



Diagnóstico de las personas mayores del barrio **ITURRAMA**



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

Índice

| | | |
|-----------|---|----|
| 1. | Introducción | 2 |
| 2. | Metodología | 4 |
| 3. | Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Iturrama | 6 |
| | 3.1. Envejecimiento global acelerado..... | 7 |
| | 3.2. Modificación en la estructura poblacional..... | 9 |
| | 3.3. Sobreenvejecimiento poblacional..... | 10 |
| | 3.4. Feminización del envejecimiento..... | 13 |
| | 3.5. Personas mayores que viven solas..... | 14 |
| | 3.6. Personas extranjeras mayores..... | 16 |
| | 3.7. La situación económica y riesgo de pobreza..... | 17 |
| | 3.8. El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales..... | 21 |
| | 3.9. Nivel educativo barrio de Iturrama..... | 23 |
| | 3.10. Autovaloración percibida y actividades realizadas..... | 24 |
| | 3.11. Resumen de los datos más significativos del barrio de Iturrama..... | 26 |
| 4. | Análisis cualitativo | 27 |
| 5. | Recursos del barrio | 31 |

Introducción



1. Introducción

El envejecimiento de la población es uno de los desafíos demográficos más significativos que se enfrenta a nivel global, y Pamplona no es la excepción. La ciudad, como muchas otras en España y Europa, está experimentando un rápido crecimiento en el número de personas mayores, producto de un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad. Este cambio demográfico implica importantes retos sociales, urbanos y económicos, que exigen un enfoque integral para garantizar el bienestar de este segmento creciente de la población.

Este incremento se debe a la mejora en la calidad de vida y a los avances de la ciencia médica que se han producido en las últimas décadas, siendo general en todos los países y, de manera significativa, en España donde, según los datos del INE, alcanza los 84 años para ambos sexos (datos 2023) y se estima que será el país con mayor esperanza de vida en 2040.

Pamplona, una ciudad de tamaño medio en el norte de España, ha visto un incremento constante en la proporción de personas mayores de 65 años. De acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población en este grupo de edad ha crecido significativamente en las últimas décadas. Este fenómeno no solo responde a las dinámicas generales del envejecimiento de la población en España, sino también a las características propias de la ciudad y sus barrios, donde ciertos sectores presentan concentraciones especialmente altas de personas mayores.

Ello ha dado lugar a la puesta en marcha de diversas iniciativas para abordar este fenómeno, una de ellas la incorporación de Pamplona-Iruña a la “Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”. En 2020 se presentó el diagnóstico de mayores de la ciudad, con una recogida de datos por cada barrio.

El objetivo de este nuevo diagnóstico es actualizar esos datos e incorporar las visiones y cambios producidos en este período del tiempo, pudiendo detectar también el impacto del COVID en las personas mayores.

El envejecimiento poblacional en Pamplona está lejos de ser homogéneo. Existen diferencias notables entre barrios en términos de la proporción de personas mayores, sus condiciones socioeconómicas y el acceso a recursos. Mientras algunos barrios cuentan con infraestructuras y servicios adaptados para la atención de personas mayores, otros enfrentan mayores desafíos en cuanto a accesibilidad, transporte y espacios públicos amigables.

Es por ello, que además de un diagnóstico general de ciudad, se deben tener en cuenta las particularidades de cada barrio. En consecuencia, el objetivo general de este proyecto es realizar un diagnóstico cuantitativo de las personas mayores del barrio de Iturrama. Destaca que el barrio cuenta con un índice de vejez del 38,18%, siendo el más alto de toda la ciudad, con 15 puntos más que la media de Pamplona-Iruña (Tabla 1), y con 6 y 7 puntos respectivamente sobre San Juan (2º) y Ermitagaña (3º).

Metodología



2. Metodología

El Ayuntamiento de Pamplona realizó a inicios de 2020 el Diagnóstico de las personas mayores del barrio de Iturrama, en base a ese trabajo se procede a actualizar los datos cuantitativos secundarios y tomando como base los datos secundarios del barrio de Iturrama. Igualmente, se realizó un diagnóstico general de la ciudad de Pamplona, incorporando los resultados del proceso participativo que se llevó a cabo.

Asimismo, se ha realizado la revisión y análisis de las fuentes secundarias que aportan información relevante sobre la realidad sociodemográfica de dicho barrio. Para ello hemos contado con los datos de Padrón Municipal e información estadística disponible como el Instituto Navarro de Estadística (NASTAT), Observatorio de la Realidad Social de Navarra, y demás fuentes estatales que pudieran proporcionar información actualizada.

Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Iturrama



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

3. Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Iturrama

A través de la identificación y el análisis de los principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores podremos definir la fotografía que nos permita valorar los déficits, fortalezas, carencias y potencialidades que este barrio presenta en el ámbito en el que nos enfocamos.

El objetivo del estudio es conocer la realidad de las personas mayores del barrio de Iturrama, pero resulta necesario contextualizarlo en el marco de una realidad global.

3.1. Envejecimiento global acelerado

Tal y como se avanzaba en la introducción, el envejecimiento acelerado de la población constituye uno de los factores sociodemográficos más relevantes de las últimas décadas. No es un fenómeno particular de Pamplona-Iruña ni del barrio de Iturrama, es un cambio que se está produciendo en todas las sociedades que nos rodean.

En este sentido, la Unión Europea proyecta que antes de 2025 más del 20% de los europeos tendrá 65 años o más y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años.

De hecho, en la ciudad actualmente conviven **48.423 personas de 65 o más años lo que supone un porcentaje del 23% de la población**. Esta tendencia ascendente es constatable año a año, siendo hasta un punto porcentual mayor que en el anterior diagnóstico en 2024.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que este fenómeno no es homogéneo en toda la ciudad. Hay barrios cuyo índice de vejez se encuentra por encima de los niveles medios como son Iturrama, San Juan-Donibane, Ermitagaña-Mendebaldea y Txantrea, mientras que otros, como Buztintxuri-Euntzetxiki, Mendillorri o Lezkairu no alcanzan el 10%. En el caso de Lezkairu, no se muestra comparativa en la Tabla 1 y Tabla 3 con 2020, ya que se trata de un barrio de reciente creación, por lo que en ese momento se disponían de pocos datos válidos, y no se hizo diagnóstico de ese barrio.

En términos generales, la tendencia del envejecimiento en nuestra ciudad es la de aumentar significativamente en los próximos años.

TABLA 1: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA, DE 65 Y MÁS AÑOS POR BARRIO ÍNDICE DE VEJEZ

| BARRIOS | POBLACION TOTAL | POBLACION 65 Y MÁS AÑOS | INDICE VEJEZ 2024 | INDICE VEJEZ 2020 | DIFERENCIA 2020-2024 |
|-----------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------|-------------------|----------------------|
| Azpilagaña | 7.095 | 2.033 | 29% | 22% | +7% |
| Buztintxuri - Euntzetxiki | 9.337 | 763 | 8% | 7% | +1% |
| Casco Viejo - Alde Zaharra | 11.584 | 2.091 | 18% | 17% | +1% |
| Ensanche - Zabalgunea | 20.884 | 5.612 | 27% | 22% | +5% |
| Ermitagaña - Mendebaldea | 16.392 | 5.099 | 31% | 26% | +5% |
| Etxabakoitz | 5.465 | 1.020 | 19% | 17% | +2% |
| Iturrama | 21.975 | 8.390 | 38% | 35% | +3% |
| Lezkairu | 9.216 | 550 | 6% | | |
| Mendillorri | 13.961 | 1.508 | 11% | 9% | +2% |
| Milagrosa - Arrosadia | 15.836 | 3.010 | 19% | 18% | +1% |
| Rochapea - Arrotxapea | 26.810 | 4.577 | 17% | 16,5% | +0,5% |
| San Jorge - Sanduzelai | 12.599 | 2.651 | 21% | 20% | +1% |
| San Juan - Donibane | 19.405 | 6.223 | 32% | 32% | 0% |
| Txantrea | 20.214 | 4.896 | 24% | 25% | -1% |
| TOTAL PAMPLONA-IRUÑA | 210.773 | 48.423 | 23% | 22% | +1% |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Existe una amalgama de fenómenos demográficos, que caracterizan nuestra sociedad actual y dan pie a esta reflexión, entre los que se destacan los siguientes:

- **El aumento de la esperanza de vida.** Navarra es la segunda Comunidad Autónoma del Estado con mayor nivel de esperanza de vida, siendo la primera Madrid. Según los últimos datos del Instituto de Estadística (2023) en nuestra Comunidad la esperanza de vida se sitúa en los 83,85 años de media. En el caso de las mujeres llega a los 86,67 años frente a 81,05 años en los hombres.
- **El Baby Boom tardío.** En comparación principalmente con los países del Norte, en España y en Navarra el Baby Boom se produjo más tardíamente, lo que conllevará un futuro envejecimiento de la población más intenso en los próximos lustros.
- **La reducción de los índices de natalidad.** En la actualidad ha llegado a niveles en los que resulta imposible la reposición generacional, ya que es la más baja en la historia, descendiendo progresivamente año a año.

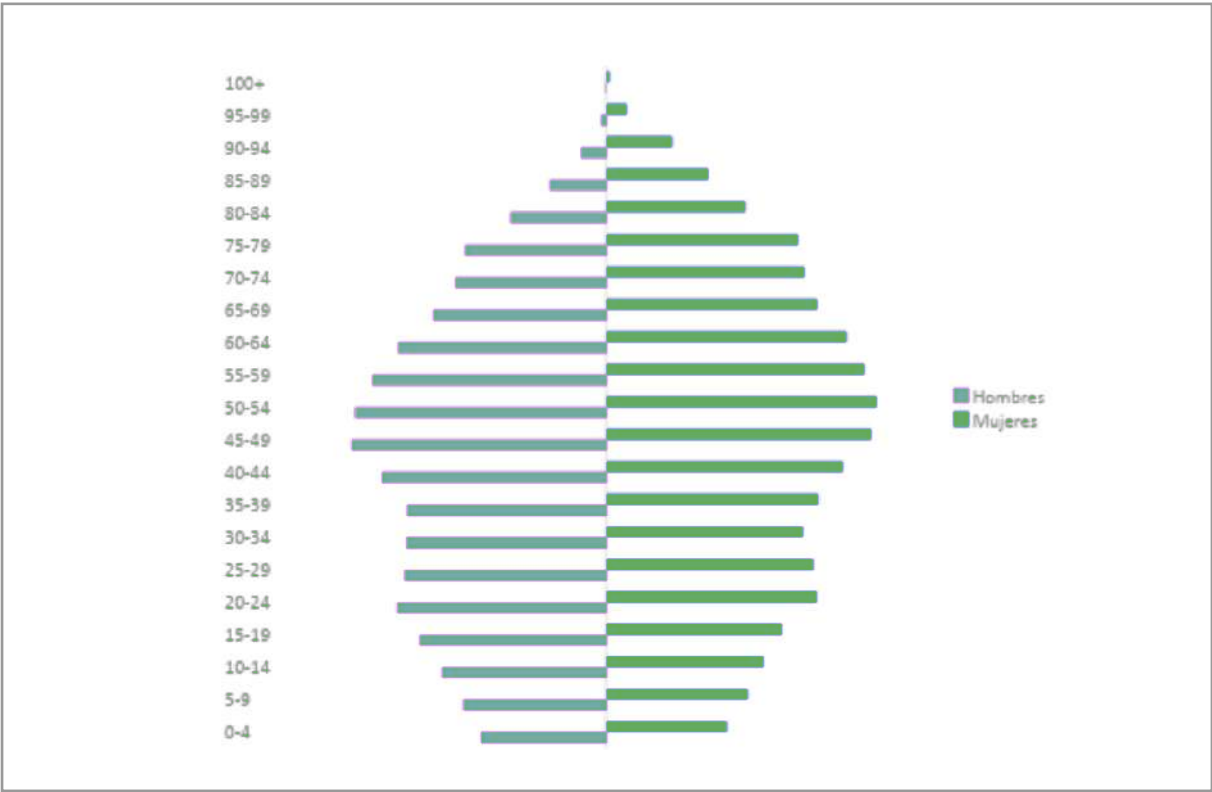
3.2 Modificación en la estructura poblacional

De forma progresiva, a nivel nacional y, en consecuencia, en Navarra y Pamplona, se ha experimentado un progresivo cambio en la estructura poblacional de sus habitantes. Este hecho se ve reflejado claramente en la edad media de la población, que ha ido aumentando progresivamente, así como en las franjas de población con mayor presencia, que se ha pasado hace décadas de ser la menor de 40 años, a encontrarse el grueso de la población entre los 45 y los 65 años.

Como consecuencia, la edad media de la población empadronada en Pamplona-Iruña es de 45 años, pero en el barrio de Iturrama se sitúa en 51 años (Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024), siendo la más alta de la ciudad.

Esta modificación no afecta solo a la media de edad de las personas habitantes, sino que provoca una transformación considerable en la distribución de sus poblaciones según edad, lo que puede observarse de manera gráfica a través de las pirámides de población. En la actualidad, la población en Pamplona-Iruña se distribuye de la siguiente manera.

GRÁFICO 1: PIRÁMIDE POBLACIONAL PAMPLONA-IRUÑA

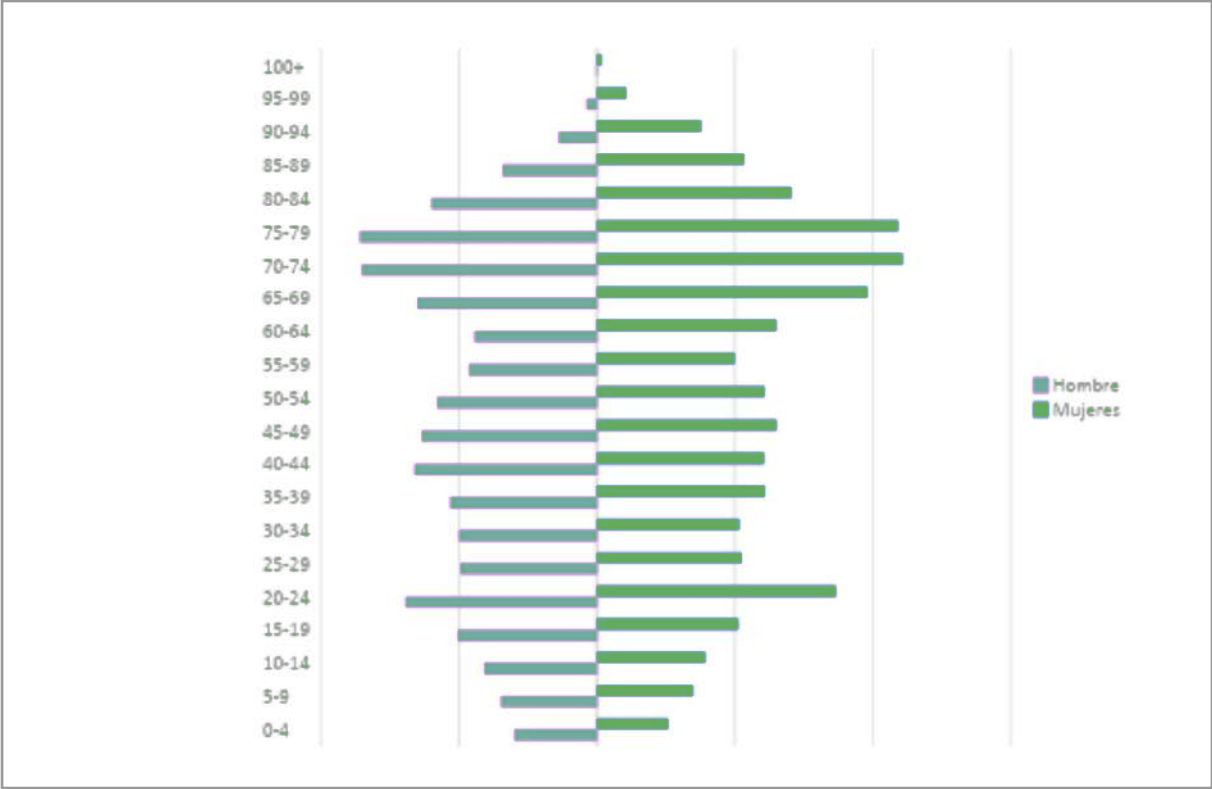


Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

A través del gráfico se puede observar cómo inciden todos los procesos demográficos que se están experimentando en los últimos años.

En el barrio de Iturrama se muestra prácticamente una pirámide invertida, es decir, que el grueso de la población está arriba, en la población mayor, en lugar de abajo en la población joven. Entre 60 y 79 años es donde está una amplia mayoría de la población, existiendo además una feminización en estas edades. Con respecto a la población joven, tan sólo las franjas entre 20 y 29 años representan cierta población considerable. Este envejecimiento del barrio, además, se prevé que se aumente debido a las franjas poblacionales cercanas a los 65 años que también representan bastante población.

GRÁFICO 2: PIRÁMIDE POBLACIONAL DE ITURRAMA



Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.3 Sobreenvejecimiento poblacional

Otra de las tendencias previstas en los próximos años que resulta de gran interés en este ámbito de estudio, al igual que se detectó en el anterior diagnóstico, es el sobreenvejecimiento poblacional que se está produciendo en la ciudad.

Aunque en términos globales se hable de personas mayores cuando éstas tienen 65 o más años, está claro que no se puede considerar este colectivo de manera homogénea. No cabe duda de que la situación, las necesidades y las potencialidades de las personas mayores de 80 años diferirán considerablemente de aquellas más jóvenes. Por ello es interesante profundizar sobre su significación en nuestro contexto y en algunas de sus principales características.

El 7% de la población en Pamplona-Iruña tiene 80 años o más, y en el caso de Iturrama, es casi el doble, con un 13% sobre el total del barrio.

TABLA 2: COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR EN PAMPLONA-IRUÑA Y EN EL BARRIO DE ITURRAMA

| | PAMPLONA-IRUÑA | | ITURRAMA | |
|---|----------------|-------------|--------------|-------------|
| POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS | 48.423 | 23 % | 8.390 | 38 % |
| POBLACIÓN DE 80 Y MÁS AÑOS (Envejecimiento del envejecimiento) | 15.734 | 7 % | 2.852 | 13 % |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Además, a medio plazo se prevén otros procesos que transformarán esta realidad y configurarán una nueva caracterización de las personas mayores, como son: el envejecimiento masivo derivado del Baby Boom tardío, la incorporación de personas con mayor nivel formativo a estas cohortes de edad, y la tendencia al alza en la incorporación de personas extranjeras a las cohortes de edad más elevadas.

El envejecimiento en el futuro seguirá un curso distinto al actual, con nuevas preocupaciones y un perfil probablemente más dinámico y variado. Por lo tanto, será necesario plantear respuestas a sus necesidades que sean más detalladas, específicas y diversas.

En este contexto, es fundamental distinguir dos grandes grupos de personas mayores, cuyas necesidades e intereses varían. Por un lado, están las personas de mayor edad, que requerirán un refuerzo en los servicios asistenciales disponibles, así como intervenciones que mitiguen situaciones de aislamiento y soledad. Por otro lado, las personas más jóvenes necesitarán respuestas innovadoras: soluciones más ágiles y diversas, con un enfoque en actividades y espacios que promuevan la socialización, previniendo así el aislamiento que afecta a cada vez más individuos. En este grupo, también sería conveniente fomentar un mayor compromiso social a través del voluntariado.

Estos dos grandes grupos se diferencian principalmente por la edad: aquellos mayores de 65 años y los mayores de 80 años.

El desarrollo de servicios asistenciales estará más centrado en las personas mayores de 80 años, salvo contadas excepciones, debido a la notable mejora en la salud general de la población en nuestra sociedad. Para el grupo de mayores de 65 años, será prioritario fomentar la participación, creando los

recursos necesarios para que esta sea lo más activa posible. En secciones posteriores de este diagnóstico, se detallará el desarrollo de estos y otros recursos. Es previsible que, en el futuro, con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, esta franja de edad de mayores se pueda espaciar más allá de los 80 años.

Por último, cabe señalar que, al igual que se ha mencionado antes, el fenómeno del envejecimiento no se distribuye de manera uniforme en los barrios de Pamplona-Iruña. Pese a este hecho, destaca cómo todos los barrios a excepción de la Txantrea (y Lezkairu que no se disponía de datos en el anterior diagnóstico), o han mantenido el dato o han aumentado entre un 1 y 2%. En el caso de Iturrama, se ha producido un incremento sobre un 2%, lo que, viendo además la pirámide poblacional, la proyección es que esta franja de edad sea ampliamente copada en los próximos años.

TABLA 3: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 80 Y MÁS AÑOS POR BARRIOS ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

| BARRIOS | POBLACIÓN TOTAL | POBLACIÓN 80 Y MÁS AÑOS | % | DIFERENCIA 2020/2024 (%) |
|-----------------------------|-----------------|-------------------------|-----------|--------------------------|
| Azpilagaña | 7.095 | 502 | 7 | +1% |
| Buztintxuri – Euntzetxiki | 9.337 | 173 | 2 | = |
| Casco viejo/Alde Zaharra | 11.584 | 638 | 5 | -1% |
| Ensanche/Zabalgunea | 20.884 | 2.134 | 10 | +1% |
| Ermitagaña - Mendebalde | 16.392 | 1.262 | 8 | +2% |
| Etxabakoitz | 5.465 | 274 | 5 | = |
| Iturrama | 21.975 | 2.852 | 13 | +2% |
| Lezkairu | 9.216 | 115 | 1 | |
| Mendillorri | 13.961 | 260 | 2 | = |
| Milagrosa - Arrosadia | 15.836 | 1.062 | 7 | = |
| Rochapea/Arrotxapea | 26.810 | 1.385 | 5 | = |
| San Jorge - Sanduzelai | 12.599 | 759 | 6 | +2% |
| San Juan/Donibane | 19.405 | 2.637 | 14 | +2% |
| Txantrea | 20.214 | 1.681 | 8 | -1% |
| TOTAL PAMPLONA/IRUÑA | 210.773 | 15.734 | 7% | = |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En la tabla podemos observar que Iturrama es uno de los barrios de Pamplona-Iruña en el que este fenómeno del “sobreenvejecimiento” se da en porcentajes mayores, comparado con la media de la ciudad, sólo superado por los barrios de San Juan e Iturrama.

3.4 Feminización del envejecimiento

Una de las principales cuestiones que se sigue reflejando en la estructura de la población mayor, acentuándose conforme van aumentando la edad, es la **feminización del envejecimiento**. Es decir, la presencia de personas mayores es mayoritariamente femenina, llegando a suponer en población mayor de 90 años, hasta más de 70%.

TABLA 4: POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS DE PAMPLONA-IRUÑA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO ABSOLUTOS Y PORCENTAJE DE MUJERES

| EDAD | HOMBRE | MUJER | TOTAL | % MUJERES |
|-----------|--------|--------|--------|-----------|
| 65 A 69 | 5.313 | 6.466 | 11.779 | 55 |
| 70 A 74 | 4.625 | 6.070 | 10.695 | 57 |
| 75 A 79 | 4.342 | 5.873 | 10.215 | 57 |
| 80 A 84 | 2.940 | 4.260 | 7.200 | 59 |
| 85 A 89 | 1.733 | 3.112 | 4.845 | 64 |
| 90 A 94 | 783 | 2.010 | 2.793 | 72 |
| 95 A 99 | 163 | 614 | 777 | 79 |
| Más de 99 | 20 | 99 | 119 | 83 |
| TOTAL | 19.919 | 28.504 | 48.423 | 59 |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En términos generales, el 58,86% de las personas de 65 y más años que viven en Pamplona- Iruña son mujeres. Esto ya supone una mayor presencia de población femenina en estos grupos de edad. Sin embargo, el porcentaje empieza a ser muy significativo cuanto mayor es la edad de estas personas. Así, a partir de los 90 años el volumen de mujeres supera el 70% de la población y en el grupo de personas de más de 99 años se sitúa en el 83%. Estos datos porcentuales son similares a los datos de 2020.

Si analizamos los datos del barrio de Iturrama observamos que, aunque en todas las franjas de edad son mayoría de las mujeres (59%), se aprecia unas diferencias significativas a partir de los 90 años, donde suponen el 73% de la población. Este porcentaje aumenta progresivamente hasta el 81% que suponen en los mayores de 99 años. La mayor longevidad de las mujeres con respecto a los hombres, explica entre otras cuestiones este dato.

TABLA 5: POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS, BARRIO DE ITURRAMA POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

| EDAD | HOMBRE | MUJER | TOTAL | % MUJERES |
|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|
| 65 A 69 | 651 | 980 | 1.631 | 60 |
| 70 A 74 | 852 | 1.107 | 1.959 | 56 |
| 75 A 79 | 858 | 1.090 | 1.948 | 56 |
| 80 A 84 | 599 | 703 | 1.302 | 54 |
| 85 A 89 | 342 | 533 | 875 | 61 |
| 90 A 94 | 137 | 377 | 514 | 73 |
| 95 A 99 | 36 | 105 | 141 | 74 |
| Más de 99 | 3 | 17 | 20 | 81 |
| TOTAL | 3.478 | 4.912 | 8.390 | 59 |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.5 Personas mayores que viven solas

Otro aspecto que llama considerablemente la atención es el volumen de personas que viven solas. Los hogares unipersonales se han convertido en un fenómeno clave especialmente en los municipios de carácter urbano. Pamplona-Iruña y, en particular, el barrio Rochapea/Arrotxapea no son una excepción.

Como se puede observar en la siguiente tabla donde se recogen las cifras más recientes del Padrón de Habitantes de Pamplona-Iruña, **el 25.27% de las personas de 65 y más años viven solas (12.239) y el 33,60% viven 2 personas solas**. Con respecto al dato de población mayor de 80 años que vive sola, en Pamplona-Iruña el 33.8% de la población mayor de 80 años de Pamplona-Iruña, vive sola.

TABLA 6: PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

| PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS | POBLACIÓN +65 | POBLACIÓN +80 |
|----------------------------------|---------------|---------------|
| Solos/as | 12.239 | 5.228 |
| 2 solos/as | 16.272 | 4.968 |
| 3 solos/as | 639 | 219 |
| TOTAL POBLACIÓN | 48.423 | 15.734 |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se concreta en las personas que viven solas en Pamplona, se pueden ver diferencias tanto por edad como por sexo. Teniendo en cuenta que la presencia en número de personas mayores conforme avanza en edad es menor, los porcentajes de personas solas siguen la misma tendencia, llegando a un total de 12.239 personas que viven solas.

TABLA 7: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

| EDAD | HOMBRE | MUJER | TOTAL | % (*) |
|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 65 A 69 | 844 | 1.414 | 2.258 | 19,2 |
| 70 A 74 | 709 | 1.548 | 2.257 | 21,1 |
| 75 A 79 | 661 | 1.835 | 2.496 | 20,4 |
| 80 A 84 | 439 | 1.607 | 2.046 | 28,4 |
| 85 A 89 | 308 | 1.328 | 1.636 | 33,8 |
| 90 y Más | 263 | 1.283 | 1.546 | 41,9 |
| TOTAL | 3.224 | 9.015 | 12.239 | 25,3 |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Pero si atendemos a los datos en el barrio de Iturrama de personas que viven solas, estas suponen 1.663 en total. Es decir, el 13,58% de las personas mayores que viven solas en la ciudad, lo hacen en Iturrama. Pero si se analiza por sexo resulta muy relevante el hecho de que son mujeres el 77% de las personas mayores de 65 años y más que viven solas en el barrio. Este dato se acentúa progresivamente, llegando a suponer el 86% en las personas en las personas a partir de los 90 años. Entre otras cuestiones, la mayor longevidad de las mujeres explica esta característica de la población.

TABLA 8: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN BARRIO DE ITURRAMA, POR SEXO

| EDAD | HOMBRE | MUJER | TOTAL | % MUJERES |
|--------------|------------|--------------|--------------|-----------|
| 65 A 69 | 63 | 149 | 212 | 70 |
| 70 A 74 | 85 | 209 | 294 | 71 |
| 75 A 79 | 83 | 293 | 376 | 78 |
| 80 A 84 | 68 | 241 | 309 | 78 |
| 85 A 89 | 60 | 192 | 252 | 76 |
| 90 y más | 30 | 190 | 220 | 86 |
| TOTAL | 389 | 1.274 | 1.663 | 77 |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Nota: (*) % sobre el total de población de 65 años y más de Pamplona-Iruña, por cada grupo de edad

3.6 Personas extranjeras mayores

En el barrio de Iturrama hay 2.669 personas extranjeras, es decir, el 12% de la población total del barrio, con una presencia equilibrada en el total de mujeres y hombres. En perspectiva con la media de Pamplona (14,61%), Iturrama se encuentra por debajo en algo más de dos puntos porcentuales.

Si atendemos al grupo de personas mayores, encontramos 109 personas extranjeras con 65 años y más, lo que supone el 4,08% del total de personas extranjeras, y, dentro de ese grupo, tan sólo 15 personas con edades a partir de 80 años.

TABLA 9: POBLACIÓN EXTRANJERA EN ITURRAMA POR SEXO (ABSOLUTOS Y %)

| | TOTAL | % | HOMBRES | % | MUJERES | % |
|--------------------------|--------|-----|---------|----|---------|----|
| POBLACIÓN EXTRANJERA | 2.669 | 12 | 1.228 | 46 | 1.441 | 54 |
| POBLACIÓN TOTAL ITURRAMA | 21.975 | 100 | | | | |

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Las nacionalidades más recurrentes, según la procedencia en Iturrama sería con un 46% del resto de Europa, de América el 42% de América, seguido por un 1% y 10% respectivamente, de África y Asia. Destaca como la comunidad asiática de más de 65 años, es la segunda mayor de toda la ciudad, sólo por detrás de Azpilagaña e Iturrama.

El envejecimiento de la población extranjera supone una transformación más en el colectivo de estas personas en nuestra ciudad y, aunque su peso relativo no es significativo, la transformación cualitativa que supone este proceso en cuanto a la configuración heterogénea del colectivo de personas mayores es importante.

3.7 La situación económica y riesgo de pobreza

Si atendemos a los datos elaborados por el Instituto de Estadística de Navarra y consultamos la Tasa de Riesgo de Pobreza en base a datos fiscales y a la Encuesta de Población Activa (2022), observamos que en el barrio de Iturrama hay una tasa de pobreza general menor que en Pamplona-Iruña y que en el conjunto de Navarra: 17,3% frente a 22,3% de Pamplona-Iruña y 21,8% de Navarra.

TABLA 10: PORCENTAJE DE RIESGO DE POBREZA RELATIVA (%) POR ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA

| ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA | 2022 | 2016 | Dif. |
|---|--------------|-------------|--------------|
| Buztintxuri - Euntzetxiki | 30,6 | 32,5 | -1,9 |
| Casco Viejo - Alde Zaharra | 26,9 | 27,4 | -0,5 |
| Ensanche - Zabalgunea | 17,1 | 18,1 | -1,0 |
| Ermitagaña - Mendebaldea | 15,7 | 14,7 | 1,0 |
| Etxabakoitz | 33,3 | 34,5 | -1,2 |
| Iturrama | 17,3 | 15,2 | 2,1 |
| Lezkairu | 16,1 | | |
| Mendillorri | 17,1 | 19,4 | -2,3 |
| Milagrosa - Arrosadia - Azpilagaña | 28,5 | 30,6 | -2,1 |
| Rochapea - Arrotxapea | 26,6 | 28,1 | -1,5 |
| San Jorge - Sanduzelai | 30,0 | 32,3 | -2,3 |
| San Juan - Donibane | 18,1 | 19,3 | -1,2 |
| Txantrea | 21,6 | 24,8 | -3,2 |
| TOTAL PAMPLONA | 22,26 | 23,5 | -1,24 |

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Si atendemos al grupo de personas mayores que es el colectivo protagonista de este diagnóstico, resulta relevante el hecho de que la tasa de riesgo de pobreza, tanto en este grupo en Pamplona-Iruña como Navarra es menor que en el resto de grupos de edad.

TABLA 11: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO PAMPLONA-IRUÑA 2022

| | TOTAL | HOMBRES | MUJERES |
|--------------------|-------|---------|---------|
| Total | 22,3 | 20,9 | 23,5 |
| Menores de 16 años | 32,3 | 32,7 | 31,9 |
| De 16 a 29 años | 30,0 | 28,7 | 31,3 |
| De 30 a 44 años | 25,2 | 22,3 | 28,0 |
| De 45 a 64 años | 18,9 | 17,1 | 20,6 |
| De 65 y más años | 12,4 | 9,5 | 14,5 |

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Teniendo en cuenta que Iturrama presenta riesgo menor de pobreza que la media de Pamplona-Iruña, podemos suponer que la distribución por grupo de edad será similar a la de Pamplona-Iruña y Navarra.

TABLA 12: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO NAVARRA 2022

| | TOTAL | HOMBRES | MUJERES |
|--------------------|-------|---------|---------|
| Total | 21,8 | 20,5 | 23,1 |
| Menores de 16 años | 31,4 | 31,5 | 31,4 |
| De 16 a 29 años | 26,5 | 25,3 | 27,7 |
| De 30 a 44 años | 23,8 | 21,3 | 26,3 |
| De 45 a 64 años | 17,8 | 16,9 | 18,7 |
| De 65 y más años | 15,1 | 12,1 | 17,5 |

Fuente: Instituto Estadística Navarra a partir de datos fiscales y EPA

Con respecto a la población con renta garantizada (266), Iturrama muestra un porcentaje de 1,21%, sobre el total de la población del barrio. En este barrio se encuentran el 3,96% de todas las personas con renta garantizada de la ciudad, cifra bastante inferior a lo que el barrio supone en el total de la ciudad (10,43%).

Con respecto a ese número total (301), el 6,02% son mayores de 65 años representan esta cifra, porcentaje más alto de todos los barrios de la ciudad.

TABLA 13: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE MÁS DE 65 AÑOS POR BARRIO, CON RENTA GARANTIZADA

| BARRIO | Nº RG | RG >65 | % |
|--------------------------------|--------------|------------|--------------|
| Buztintxuri | 435 | 14 | 3.22% |
| Casco Viejo/Alde Zaharra | 617 | 22 | 3.57% |
| Ensanche/Zabalgunea | 358 | 31 | 8.66% |
| Ermitagaña | 301 | 17 | 5.65% |
| Etxabakoitz | 336 | 11 | 3.27% |
| Iturrama | 266 | 16 | 6.02% |
| Lezkairu | 317 | 8 | 2.52% |
| Mendillorri | 314 | 12 | 3.82% |
| Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña | 814 | 41 | 5.04% |
| Rochapea/Arrotxapea | 1216 | 46 | 3.78% |
| San Jorge-Sanduzelai | 573 | 21 | 3.66% |
| San Juan-Donibane | 445 | 30 | 6.74% |
| Txantrea | 722 | 26 | 3.6% |
| TOTAL PAMPLONA/IRUÑA | 6.714 | 295 | 4.39% |

Fuente: datos abril 2024 - Gobierno de Navarra

Por otro lado, destaca la renta media de las personas mayores de 65 años con respecto al resto de población. En todos los barrios, las personas de más de 65 años tienen mayores niveles de renta neta media por persona, que las de menos de 65 años. En el caso de Iturrama la renta neta media de este grupo poblacional es de 27.160€ lo que supone casi más de 10.000€ de diferencia a su favor, con respecto al resto de la población del barrio (menor de 65 años). Comparándose con la media del resto de barrios de la ciudad que se sitúa en 20.372€, Iturrama se sitúa sobre 7.000€ por encima, al mismo nivel que Ermitagaña prácticamente, y sólo por debajo del Ensanche y Lezkairu.

TABLA 14: RENTA NETA MEDIA POR PERSONA

| | TOTAL | MENOR DE 65 AÑOS | MAYOR DE 65 AÑOS |
|----------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| Azpilagaña | 16.881 € | 15.886 € | 23.820 € |
| Buztintxuri - Euntzetxiki | 12.426 € | 12.280 € | 18.803 € |
| Casco Viejo / Alde Zaharra | 16.151 € | 15.471 € | 21.900 € |
| Ensanche / Zabalgunea | 21.147 € | 19.596 € | 30.404 € |
| Ermitagaña - Mendebaldea | 18.883 € | 17.696 € | 27.293 € |
| Etxabakoitz | 19.400 € | 12.807 € | 19.087 € |
| Iturrama | 18.107 € | 17.331 € | 27.160 € |
| Lezkairu | 13.495 € | 18.029 € | 28.038 € |
| Mendillorri | 13.501 € | 15.837 € | 23.749 € |
| Milagrosa – Arrosadia | 16.035 € | 12.709 € | 19.198 € |
| Rochapea / Arrotxapea | 13.578 € | 13.023 € | 19.622 € |
| San Jorge – Sanduzelai | 12.945 € | 12.045 € | 18.392 € |
| San Juan / Donibane | 18.073 € | 16.582 € | 25.529 € |
| Txantrea | 14.629 € | 13.976 € | 21.076 € |
| TOTAL PAMPLONA | 16.380 € | 15.308 € | 20.372 € |

Fuente: NASTAT (Estadística de la Renta de la Población Navarra, 2022)

3.8 El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales

Un aspecto clave en la identificación de los niveles de calidad de vida de las personas mayores es la necesidad de ciertos recursos: el Servicio de Asistencia Domiciliaria (SAD) y los Niveles de Dependencia que presentan.

A continuación, y por barrios, se presentan las tablas de personas de 65 años y más atendidas por el SAD y las que se encuentran en situación de Dependencia.

TABLA 15: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, ATENDIDA EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA A DOMICILIO.

| | Nº PERSONAS ATENCIÓN DIRECTA | HORAS AD | Nº PERSONAS ALIMENTACIÓN | Nº PERSONAS LAVANDERÍA |
|--------------------------------|------------------------------|----------------|--------------------------|------------------------|
| Casco Viejo/Alde Zaharra | 70 | 11.054 | 51 | 4 |
| Txantrea | 111 | 22.062 | 84 | 8 |
| Etxabakoitz | 27 | 3.760 | 28 | 0 |
| Ensanche/Zabalgunea | 57 | 8.964 | 47 | 1 |
| Ermitagaña | 72 | 8.905 | 53 | 3 |
| Iturrama | 64 | 9.320 | 43 | 1 |
| Lezkairu | 43 | 5.849 | 32 | 0 |
| Mendillorri | 46 | 7.695 | 25 | 0 |
| Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña | 78 | 10.633 | 58 | 1 |
| Rochapea/Arrotxapea | 102 | 15.890 | 87 | 3 |
| San Jorge-Sanduzelai | 62 | 10.803 | 38 | 0 |
| San Juan-Donibane | 71 | 12.406 | 68 | 2 |
| Buztintxuri | 10 | 633 | 11 | 0 |
| TOTALES | 813 | 127.976 | 625 | 23 |

Fuente: Datos Pamplona-Iruña SAD 2023

Con respecto a los datos de dependencia del barrio de Iturrama (845), el 25,68% son de personas de más de 65 años.

TABLA 16: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

| | DEP.TOTAL | DEP. +65 AÑOS | DEP.MODERADA | DEP.SEVERA | GRAN DEP. |
|-----------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Azpilagaña - Milagrosa | 664 | 258 | 249 | 309 | 106 |
| Buztintxuri | 133 | 46 | 45 | 50 | 38 |
| Casco Viejo/Alde Zaharra | 256 | 127 | 79 | 129 | 48 |
| Ensanche/Zabalgunea | 774 | 171 | 282 | 294 | 198 |
| Ermitagaña | 415 | 136 | 141 | 205 | 69 |
| Etxabakoitz | 120 | 40 | 42 | 50 | 28 |
| Iturrama | 845 | 217 | 349 | 345 | 151 |
| Lezkairu | 98 | 11 | 39 | 41 | 18 |
| Mendillorri | 207 | 97 | 60 | 102 | 45 |
| Rochapea/Arrotxapea | 806 | 292 | 287 | 369 | 150 |
| San Jorge-Sanduzelai | 305 | 115 | 94 | 159 | 52 |
| San Juan-Donibane | 737 | 136 | 286 | 286 | 165 |
| Txantrea | 607 | 183 | 222 | 279 | 106 |
| TOTAL PAMPLONA/IRUÑA | 5967 | 1828 | 2175 | 2618 | 1174 |

Fuente: datos de 2024 Gobierno de Navarra

3.9 Nivel educativo barrio de Iturrama

De la población mayor de 65 años, el porcentaje mayoritario de nivel de estudios con sobre un 33% de estudios es el de bachiller elemental/graduado escolar/EGB. Destaca como sobre el 15% de la población mayor del barrio carece de estudios o tiene enseñanza primaria incompleta. Por el contrario, sobre el 34% de la población presenta estudios superiores tales como Grados Superiores o carreras universitarias, cifra de las más altas de la ciudad.

TABLA 17: NIVEL EDUCATIVO PERSONAS 65 AÑOS Y MÁS BARRIO DE ITURRAMA

| TITULACIONES | HOMBRES | % | MUJERES | % | TOTAL | % |
|---|--------------|--------|--------------|--------|--------------|-------------|
| NO SABE LEER NI ESCRIBIR | 2 | 100% | 0 | 0,00% | 2 | 0,02% |
| SIN ESTUDIOS | 133 | 31,89% | 284 | 68,11% | 417 | 4,97% |
| ENSEÑANZA PRIMARIA INCOMPLETA, CERT ESCO | 313 | 33,12% | 632 | 66,88% | 945 | 11,26% |
| BACHILLER ELEMENTAL.GRADUADO ESC. EGB | 972 | 34,98% | 1807 | 65,02% | 2779 | 33,12% |
| F.P. I.,F.P. GRADO MEDIO. OFICIALIA IND | 201 | 36,81% | 345 | 63,19% | 546 | 6,51% |
| F.P.II., F.P. GRADO SUP., MAESTRÍA IND. | 218 | 75,17% | 72 | 24,83% | 290 | 3,46% |
| BACHILLER SUPERIOR, BUP. BACHILLER LOGSE | 382 | 49,23% | 394 | 50,77% | 776 | 9,25% |
| OTRAS TITULACIONES MEDIAS | 20 | 35,09% | 37 | 64,91% | 57 | 0,68% |
| DIPLOMADOS EN ESCUELAS UNIVERSITARIAS | 283 | 25,73% | 817 | 74,27% | 1100 | 13,11% |
| ARQUITECTO, INGENIERO TECNICO. | 239 | 95,22% | 12 | 4,78% | 251 | 2,99% |
| LCDO.UNIV.ARQUITECTO, INGENIERO SUP. | 563 | 57,80% | 411 | 42,20% | 974 | 11,61% |
| TITULADOS ESTUDIOS SUPERIORES. NO UNIVERSITARIO | 5 | 41,67% | 7 | 58,33% | 12 | 0,14% |
| DOCTORADO Y ESTUDIOS DE POSTGRADO | 144 | 61,28% | 91 | 38,72% | 235 | 2,80% |
| DESCONOCIDO | 3 | 50,00% | 3 | 50,00% | 6 | 0,07% |
| TOTAL | 3.478 | | 4.912 | | 8.390 | 100% |

Fuente: Padrón Municipal Ayto Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.10 Autovaloración percibida y actividades realizadas

En el siguiente apartado se analiza la autovaloración percibida de salud y las actividades promedios que realizan las personas en Pamplona y en Navarra, por edad y zona, basado en la información de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida realizado por el Instituto de Estadística de Navarra (Nastat) en 2022.

Se percibe como más del 16% de la población navarra de más de 60 años tienen una autopercepción mala o muy mala de su salud, dato más alto con respecto al resto de franjas de edad. Algo entendible ya que conforme pasan años de vida son más habituales los problemas de salud o las limitaciones físicas. Destaca cómo la valoración de salud muy buena, en Navarra, es mayor en un punto porcentual, en las personas mayores de 60 años que las de la franja de 45 a 59 años.

Con respecto a los datos de Pamplona, comparándose con otras zonas de Navarra, destaca cómo en la población general es la que peor autopercepción de salud tiene, ya que tiene los mayores porcentajes de valoración mala-muy mala (12,56%) y el menor de valoración muy buena (10,75%).

TABLA 18: DATOS NAVARRA SALUD AUTOPERCIBIDA

| DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD | | | | | |
|---|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | Muy malo | Malo | Regular | Bueno | Muy bueno |
| De 15 a 29 años | 0,00% | 5,05% | 12,92% | 59,54% | 22,19% |
| De 30 a 44 años | 0,00% | 5,49% | 18,60% | 60,29% | 14,48% |
| De 45 a 59 años | 3,69% | 6,42% | 26,47% | 55,81% | 7,61% |
| De 60 o más años | 5,52% | 11,80% | 34,92% | 39,14% | 8,62% |
| DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA ZONA PAMPLONA | | | | | |
| | Muy malo | Malo | Regular | Bueno | Muy bueno |
| Norte | 1,77% | 4,90% | 20,74% | 58,44% | 14,15% |
| Pamplona | 3,63% | 8,93% | 25,40% | 51,29% | 10,75% |
| Media | 2,62% | 6,27% | 26,65% | 48,38% | 16,08% |
| Sur | 2,43% | 6,35% | 24,30% | 53,77% | 13,14% |

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

Por otro lado, se incluyen en este estudio, datos con respecto a la actividad física diaria que realiza la población, algo fundamental para el mantenimiento de una correcta salud y la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

En Navarra, por sexo, destaca como el porcentaje de personas que no realizan ejercicio es mayor en mujeres que en hombres. Una de cada cuatro mujeres no realiza ejercicio, y uno de cada cinco hombres tampoco. Por el contrario, destaca como casi la mitad de la población, manifiesta hacer ejercicio varias veces por semana, siendo este dato algo superior en hombres.

Con respecto a la edad, en Navarra, el 25,93% de las personas mayores de 60 años afirman no hacer ejercicio, porcentaje más alto de todas las franjas de edad. Las limitaciones físicas, la falta de espacios o la falta de acompañamiento pueden ser algunos de los motivos que expliquen esta situación. Por el contrario, destaca como en el dato de ejercicio varias veces por semana, no hay diferencias entre las personas de 30 años en adelante, manteniendo un porcentaje sobre el 44 y 47 por ciento.

Finalmente, analizando estos datos por zonas de Navarra, destaca como en la zona de Pamplona es donde más ejercicio se realiza. Se indica el dato más bajo en las personas que no hacen ejercicio o que lo hacen de forma ocasional, y por otro lado, el dato más alto de actividad varias veces por semana (54% de la población).

TABLA 19: DATOS NAVARRA ACTIVIDADES DIARIAS

| DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR SEXO | | | | |
|--|-------------------|---|---|--|
| | No hago ejercicio | Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional | Hago actividad física varias veces al mes | Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana |
| Hombres | 19,43% | 16,97% | 10,14% | 53,46% |
| Mujeres | 26,02% | 18,14% | 10,87% | 44,97% |
| DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD | | | | |
| | No hago ejercicio | Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional | Hago actividad física varias veces al mes | Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana |
| De 15 a 29 años | 16,57% | 13,66% | 9,51% | 60,26% |
| De 30 a 44 años | 22,44% | 21,28% | 11,49% | 44,78% |
| De 45 a 59 años | 23,72% | 19,11% | 9,98% | 47,19% |
| De 60 o más años | 25,93% | 15,88% | 10,87% | 47,32% |
| DATOS ACTIVIDADES DIARIA ZONA PAMPLONA | | | | |
| | No hago ejercicio | Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional | Hago actividad física varias veces al mes | Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana |
| Norte | 25,73% | 16,13% | 7,28% | 50,85% |
| Pamplona | 19,96% | 15,90% | 9,81% | 54,34% |
| Media | 20,91% | 23,61% | 9,30% | 46,17% |
| Sur | 29,33% | 19,58% | 14,43% | 36,66% |

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

3.11 Resumen de los datos más significativos del barrio de Iturrama

| | | |
|--|---|--|
| 21.975 habitantes | 8.390 personas de 65 y más años (38,18% del total) | 15 puntos por encima de la media de envejecimiento de Pamplona-Iruña (22.97%) |
| Barrio de la ciudad más envejecido | Edad media de 51 años | 2.852 personas de 80 y más años (13% del total y 34% sobre el total de personas +65) |
| Ligero feminización del envejecimiento | 19,82% de las personas mayores de 65 años viven solas en Iturrama | 77% de las personas mayores de 65 y más años que viven solas son mujeres |
| 2.669 personas extranjeras (12% del total de habitantes del barrio) 2 punto menos que la media de la ciudad | 109 personas extranjeras de 65 y más años (4,08% sobre el total de personas +65) | Renta media de las personas mayores de 65 años de 27.160€, por encima de la media de Pamplona-Iruña (20.372€) |

Análisis cualitativo



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

4. Análisis Cualitativo

En aquellos barrios donde ya existe una red de mayores se aprovecharon para realizar sesiones temáticas sobre el diagnóstico (Azpilagaña, Casco Viejo, Ensanche, Iturrama, Milagrosa, Santa María La Real, y Txantrea). Estos espacios ya conformados y que integran al conjunto de agentes clave de cada barrio, así como a sus personas mayores, fueron seleccionados como espacios idóneos para realizar dichas dinámicas, ya que agrupaban a distintos agentes clave del ámbito de las personas mayores, como, por ejemplo:

- Personal Técnico Unidad de Barrio.
- Personal Técnico Centros de Salud.
- Clubs/Asociaciones de Jubilados/as.
- Asociacionismo.
- Centros CONVIVE.
- Empresas.
- Personas usuarias de los servicios.
- Policía comunitaria.
- Receta deportivo-social.
- Técnica/o comunitaria del Ayuntamiento.
- Asociaciones vecinales.

En aquellos barrios donde no se dispone aún de red de mayores, se realizaron entrevistas con personal con amplio conocimiento del barrio, recogiendo así las necesidades en cada ámbito del diagnóstico. Además, se realizaron entrevistas con perfiles de diversidad funcional y diversidad cultural, con el objetivo de integrar esta realidad de forma transversal en el diagnóstico.

- Personal técnico Unidad de Barrio de la Rochapea.
- Personal técnico Unidad de Barrio de Mendillorri.
- Personal técnico Centro de Salud de Buztintxuri (Trabajadora Social).
- Personal técnico y personas usuarias Centro CONVIVE San Jorge.
- Asociación Local de Mayores de Etxabakoitz
- Asociación ANFAS (Diversidad Funcional).
- Perfiles representativos diversidad cultural (comunidad Bulgaria y Ecuador).

En el barrio de Ermitagaña-Mendebaldea se ha realizado a inicios de 2024 un estudio-proceso en el que se incluyó a las personas mayores a través del Proyecto Inizia, llevado a cabo entre Hazialdea y la escuela de educadores/as. A través de un proceso participativo diagnóstico con las personas mayores, con el objetivo de conocer las necesidades y reivindicaciones del barrio, y se trataron las necesidades existentes en distintos ámbitos y la percepción y concienciación sobre los problemas en la comunidad, por lo que la información ya se tenía actualizada.

Además, en San Juan-Donibane, se posee información actualizada al trabajar en el marco del Pacto del Mayor de San Juan, por el que se abordan y trabajan las necesidades de las personas mayores.

En el ámbito de los **espacios al aire libre y edificios**, se destacan avances como la identificación de puntos negros y los esfuerzos por repararlos, reconociendo una mejora en la señalización vial, con pasos de cebra mejor indicados y visibles, aunque queda camino por recorrer, así como la existencia de parques y jardines que en general están en buen estado. Sin embargo, aún existen necesidades de mejoras, como el tránsito inadecuado de vehículos, bicicletas y patinetes eléctricos que invaden las aceras, poniendo en peligro a los peatones. Aunque el carril bici avanza, su trazado “aparece y desaparece”, siendo complicada la convivencia en el barrio de los distintos medios de transporte. A esto se suma la necesidad de mejorar los pavimentos, especialmente en pasos de cebra y accesos a garajes, que en ocasiones carecen de visibilidad correcta. Algunos parques con gimnasios urbanos no están adaptados para mayores, y faltan mobiliario urbano que facilite la interacción entre las personas.

En cuanto al **transporte**, el barrio cuenta con un servicio general valorado positivamente que conecta bien a la población con las distintas zonas de la ciudad. Sin embargo, manifiestan que persisten problemas puntuales como el trato inapropiado de algunos taxistas hacia personas mayores y la ausencia de taxis adaptados para sillas de ruedas. Además, los costos elevados de las tarifas y la falta de plazas de aparcamiento agravan la situación para quienes necesitan movilidad. Un tema recurrente es la circulación sin control de patinetes eléctricos, que genera preocupaciones de seguridad. Aunque se han realizado esfuerzos por mejorar la convivencia entre peatones, bicicletas y patinetes, sigue siendo un área con mucho por desarrollar y que genera cierto miedo en las personas mayores.

El ámbito de la **vivienda** también adquiere gran importancia en la situación de las personas mayores en el barrio. Se percibe un número considerable de personas mayores que disponen de profesionales en sus apartamentos para el cuidado personal y de apoyo, así como que hacen uso de iniciativas privadas como Solera Active y Teseo. Con respecto al servicio de atención domiciliaria, se percibe poca disponibilidad horaria en los servicios, lo que dificulta atender a la población mayor en su conjunto, teniendo que priorizar según la gravedad de cada caso. Además, las residencias privadas son costosas, y las listas de espera para centros de día o residencias públicas siguen siendo largas. También se subraya la falta de accesibilidad a la vivienda y al alquiler en pisos y habitaciones, una barrera para quienes buscan soluciones adaptadas a sus necesidades.

En el área de **respeto e inclusión social**, se percibe un reconocimiento hacia iniciativas comunitarias como la creación de la asociación “Atariandia”, o la creación de la propia Red de Mayores. A pesar de ello, sigue existiendo una percepción de que las personas mayores no siempre son valoradas como lo merecen: *“No son solo receptores de servicios; tienen mucho que aportar”*. Hay un sentimiento de aislamiento social entre mayores que podría mejorarse destinando más espacios para promover la integración. Se mencionan también algunas situaciones de falta de respeto hacia personas mayores, de edadismo y de falta de consideración hacia estos, así como algunas actitudes incívicas puntuales, sumado al poco respeto por las zonas de tránsito de peatones por parte de

personas en bicicletas y patinetes.

La **participación social** muestra áreas positivas como el buen nivel de implicación de las personas mayores en actividades del barrio y el trabajo efectivo de la Red de Mayores, que funciona adecuadamente. Sin embargo, aún se identifica cierto margen para reforzar la implicación por parte del Ayuntamiento y mejorar los recursos destinados a actividades culturales y sociales. Se destaca que no siempre se tienen en cuenta los perfiles y necesidades específicas de los mayores, lo que genera dificultades para una inclusión plena. Además, se trata la necesidad de coordinación entre todos los recursos existentes (públicos y privados), que permita ser más eficientes y efectivos en la oferta que se propongo. Existe además una necesidad de un espacio de encuentro en el Centro San Juan Bosco para personas mayores al no haber otra alternativa en el barrio, ya que este espacio no es aún accesible arquitectónicamente.

En el ámbito de los **servicios sociales y la salud**, aunque se reconoce la existencia de un buen servicio de atención domiciliaria, este necesita fortalecerse, ya que la atención es deficitaria en algunos casos. La descoordinación en el centro de salud y con el resto de recursos genera en ocasiones ciertas problemáticas. También hay un reclamo para abordar las largas listas de espera en servicios geriátricos y de residencias, además de una necesidad de abordar la brecha digital en el ámbito sanitario, ya que dificulta el acceso de las personas mayores a servicios públicos esenciales.

En lo referente al **empleo y el voluntariado**, se percibe una gran labor del voluntariado de barrio, pero la falta de formación y organización en algunos casos limita su impacto. También se identifica la necesidad de publicitar y sensibilizar más sobre el valor de ser voluntario/a, ya que esta actividad se percibe como importante. No obstante, se plantea el debate de la importancia que debería de tener el voluntariado si los servicios públicos y privados cubrieran la demanda existente.

En el ámbito de la **comunicación e información**, hay avances como el aumento de actividades y la figura de una dinamizadora de red eficaz e implicada. Sin embargo, pese a los esfuerzos, muchas personas mayores tienen dificultades de comprensión por la falta de accesibilidad en la información distribuida y los escasos conocimientos digitales. En cuanto a las comunicaciones físicas, en ocasiones también presentan barreras como folletos con letra pequeña, contenido excesivo o la dispersión de puntos de información, lo que dificulta su localización. Se demanda también una falta de espacio de referencia clara y accesible donde las personas puedan recibir información y orientación de manera sencilla.

Recursos del Barrio



5. Recursos del barrio

A continuación, se detallan los servicios y equipamientos con los que cuenta el barrio Iturrama.

Ámbito EDUCATIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

CENTRO EDUCATIVOS:

- Colegio Claret Larraona
- Colegio Santísimo Sacramento
- CPEIP Colegio Público de Educación Infantil y Primaria - Ikastola Amaiur
- CPEIP Colegio Público Iturrama
- IES Basoko
- IES Iturrama BHI
- EE Colegio Público de Educación Especial Andrés Muñoz Garde
- Centro de Apoyo al Profesorado CAP
- Centro Ocupacional Iturrama ELKARKIDE
- CIP DONAPEA
- Asociación de padres y madres Donapea
- APYMA Colegio Cardenal Larraona
- APYMA Colegio Público Iturrama
- APYMA del Colegio Andrés Muñoz Garde
- APYMA del Colegio Santísimo Sacramento
- APYMA Ikastola Amaiur
- APYMA Instituto Bachillerato Torre Basoko
- APYMA Instituto Secundaria Iturrama
- Bidari Formación y Asesoramiento
- Asociación Antiguas Residentes del Colegio Mayor Olabidea
- Asociación de Alumnos del IES Basoko ALIBAS
- Asociación Instituto Navarro de Robótica Educativa y Nuevas Tecnologías INARENT
- Fundación Foral Amigos de la Universidad de Navarra
- Radio Universidad de Navarra (98.3 Radio)
- Asociación de Amigos de la Universidad de Navarra
- Asociación Juvenil Club Universitario Mendaur
- Residencia Universitaria María Emilia Riquelme

Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

RECURSOS MUNICIPALES:

- Unidad de barrio de la Iturrama
 - Policía comunitaria
 - Receta deportivo social
 - Plaza on, red de voluntariado municipal
 - Siempre acompañados
 - Red de mayores de Iturrama
 - Red de infancia de Iturrama
-

ASOCIACIONES ACTIVISMO SOCIAL:

- Erletokieta Auzo Elkartea - Asociación Vecinal Erletokieta
 - Asociación Hope for African Children (HAC)
 - Asociación de Trabajadores y Técnicos sin Fronteras
 - Asociación Navarra de Padres y Madres separados (ANAPASE)
 - Asociación Kratos
 - Centro de Estudios y Solidaridad con América Latina (CESAL)
 - Fundación Felipe Rinaldi
 - Fundación Proclade Yanapay
 - Fundación Pueblos Hermanos
 - Fundación Tau
 - Asociación Comité Español de la UNRWA
 - Asociación Pamplona Orain
 - Orreaga Fundazioa
 - Foro Social Iturrama
 - Asociación Juvenil Larraona Claret
 - Scout La Paz – E.P.S. Nuestra Señora de la Paz
-

ASOCIACIONES/RECURSOS DE PERSONAS MAYORES:

- Asociación Navarra de Prejubilados y Pensionistas (ANAPP)
- Foro social de Iturrama
- Apartamentos municipales para mayores Iturrama
- Lares Navarra
- Casa de Misericordia Pamplona

Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

CENTRO DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA:

- Centro de Salud Iturrama
- Centro de Salud Sexual y Reproductiva Iturrama-San Juan
- Farmacias: 15
- Asociación de Donantes de Médula ósea (DOMENA)
- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra AFAN
- Asociación de Ostomizados de Navarra
- Asociación Derecho a Morir Dignamente de Navarra
- Asociación Navarra de Ayuda a la Parálisis Cerebral ASPACE
- Asociación Navarra de Fibromialgia, Síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple FRIDA
- Asociación Navarra de Matronas
- Asociación Navarra en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y sus Familias ANFAS
- Asociación para el Tratamiento y el Estudio del Déficit de Atención con Hiperactividad e Impulsividad ADHI
- Asociación de Donantes de Médula ósea (DOMENA)
- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra AFAN
- Asociación de Ostomizados de Navarra
- Asociación Derecho a Morir Dignamente de Navarra
- Asociación Navarra de Ayuda a la Parálisis Cerebral ASPACE
- Asociación Navarra de Fibromialgia, Síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química múltiple FRIDA
- Asociación Navarra de Matronas
- Asociación Navarra en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo y sus Familias ANFAS
- Asociación para el Tratamiento y el Estudio del Déficit de Atención con Hiperactividad e Impulsividad ADHI
- Federación de Asociaciones y Entidades Navarras a Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual FEAPS
- Plena Inclusión Navarra
- Residencia Carmen Aldave ASPACE

Ámbito DEPORTIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

- Frontón López
- Asociación Navarra De Marcha Nórdica
- Club Deportivo Universidad de Navarra

Ámbito RELIGIOSO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

PARROQUIAS Y ASOCIACIONES RELIGIOSAS:

- Asociación Biltokia Cristiana Vino Nuevo / Ardo Berria
- Agustinos Recoletos
- Convento Hijas de la Parroquia Auxiliares del Buen Pastor
- Esclavas de Cristo Rey
- Misioneras del Santísimo Sacramento
- Parroquia Corazón de Jesús
- Parroquia de Santa Vicenta María
- Parroquia Nuestra Señora de la Paz
- Parroquia San Francisco de Asís
- Parroquia San Juan Bosco
- Asociación Juvenil I Becchi
- Entidad Prestadora de Servicios de Nuestra Señora de la Paz
- Entidad Prestadora de Servicios Jairoi

Ámbito CULTURAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

BIBLIOTECA PÚBLICA:

- Biblioteca Pública Iturrama
-

ASOCIACIONES CULTURALES:

- Asociación Aran Aran
- Asociación Roncal
- Asociación Auzolan de vainicas
- Asociación bistre
- Asociación Contradanza
- Asociación Coral Parroquia Corazón de Jesús.
- Asociación coral polifónica San Francisco de Asís
- Asociación Cultura Prekaria
- Asociación Cultural el Vértigo de la Trapecista / Trapezistaren zorabioa Kultur Elkartea
- Asociación Cultural Gigantes de Pamplona – Iruñeko Erraldoiak Kultur Elkartea
- Asociación cultural Zona creativa
- Asociación de alumnos de la escuela de canto Eugenia Echarren
- Asociación de dibujo y pintura Sofonisba
- Asociación de Encajeras de Navarra Grupo San Fermín
- Asociación de pintores aficionados de Navarra
- Asociación de Swing de Pamplona
- Asociación El Baluarte
- Asociación grupo de Teatro Vibron
- Asociación intercambio cultural y turística unidos
- Asociación Iturrama Kantuz
- Asociación La Piel

- Asociación Lekumberri
- Asociación schola gregoriana Gaudeamus
- Fundación Flamenco On Fire
- Asociación Juvenil Amaiur dantza taldea
- Asociación Astral
- Asociación cultural Baraibar
- Atariandia

DIVERSIDAD CULTURAL:

- Casa de Aragón en Navarra
- Casa de Cantabria en Navarra
- Consulado de Guatemala
- Consulado Honorario de la República de Croacia
- Asociación Haren Alde

CENTRO COMUNITARIO, CIVIVOX, CENTRO VECINAL...:

- Centro San Juan Bosco
- Civivox Iturrama

OTRAS

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

ASOCIACIONES DEL ÁMBITO LABORAL PROFESIONAL:

- Asociación de usuarios de banca, caja y seguros (ADICAE)
- Asociación de Campings de Navarra
- Asociación de Comerciantes de Iturrama
- Asociación de Empresarios Almacenistas de Alimentación de Navarra
- Asociación de Empresarios Artesanos de Pastelería, Bombonería y Helados (ANEP)
- Asociación de Empresarios de Hostelería de Navarra (AEHN)
- Asociación De Empresarios De La Madera De Navarra (ADEMAN)
- Asociación De Empresarios De Supermercados Y Grandes Superficies De Alimentación De Navarra
- Asociación De Empresarios Fabricantes Y Expendedores De Pan De Navarra
- Asociación de Empresarios Torrefactores de Café de Navarra
- Asociación De Fabricantes De Piensos Compuestos De Navarra
- Asociación de Hoteles de Pamplona Laboral y Profesional
- Asociación De Restaurantes De Navarra
- Asociación De Usuarios De Banca, Caja Y Seguros (ADICAE)
- Asociación Hostelería y Turismo de Navarra Laboral y Profesional
- Asociación Independiente Inter-Empresarial Navarra (AINTER)
- Asociación Navarra de Agencias de Viajes (ANAVI)
- Asociación P.Y.M.E. del Metal De Navarra (APMEN)
- Asociación Provincial De Productores De Ganado Porcino De Navarra
- Colegio Oficial de Enfermería de Navarra
- Federación de Empresarios de Industrias y Comercios de Alimentación de Navarra
- Gremio De Detallistas De Pescado De Navarra
- Asociación Forestal de Navarra - Nafarroako Baso Elkarte (FORESNA-ZURGAIA) –
- Sindicato Sepna- Sfie



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala