



**Diagnóstico de las
personas mayores
del barrio
LEZKAIRU -
SANTA MARÍA
LA REAL**



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

Índice

1.	Introducción	2
2.	Metodología	4
3.	Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Lezkairu	6
	3.1. Envejecimiento global acelerado.....	7
	3.2. Modificación en la estructura poblacional.....	9
	3.3. Sobreenvejecimiento poblacional	10
	3.4. Feminización del envejecimiento	13
	3.5. Personas mayores que viven solas.....	14
	3.6. Personas extranjeras mayores.....	16
	3.7. La situación económica y riesgo de pobreza	17
	3.8. El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales	21
	3.9. Nivel educativo barrio de Lezkairu.....	23
	3.10. Autovaloración percibida y actividades realizadas	24
	3.11. Resumen de los datos más significativos del barrio de Lezkairu.....	26
4.	Análisis cualitativo Santa María La Real	27
5.	Recursos del barrio	33

Introducción



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

1. Introducción

El envejecimiento de la población es uno de los desafíos demográficos más significativos que se enfrenta a nivel global, y Pamplona no es la excepción. La ciudad, como muchas otras en España y Europa, está experimentando un rápido crecimiento en el número de personas mayores, producto de un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad. Este cambio demográfico implica importantes retos sociales, urbanos y económicos, que exigen un enfoque integral para garantizar el bienestar de este segmento creciente de la población.

Este incremento se debe a la mejora en la calidad de vida y a los avances de la ciencia médica que se han producido en las últimas décadas, siendo general en todos los países y, de manera significativa, en España donde, según los datos del INE, alcanza los 84 años para ambos sexos (datos 2023) y se estima que será el país con mayor esperanza de vida en 2040.

Pamplona, una ciudad de tamaño medio en el norte de España, ha visto un incremento constante en la proporción de personas mayores de 65 años. De acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población en este grupo de edad ha crecido significativamente en las últimas décadas. Este fenómeno no solo responde a las dinámicas generales del envejecimiento de la población en España, sino también a las características propias de la ciudad y sus barrios, donde ciertos sectores presentan concentraciones especialmente altas de personas mayores.

Ello ha dado lugar a la puesta en marcha de diversas iniciativas para abordar este fenómeno, una de ellas la incorporación de Pamplona-Iruña a la “Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”. En 2020 se presentó el diagnóstico de mayores de la ciudad, con una recogida de datos por cada barrio.

El objetivo de este nuevo diagnóstico es actualizar esos datos e incorporar las visiones y cambios producidos en este período del tiempo, pudiendo detectar también el impacto del COVID en las personas mayores.

El envejecimiento poblacional en Pamplona está lejos de ser homogéneo. Existen diferencias notables entre barrios en términos de la proporción de personas mayores, sus condiciones socioeconómicas y el acceso a recursos. Mientras algunos barrios cuentan con infraestructuras y servicios adaptados para la atención de personas mayores, otros enfrentan mayores desafíos en cuanto a accesibilidad, transporte y espacios públicos amigables.

Es por ello, que además de un diagnóstico general de ciudad, se deben tener en cuenta las particularidades de cada barrio. En consecuencia, el objetivo general de este proyecto es realizar un diagnóstico cuantitativo de las personas mayores del barrio de Lezkairu. Destaca que el barrio cuenta con el índice de vejez más bajo de toda la ciudad, con un 5,96%. El hecho de que sea un barrio de reciente creación, donde la mayoría de personas que están acudiendo son jóvenes y familias con niños, hace que se de este porcentaje tan bajo (17 puntos por debajo que la media).

Metodología



2. Metodología

El Ayuntamiento de Pamplona realizó a inicios de 2020 el Diagnóstico de las personas mayores de los distintos barrios de Pamplona. El barrio de Lezkairu, al ser de reciente creación y en ese momento no disponer de muchos datos, no se realizó dicho diagnóstico, por lo que en algunas de las tablas de este diagnóstico no se podrá ver la evolución con este periodo. Se procederá entonces a recoger los datos cuantitativos secundarios y tomando como base los datos secundarios del barrio de Lezkairu, para realizar ese diagnóstico. También se realizó un diagnóstico general de la ciudad de Pamplona, incorporando los resultados del proceso participativo que se llevó a cabo, donde se integrarán en esa actualización, los datos del barrio de Lezkairu.

Asimismo, se ha realizado la revisión y análisis de las fuentes secundarias que aportan información relevante sobre la realidad sociodemográfica de dicho barrio. Para ello hemos contado con los datos de Padrón Municipal e información estadística disponible como el Instituto Navarro de Estadística (NASTAT), Observatorio de la Realidad Social de Navarra, y demás fuentes estatales que pudieran proporcionar información actualizada.

Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Lezkairu



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

3. Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Lezkairu

A través de la identificación y el análisis de los principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores podremos definir la fotografía que nos permita valorar los déficits, fortalezas, carencias y potencialidades que este barrio presenta en el ámbito en el que nos enfocamos.

El objetivo del estudio es conocer la realidad de las personas mayores del barrio de Lezkairu, pero resulta necesario contextualizarlo en el marco de una realidad global.

3.1. Envejecimiento global acelerado

Tal y como se avanzaba en la introducción, el envejecimiento acelerado de la población constituye uno de los factores sociodemográficos más relevantes de las últimas décadas. No es un fenómeno particular de Pamplona-Iruña sino que es un cambio que se está produciendo en todas las sociedades que nos rodean.

En este sentido, la Unión Europea proyecta que antes de 2025 más del 20% de los europeos tendrá 65 años o más y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años. De hecho, en la ciudad actualmente conviven 48.423 personas de 65 o más años lo que supone un porcentaje del 23% de la población. Esta tendencia ascendente es constatable año a año, siendo hasta un punto porcentual mayor que en el anterior diagnóstico en 2024.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que este fenómeno no es homogéneo en toda la ciudad. Hay barrios cuyo índice de vejez se encuentra por encima de los niveles medios como son Iturrama, San Juan-Donibane, Ermitagaña-Mendebaldea y Txantrea, mientras que otros, como Lezkairu, Mendillorri o Lezkairu no alcanzan el 10%.

En la tabla se puede observar que el barrio de Lezkairu está casi 17 puntos por debajo de la media y los barrios de Iturrama y San Juan son los más envejecidos de Pamplona-Iruña. Esta realidad se produce por ser un barrio nuevo donde se está atrayendo a personas jóvenes y familias con hijos, por lo que no se está produciendo este fenómeno de envejecimiento del barrio. En el caso de Lezkairu, no se muestra comparativa en la Tabla 1 y Tabla 3 con 2020, ya que se trata de un barrio de reciente creación, por lo que en ese momento se disponían de pocos datos válidos, y no se hizo diagnóstico de ese barrio.

En términos generales, la tendencia del envejecimiento en nuestra ciudad es la de aumentar significativamente en los próximos años.

TABLA 1: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA, DE 65 Y MÁS AÑOS POR BARRIO ÍNDICE DE VEJEZ

BARRIOS	POBLACION TOTAL	POBLACION 65 Y MÁS AÑOS	INDICE VEJEZ 2024	INDICE VEJEZ 2020	DIFERENCIA 2020-2024
Azpilagaña	7.095	2.033	29%	22%	+7%
Buztintxuri - Euntzetxiki	9.337	763	8%	7%	+1%
Casco Viejo - Alde Zaharra	11.584	2.091	18%	17%	+1%
Ensanche - Zabalgunea	20.884	5.612	27%	22%	+5%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	5.099	31%	26%	+5%
Etxabakoitz	5.465	1.020	19%	17%	+2%
Iturrama	21.975	8.390	38%	35%	+3%
Lezkairu	9.216	550	6%		
Mendillorri	13.961	1.508	11%	9%	+2%
Milagrosa - Arrosadia	15.836	3.010	19%	18%	+1%
Rochapea - Arrotxapea	26.810	4.577	17%	16,5%	+0,5%
San Jorge - Sanduzelai	12.599	2.651	21%	20%	+1%
San Juan - Donibane	19.405	6.223	32%	32%	0%
Txantrea	20.214	4.896	24%	25%	-1%
TOTAL PAMPLONA-IRUÑA	210.773	48.423	23%	22%	+1%

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Existe una amalgama de fenómenos demográficos, que caracterizan nuestra sociedad actual y dan pie a esta reflexión, entre los que se destacan los siguientes:

- **El aumento de la esperanza de vida.** Navarra es la segunda Comunidad Autónoma del Estado con mayor nivel de esperanza de vida, siendo la primera Madrid. Según los últimos datos del Instituto de Estadística (2023) en nuestra Comunidad la esperanza de vida se sitúa en los 83,85 años de media. En el caso de las mujeres llega a los 86,67 años frente a 81,05 años en los hombres.
- **El Baby Boom tardío.** En comparación principalmente con los países del Norte, en España y en Navarra el Baby Boom se produjo más tardíamente, lo que conllevará un futuro envejecimiento de la población más intenso en los próximos lustros.
- **La reducción de los índices de natalidad.** En la actualidad ha llegado a niveles en los que resulta imposible la reposición generacional, ya que es la más baja en la historia, descendiendo progresivamente año a año.

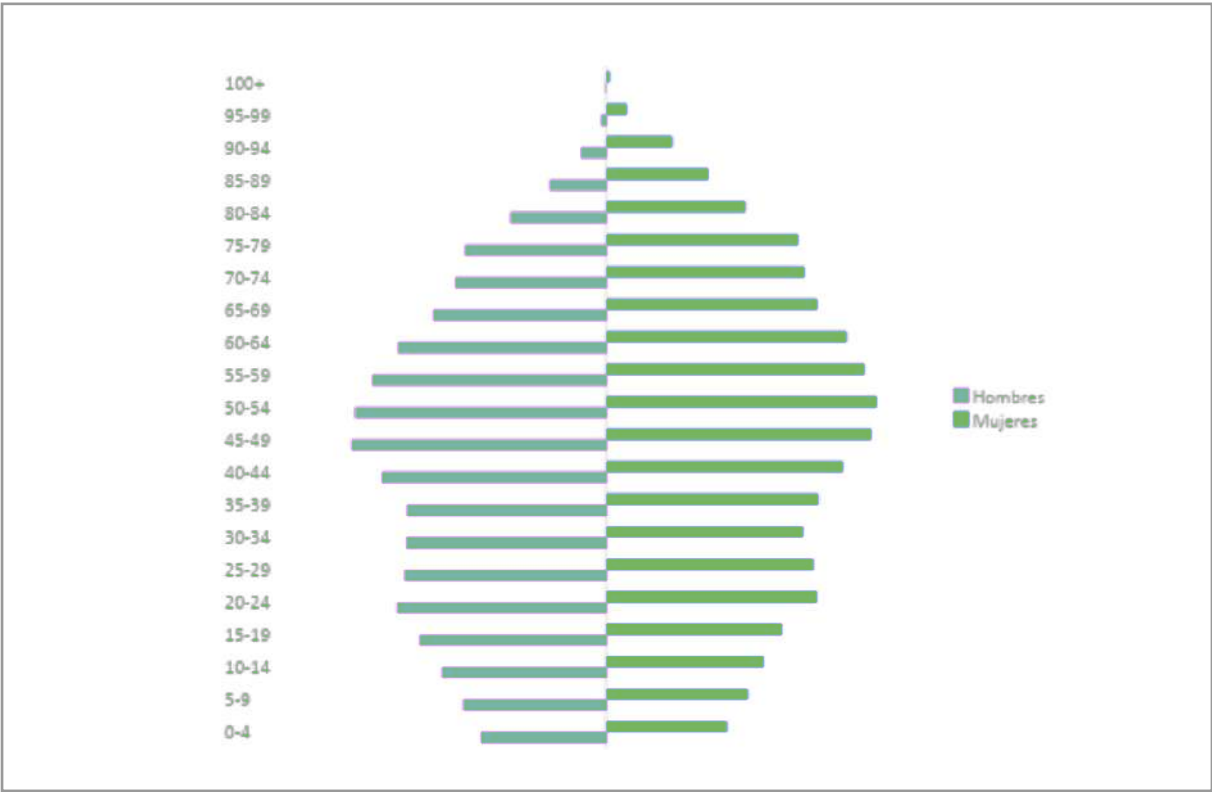
3.2 Modificación en la estructura poblacional

De forma progresiva, a nivel nacional y, en consecuencia, en Navarra y Pamplona, se ha experimentado un progresivo cambio en la estructura poblacional de sus habitantes. Este hecho se ve reflejado claramente en la edad media de la población, que ha ido aumentando progresivamente, así como en las franjas de población con mayor presencia, que se ha pasado hace décadas de ser la menor de 40 años, a encontrarse el grueso de la población entre los 45 y los 65 años.

Como consecuencia, la **edad media de la población empadronada en Pamplona-Iruña es de 45 años, pero en el barrio de Lezkairu se sitúa en 33 años** (Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024), por los motivos previamente descritos.

Esta modificación no afecta solo a la media de edad de las personas habitantes, sino que provoca una transformación considerable en la distribución de sus poblaciones según edad, lo que puede observarse de manera gráfica a través de las pirámides de población. En la actualidad, la población en Pamplona-Iruña se distribuye de la siguiente manera.

GRÁFICO 1: PIRÁMIDE POBLACIONAL PAMPLONA-IRUÑA

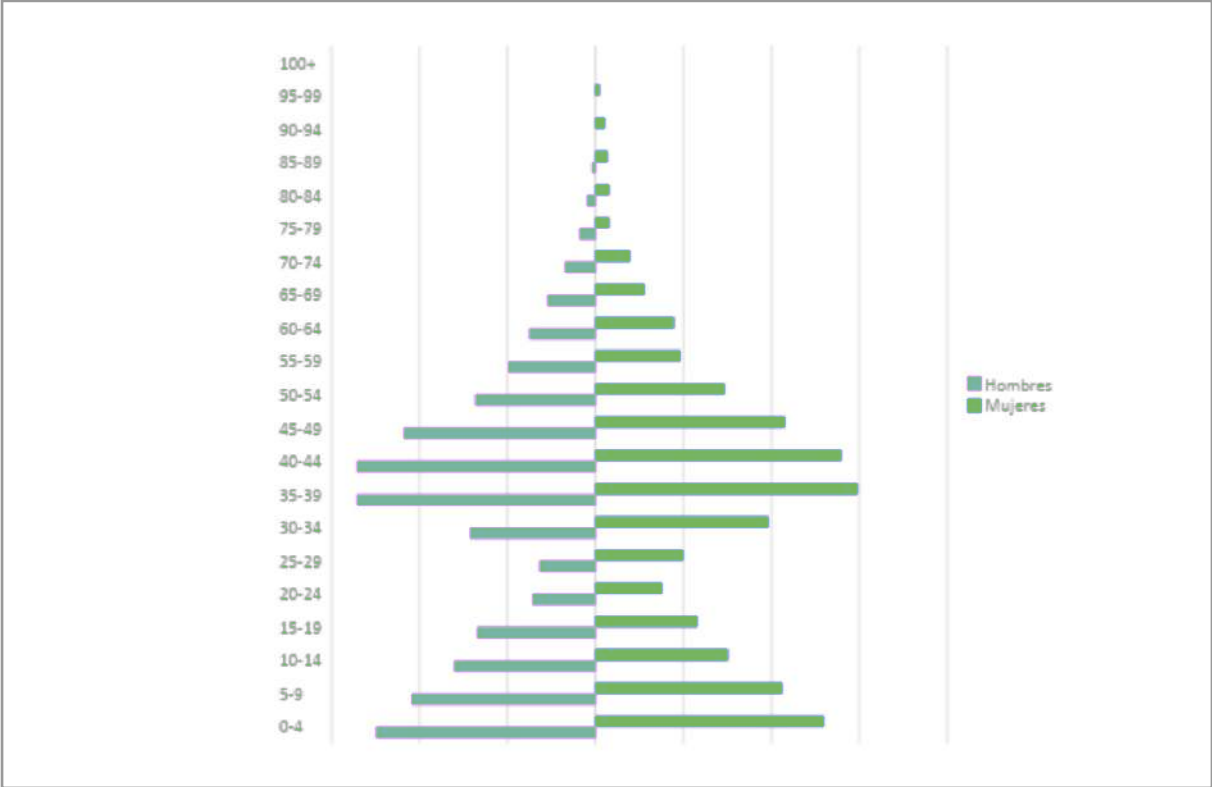


Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

A través del gráfico se puede observar cómo inciden todos los procesos demográficos que se están experimentando en los últimos años.

En el barrio de Lezkairu, estando por debajo de la media de Pamplona- Iruña, y siendo un barrio joven, se aprecia una estructura poblacional bastante distinta. El grueso de la población se encuentra tanto en personas entre los 35 y los 45 años, así como en niños entre 0 a 10 años. Esto revierte en que el porcentaje de personas mayores de 65 años es bastante minoritario, siendo el porcentaje de mayores de 80 años prácticamente residual.

GRÁFICO 2: PIRÁMIDE POBLACIONAL DE LEZKAIRU



Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.3 Sobre envejecimiento poblacional

Otra de las tendencias previstas en los próximos años que resulta de gran interés en este ámbito de estudio, al igual que se detectó en el anterior diagnóstico, es el sobre envejecimiento poblacional que se está produciendo en la ciudad.

Aunque en términos globales se hable de personas mayores cuando éstas tienen 65 o más años, está claro que no se puede considerar este colectivo de manera homogénea. No cabe duda de que la situación, las necesidades y las potencialidades de las personas mayores de 80 años diferirán considerablemente de aquellas más jóvenes. Por ello es interesante profundizar sobre su significación en nuestro contexto y en algunas de sus principales características.

El 7% de la población en Pamplona-Iruña tiene 80 años o más, pero en el caso del barrio Lezkairu se muestra prácticamente residual, al tener sobre un 1% de la población total del barrio.

TABLA 2: COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR EN PAMPLONA-IRUÑA Y EN EL BARRIO DE LEZKAIRU

	PAMPLONA-IRUÑA		LEZKAIRU	
POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS	48.423	23 %	550	6 %
POBLACIÓN DE 80 Y MÁS AÑOS (Envejecimiento del envejecimiento)	15.734	7 %	115	1 %

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Además, a medio plazo a nivel general en la ciudad, se prevén otros procesos que transformarán esta realidad y configurarán una nueva caracterización de las personas mayores, como son: el envejecimiento masivo derivado del Baby Boom tardío, la incorporación de personas con mayor nivel formativo a estas cohortes de edad, y la tendencia al alza en la incorporación de personas extranjeras a las cohortes de edad más elevadas.

El envejecimiento en el futuro seguirá un curso distinto al actual, con nuevas preocupaciones y un perfil probablemente más dinámico y variado. Por lo tanto, será necesario plantear respuestas a sus necesidades que sean más detalladas, específicas y diversas.

En este contexto, es fundamental distinguir dos grandes grupos de personas mayores, cuyas necesidades e intereses varían. Por un lado, están las personas de mayor edad, que requerirán un refuerzo en los servicios asistenciales disponibles, así como intervenciones que mitiguen situaciones de aislamiento y soledad. Por otro lado, las personas más jóvenes necesitarán respuestas innovadoras: soluciones más ágiles y diversas, con un enfoque en actividades y espacios que promuevan la socialización, previniendo así el aislamiento que afecta a cada vez más individuos. En este grupo, también sería conveniente fomentar un mayor compromiso social a través del voluntariado.

Estos dos grandes grupos se diferencian principalmente por la edad: aquellos mayores de 65 años y los mayores de 80 años.

El desarrollo de servicios asistenciales estará más centrado en las personas mayores de 80 años, salvo contadas excepciones, debido a la notable mejora en la salud general de la población en nuestra

sociedad. Para el grupo de mayores de 65 años, será prioritario fomentar la participación, creando los recursos necesarios para que esta sea lo más activa posible. En secciones posteriores de este diagnóstico, se detallará el desarrollo de estos y otros recursos. Es previsible que, en el futuro, con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, esta franja de edad de mayores se pueda espaciar más allá de los 80 años.

Por último, cabe señalar que, al igual que se ha mencionado antes, el fenómeno del envejecimiento no se distribuye de manera uniforme en los barrios de Pamplona-Iruña. Pese a este hecho, destaca cómo todos los barrios a excepción de la Txantrea y Casco Viejo (y Lezkairu que no se disponía de datos en el anterior diagnóstico), o han mantenido el dato o han aumentado entre un 1 y 2%.

TABLA 3: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 80 Y MÁS AÑOS POR BARRIOS ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

BARRIOS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN 80 Y MÁS AÑOS	%	DIFERENCIA 2020/2024 (%)
Azpilagaña	7.095	502	7	+1%
Buztintxuri – Euntzetxiki	9.337	173	2	=
Casco viejo/Alde Zaharra	11.584	638	5	-1%
Ensanche/Zabalgunea	20.884	2.134	10	+1%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	1.262	8	+2%
Etxabakoitz	5.465	274	5	=
Iturrama	21.975	2.852	13	+2%
Lezkairu	9.216	115	1	
Mendillorri	13.961	260	2	=
Milagrosa - Arrosadia	15.836	1.062	7	=
Rochapea/Arrotxapea	26.810	1.385	5	=
San Jorge - Sanduzelai	12.599	759	6	+2%
San Juan/Donibane	19.405	2.637	14	+2%
Txantrea	20.214	1.681	8	-1%
TOTAL PAMPLONA/IRUÑA	210.773	15.734	7%	=

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En la tabla podemos observar que Lezkairu es el barrio de Pamplona-Iruña en el que este fenómeno del “sobreenvejecimiento” se da en porcentajes prácticamente residuales, comparado con la media de la ciudad. Además, la población por debajo de esta franja, al ser también minoritaria, no se espera que en los próximos años este porcentaje vaya a crecer en demasía.

3.4 Feminización del envejecimiento

Una de las principales cuestiones que se sigue reflejando en la estructura de la población mayor, acentuándose conforme van aumentando la edad, es la **feminización del envejecimiento**. Es decir, la presencia de personas mayores es mayoritariamente femenina, llegando a suponer en población mayor de 90 años, hasta más de 70%.

TABLA 4: POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS DE PAMPLONA-IRUÑA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO ABSOLUTOS Y PORCENTAJE DE MUJERES

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	5.313	6.466	11.779	55
70 A 74	4.625	6.070	10.695	57
75 A 79	4.342	5.873	10.215	57
80 A 84	2.940	4.260	7.200	59
85 A 89	1.733	3.112	4.845	64
90 A 94	783	2.010	2.793	72
95 A 99	163	614	777	79
Más de 99	20	99	119	83
TOTAL	19.919	28.504	48.423	59

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En términos generales, el 58,86% de las personas de 65 y más años que viven en Pamplona- Iruña son mujeres. Esto ya supone una mayor presencia de población femenina en estos grupos de edad. Sin embargo, el porcentaje empieza a ser muy significativo cuanto mayor es la edad de estas personas. Así, a partir de los 90 años el volumen de mujeres supera el 70% de la población y en el grupo de personas de más de 99 años se sitúa en el 83%. Estos datos porcentuales son similares a los datos de 2020.

Si analizamos los datos del barrio de Lezkairu observamos que, aunque en todas las franjas de edad son mayoría de las mujeres, excepto en la de 75 a 79 años. Este porcentaje llega a acentuarse a partir de los 85 años, llegando además a partir de los 90 años a no haber ninguna persona mayor de 90 años hombre. Destaca cómo además no hay ninguna persona, ni hombre o mujer, mayor de 99 años, algo inusual en el resto de barrios.

TABLA 5: POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS, BARRIO DE LEZKAIRU POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	109	112	221	51
70 A 74	69	78	147	53
75 A 79	36	31	67	46
80 A 84	19	31	50	62
85 A 89	8	27	35	77
90 A 94	0	21	21	100
95 A 99	0	9	9	100
Más de 99	0	0	0	0
TOTAL	241	309	550	57

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.5 Personas mayores que viven solas

Otro aspecto que llama considerablemente la atención es el volumen de personas que viven solas. Los hogares unipersonales se han convertido en un fenómeno clave especialmente en los municipios de carácter urbano.

Como se puede observar en la siguiente tabla donde se recogen las cifras más recientes del Padrón de Habitantes de Pamplona-Iruña, **el 25.27% de las personas de 65 y más años viven solas (12.239) y el 33,60% viven 2 personas solas**. Con respecto al dato de población mayor de 80 años que vive sola, en Pamplona-Iruña el 33.8% de la población mayor de 80 años de Pamplona-Iruña, vive sola.

TABLA 6: PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	POBLACIÓN +65	POBLACIÓN +80
Solos/as	12.239	5.228
2 solos/as	16.272	4.968
3 solos/as	639	219
TOTAL POBLACIÓN	48.423	15.734

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se concreta en las personas que viven solas en Pamplona, se pueden ver diferencias tanto por edad como por sexo. Teniendo en cuenta que la presencia en número de personas mayores conforme avanza en edad es menor, los porcentajes de personas solas siguen la misma tendencia, llegando a un total de 12.239 personas que viven solas.

TABLA 7: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% (*)
65 A 69	844	1.414	2.258	19,2
70 A 74	709	1.548	2.257	21,1
75 A 79	661	1.835	2.496	20,4
80 A 84	439	1.607	2.046	28,4
85 A 89	308	1.328	1.636	33,8
90 y Más	263	1.283	1.546	41,9
TOTAL	3.224	9.015	12.239	25,3

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Pero si atendemos a los datos en el barrio de Lezkairu de personas que viven solas, estas suponen 122 en total. Pero si se analiza por sexo resulta relevante el hecho de que son mujeres el 62% de las personas mayores de 65 años y más que viven solas en el barrio. Este dato se acentúa progresivamente, llegando a suponer el 77% en las personas en las personas de entre 75 a 84 años. Resulta curioso como las dos únicas personas que viven solas de 85 a 89 años son hombres, y las dos personas de 90 y más años son mujeres. Como son números tan bajos, no se puede interpretar ninguna tendencia, más allá de casos puntuales.

TABLA 8: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN BARRIO DE LEZKAIRU, POR SEXO

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	21	30	51	59
70 A 74	17	24	41	59
75 A 79	3	10	13	77
80 A 84	3	10	13	77
85 A 89	2		2	0
90 y más		2	2	100
TOTAL	47	76	122	62

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Nota: (*) % sobre el total de población de 65 años y más de Pamplona-Iruña, por cada grupo de edad

3.6 Personas extranjeras mayores

En el barrio de Lezkairu hay 757 personas extranjeras, es decir, el 8,21% de la población total del barrio, con una presencia equilibrada en el total de mujeres y hombres. En perspectiva con la media de Pamplona (14,61%), Lezkairu se encuentra por debajo, siendo el barrio con menor presencia.

Si atendemos al grupo de personas mayores, encontramos 47 personas extranjeras con 65 años y más, lo que supone el 8,54% del total de personas extranjeras, y, dentro de ese grupo, tan sólo 7 personas con edades a partir de 80 años.

TABLA 9: POBLACIÓN EXTRANJERA EN LEZKAIRU POR SEXO (ABSOLUTOS Y %)

	TOTAL	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
POBLACIÓN EXTRANJERA	757	8	335	44	422	56
POBLACIÓN TOTAL LEZKAIRU	9.216	100				

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Las nacionalidades más recurrentes, según la procedencia en Lezkairu sería, con un 70% personas del resto de Europa, con un 25% de América, y con un residual 2% y 1% respectivamente, África y Asia.

El envejecimiento de la población extranjera supone una transformación más en el colectivo de estas personas en nuestra ciudad y, aunque su peso relativo no es significativo, la transformación cualitativa que supone este proceso en cuanto a la configuración heterogénea del colectivo de personas mayores es importante. No obstante, parece que este fenómeno en Lezkairu es difícil que se produzca en el corto y medio plazo, si sigue la misma tendencia.

3.7 La situación económica y riesgo de pobreza

Si atendemos a los datos elaborados por el Instituto de Estadística de Navarra y consultamos la Tasa de Riesgo de Pobreza en base a datos fiscales y a la Encuesta de Población Activa (2022), observamos que en el barrio de Lezkairu hay una tasa de pobreza general menor que en Pamplona-Iruña y que en el conjunto de Navarra: 16,1% frente a 22,3% de Pamplona-Iruña y 21,8% de Navarra. Además, esta tasa de riesgo de pobreza es la segunda más baja de todos los barrios de la ciudad.

TABLA 10: PORCENTAJE DE RIESGO DE POBREZA RELATIVA (%) POR ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA

ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA	2022	2016	Dif.
Buztintxuri - Euntzetxiki	30,6	32,5	-1,9
Casco Viejo - Alde Zaharra	26,9	27,4	-0,5
Ensanche - Zabalgunea	17,1	18,1	-1,0
Ermitagaña - Mendebaldea	15,7	14,7	1,0
Etxabakoitz	33,3	34,5	-1,2
Iturrama	17,3	15,2	2,1
Lezkairu	16,1		
Mendillorri	17,1	19,4	-2,3
Milagrosa - Arrosadia - Azpilagaña	28,5	30,6	-2,1
Rochapea - Arrotxapea	26,6	28,1	-1,5
San Jorge - Sanduzelai	30,0	32,3	-2,3
San Juan - Donibane	18,1	19,3	-1,2
Txantrea	21,6	24,8	-3,2
TOTAL PAMPLONA	22,26	23,5	-1,24

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Si atendemos al grupo de personas mayores que es el colectivo protagonista de este diagnóstico, resulta relevante el hecho de que la tasa de riesgo de pobreza, tanto en este grupo en Pamplona-Iruña como Navarra es menor que en el resto de grupos de edad.

TABLA 11: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO PAMPLONA-IRUÑA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	22,3	20,9	23,5
Menores de 16 años	32,3	32,7	31,9
De 16 a 29 años	30,0	28,7	31,3
De 30 a 44 años	25,2	22,3	28,0
De 45 a 64 años	18,9	17,1	20,6
De 65 y más años	12,4	9,5	14,5

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Teniendo en cuenta que Lezkairu presenta riesgo mayor de pobreza que la media de Pamplona-Iruña, podemos suponer que la distribución por grupo de edad será similar a la de Pamplona-Iruña y Navarra.

TABLA 12: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO NAVARRA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	21,8	20,5	23,1
Menores de 16 años	31,4	31,5	31,4
De 16 a 29 años	26,5	25,3	27,7
De 30 a 44 años	23,8	21,3	26,3
De 45 a 64 años	17,8	16,9	18,7
De 65 y más años	15,1	12,1	17,5

Fuente: Instituto Estadística Navarra a partir de datos fiscales y EPA

Con respecto a la población con renta garantizada, Lezkairu muestra un porcentaje de 3,44%, sobre el total de la población. En este barrio se encuentran el 4,72% de todas las personas con renta garantizada de la ciudad, cifra ligeramente superior a lo que el barrio supone en el total de la ciudad (4,37%).

Con respecto a ese número total (317), tan sólo el 2,52% son mayores de 65 años representan esta cifra. Algo bastante bajo, teniendo en cuenta que la población de más de 65 años supone un 5,97% del barrio.

TABLA 13: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE MÁS DE 65 AÑOS POR BARRIO, CON RENTA GARANTIZADA

BARRIO	Nº RG	RG >65	%
Buztintxuri	435	14	3.22%
Casco Viejo/Alde Zaharra	617	22	3.57%
Ensanche/Zabalgunea	358	31	8.66%
Ermitagaña	301	17	5.65%
Etxabakoitz	336	11	3.27%
Iturrama	266	16	6.02%
Lezkairu	317	8	2.52%
Mendillorri	314	12	3.82%
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	814	41	5.04%
Rochapea/Arrotxapea	1216	46	3.78%
San Jorge-Sanduzelai	573	21	3.66%
San Juan-Donibane	445	30	6.74%
Txantrea	722	26	3.6%
TOTAL PAMPLONA-IRUÑA	6.714	295	4.39%

Fuente: datos abril 2024 - Gobierno de Navarra

Por otro lado, destaca la renta media de las personas mayores de 65 años con respecto al resto de población. En todos los barrios, las personas de más de 65 años tienen mayores niveles de renta neta media por persona, que las de menos de 65 años. En el caso de Lezkairu, la renta neta media de este grupo poblacional es de 28.038€ lo que supone más de 10.000€ de diferencia a su favor, con respecto al resto de la población del barrio (menor de 65 años). Comparándose con la media del resto de barrios de la ciudad que se sitúa en 20.372€, Lezkairu se sitúa casi 8.000€ por encima. Este dato es el segundo más alto del total de barrios de Pamplona-Iruña, sólo superado por el Ensanche.

TABLA 14: RENTA NETA MEDIA POR PERSONA

	TOTAL	MENOR DE 65 AÑOS	MAYOR DE 65 AÑOS
Azpilagaña	16.881 €	15.886 €	23.820 €
Buztintxuri - Euntzetxiki	12.426 €	12.280 €	18.803 €
Casco Viejo / Alde Zaharra	16.151 €	15.471 €	21.900 €
Ensanche / Zabalgunea	21.147 €	19.596 €	30.404 €
Ermitagaña - Mendebaldea	18.883 €	17.696 €	27.293 €
Etxabakoitz	19.400 €	12.807 €	19.087 €
Iturrama	18.107 €	17.331 €	27.160 €
Lezkairu	13.495 €	18.029 €	28.038 €
Mendillorri	13.501 €	15.837 €	23.749 €
Milagrosa – Arrosadia	16.035 €	12.709 €	19.198 €
Rochapea / Arrotxapea	13.578 €	13.023 €	19.622 €
San Jorge – Sanduzelai	12.945 €	12.045 €	18.392 €
San Juan / Donibane	18.073 €	16.582 €	25.529 €
Txantrea	14.629 €	13.976 €	21.076 €
TOTAL PAMPLONA	16.380 €	15.308 €	20.372 €

Fuente: NASTAT (Estadística de la Renta de la Población Navarra, 2022)

3.8 El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales

Un aspecto clave en la identificación de los niveles de calidad de vida de las personas mayores es la necesidad de ciertos recursos: el Servicio de Asistencia Domiciliaria (SAD) y los Niveles de Dependencia que presentan.

A continuación, y por barrios, se presentan las tablas de personas de 65 años y más atendidas por el SAD y las que se encuentran en situación de Dependencia.

TABLA 15: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, ATENDIDA EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA A DOMICILIO.

	Nº PERSONAS ATENCIÓN DIRECTA	HORAS AD	Nº PERSONAS ALIMENTACIÓN	Nº PERSONAS LAVANDERÍA
Casco Viejo/Alde Zaharra	70	11.054	51	4
Txantrea	111	22.062	84	8
Etxabakoitz	27	3.760	28	0
Ensanche/Zabalgunea	57	8.964	47	1
Ermitagaña	72	8.905	53	3
Iturrama	64	9.320	43	1
Lezkairu	43	5.849	32	0
Mendillorri	46	7.695	25	0
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	78	10.633	58	1
Rochapea/Arrotxapea	102	15.890	87	3
San Jorge-Sanduzelai	62	10.803	38	0
San Juan-Donibane	71	12.406	68	2
Buztintxuri	10	633	11	0
TOTALES	813	127.976	625	23

Fuente: Datos Pamplona-Iruña SAD 2023

Con respecto a los datos de dependencia del barrio de Lezkairu (98), el 11,22% son de personas de más de 65 años. Destaca, además, como es el barrio con menores datos de dependencia, tanto en general como en personas mayores.

TABLA 16: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

	DEP.TOTAL	DEP. +65 AÑOS	DEP.MODERADA	DEP.SEVERA	GRAN DEP.
Azpilagaña - Milagrosa	664	258	249	309	106
Buztintxuri	133	46	45	50	38
Casco Viejo/Alde Zaharra	256	127	79	129	48
Ensanche/Zabalgunea	774	171	282	294	198
Ermitagaña	415	136	141	205	69
Etxabakoitz	120	40	42	50	28
Iturrama	845	217	349	345	151
Lezkairu	98	11	39	41	18
Mendillorri	207	97	60	102	45
Rochapea/Arrotxapea	806	292	287	369	150
San Jorge-Sanduzelai	305	115	94	159	52
San Juan-Donibane	737	136	286	286	165
Txantrea	607	183	222	279	106
TOTAL PAMPLONA/IRUÑA	5967	1828	2175	2618	1174

Fuente: datos de 2024 Gobierno de Navarra

3.9 Nivel educativo barrio Lezkairu

De la población mayor de 65 años, el porcentaje mayoritario de nivel de estudios con casi un 29% de estudios es el de bachiller elemental (BUP). Sobre el 17% de la población mayor del barrio carece de estudios o tiene enseñanza primaria incompleta. Por el contrario, sobre el 43% de la población presenta estudios superiores tales como Grados Superiores o carreras universitarias, lo que supone de las cifras más altas de la ciudad.

TABLA 17: NIVEL EDUCATIVO PERSONAS 65 AÑOS Y MÁS BARRIO DE LEZKAIRU

TITULACIONES	HOMBRES	%	MUJERES	%	TOTAL	%
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	0	0%	1	100%	1	0,18%
SIN ESTUDIOS	2	15,38%	11	84,62%	13	2,36%
ENSEÑANZA PRIMARIA INCOMPLETA, CERT ESCO	35	42,17%	48	57,83%	83	15,09%
BACHILLER ELEMENTAL.GRADUADO ESC. EGB	64	40,25%	95	59,75%	159	28,91%
F.P. I.,F.P. GRADO MEDIO. OFICIALIA IND	18	41,86%	25	58,14%	43	7,82%
F.P.II., F.P. GRADO SUP., MAESTRÍA IND.	23	65,71%	12	34,29%	35	6,36%
BACHILLER SUPERIOR, BUP. BACHILLER LOGSE	32	44,44%	40	55,56%	72	13,09%
OTRAS TITULACIONES MEDIAS	2	50%	2	50,00%	4	0,73%
DIPLOMADOS EN ESCUELAS UNIVERSITARIAS	11	22,92%	37	77,08%	48	8,73%
ARQUITECTO, INGENIERO TECNICO.	7	87,50%	1	12,50%	8	1,45%
LCDO.UNIV.ARQUITECTO, INGENIERO SUP.	38	55,88%	30	44,12%	68	12,36%
TITULADOS ESTUDIOS SUPERIORES. NO UNIVERSITARIO	2	100%	0	0,00%	2	0,36%
DOCTORADO Y ESTUDIOS DE POSTGRADO	7	50%	7	50,00%	14	2,55%
DESCONOCIDO						
TOTAL	241		309		550	100%

Fuente: Padrón Municipal Ayto Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.10 Autovaloración percibida y actividades realizadas

En el siguiente apartado se analiza la autovaloración percibida de salud y las actividades promedios que realizan las personas en Pamplona y en Navarra, por edad y zona, basado en la información de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida realizado por el Instituto de Estadística de Navarra (Nastat) en 2022.

Se percibe como más del 16% de la población navarra de más de 60 años tienen una autovaloración mala o muy mala de su salud, dato más alto con respecto al resto de franjas de edad. Algo entendible ya que conforme pasan años de vida son más habituales los problemas de salud o las limitaciones físicas. Destaca cómo la valoración de salud muy buena, en Navarra, es mayor en un punto porcentual, en las personas mayores de 60 años que las de la franja de 45 a 59 años.

Con respecto a los datos de Pamplona, comparándose con otras zonas de Navarra, destaca cómo en la población general es la que peor autovaloración de salud tiene, ya que tiene los mayores porcentajes de valoración mala-muy mala (12,56%) y el menor de valoración muy buena (10,75%).

TABLA 18: DATOS NAVARRA SALUD AUTOPERCIBIDA

DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
De 15 a 29 años	0,00%	5,05%	12,92%	59,54%	22,19%
De 30 a 44 años	0,00%	5,49%	18,60%	60,29%	14,48%
De 45 a 59 años	3,69%	6,42%	26,47%	55,81%	7,61%
De 60 o más años	5,52%	11,80%	34,92%	39,14%	8,62%
DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA ZONA PAMPLONA					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
Norte	1,77%	4,90%	20,74%	58,44%	14,15%
Pamplona	3,63%	8,93%	25,40%	51,29%	10,75%
Media	2,62%	6,27%	26,65%	48,38%	16,08%
Sur	2,43%	6,35%	24,30%	53,77%	13,14%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

Por otro lado, se incluyen en este estudio, datos con respecto a la actividad física diaria que realiza la población, algo fundamental para el mantenimiento de una correcta salud y la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

En Navarra, por sexo, destaca como el porcentaje de personas que no realizan ejercicio es mayor en mujeres que en hombres. Una de cada cuatro mujeres no realiza ejercicio, y uno de cada cinco hombres tampoco. Por el contrario, destaca como casi la mitad de la población, manifiesta hacer ejercicio varias veces por semana, siendo este dato algo superior en hombres.

Con respecto a la edad, en Navarra, el 25,93% de las personas mayores de 60 años afirman no hacer ejercicio, porcentaje más alto de todas las franjas de edad. Las limitaciones físicas, la falta de espacios o la falta de acompañamiento pueden ser algunos de los motivos que expliquen esta situación. Por el contrario, destaca como en el dato de ejercicio varias veces por semana, no hay diferencias entre las personas de 30 años en adelante, manteniendo un porcentaje sobre el 44 y 47 por ciento.

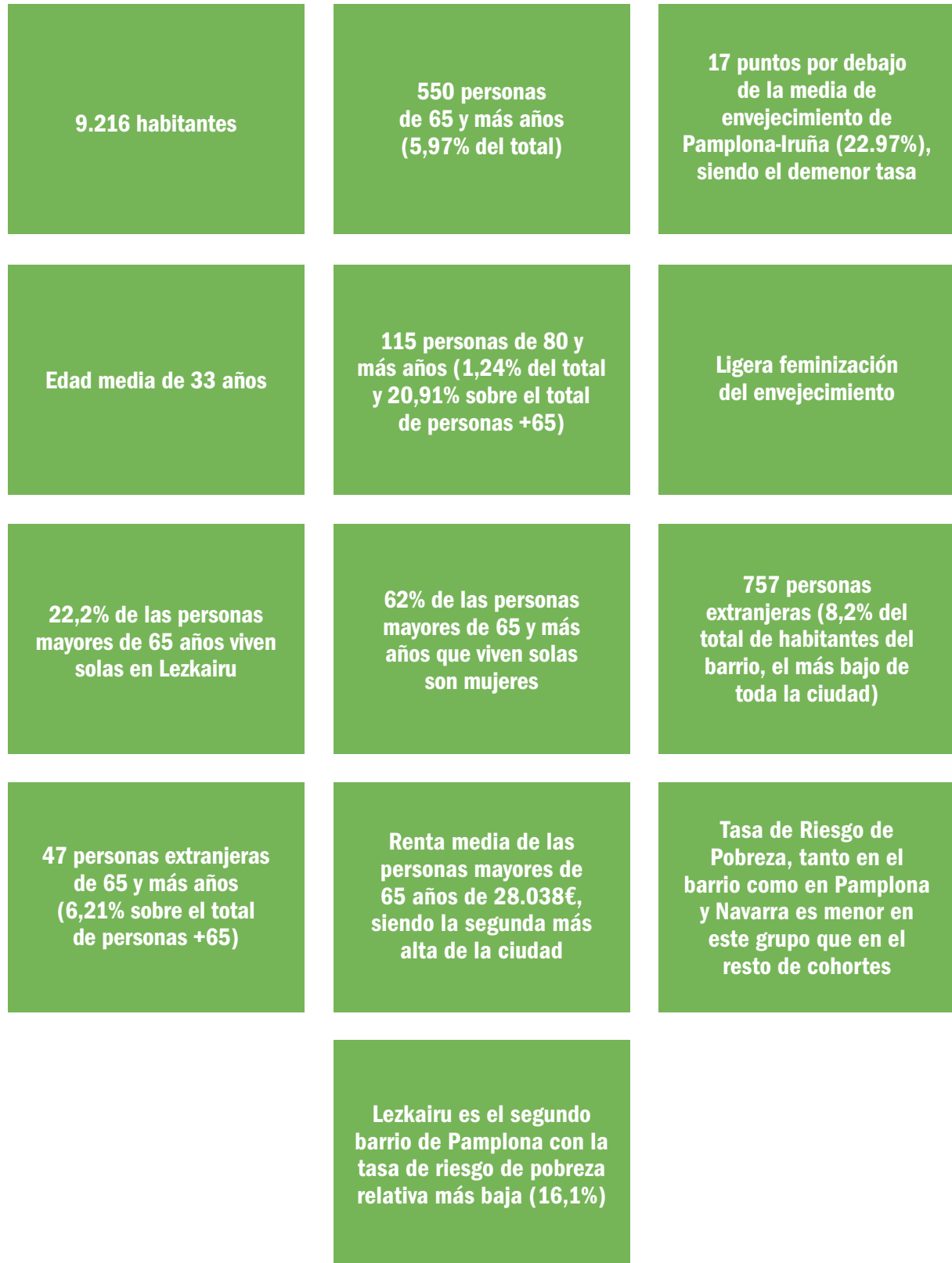
Finalmente, analizando estos datos por zonas de Navarra, destaca como en la zona de Pamplona es donde más ejercicio se realiza. Se indica el dato más bajo en las personas que no hacen ejercicio o que lo hacen de forma ocasional, y, por otro lado, el dato más alto de actividad varias veces por semana (54% de la población).

TABLA 19: DATOS NAVARRA ACTIVIDADES DIARIAS

DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR SEXO				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Hombres	19,43%	16,97%	10,14%	53,46%
Mujeres	26,02%	18,14%	10,87%	44,97%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
De 15 a 29 años	16,57%	13,66%	9,51%	60,26%
De 30 a 44 años	22,44%	21,28%	11,49%	44,78%
De 45 a 59 años	23,72%	19,11%	9,98%	47,19%
De 60 o más años	25,93%	15,88%	10,87%	47,32%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA ZONA PAMPLONA				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Norte	25,73%	16,13%	7,28%	50,85%
Pamplona	19,96%	15,90%	9,81%	54,34%
Media	20,91%	23,61%	9,30%	46,17%
Sur	29,33%	19,58%	14,43%	36,66%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

3.11 Resumen de los datos más significativos del barrio de Lezkairu



Análisis cualitativo



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

4. Análisis Cualitativo: Santa María La Real

En aquellos barrios donde ya existe una red de mayores se aprovecharon para realizar sesiones temáticas sobre el diagnóstico (Azpilagaña, Casco Viejo, Ensanche, Iturrama, Milagrosa, Santa María La Real, y Txantrea). Estos espacios ya conformados y que integran al conjunto de agentes clave de cada barrio, así como a sus personas mayores, fueron seleccionados como espacios idóneos para realizar dichas dinámicas, ya que agrupaban a distintos agentes clave del ámbito de las personas mayores, como, por ejemplo:

- Personal Técnico Unidad de Barrio.
- Personal Técnico Centros de Salud.
- Clubs/Asociaciones de Jubilados/as.
- Asociacionismo.
- Centros CONVIVE.
- Empresas.
- Personas usuarias de los servicios.
- Policía comunitaria.
- Receta deportivo-social.
- Técnica/o comunitaria del Ayuntamiento.
- Asociaciones vecinales.

En aquellos barrios donde no se dispone aún de red de mayores, se realizaron entrevistas con personal con amplio conocimiento del barrio, recogiendo así las necesidades en cada ámbito del diagnóstico. Además, se realizaron entrevistas con perfiles de diversidad funcional y diversidad cultural, con el objetivo de integrar esta realidad de forma transversal en el diagnóstico.

- Personal técnico Unidad de Barrio de la Rochapea.
- Personal técnico Unidad de Barrio de Mendillorri.
- Personal técnico Centro de Salud de Buztintxuri (Trabajadora Social).
- Personal técnico y personas usuarias Centro CONVIVE San Jorge.
- Asociación Local de Mayores de Etxabakoitz
- Asociación ANFAS (Diversidad Funcional).
- Perfiles representativos diversidad cultural (comunidad Bulgaria y Ecuador).

Además, en el barrio de Ermitagaña-Mendebaldea se ha realizado a inicios de 2024 un estudio-proceso en el que se incluyó a las personas mayores a través del Proyecto Inizia, llevado a cabo entre Hazialdea y la escuela de educadores/as. En el barrio de San Juan-Donibane, en marco del Pacto del Mayor de San Juan se recogieron a modo de diagnóstico, un análisis detallado de la realidad del barrio en distintos ámbitos, y cómo esta realidad afectaba a las personas mayores.

El hecho de que **Lezkairu** sea un barrio de reciente creación, y que además está atrayendo personas jóvenes, hace que la presencia de personas mayores sea algo residual, casi cuatro veces menos que la media de Pamplona. Por lo que el recorrido y conocimiento de las personas mayores es limitado.

No obstante, cercano al barrio de Lezkairu, se encuentra la zona de Santa María La Real, que sí tiene un número considerable de personas mayores, y donde destacan por su dinamismo, sentimiento de pertenencia y realización de actividades de diverso tipo.

Esta zona, **Santa María La Real**, próxima al Ensanche y Milagrosa, tiene una idiosincrasia particular y un sentimiento de identidad y pertenencia fuerte, que le hace movilizar a sus personas mayores en el desarrollo de actividades de distinto tipo. Fruto de este dinamismo, aquí se creó la **primera Red de Mayores de la ciudad**, nacida en noviembre de 2021 y que recoge a un conjunto de agentes implicados: Ayuntamiento de Pamplona (Técnica comunitaria, dinamizadora, policía comunitaria, Receta deportivo-social, Plaza on y Unidad de Barrio), Centro de salud mental del centro de salud de Lezkairu, Asociación Vecinal Santa María La Real, Solera y Asociación Síndrome de Down de Navarra.

El hecho de no ser oficialmente un barrio, hace que no se dispongan de datos desglosados como el caso de los barrios o del conjunto de la población. No obstante, como se vislumbra en la tabla inferior, la zona de **Santa María La Real cuenta con una población total de 2764 personas**, de los cuales, 570 son personas mayores de 65 años. Es decir, **el 20,6% de la población de Santa María La Real es mayor de 65 años**. De este porcentaje, destaca que el **63,5% de la población mayor de Santa María La Real** son mujeres.

TRAMOS EDAD	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
0-4	124	63	61
5-9	118	63	55
10-14	133	74	59
15-19	154	84	70
20-24	145	71	74
25-29	208	104	104
30-34	205	106	99
35-39	206	100	106
40-44	186	93	93
45-49	189	89	100
50-54	171	81	90
55-59	176	92	84
60-64	179	94	85
65-69	133	57	76
70-74	112	51	61
75-79	94	36	58
80-84	79	23	56
85-89	82	23	59
90-94	54	15	39
95-99	12	3	9
100+	4	0	4
TOTAL	2.764	1.322 (48%)	1.442 (52%)

Con respecto al origen de la **población de Santa María La Real, el 24,5% es de origen extranjero, es decir, 677 personas. Dentro de estas personas**, no se aprecian diferencias significativas entre hombres y mujeres. Por otro lado, del total de personas extranjeras en Santa María La Real, el 5,31% representan personas mayores de 65 años, un porcentaje casi cuatro veces menos que el de la población de nacionalidad española.

TRAMOS EDAD	NACIONALIDAD	
	ESPAÑOLA	EXTRANJERA
0-4	96	28
5-9	82	36
10-14	89	44
15-19	112	42
20-24	96	49
25-29	137	71
30-34	118	87
35-39	133	73
40-44	118	68
45-49	134	55
50-54	139	32
55-59	142	34
60-64	157	22
65-69	113	20
70-74	104	8
75-79	90	4
80-84	78	1
85-89	81	1
90-94	53	1
95-99	11	1
100+	4	0
TOTAL	2.087	677 (24,5%)

A nivel cualitativo, en la sesión de la Red de Mayores se recogieron diversas aportaciones en forma de diagnóstico de la situación de las personas mayores en su zona.

En cuanto a los **espacios al aire libre y edificios**, se menciona que existen espacios al aire libre para pasear, aunque se encuentran fuera de la zona, lo que limita su uso cotidiano. Sin embargo, en este ámbito se identifican varias áreas de mejora, como los problemas de accesibilidad y movilidad, ejemplificados en la dificultad para superar bordillos. También se resalta la ausencia de carriles bici, una carencia que afecta tanto la movilidad como la seguridad, pero se menciona también la complicación por la propia configuración de las calles. Finalmente, se observa que los gimnasios urbanos no están adecuadamente preparados para las personas mayores, ya sea por la altura y diseño de las máquinas o por el estado general de estas instalaciones.

Respecto al **transporte**, se reconoce un buen funcionamiento general en términos de movilidad, destacándose especialmente el servicio de Bonotaxi como un recurso útil para la comunidad. No obstante, también se identifican áreas significativas de mejora, como la falta de líneas de transporte que lleguen hasta la zona de Arrosadía, o los horarios insuficientes de las villavesas durante la noche, los domingos y los días festivos, lo que afecta considerablemente a quienes dependen del transporte público. Además, hay un problema relacionado con la accesibilidad de las paradas de autobús, ya que la ubicación en una zona de pendiente dificulta su uso, y en algunas paradas ni siquiera hay marquesinas. Por último, se indica que las nuevas villavesas presentan problemas de estrechamiento, lo que podría afectar la comodidad y capacidad de los usuarios.

En el ámbito de la **vivienda**, aunque no se mencionan aspectos positivos concretos, se señala como área prioritaria de mejora la necesidad de realizar rehabilitaciones integrales que incluyan comunidades enteras y no solo viviendas particulares. Asimismo, se critica que el SAD (Servicio de Ayuda a Domicilio) cubre únicamente a una mínima parte de la población mayor, a pesar de que este colectivo presenta necesidades evidentes que requieren atención. También se evidencia la carencia de centros de día públicos, un recurso clave para apoyar a las personas mayores y sus familias, que actualmente se cubre desde el ámbito privado (Solera). Otros puntos de mejora es la falta de pisos adaptados o la urgencia de implementar envolventes térmicas en los edificios debido a su antigüedad, para garantizar condiciones de habitabilidad y eficiencia energética. Asimismo, se subraya la necesidad de mejoras generales en los edificios, tanto en sus interiores como en sus exteriores (accesibilidad en portales, espacios dentro del edificio, etcétera).

En cuanto al **respeto e inclusión social**, se destaca la labor de la parroquia, que desempeña un rol clave en la cohesión social a través del reparto de alimentos y otras iniciativas comunitarias. También se valora la existencia de un tejido social dinámico, con vecinos llenos de ideas y ganas de realizar actividades que promuevan la integración de diferentes grupos. Otro aspecto positivo es la figura del Policía comunitario, que contribuye a la seguridad y proximidad en el barrio, así como las numerosas actividades intergeneracionales impulsadas por la asociación de vecinos, que fortalecen los lazos entre personas mayores. Sin embargo, se identifica que la oferta pública no cubre adecuadamente todas las actividades que se desean realizar o con la frecuencia deseada, obligando a recurrir al sector privado para satisfacer estas necesidades. También se identifica la falta de una figura específica que centralice, coordine e informe sobre los recursos y actividades disponibles, lo que limita el acceso equitativo a estas oportunidades.

En el ámbito de la **participación social**, sobresale la implicación activa de diferentes entidades, con especial mención a la labor de la Red de Mayores, que impulsa iniciativas importantes en el barrio, así como a la asociación vecinal Santa María La Real. También se resalta como un punto fuerte la reciente creación de un centro comunitario nuevo, cuyas instalaciones están adaptadas a las personas mayores, lo que facilita su uso y accesibilidad. Asimismo, se considera necesario ampliar los horarios de los centros públicos y garantizar la presencia de un conserje que gestione el funcionamiento de estos espacios.

En relación con los **servicios sociales y de salud**, un aspecto positivo importante es que el centro de salud se encuentra ahora más cerca del barrio, en Lezkairu, lo cual facilita el acceso a la atención médica. Sin embargo, se menciona la existencia de listas de espera de más de un año para obtener

una valoración, o la saturación de la trabajadora social y los constantes cambios de personal. También se identifica una falta de información generalizada sobre los servicios, acompañada de una crítica a los procesos burocráticos lentos y confusos que complican el acceso a los mismos. Además, persiste un desconocimiento significativo sobre el funcionamiento del SAD, lo que limita el aprovechamiento de este recurso.

En el ámbito del **empleo y voluntariado**, destaca positivamente la figura de Plaza on, quienes aportan una contribución valiosa en la dinamización social del barrio, así como el papel de la parroquia en este ámbito, junto con la asociación de vecinos, y que, aunque ya trabajan juntas, se manifiesta una mayor necesidad de personal para llevar a cabo las distintas actividades o iniciativas.

En el ámbito de la **comunicación e información**, se valora el esfuerzo por acercar información a los vecinos a través de iniciativas como los cursillos y el uso de WhatsApp por parte de la asociación de vecinos, que permite mantener a la comunidad informada sobre temas relevantes, así como las comunicaciones que se hacen del foro de barrio, que reparte información en los buzones sobre sus propias actividades, aunque sería ideal que incluyera las de otras entidades para fomentar una visión más completa de lo que ocurre en la zona. Sin embargo, la brecha digital es uno de los principales retos/barreras identificadas, ya que muchas personas mayores, no logran acceder a la información necesaria. Por otro lado, se echan en falta medios electrónicos adecuados para impartir cursos, además de dar continuidad a programas de formación en competencias digitales, que son cada vez más necesarias. También se percibe una carencia de recursos para transmitir información en formatos accesibles ya que los folletos y carteles están con letra pequeña o demasiado texto, no siendo prácticos o de fácil lectura.

Recursos del Barrio



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

5. Recursos del barrio

A continuación, se detallan los servicios y equipamientos con los que cuenta el barrio de Lezkairu y la zona de Santa María La Real.

Ámbito EDUCATIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

- Colegio Paderborn
- Escuela infantil
- Asociación de Padres y Madres Paderborn
- Colegio de Sociología y Politología de Navarra - Nafarroako Soziologia eta Politologia Elkargoa
- Train with Tmax

Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

RECURSOS MUNICIPALES:

- Unidad de Barrio Lezkairu
- Policía comunitaria
- Plaza on, red de voluntariado municipal
- Programa de prevención para la infancia, adolescencia y familia
- Red de mayores de Sta. María la Real
- Red de Infancia de Lezkairu

ASOCIACIONES DE ACCIÓN SOCIAL:

- Asociación de Vecinos Soto de Lezkairu
- Asociación de Vecinos Montes de Navarra de Santa María la Real
- Asociación Síndrome de Down Navarra
- Barrio Lezkairu
- ANELA (Asociación Navarra de Esclerosis Lateral Amiotrófica)
- Lezka3
- Asociación Mendi Artean
- Banco de alimentos de Sta. María la Real
- Colectivo de Comerciantes de Sta. María la Real
- Asociación Karae
- Fundación Gizain

Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

ASOCIACIONES MEDIO AMBIENTE:

- Comunidad Energética Ilargienea
 - Huerto comunitario. Mitxoleta
-

ASOCIACIONES DIVERSIDAD CULTURAL:

- ASVENA (Asociación Venezolana Navarra)

Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

- Centro Salud de Lezkairu
- Centro de Salud Mental
- Farmacias

Ámbito DEPORTIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

- Campo de fútbol de Lezkairu
- Caminantes
- Club Deportivo Leyre Kirol Kluba
- Club deportivo Soto Lezkairu
- Equipo Trofeo Boscós Lezkairu
- Grupo de Running en Lezkairu
- Club Deportivo Iruña Rugby Club
- Club Deportivo de Tenis de Pamplona

Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

CENTRO DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA:

- Centro de Salud Iturrama
- Centro de Salud Sexual y Reproductiva Iturrama-San Juan
- Farmacias: 15
- Asociación de Donantes de Médula ósea (DOMENA)
- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra AFAN
- Asociación de Ostomizados de Navarra
- Asociación Derecho a Morir Dignamente de Navarra
- Asociación Navarra de Ayuda a la Parálisis Cerebral ASPACE
- Asociación Navarra de Fibromialgia, Síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple FRIDA
- Asociación Navarra de Matronas
- Asociación Navarra en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y sus Familias ANFAS
- Asociación para el Tratamiento y el Estudio del Déficit de Atención con Hiperactividad e Impulsividad ADHI
- Asociación de Donantes de Médula ósea (DOMENA)
- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra AFAN
- Asociación de Ostomizados de Navarra
- Asociación Derecho a Morir Dignamente de Navarra
- Asociación Navarra de Ayuda a la Parálisis Cerebral ASPACE
- Asociación Navarra de Fibromialgia, Síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple FRIDA
- Asociación Navarra de Matronas
- Asociación Navarra en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y sus Familias ANFAS
- Asociación para el Tratamiento y el Estudio del Déficit de Atención con Hiperactividad e Impulsividad ADHI
- Federación de Asociaciones y Entidades Navarras a Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual FEAPS
- Plena Inclusión Navarra
- Residencia Carmen Aldave ASPACE

Ámbito RELIGIOSO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

- Franciscanas Misioneras de María (FMM)
- Nuestra Señora Del Pilar. Comunidad Parroquial de Lezkairu
- Parroquia San Enrique
- Comunidad Islámica de Pamplona - Mezquita Al-Badr (Milagrosa)

Ámbito CULTURAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL:

- Asociación Grupo Musical Tamarindo
- Asociación Cultural Lezkairu
- Asociación de danza Bhalabasa
- Comisión de Fiestas Lezkairu
- Sociedad Gastronómica Bardenas
- Grupo de Teatro Payasos Txispi y Popi

CENTROS COMUNITARIOS:

- Centro Comunitario de Lezkairu



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala