b>	<b>11,80%</b>	<b>34,92%</b>	<b>39,14%</b>	<b>8,62%</b>
DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA ZONA PAMPLONA					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
Norte	1,77%	4,90%	20,74%	58,44%	14,15%
<b>Pamplona</b>	<b>3,63%</b>	<b>8,93%</b>	<b>25,40%</b>	<b>51,29%</b>	<b>10,75%</b>
Media	2,62%	6,27%	26,65%	48,38%	16,08%
Sur	2,43%	6,35%	24,30%	53,77%	13,14%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

Por otro lado, se incluyen en este estudio, datos con respecto a la actividad física diaria que realiza la población, algo fundamental para el mantenimiento de una correcta salud y la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

En Navarra, por sexo, destaca como el porcentaje de personas que no realizan ejercicio es mayor en mujeres que en hombres. Una de cada cuatro mujeres no realiza ejercicio, y uno de cada cinco hombres tampoco. Por el contrario, destaca como casi la mitad de la población, manifiesta hacer ejercicio varias veces por semana, siendo este dato algo superior en hombres.

Con respecto a la edad, en Navarra, el 25,93% de las personas mayores de 60 años afirman no hacer ejercicio, porcentaje más alto de todas las franjas de edad. Las limitaciones físicas, la falta de espacios o la falta de acompañamiento pueden ser algunos de los motivos que expliquen esta situación. Por el contrario, destaca como en el dato de ejercicio varias veces por semana, no hay diferencias entre las personas de 30 años en adelante, manteniendo un porcentaje sobre el 44 y 47 por ciento.

Finalmente, analizando estos datos por zonas de Navarra, destaca como en la zona de Pamplona es donde más ejercicio se realiza. Se indica el dato más bajo en las personas que no hacen ejercicio o que lo hacen de forma ocasional, y, por otro lado, el dato más alto de actividad varias veces por semana (54% de la población).

**TABLA 20: DATOS NAVARRA ACTIVIDADES DIARIAS**

DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR SEXO				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Hombres	19,43%	16,97%	10,14%	53,46%
Mujeres	26,02%	18,14%	10,87%	44,97%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
De 15 a 29 años	16,57%	13,66%	9,51%	60,26%
De 30 a 44 años	22,44%	21,28%	11,49%	44,78%
De 45 a 59 años	23,72%	19,11%	9,98%	47,19%
<b>De 60 o más años</b>	<b>25,93%</b>	<b>15,88%</b>	<b>10,87%</b>	<b>47,32%</b>
DATOS ACTIVIDADES DIARIA ZONA PAMPLONA				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Norte	25,73%	16,13%	7,28%	50,85%
<b>Pamplona</b>	<b>19,96%</b>	<b>15,90%</b>	<b>9,81%</b>	<b>54,34%</b>
Media	20,91%	23,61%	9,30%	46,17%
Sur	29,33%	19,58%	14,43%	36,66%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

### 3.11 Resumen de los datos más significativos del barrio de Rochapea - Arrotxapea

<b>26.810 habitantes</b> (barrio más poblado de Pamplona-Iruña)	<b>4.577 personas de 65 y más años</b> (17,07% del total)	<b>Por debajo de la media de envejecimiento de Pamplona-Iruña (22.97%)</b>
<b>Edad media de 42 años</b>	<b>1.385 personas de 80 y más años (5,16% del total y 30,25% sobre el total de personas +65)</b>	<b>Feminización del envejecimiento (65% de media)</b>
<b>25,86% de las personas mayores de 65 años viven solas en Rochapea/Arrotxapea</b>	<b>65% de las personas mayores de 65 y más años que viven solas son mujeres</b>	<b>4.232 personas extranjeras (15,79% del total de habitantes del barrio, 1 punto más que la media de la ciudad)</b>
<b>242 personas extranjeras de 65 y más años (5,28% sobre el total de personas +65)</b>	<b>El 14,86% de las personas extranjeras de Pamplona, viven en la Rotxapea (porcentaje más alto por barrios)</b>	<b>Renta media de las personas mayores de 65 años de 19.622€, por debajo de la media de Pamplona-Iruña (20.372€)</b>
	<b>Tasa de Riesgo de Pobreza, tanto en el barrio como en Pamplona y Navarra es menor en este grupo que en el resto de cohortes</b>	

# Análisis cualitativo



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

## 4. Análisis Cualitativo:

En aquellos barrios donde ya existe una red de mayores se aprovecharon para realizar sesiones temáticas sobre el diagnóstico (Azpilagaña, Casco Viejo, Ensanche, Iturrama, Milagrosa, Santa María La Real, y Txantrea). Estos espacios ya conformados y que integran al conjunto de agentes clave de cada barrio, así como a sus personas mayores, fueron seleccionados como espacios idóneos para realizar dichas dinámicas, ya que agrupaban a distintos agentes clave del ámbito de las personas mayores, como, por ejemplo:

- Personal Técnico Unidad de Barrio.
- Personal Técnico Centros de Salud.
- Clubs/Asociaciones de Jubilados/as.
- Asociacionismo.
- Centros CONVIVE.
- Empresas.
- Personas usuarias de los servicios.
- Policía comunitaria.
- Receta deportivo-social.
- Técnica/o comunitaria del Ayuntamiento.
- Asociaciones vecinales.

En aquellos barrios donde no se dispone aún de red de mayores, se realizaron entrevistas con personal con amplio conocimiento del barrio, recogiendo así las necesidades en cada ámbito del diagnóstico. Además, se realizaron entrevistas con perfiles de diversidad funcional y diversidad cultural, con el objetivo de integrar esta realidad de forma transversal en el diagnóstico.

- Personal técnico Unidad de Barrio de la Rochapea.
- Personal técnico Unidad de Barrio de Mendillorri.
- Personal técnico Centro de Salud de Buztintxuri (Trabajadora Social).
- Personal técnico y personas usuarias Centro CONVIVE San Jorge.
- Asociación Local de Mayores de Etxabakoitz
- Asociación ANFAS (Diversidad Funcional).
- Perfiles representativos diversidad cultural (comunidad Bulgaria y Ecuador).

En el barrio de Ermitagaña-Mendebaldea se ha realizado a inicios de 2024 un estudio-proceso en el que se incluyó a las personas mayores a través del Proyecto Inizia, llevado a cabo entre Hazialdea y la escuela de educadores/as. A través de un proceso participativo diagnóstico con las personas mayores, con el objetivo de conocer las necesidades y reivindicaciones del barrio, y se trataron las necesidades existentes en distintos ámbitos y la percepción y concienciación sobre los problemas en la comunidad, por lo que la información ya se tenía actualizada.

Además, en San Juan-Donibane, se posee información actualizada al trabajar en el marco del Pacto del Mayor de San Juan, por el que se abordan y trabajan las necesidades de las personas mayores.

En cuanto a los **espacios al aire libre y edificios**, se destaca la falta de espacios adecuados para realizar actividades, lo que limita las posibilidades de interacción y recreación, especialmente en un barrio de gran extensión como este. Aunque existen tres clubes de jubilados, la carencia de plazas y espacios verdes hace que el barrio no sea considerado especialmente amigable en términos de accesibilidad y ocio. Además, se observa una clara diferenciación entre las distintas zonas del barrio, con algunas más accesibles que otras. Se considera importante mantener las infraestructuras en buen estado, especialmente en áreas como Arga-La Runa, que funcionan como puntos de encuentro para la comunidad.

En cuanto al **transporte**, no se perciben mayores problemas, ya que el barrio está bien conectado, especialmente con su proximidad al casco viejo. El hecho que sea el barrio con más población de la ciudad, y de los más extensos, hace que dentro del propio barrio existan zonas diferenciadas con bastante distancia unas de otras. La existencia de un ascensor facilita la accesibilidad al centro de la ciudad, y el transporte público es adecuado al cubrir de la parte vertical y horizontal del barrio.

Con respecto a la **vivienda**, se observa que las viviendas nuevas, ubicadas principalmente en la zona del río, no son la opción preferida por las personas mayores. Las viviendas más antiguas presentan barreras arquitectónicas, como la falta de ascensores, lo que dificulta el acceso, especialmente para los residentes con movilidad reducida. Muchos edificios antiguos siguen careciendo de ascensores, y los propietarios no muestran interés en realizar mejoras. Además, existen pocas zonas rehabilitadas, lo que agrava la situación de accesibilidad y habitabilidad en el barrio. Esto implica que se ha detectado que muchas personas mayores por esta limitación quedan aisladas en sus casas.

En cuanto a **respeto e inclusión social**, se percibe que la sensación de inseguridad en ciertas zonas del barrio se ha intensificado, especialmente en áreas con vivienda pública, donde los vecinos se sienten más vulnerables. Algunas zonas, como Marcelo Celayeta, han dejado de ser consideradas barrio amable, y la gente, en especial los mayores, experimenta un creciente aislamiento. En San Pedro, una comunidad con una alta concentración de personas mayores, se perciben dificultades crecientes, lo que genera preocupación sobre la seguridad y el bienestar general en el barrio.

Respecto a la **participación social**, aunque se han hecho intentos por crear redes de apoyo por parte de la unidad de barrio, se reconoce que no ha sido suficiente, ya que no puede depender únicamente de esta para su impulso. Aunque existen recursos disponibles, la falta de coordinación entre ellos impide el desarrollo de muchas actividades. A pesar de que hay más recursos que antes, la pérdida de relaciones sociales sigue identificándose como un desafío. También se señala la falta de comunicación desde el Ayuntamiento para fomentar la participación comunitaria, lo que provoca una falta de impulso para llevar a cabo proyectos comunes. Los clubes de jubilados del barrio, pese a que hacen una labor, se perciben como demasiado enfocados en actividades tradicionales, sin

adaptarse a las nuevas necesidades de la población mayor. En definitiva, para la extensión y tamaño del barrio no se aprecia una participación social muy elevada de las personas mayores, pudiendo estar motivada por diversos factores (situación socioeconómica, histórico del barrio, extensión geográfica del barrio, etc).

En los **Servicios sociales y de salud**, se identifican varias dificultades. El modelo tradicional de cuidado se ve cuestionado debido a los cambios en los modelos familiares, lo que impide que las familias cuiden de sus mayores, especialmente cuando no viven cerca. Además, el barrio es un punto de acogida para diferentes perfiles sociales, incluyendo personas migrantes, que a menudo carecen de atención adecuada para cubrir sus necesidades básicas. La doble lista de espera para los servicios de la Unidad de barrio, que incluye tanto la primera llamada como la lista específica para cada programa, genera retrasos de entre dos y tres semanas, lo que dificulta el acceso rápido a los servicios. A pesar de que se da una atención individualizada, se percibe una falta de trabajo comunitario y de colaboración. Las necesidades económicas de muchas personas mayores hacen que la subsistencia sea sus principales prioridades, y las pensiones bajas en el barrio limitan aún más el acceso a servicios privados y recursos adicionales. En general, se percibe una falta de recursos para cubrir todas las necesidades sociales y sanitarias de la población.

# Recursos del Barrio



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala



## 5. Recursos del barrio

A continuación, se detallan los servicios y equipamientos con los que cuenta el barrio Rochapea / Arrotxapea.

### Ámbito EDUCATIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

- Colegio público Cardenal Ilundain
- Colegio público Patxi Larrainzar
- Colegio Público Rochapea
- Colegio La Compasión Escolapios
- Colegio de Fomento El Redín
- Escuela infantil Goiz Eder
- Escuela Infantil Municipal Haurtzaro
- Escuela Educación Infantil Rotxapea
- Colegio de Educación Especial El Molino
- Escuela Taller Aranzadi
- APYMA Patxi Larrainzar
- APYMA Cardenal Ilundain
- APYMA Colegio de la Compasión Escolapios
- Asociación de Padres del Colegio el Redín
- Asociación de padres del Colegio Especial El Molino
- Asociación de Padres y Madres de Alumnos CP Rotxapea

### Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

#### RECURSOS MUNICIPALES:

- Unidad de barrio de Rochapea/Arrotxapea
- Programa municipal de prevención en infancia, adolescencia y familias
- Apartamentos municipales para personas mayores
- Policía comunitaria
- Plaza on, red municipal de voluntariado
- Red de infancia
- Servicio de Atención a la mujer del Ayuntamiento de Pamplona
- Museo De Educación Ambiental San Pedro
- EISOL – Equipo de Incorporación Sociolaboral
- Equipo de Atención a la Infancia en Dificultad Social (EAIA)
- Centro de atención a Personas sin Hogar PSH

## Ámbito SOCIAL

### RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

#### OTROS:

- Centro de Día – Xilema
  - Punto de encuentro familiar (Fundación Xilema)
  - Asociación Educativa Berriztu
- 

#### ASOCIACIONES ACCIÓN SOCIAL:

- Batean
- Ibili Asociación de Discapacitados Físicos de Navarra
- AL-ANON
- Asociación de Familiares y Amigos en Duelo Goizargi, Fundación Tutelar Navarra Futurna
- Asociación Coordinadora de ONGD de Navarra
- Asociación Española de Teléfonos de la Esperanza
- Asociación de Vecinos Mendi Aldea
- Asociación Crianza y familias Monoparentales de Navarra
- Asociación Manabi
- Asociación Panda de Navarra
- Asociación Women´s time El tiempo de las mujeres
- Red Navarra de lucha contra la pobreza y exclusión social
- Asociación de Voluntarios Olímpicos de Navarra- ASVONA Setters Home
- Asamblea de Cooperación Por la Paz - Bakerako Lankidetzeta Batzarrea (ACPP/BLB)
- Asociación De Trasplantados Y Enfermos Hepáticos De Navarra (ATEHNA)
- Secretariado Gitano
- REAS Navarra
- Triki-Traku
- Fundación FIARE - Banco ético
- Fundación Gaztelan
- Alcohólicos Anónimos
- Asociación Ludópatas de Navarra Aralar
- Sare Apoyo Vih Sida
- Asociación Luciérnaga Asociación De Familias Asperger y Trastorno Del Espectro Autista De Navarra
- Asociación TDAH Sarasate
- Asociación MAR - Mujeres Asociadas Rochapea
- Asociación Blessed Ladies Club
- Errotxapeako Gazte Mugimendua
- Errotxapea Auzolan

## Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### **CENTRO DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA:**

- Centro de Salud Rochapea/Arrotxapea
- Clínica Psiquiátrica Padre Menni
- Farmacias: 25

## Ámbito DEPORTIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- Piscinas Rochapea/Arrotxapea
- Aranzadi
- Polideportivo Rochapea Carriquiri
- Ciudad Deportiva Aranzadi
- Asociación Navarros del Barça
- Asociación Ttipi Mendi Taldea
- Club Náutico de Navarra de Remo
- Escuela de Piragüismo – Piragüismo Pamplona
- Club Deportivo Rotxapea
- Club Deportivo Arsenal
- Club Deportivo Preventia
- Club Deportivo El Redín
- Club Natación Pamplona
- Club Deportivo Patxi Larrainzar
- Club Deportivo El Molino
- Club Deportivo Esic - C.D. Gaztea
- Club Deportivo Cardenal Ilundain
- Club Deportivo Oriente Ecuatoriano
- Club Deportivo Iruña Hockey Patines
- Club San Antonio Sociedad Deportiva
- Club Deportivo De Vuelo Libre Ortzadar
- Club Deportivo Arga
- Club Náutico De Navarra
- Club Deportivo Anuario de La Construcción
- Asociación Deportiva Arco 21 Iruña
- Asociación Elkarpelota
- Asociación Tribuna Rojilla
- Beer Running
- Frontones anexos al Polideportivo Rochapea
- Asociación Ahora Yoga
- Club Onabide

## Ámbito RELIGIOSO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### PARROQUIAS Y ASOCIACIONES RELIGIOSAS:

- Ave maría
- San Pedro
- Capuchinos
- Parroquia Nuestra Señora del Carmen
- Fundación Agencia Adventista para el Desarrollo y Recursos Asistenciales (ADRA)
- Parroquia de El Salvador
- Parroquia Nuestra Señora del Río
- Iglesia Evangélica del Señor
- Esclavas de María Inmaculada
- Colectivo de sacerdotes y religiosos secularizados COSARESE-NAVARRA
- Salón del Reino de los Testigos de Jehová
- Ropero Parroquial
- Religiosas Oblatas del Santísimo Redentor
- Congregación de Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús
- Convento de Capuchinos
- Asociación de mujeres africanas de Navarra- Flor de África
- Centro comunitario Ilargienea
- Civivox Milagrosa

## Ámbito CULTURAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- Biblioteca Pública Rochapea/Arrotxapea Peña Rochapea
- Fundación Observatorio De Derechos Lingüísticos HIZKUNTZ Eskubibide Behatokia
- Asociación de Amigos del Bertsolarismo - Nafarroako bertsozaleen elkarte
- Asociación Navarra de Modelismo Naval
- Asociación para el Fomento de la Encuadernación de Arte en Navarra AFEDAN
- Asociación Errotxapeako Elrraldoien Konpartsa – Comparsa de gigantes de Rochapea
- Asociación Arrotxan Kantuz
- Asociación Aula de Teatro Jus la Rotxa
- Asociación HURES para la creación y difusión artística
- Asociación ORTZADAR Euskal Folklore Elkarte
- Asociación Administrazioan Euskaraz Taldea
- Asociación Paquetito de Técnicas Teatrales
- Biblioteca de San Pedro
- Asociación Perú Arte
- Asociación Habíateatro
- Udako Euskal Unibertsitatea
- Nafarroako Euskal Dantzarien Biltzarra
- Euskal Herriko Txistulari Elkarte. Nafarroa
- Iruñeko Komunikabideak Fundazioa IKF

- Euskokultur Fundazioa
- Asociacion Acm Análisis De Los Cuerpos En Movimiento FUERADELEJE
- Asociación Bistre
- Asociación de Patchwork de Navarra
- Encajeras de Pamplona
- Grupo de Danzas y Gaitas Santiago Apóstol
- Asociación Grupo de Pintura Tres Estaciones
- Rondalla de Guesalaz
- Asociacion Teatral El Camerino
- Asociacion Son & Rizadas
- Asociación Stand2
- Asociación Gastronómica Lagun-Onak
- Asociación Gastronómica Recreativa Arriurdineta
- Errotazarko gaiteroak
- Laumaize Fanfarrea
- Asociacion Iruñerriko Euskal Jaiko Batzordea
- Asociación Cultural Faro De Alejandría de Pamplona
- Asociación juvenil Corrientes Navarras
- Asociación Amigos del Órgano
- Fundación Nabarralde Fundazioa
- Errotaberri Elkartea
- Errotxapeako Kultur Kordinakunde
- Revista Ezkaba
- Arrotxapea Dantzan
- Arrotxapea Dantza Taldea
- Asociación Kimusubi Navarra
- Asociación de Amigos de la Canción Vasca - Nafarroako Euskal Kantuzaleen Elkartea
- Asociación Musical Jus la Rocha
- Asociación Navarra por Sevillanas ASONASE
- Hogar Extremeño de Navarra – Grupo Raíces y Brotes
- Programa de mediación lingüística e intercultural para Navarra – ANAFE CITA
- Virgen del Cisne. Asociación de Ecuatorianos Residentes en Navarra.
- Asociación Folclórica Vagalume
- El Hajdi Gune Autogestionatua

---

#### **CENTRO COMUNITARIO Y CIVIVOX:**

- Centro Comunitario Carbonilla
- Centro Comunitario Joaquin Beunza
- Civivox Juslarotxa

## Ámbito ASOCIATIVO PERSONAS MAYORES

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### ASOCIACIONES JUBILADOS/AS:

- Asociación de Pensionistas y Jubilados Rochapea Vieja
  - Asociación de Jubilados El Salvador
  - Club de Jubilados de Caja Navarra San Pedro
  - Asociación Club de Jubilados y Pensionistas El Vergel
  - Asociación Aulas 3ª Edad Padre Ciriano
  - Asociación Más 50 Bienestar
  - Asociación de Ayuda a los Jubilados y sus Familiares
  - Asociación de Voluntarios El Taller
  - Asociación Grumatena
- 

### RESIDENCIAS PARA PERSONAS MAYORES:

- Residencia El Vergel
- Amma Oblatas

## OTROS

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### PARQUES Y JARDINES:

- Parque de los Enamorados
  - Paseo Anelier
  - Aranzadi
- 

### COMERCIO:

- Asociación de Comerciantes
- 

### PARTIDOS POLÍTICOS Y SINDICATOS:

- Podemos Ahal Dugu Navarra Nafarroa
- LAB Langile Abertzaleen Batzordea
- STEE- EILAS
- CGT – LKN Euskal Herria Confederación General del Trabajo
- GKS
- Ernai Rotxapea



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala