



**Diagnóstico de las  
personas mayores  
del barrio  
ETXABAKOITZ**

# Índice

<b>1.</b>	<b>Introducción</b> .....	2
<b>2.</b>	<b>Metodología</b> .....	4
<b>3.</b>	<b>Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Etxabakoitz</b> .....	6
	3.1. Envejecimiento global acelerado.....	7
	3.2. Modificación en la estructura poblacional.....	9
	3.3. Sobreenvejecimiento poblacional.....	10
	3.4. Feminización del envejecimiento.....	13
	3.5. Personas mayores que viven solas.....	14
	3.6. Personas extranjeras mayores.....	16
	3.7. La situación económica y riesgo de pobreza.....	17
	3.8. El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales.....	21
	3.9. Nivel educativo barrio de Etxabakoitz.....	23
	3.10. Autovaloración percibida y actividades realizadas.....	24
	3.11. Resumen de los datos más significativos del barrio de Etxabakoitz.....	26
<b>4.</b>	<b>Análisis cualitativo</b> .....	27
<b>5.</b>	<b>Recursos del barrio</b> .....	31

# Introducción



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

# 1. Introducción

El envejecimiento de la población es uno de los desafíos demográficos más significativos que se enfrenta a nivel global, y Pamplona no es la excepción. La ciudad, como muchas otras en España y Europa, está experimentando un rápido crecimiento en el número de personas mayores, producto de un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad. Este cambio demográfico implica importantes retos sociales, urbanos y económicos, que exigen un enfoque integral para garantizar el bienestar de este segmento creciente de la población.

Este incremento se debe a la mejora en la calidad de vida y a los avances de la ciencia médica que se han producido en las últimas décadas, siendo general en todos los países y, de manera significativa, en España donde, según los datos del INE, alcanza los 84 años para ambos sexos (datos 2023) y se estima que será el país con mayor esperanza de vida en 2040.

Pamplona, una ciudad de tamaño medio en el norte de España, ha visto un incremento constante en la proporción de personas mayores de 65 años. De acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población en este grupo de edad ha crecido significativamente en las últimas décadas. Este fenómeno no solo responde a las dinámicas generales del envejecimiento de la población en España, sino también a las características propias de la ciudad y sus barrios, donde ciertos sectores presentan concentraciones especialmente altas de personas mayores.

Ello ha dado lugar a la puesta en marcha de diversas iniciativas para abordar este fenómeno, una de ellas la incorporación de Pamplona-Iruña a la “Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”. En 2020 se presentó el diagnóstico de mayores de la ciudad, con una recogida de datos por cada barrio.

El objetivo de este nuevo diagnóstico es actualizar esos datos e incorporar las visiones y cambios producidos en este período del tiempo, pudiendo detectar también el impacto del COVID en las personas mayores.

El envejecimiento poblacional en Pamplona está lejos de ser homogéneo. Existen diferencias notables entre barrios en términos de la proporción de personas mayores, sus condiciones socioeconómicas y el acceso a recursos. Mientras algunos barrios cuentan con infraestructuras y servicios adaptados para la atención de personas mayores, otros enfrentan mayores desafíos en cuanto a accesibilidad, transporte y espacios públicos amigables.

Es por ello, que además de un diagnóstico general de ciudad, se deben tener en cuenta las particularidades de cada barrio. En consecuencia, el objetivo general de este proyecto es realizar un diagnóstico cuantitativo de las personas mayores del barrio de Etxabakoitz. Destaca que el barrio cuenta con un índice de vejez del 18,66%, por lo que se encuentra más de 3 puntos por debajo de la media de Pamplona-Iruña (Tabla 1).

# Metodología



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

## 2. Metodología

El Ayuntamiento de Pamplona realizó a inicios de 2020 el Diagnóstico de las personas mayores del barrio de Etxabakoitz, actualizando los datos cuantitativos secundarios y tomando como base los datos secundarios del barrio de Etxabakoitz, al igual que realizó un diagnóstico general de la ciudad de Pamplona, incorporando los resultados del proceso participativo que se llevó a cabo.

Asimismo, se ha realizado la revisión y análisis de las fuentes secundarias que aportan información relevante sobre la realidad sociodemográfica de dicho barrio. Para ello hemos contado con los datos de Padrón Municipal e información estadística disponible como el Instituto Navarro de Estadística (NASTAT), Observatorio de la Realidad Social de Navarra, y demás fuentes estatales que pudieran proporcionar información actualizada.

# Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Etxabakoitz



# 3. Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Etxabakoitz

A través de la identificación y el análisis de los principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores podremos definir la fotografía que nos permita valorar los déficits, fortalezas, carencias y potencialidades que este barrio presenta en el ámbito en el que nos enfocamos.

El objetivo del estudio es conocer la realidad de las personas mayores del barrio de Etxabakoitz, pero resulta necesario contextualizarlo en el marco de una realidad global.

## 3.1. Envejecimiento global acelerado

Tal y como se avanzaba en la introducción, el envejecimiento acelerado de la población constituye uno de los factores sociodemográficos más relevantes de las últimas décadas. No es un fenómeno particular de Pamplona-Iruña ni del barrio de Etxabakoitz, es un cambio que se está produciendo en todas las sociedades que nos rodean.

En este sentido, la Unión Europea proyecta que antes de 2025 más del 20% de los europeos tendrá 65 años o más y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años. De hecho, en la ciudad actualmente conviven **48.423 personas de 65 o más años lo que supone un porcentaje del 23% de la población**. Esta tendencia ascendente es constatable año a año, siendo hasta un punto porcentual mayor que en el anterior diagnóstico en 2024.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que este fenómeno no es homogéneo en toda la ciudad. Hay barrios cuyo índice de vejez se encuentra por encima de los niveles medios como son Iturrama, San Juan-Donibane, Ermitagaña-Mendebaldea y Txantrea, mientras que otros, como Buztintxuri-Euntzetxiki, Lezkairu, o Mendillorri no alcanzan el 10%.

En la tabla se puede observar que el barrio de Etxabakoitz está más de 3 puntos por debajo de la media y los barrios de Iturrama y San Juan son los más envejecidos de Pamplona-Iruña. En el caso de Lezkairu, no se muestra comparativa en la Tabla 1 y Tabla 3 con 2020, ya que se trata de un barrio de reciente creación, por lo que en ese momento se disponían de pocos datos válidos, y no se hizo diagnóstico de ese barrio.

En términos generales, la tendencia del envejecimiento en nuestra ciudad es la de aumentar significativamente en los próximos años.



**TABLA 1:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA, DE 65 Y MÁS AÑOS POR BARRIO ÍNDICE DE VEJEZ

BARRIOS	POBLACION TOTAL	POBLACION 65 Y MÁS AÑOS	INDICE VEJEZ 2024	INDICE VEJEZ 2020	DIFERENCIA 2020-2024
Azpilagaña	7.095	2.033	29%	22%	+7%
Buztintxuri - Euntzetxiki	9.337	763	8%	7%	+1%
Casco Viejo - Alde Zaharra	11.584	2.091	18%	17%	+1%
Ensanche - Zabalgunea	20.884	5.612	27%	22%	+5%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	5.099	31%	26%	+5%
<b>Etxabakoitz</b>	<b>5.465</b>	<b>1.020</b>	<b>19%</b>	<b>17%</b>	<b>+2%</b>
Iturrama	21.975	8.390	38%	35%	+3%
Lezkairu	9.216	550	6%		
Mendillorri	13.961	1.508	11%	9%	+2%
Milagrosa - Arrosadia	15.836	3.010	19%	18%	+1%
Rochapea - Arrotxapea	26.810	4.577	17%	16,5%	+0,5%
San Jorge - Sanduzelai	12.599	2.651	21%	20%	+1%
San Juan - Donibane	19.405	6.223	32%	32%	0%
Txantrea	20.214	4.896	24%	25%	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA-IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>48.423</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>+1%</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Existe una amalgama de fenómenos demográficos, que caracterizan nuestra sociedad actual y dan pie a esta reflexión, entre los que se destacan los siguientes:

- **El aumento de la esperanza de vida.** Navarra es la segunda Comunidad Autónoma del Estado con mayor nivel de esperanza de vida, siendo la primera Madrid. Según los últimos datos del Instituto de Estadística (2023) en nuestra Comunidad la esperanza de vida se sitúa en los 83,85 años de media. En el caso de las mujeres llega a los 86,67 años frente a 81,05 años en los hombres.
- **El Baby Boom tardío.** En comparación principalmente con los países del Norte, en España y en Navarra el Baby Boom se produjo más tardíamente, lo que conllevará un futuro envejecimiento de la población más intenso en los próximos lustros.
- **La reducción de los índices de natalidad.** En la actualidad ha llegado a niveles en los que resulta imposible la reposición generacional, ya que es la más baja en la historia, descendiendo progresivamente año a año.

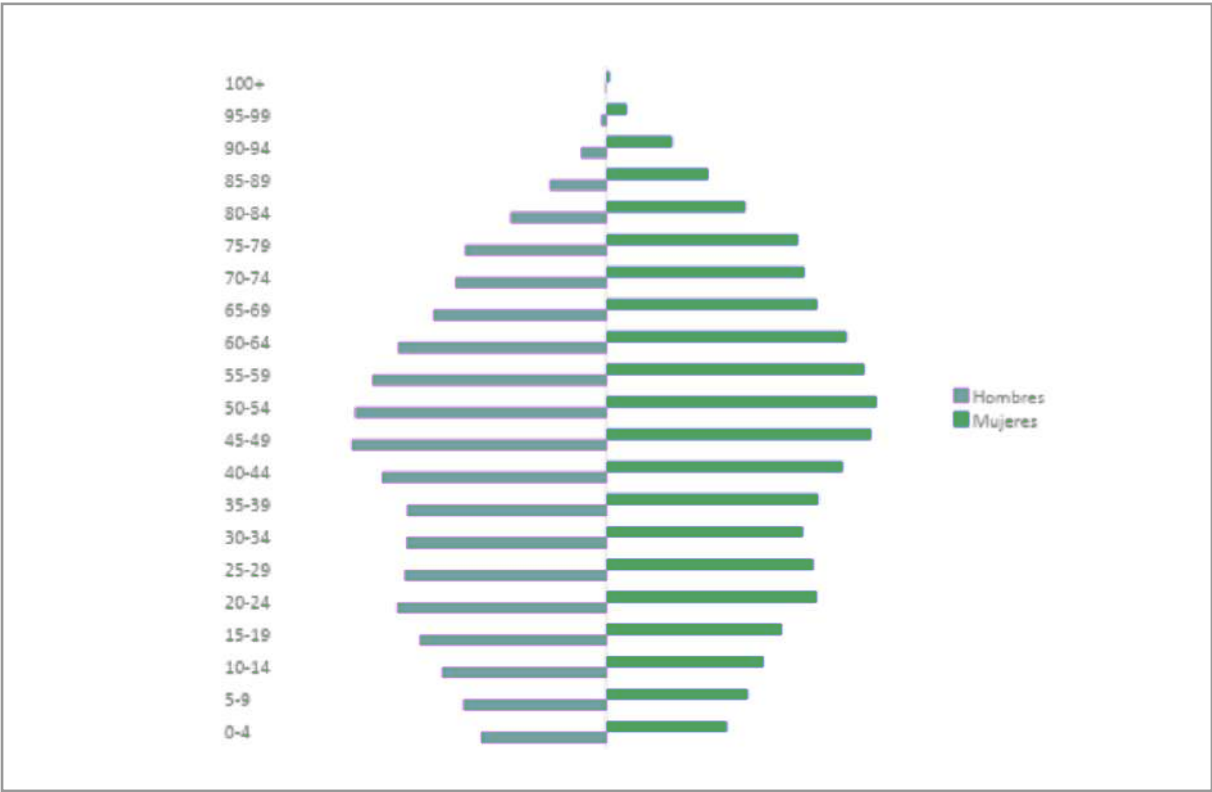
### 3.2 Modificación en la estructura poblacional

De forma progresiva, a nivel nacional y, en consecuencia, en Navarra y Pamplona, se ha experimentado un progresivo cambio en la estructura poblacional de sus habitantes. Este hecho se ve reflejado claramente en la edad media de la población, que ha ido aumentando progresivamente, así como en las franjas de población con mayor presencia, que se ha pasado hace décadas de ser la menor de 40 años, a encontrarse el grueso de la población entre los 45 y los 65 años.

Como consecuencia, la **edad media de la población empadronada en Pamplona-Iruña es de 45 años y en el barrio de Etxabakoitz desciende a 44 años** (Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024).

Esta modificación no afecta solo a la media de edad de las personas habitantes, sino que provoca una transformación considerable en la distribución de sus poblaciones según edad, lo que puede observarse de manera gráfica a través de las pirámides de población. En la actualidad, la población en Pamplona-Iruña se distribuye de la siguiente manera.

**GRÁFICO 1: PIRÁMIDE POBLACIONAL PAMPLONA-IRUÑA**

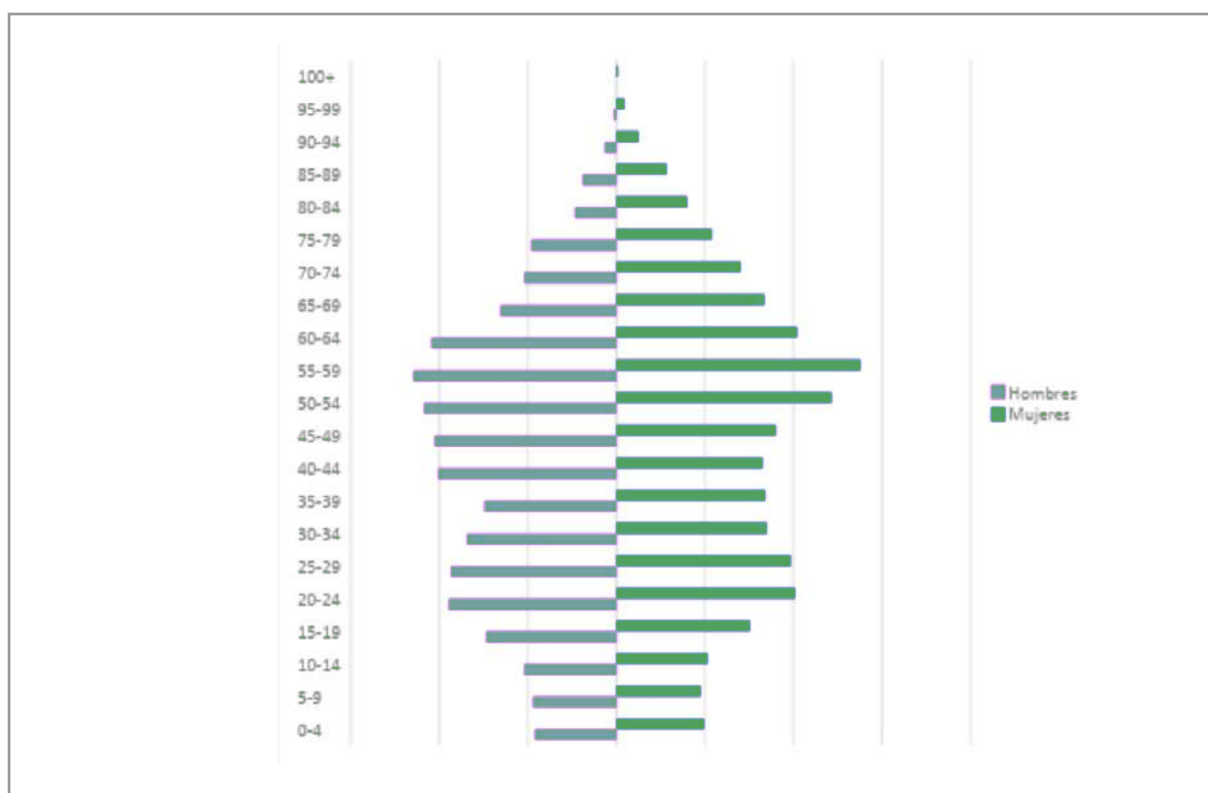


Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

A través del gráfico se puede observar cómo inciden todos los procesos demográficos que se están experimentando en los últimos años.

En el barrio de Etxabakoitz, sobresalen las franjas de 50 a 59 años como las más presentes del conjunto de la población. Además, posee un número considerable de personas mayores, que van disminuyendo hasta las edades más avanzadas. Con respecto a la población joven, las personas entre 20 y 30 años sí que tienen una presencia importante en el conjunto, pero la “pirámide” se estrecha considerablemente en la población menor de 15 años. En el corto-medio plazo, se espera un aumento considerable en las personas mayores (+65) en el barrio, ya que en la actualidad las franjas inmediatamente por debajo son las más pobladas (50 a 59) y se esperan que en los próximos años pasen a estas cohortes. Por otro lado, no parece haber un tejido de población joven que dé respuesta a este envejecimiento poblacional, por lo que la edad media se prevé que siga subiendo, con lo que ello supone.

**GRÁFICO 2: PIRÁMIDE POBLACIONAL ETXABAKOITZ**



Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

### 3.3 Sobreenvejecimiento poblacional

Otra de las tendencias previstas en los próximos años que resulta de gran interés en este ámbito de estudio, al igual que se detectó en el anterior diagnóstico, es el sobreenvejecimiento poblacional que se está produciendo en la ciudad.

Aunque en términos globales se hable de personas mayores cuando éstas tienen 65 o más años, está claro que no se puede considerar este colectivo de manera homogénea. No cabe duda de que la situación, las necesidades y las potencialidades de las personas mayores de 80 años diferirán considerablemente de aquellas más jóvenes. Por ello es interesante profundizar sobre su significación en nuestro contexto y en algunas de sus principales características.

El 7% de la población en Pamplona-Iruña tiene 80 años o más, y en el caso del barrio de Etxabakoitz esa cifra es algo más bajo, con un 5%.

**TABLA 2: COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR EN PAMPLONA-IRUÑA Y EN EL BARRIO ETXABAKOITZ**

	PAMPLONA-IRUÑA		ETXABAKOITZ	
POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS	48.423	23 %	1.020	19 %
POBLACIÓN DE 80 Y MÁS AÑOS (Envejecimiento del envejecimiento)	15.734	7 %	274	5 %

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Además, a medio plazo se prevén otros procesos que transformarán esta realidad y configurarán una nueva caracterización de las personas mayores, como son: el envejecimiento masivo derivado del Baby Boom tardío, la incorporación de personas con mayor nivel formativo a estas cohortes de edad, y la tendencia al alza en la incorporación de personas extranjeras a las cohortes de edad más elevadas.

El envejecimiento en el futuro seguirá un curso distinto al actual, con nuevas preocupaciones y un perfil probablemente más dinámico y variado. Por lo tanto, será necesario plantear respuestas a sus necesidades que sean más detalladas, específicas y diversas.

En este contexto, es fundamental distinguir dos grandes grupos de personas mayores, cuyas necesidades e intereses varían. Por un lado, están las personas de mayor edad, que requerirán un refuerzo en los servicios asistenciales disponibles, así como intervenciones que mitiguen situaciones de aislamiento y soledad. Por otro lado, las personas más jóvenes necesitarán respuestas innovadoras: soluciones más ágiles y diversas, con un enfoque en actividades y espacios que promuevan la socialización, previniendo así el aislamiento que afecta a cada vez más individuos. En este grupo, también sería conveniente fomentar un mayor compromiso social a través del voluntariado.

Estos dos grandes grupos se diferencian principalmente por la edad: aquellos mayores de 65 años y los mayores de 80 años.

El desarrollo de servicios asistenciales estará más centrado en las personas mayores de 80 años, salvo contadas excepciones, debido a la notable mejora en la salud general de la población en nuestra sociedad. Para el grupo de mayores de 65 años, será prioritario fomentar la participación, creando los

recursos necesarios para que esta sea lo más activa posible. En secciones posteriores de este diagnóstico, se detallará el desarrollo de estos y otros recursos. Es previsible que, en el futuro, con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, esta franja de edad de mayores se pueda espaciar más allá de los 80 años.

Por último, cabe señalar que, al igual que se ha mencionado antes, el fenómeno del envejecimiento no se distribuye de manera uniforme en los barrios de Pamplona-Iruña. Pese a este hecho, destaca cómo todos los barrios a excepción de la Txantrea (y Lezkairu que no se disponía de datos en el anterior diagnóstico), o han mantenido el dato o han aumentado entre un 1 y 2%. En el caso de Etxabakoitz, este porcentaje se ha mantenido durante este período.

**TABLA 3: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 80 Y MÁS AÑOS POR BARRIOS ABSOLUTOS Y PORCENTAJE**

BARRIOS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN 80 Y MÁS AÑOS	%	DIFERENCIA 2020/2024 (%)
Azpilagaña	7.095	502	7	+1%
Buztintxuri – Euntzetxiki	9.337	173	2	=
Casco viejo/Alde Zaharra	11.584	638	5	-1%
Ensanche/Zabalgunea	20.884	2.134	10	+1%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	1.262	8	+2%
<b>Etxabakoitz</b>	<b>5.465</b>	<b>274</b>	<b>5</b>	=
Iturrama	21.975	2.852	13	+2%
Lezkairu	9.216	115	1	
Mendillorri	13.961	260	2	=
Milagrosa - Arrosadia	15.836	1.062	7	=
Rochapea/Arrotxapea	26.810	1.385	5	=
San Jorge - Sanduzelai	12.599	759	6	+2%
San Juan/Donibane	19.405	2.637	14	+2%
Txantrea	20.214	1.681	8	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>15.734</b>	<b>7%</b>	=

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En la tabla podemos observar que Etxabakoitz es uno de los barrios de Pamplona-Iruña en el que este fenómeno del “sobre envejecimiento” se da en porcentajes incluso por debajo de la media.

### 3.4 Feminización del envejecimiento

Una de las principales cuestiones que se sigue reflejando en la estructura de la población mayor, acentuándose conforme van aumentando la edad, es la **feminización del envejecimiento**. Es decir, la presencia de personas mayores es mayoritariamente femenina, llegando a suponer en población mayor de 90 años, hasta más de 70%.

**TABLA 4:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS DE PAMPLONA-IRUÑA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO ABSOLUTOS Y PORCENTAJE DE MUJERES

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	5.313	6.466	<b>11.779</b>	55
70 A 74	4.625	6.070	<b>10.695</b>	57
75 A 79	4.342	5.873	<b>10.215</b>	57
80 A 84	2.940	4.260	<b>7.200</b>	59
85 A 89	1.733	3.112	<b>4.845</b>	64
90 A 94	783	2.010	<b>2.793</b>	72
95 A 99	163	614	<b>777</b>	79
Más de 99	20	99	<b>119</b>	83
<b>TOTAL</b>	<b>19.919</b>	<b>28.504</b>	<b>48.423</b>	<b>59</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En términos generales, el 58,86% de las personas de 65 y más años que viven en Pamplona- Iruña son mujeres. Esto ya supone una mayor presencia de población femenina en estos grupos de edad. Sin embargo, el porcentaje empieza a ser muy significativo cuanto mayor es la edad de estas personas. Así, a partir de los 90 años el volumen de mujeres supera el 70% de la población y en el grupo de personas de más de 99 años se sitúa en el 83%. Estos datos porcentuales son similares a los datos de 2020.

Si analizamos los datos del barrio de Etxabakoitz observamos hechos similares, pero algo menos acentuados ya que estamos hablando de un barrio que está por debajo de la media de Pamplona-Iruña en lo que a envejecimiento se refiere. A partir de los 65 años el 58% de las personas mayores son mujeres y a partir de los 90 ese porcentaje aumenta considerablemente hasta el 66%. La mayor longevidad de las mujeres con respecto a los hombres, explica entre otras cuestiones, este fenómeno. No obstante, no se puede concluir que Etxabakoitz sea un barrio fuertemente feminizado, comparado con el resto de la ciudad.

**TABLA 5:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS, BARRIO ETXABAKOITZ POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	131	167	<b>298</b>	56
70 A 74	104	140	<b>244</b>	57
75 A 79	96	108	<b>204</b>	53
80 A 84	47	80	<b>127</b>	63
85 A 89	38	57	<b>95</b>	60
90 A 94	13	25	<b>38</b>	66
95 A 99	3	9	<b>12</b>	75
Más de 99	0	2	<b>2</b>	100
<b>TOTAL</b>	<b>432</b>	<b>588</b>	<b>1.020</b>	<b>58</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

### 3.5 Personas mayores que viven solas

Otro aspecto que llama considerablemente la atención es el volumen de personas que viven solas. Los hogares unipersonales se han convertido en un fenómeno clave especialmente en los municipios de carácter urbano. Pamplona-Iruña y, en particular, el barrio de Etxabakoitz no son una excepción.

Como se puede observar en la siguiente tabla donde se recogen las cifras más recientes del Padrón de Habitantes de Pamplona-Iruña, **el 25.27% de las personas de 65 y más años viven solas (12.239) y el 33,60% viven 2 personas solas**. Con respecto al dato de población mayor de 80 años que vive sola, en Pamplona-Iruña el 33.8% de la población mayor de 80 años de Pamplona-Iruña, vive sola.

**TABLA 6:** PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	POBLACIÓN +65	POBLACIÓN +80
Solos/as	12.239	5.228
2 solos/as	16.272	4.968
3 solos/as	639	219
<b>TOTAL POBLACIÓN</b>	<b>48.423</b>	<b>15.734</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se concreta en las personas que viven solas en Pamplona, se pueden ver diferencias tanto por edad como por sexo. Teniendo en cuenta que la presencia en número de personas mayores conforme avanza en edad es menor, los porcentajes de personas solas siguen la misma tendencia, llegando a un total de 12.239 personas que viven solas.

**TABLA 7: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA**

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% (*)
65 A 69	844	1.414	2.258	19,2
70 A 74	709	1.548	2.257	21,1
75 A 79	661	1.835	2.496	20,4
80 A 84	439	1.607	2.046	28,4
85 A 89	308	1.328	1.636	33,8
90 y Más	263	1.283	1.546	41,9
<b>TOTAL</b>	<b>3.224</b>	<b>9.015</b>	<b>12.239</b>	<b>25,3</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Pero si atendemos a los datos en el barrio de Etxabakoitz de personas que viven solas, estas suponen 309 en total. Pero si se analiza por sexo resulta muy relevante el hecho de que son mujeres el 69% de las personas mayores de 65 años y más que viven solas en el barrio. Este dato se acentúa progresivamente, llegando a suponer el 79% en las personas en las personas a partir de 85 años. La mayor longevidad de las mujeres mayores explica, entre otras cuestiones, este fenómeno.

**TABLA 8: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN BARRIO DE ETXABAKOITZ, POR SEXO**

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	29	46	75	61
70 A 74	17	37	54	69
75 A 79	25	47	72	65
80 A 84	12	35	47	74
85 A 89	7	26	33	79
90 y más	6	22	28	79
<b>TOTAL</b>	<b>96</b>	<b>213</b>	<b>309</b>	<b>69</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Nota: (\*) % sobre el total de población de 65 años y más de Pamplona-Iruña, por cada grupo de edad



### 3.6 Personas extranjeras mayores

En el barrio de Etxabakoitz hay 3.764 personas extranjeras, es decir, el 22,71% de la población total del barrio, con una presencia equilibrada en el total de mujeres y hombres, con ligera presencia mayoritaria femenina. Este dato se ha visto aumentado ligeramente con respecto a 2020. En perspectiva con la media de Pamplona (14,61%), Etxabakoitz se encuentra 8 puntos por encima, lo que supone el segundo más alto de todos los barrios de la ciudad.

**TABLA 9:** POBLACIÓN EXTRANJERA EN ETXABAKOITZ POR SEXO (ABSOLUTOS Y %)

	TOTAL	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
POBLACIÓN EXTRANJERA	1.241	23	607	49	634	51
POBLACIÓN TOTAL ETXABAKOITZ	5.465	100				

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si atendemos al grupo de personas mayores, encontramos 70 personas extranjeras con 65 años y más, lo que supone el 5,64% del total de personas extranjeras, y, dentro de ese grupo, 12 personas con edades a partir de 80 años, lo que supone algo menos de un 1 %.

**TABLA 10:** POBLACIÓN EXTRANJERA MAYOR EN ETXABAKOITZ POR GRUPO DE EDAD Y SEXO (ABSOLUTOS Y %)

GRUPO DE EDAD	POBLACIÓN EXTRANJERA MAYOR	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
MAYORES 65 AÑOS	70	6	31	44	39	56
MAYORES 80 AÑOS	12	1	4	33	8	67

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Las nacionalidades más recurrentes de las personas mayores, según la procedencia en Etxabakoitz, sería, con un 51% personas del resto de Europa, con un 30% de América, y con un 16% y 3% respectivamente, África y Asia. Es el barrio con mayor porcentaje de presencia de personas mayores provenientes de África, 10 puntos por encima de la media.

El envejecimiento de la población extranjera supone una transformación más en el colectivo de estas personas en nuestra ciudad y, aunque su peso relativo no es significativo, la transformación cualitativa que supone este proceso en cuanto a la configuración heterogénea del colectivo de personas mayores es importante.

### 3.7 La situación económica y riesgo de pobreza

Si atendemos a los datos elaborados por el Instituto de Estadística de Navarra y consultamos la Tasa de Riesgo de Pobreza en base a datos fiscales y a la Encuesta de Población Activa (2022), observamos que en el barrio de Etxabakoitz hay una tasa de pobreza general mayor que en Pamplona-Iruña y que en el conjunto de Navarra: 33,3% frente a 22,3% de Pamplona-Iruña y 21,8% de Navarra.

Esto implica, que, con datos de 2022, Etxabakoitz es el barrio con mayor tasa de riesgo de pobreza relativa, 11 puntos por encima de la media de la ciudad. No obstante, analizando la tendencia con respecto al anterior período (2016), se muestra un descenso de 1,2 puntos.

**TABLA 11:** PORCENTAJE DE RIESGO DE POBREZA RELATIVA (%) POR ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA

ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA	2022	2016	Dif.
Buztintxuri - Euntzetxiki	30,6	32,5	-1,9
Casco Viejo - Alde Zaharra	26,9	27,4	-0,5
Ensanche - Zabalgunea	17,1	18,1	-1,0
Ermitagaña - Mendebaldea	15,7	14,7	1,0
<b>Etxabakoitz</b>	<b>33,3</b>	<b>34,5</b>	<b>-1,2</b>
Iturrama	17,3	15,2	2,1
Lezkairu	16,1		
Mendillorri	17,1	19,4	-2,3
Milagrosa - Arrosadia - Azpilagaña	28,5	30,6	-2,1
Rochapea - Arrotxapea	26,6	28,1	-1,5
San Jorge - Sanduzelai	30,0	32,3	-2,3
San Juan - Donibane	18,1	19,3	-1,2
Txantrea	21,6	24,8	-3,2
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>22,26</b>	<b>23,5</b>	<b>-1,24</b>

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

**TABLA 12:** PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO PAMPLONA-IRUÑA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
<b>Total</b>	<b>22,3</b>	<b>20,9</b>	<b>23,5</b>
Menores de 16 años	32,3	32,7	31,9
De 16 a 29 años	30,0	28,7	31,3
De 30 a 44 años	25,2	22,3	28,0
De 45 a 64 años	18,9	17,1	20,6
De 65 y más años	12,4	9,5	14,5

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Si atendemos al grupo de personas mayores que es el colectivo protagonista de este diagnóstico, resulta relevante el hecho de que la tasa de riesgo de pobreza, tanto en este grupo en Pamplona-Iruña como Navarra es menor que en el resto de grupos de edad.

**TABLA 13:** PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO NAVARRA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	21,8	20,5	23,1
Menores de 16 años	31,4	31,5	31,4
De 16 a 29 años	26,5	25,3	27,7
De 30 a 44 años	23,8	21,3	26,3
De 45 a 64 años	17,8	16,9	18,7
De 65 y más años	15,1	12,1	17,5

Fuente: Instituto Estadística Navarra a partir de datos fiscales y EPA

Teniendo en cuenta que Etxabakoitz presenta riesgo mayor de pobreza que la media de Pamplona-Iruña, podemos suponer que la distribución por grupo de edad será similar a la de Pamplona-Iruña y Navarra.

Con respecto a la población con renta garantizada, Etxabakoitz muestra en términos absolutos, 336. Esto implica que el 5% de las rentas garantizadas se concentran en el barrio, siendo un 2,59% de la población total de Pamplona-Iruña.

Con respecto a ese número total (336), tan sólo el 3,27% son mayores de 65 años representan esta cifra. Algo bastante bajo, teniendo en cuenta que la población de más de 65 años supone un 18,66% del barrio.

**TABLA 14:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE MÁS DE 65 AÑOS POR BARRIO, CON RENTA GARANTIZADA

BARRIO	Nº RG	RG >65	%
Buztintxuri	435	14	3.22%
Casco Viejo/Alde Zaharra	617	22	3.57%
Ensanche/Zabalgunea	358	31	8.66%
Ermitagaña	301	17	5.65%
<b>Etxabakoitz</b>	<b>336</b>	<b>11</b>	<b>3.27%</b>
Iturrama	266	16	6.02%
Lezkairu	317	8	2.52%
Mendillorri	314	12	3.82%
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	814	41	5.04%
Rochapea/Arrotxapea	1216	46	3.78%
San Jorge-Sanduzelai	573	21	3.66%
San Juan-Donibane	445	30	6.74%
Txantrea	722	26	3.6%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>6.714</b>	<b>295</b>	<b>4.39%</b>

Fuente: datos abril 2024 - Gobierno de Navarra

Por otro lado, destaca la renta media de las personas mayores de 65 años con respecto al resto de población. En todas las franjas poblacionales, las personas de más de 65 años tienen mayores niveles de renta neta media por persona, que las de menos de 65 años. En el caso de Etxabakoitz, la renta neta media de este grupo poblacional es de 19.087€, lo que supone cerca de 6.000€ de diferencia a su favor con respecto a los menores de 65 años. Comparándose con el resto de barrios de la ciudad, Etxabakoitz muestra una renta neta media de las personas de más 65 años, por debajo de la media de la ciudad, que se sitúa en 20.372€, siendo así la tercera más baja de la ciudad, sólo por encima de la del barrio de Buztintxuri y San Jorge.

**TABLA 15: RENTA NETA MEDIA POR PERSONA**

	TOTAL	MENOR DE 65 AÑOS	MAYOR DE 65 AÑOS
Azpilagaña	16.881 €	15.886 €	23.820 €
Buztintxuri - Euntzetxiki	12.426 €	12.280 €	18.803 €
Casco Viejo / Alde Zaharra	16.151 €	15.471 €	21.900 €
Ensanche / Zabalgunea	21.147 €	19.596 €	30.404 €
Ermitagaña - Mendebaldea	18.883 €	17.696 €	27.293 €
<b>Etxabakoitz</b>	<b>19.400 €</b>	<b>12.807 €</b>	<b>19.087 €</b>
Iturrama	18.107 €	17.331 €	27.160 €
Lezkairu	13.495 €	18.029 €	28.038 €
Mendillorri	13.501 €	15.837 €	23.749 €
Milagrosa – Arrosadia	16.035 €	12.709 €	19.198 €
Rochapea / Arrotxapea	13.578 €	13.023 €	19.622 €
San Jorge – Sanduzelai	12.945 €	12.045 €	18.392 €
San Juan / Donibane	18.073 €	16.582 €	25.529 €
Txantrea	14.629 €	13.976 €	21.076 €
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>16.380 €</b>	<b>15.308 €</b>	<b>20.372 €</b>

Fuente: NASTAT (Estadística de la Renta de la Población Navarra, 2022)

### 3.8 El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales

Un aspecto clave en la identificación de los niveles de calidad de vida de las personas mayores es la necesidad de ciertos recursos: el Servicio de Asistencia Domiciliaria (SAD) y los Niveles de Dependencia que presentan.

A continuación, y por barrios, se presentan las tablas de personas de 65 años y más atendidas por el SAD y las que se encuentran en situación de Dependencia.

**TABLA 16:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, ATENDIDA EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA A DOMICILIO.

	Nº PERSONAS ATENCIÓN DIRECTA	HORAS AD	Nº PERSONAS ALIMENTACIÓN	Nº PERSONAS LAVANDERÍA
Casco Viejo/Alde Zaharra	70	11.054	51	4
Txantrea	111	22.062	84	8
<b>Etxabakoitz</b>	<b>27</b>	<b>3.760</b>	<b>28</b>	<b>0</b>
Ensanche/Zabalgunea	57	8.964	47	1
Ermitagaña	72	8.905	53	3
Iturrama	64	9.320	43	1
Lezkairu	43	5.849	32	0
Mendillorri	46	7.695	25	0
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	78	10.633	58	1
Rochapea/Arrotxapea	102	15.890	87	3
San Jorge-Sanduzelai	62	10.803	38	0
San Juan-Donibane	71	12.406	68	2
Buztintxuri	10	633	11	0
<b>TOTALES</b>	<b>813</b>	<b>127.976</b>	<b>625</b>	<b>23</b>

Fuente: Datos Pamplona-Iruña SAD 2023

De la población total en situación de dependencia (120), el 33,33% corresponde a población mayor de 65 años.

**TABLA 17:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

	DEP.TOTAL	DEP. +65 AÑOS	DEP.MODERADA	DEP.SEVERA	GRAN DEP.
Azpilagaña - Milagrosa	664	258	249	309	106
Buztintxuri	133	46	45	50	38
Casco Viejo/Alde Zaharra	256	127	79	129	48
Ensanche/Zabalgunea	774	171	282	294	198
Ermitagaña	415	136	141	205	69
<b>Etxabakoitz</b>	<b>120</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>50</b>	<b>28</b>
Iturrama	845	217	349	345	151
Lezkairu	98	11	39	41	18
Mendillorri	207	97	60	102	45
Rochapea/Arrotxapea	806	292	287	369	150
San Jorge-Sanduzelai	305	115	94	159	52
San Juan-Donibane	737	136	286	286	165
Txantrea	607	183	222	279	106
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>5967</b>	<b>1828</b>	<b>2175</b>	<b>2618</b>	<b>1174</b>

Fuente: datos de 2024 Gobierno de Navarra

### 3.9 Nivel educativo barrio de Etxabakoitz

De la población mayor de 65 años, el porcentaje mayoritario de nivel de estudios con un 36,37% de estudios es el de graduado escolar (EGB), seguido del 26,03% que no poseen la educación primaria completa. Destaca como, además, si al porcentaje anterior se suman las personas sin estudios y analfabetas, se está cerca del 40%. Sobre un 12% posee estudios superiores (FP Superior, licenciatura, etc.)

**TABLA 18:** NIVEL EDUCATIVO PERSONAS 65 AÑOS Y MÁS BARRIO DE ETXABAKOITZ

TITULACIONES	HOMBRES	%	MUJERES	%	TOTAL	%
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	3	33,33%	6	66,67%	<b>9</b>	<b>0,88%</b>
SIN ESTUDIOS	50	38,76%	79	61,24%	<b>129</b>	<b>12,65%</b>
ENSEÑANZA PRIMARIA INCOMPLETA, CERT ESCO	107	40,23%	159	59,77%	<b>266</b>	<b>26,08%</b>
BACHILLER ELEMENTAL.GRADUADO ESC. EGB	148	39,89%	223	60,11%	<b>371</b>	<b>36,37%</b>
F.P. I.,F.P. GRADO MEDIO. OFICIALIA IND	25	51,02%	24	48,98%	<b>49</b>	<b>4,80%</b>
F.P.II., F.P. GRADO SUP., MAESTRÍA IND.	11	57,89%	8	42,11%	<b>19</b>	<b>1,86%</b>
BACHILLER SUPERIOR, BUP. BACHILLER LOGSE	35	55,56%	28	44,44%	<b>63</b>	<b>6,18%</b>
OTRAS TITULACIONES MEDIAS	0	0,00%	1	100,00%	<b>1</b>	<b>0,10%</b>
DIPLOMADOS EN ESCUELAS UNIVERSITARIAS	9	20,45%	35	79,55%	<b>44</b>	<b>4,31%</b>
ARQUITECTO, INGENIERO TECNICO.	8	80,00%	2	20,00%	<b>10</b>	<b>0,98%</b>
LCDO.UNIV.ARQUITECTO, INGENIERO SUP.	30	66,67%	15	33,33%	<b>45</b>	<b>4,41%</b>
TITULADOS ESTUDIOS SUPERIORES. NO UNIVERSITARIO	0	0,00%	1	100,00%	<b>1</b>	<b>0,10%</b>
DOCTORADO Y ESTUDIOS DE POSTGRADO	6	46,15%	7	53,85%	<b>13</b>	<b>1,27%</b>
DESCONOCIDO						
<b>TOTAL</b>	<b>432</b>		<b>588</b>		<b>1.004</b>	<b>100%</b>

Fuente: Padrón Municipal Ayto Pamplona-Iruña. Abril 2024



### 3.10 Autovaloración percibida y actividades realizadas

En el siguiente apartado se analiza la autovaloración percibida de salud y las actividades promedios que realizan las personas en Pamplona y en Navarra, por edad y zona, basado en la información de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida realizado por el Instituto de Estadística de Navarra (Nastat) en 2022.

Se percibe como más del 16% de la población navarra de más de 60 años tienen una autovaloración mala o muy mala de su salud, dato más alto con respecto al resto de franjas de edad. Algo entendible ya que conforme pasan años de vida son más habituales los problemas de salud o las limitaciones físicas. Destaca cómo la valoración de salud muy buena, en Navarra, es mayor en un punto porcentual, en las personas mayores de 60 años que las de la franja de 45 a 59 años.

Con respecto a los datos de Pamplona, comparándose con otras zonas de Navarra, destaca cómo en la población general es la que peor autovaloración de salud tiene, ya que tiene los mayores porcentajes de valoración mala-muy mala (12,56%) y el menor de valoración muy buena (10,75%).

**TABLA 19: DATOS NAVARRA SALUD AUTOPERCIBIDA**

DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
De 15 a 29 años	0,00%	5,05%	12,92%	59,54%	22,19%
De 30 a 44 años	0,00%	5,49%	18,60%	60,29%	14,48%
De 45 a 59 años	3,69%	6,42%	26,47%	55,81%	7,61%
<b>De 60 o más años</b>	<b>5,52%</b>	<b>11,80%</b>	<b>34,92%</b>	<b>39,14%</b>	<b>8,62%</b>

DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA ZONA PAMPLONA					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
Norte	1,77%	4,90%	20,74%	58,44%	14,15%
<b>Pamplona</b>	<b>3,63%</b>	<b>8,93%</b>	<b>25,40%</b>	<b>51,29%</b>	<b>10,75%</b>
Media	2,62%	6,27%	26,65%	48,38%	16,08%
Sur	2,43%	6,35%	24,30%	53,77%	13,14%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

Por otro lado, se incluyen en este estudio, datos con respecto a la actividad física diaria que realiza la población, algo fundamental para el mantenimiento de una correcta salud y la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

En Navarra, por sexo, destaca como el porcentaje de personas que no realizan ejercicio es mayor en mujeres que en hombres. Una de cada cuatro mujeres no realiza ejercicio, y uno de cada cinco hombres tampoco. Por el contrario, destaca como casi la mitad de la población, manifiesta hacer ejercicio varias veces por semana, siendo este dato algo superior en hombres.

Con respecto a la edad, en Navarra, el 25,93% de las personas mayores de 60 años afirman no hacer ejercicio, porcentaje más alto de todas las franjas de edad. Las limitaciones físicas, la falta de espacios o la falta de acompañamiento pueden ser algunos de los motivos que expliquen esta situación. Por el contrario, destaca como en el dato de ejercicio varias veces por semana, no hay diferencias entre las personas de 30 años en adelante, manteniendo un porcentaje sobre el 44 y 47 por ciento.

Finalmente, analizando estos datos por zonas de Navarra, destaca como en la zona de Pamplona es donde más ejercicio se realiza. Se indica el dato más bajo en las personas que no hacen ejercicio o que lo hacen de forma ocasional, y por otro lado, el dato más alto de actividad varias veces por semana (54% de la población).

**TABLA 20: DATOS NAVARRA ACTIVIDADES DIARIAS**

DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR SEXO				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Hombres	19,43%	16,97%	10,14%	53,46%
Mujeres	26,02%	18,14%	10,87%	44,97%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
De 15 a 29 años	16,57%	13,66%	9,51%	60,26%
De 30 a 44 años	22,44%	21,28%	11,49%	44,78%
De 45 a 59 años	23,72%	19,11%	9,98%	47,19%
<b>De 60 o más años</b>	<b>25,93%</b>	<b>15,88%</b>	<b>10,87%</b>	<b>47,32%</b>
DATOS ACTIVIDADES DIARIA ZONA PAMPLONA				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Norte	25,73%	16,13%	7,28%	50,85%
<b>Pamplona</b>	<b>19,96%</b>	<b>15,90%</b>	<b>9,81%</b>	<b>54,34%</b>
Media	20,91%	23,61%	9,30%	46,17%
Sur	29,33%	19,58%	14,43%	36,66%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

### 3.11 Resumen de los datos más significativos del barrio de Etxabakoitz

<b>5.465 habitantes</b> (barrio con menor población de la ciudad)	<b>1.020 personas</b> de 65 y más años (18,66% del total)	<b>Por debajo de la media</b> de envejecimiento de Pamplona-Iruña (22.97%)
<b>Edad media de 44 años</b>	<b>274 personas de 80</b> y más años (5% del total y 26,86% sobre el total de personas +65)	<b>Ligera feminización</b> del envejecimiento (59% de media)
<b>30,29% de las personas</b> mayores de 65 años viven solas en Etxabakoitz	<b>69% de las personas</b> mayores de 65 y más años que viven solas son mujeres	<b>1.241 personas</b> extranjeras (23% del total de habitantes del barrio)
<b>Barrio con el segundo</b> mayor porcentaje de personas extranjeras de la ciudad	<b>70 personas extranjeras</b> de 65 y más años (6,86% sobre el total de personas +65)	<b>Renta media de las</b> personas mayores de 65 años de 19.087€, por debajo de la media de Pamplona-Iruña (20.372€)
<b>Tasa de Riesgo de</b> Pobreza, tanto en el barrio como en Pamplona y Navarra es menor en este grupo que en el resto de cohortes	<b>Tasa de Riesgo de</b> Pobreza relativa más alta de la ciudad, 11 puntos por encima de la media	

# Análisis cualitativo



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

## 4. Análisis Cualitativo

En aquellos barrios donde ya existe una red de mayores se aprovecharon para realizar sesiones temáticas sobre el diagnóstico (Azpilagaña, Casco Viejo, Ensanche, Iturrama, Milagrosa, Santa María La Real, y Txantrea). Estos espacios ya conformados y que integran al conjunto de agentes clave de cada barrio, así como a sus personas mayores, fueron seleccionados como espacios idóneos para realizar dichas dinámicas, ya que agrupaban a distintos agentes clave del ámbito de las personas mayores, como, por ejemplo:

- Personal Técnico Unidad de Barrio.
- Personal Técnico Centros de Salud.
- Clubs/Asociaciones de Jubilados/as.
- Asociacionismo.
- Centros CONVIVE.
- Empresas.
- Personas usuarias de los servicios.
- Policía comunitaria.
- Receta deportivo-social.
- Técnica/o comunitaria del Ayuntamiento.
- Asociaciones vecinales.

En aquellos barrios donde no se dispone aún de red de mayores, se realizaron entrevistas con personal con amplio conocimiento del barrio, recogiendo así las necesidades en cada ámbito del diagnóstico. Además, se realizaron entrevistas con perfiles de diversidad funcional y diversidad cultural, con el objetivo de integrar esta realidad de forma transversal en el diagnóstico.

- Personal técnico Unidad de Barrio de la Rochapea.
- Personal técnico Unidad de Barrio de Mendillorri.
- Personal técnico Centro de Salud de Buztintxuri (Trabajadora Social).
- Personal técnico y personas usuarias Centro CONVIVE San Jorge.
- Asociación Local de Mayores de Etxabakoitz
- Asociación ANFAS (Diversidad Funcional).
- Perfiles representativos diversidad cultural (comunidad Bulgaria y Ecuador).

En el barrio de Ermitagaña-Mendebaldea se ha realizado a inicios de 2024 un estudio-proceso en el que se incluyó a las personas mayores a través del Proyecto Inizia, llevado a cabo entre Hazialdea y la escuela de educadores/as. A través de un proceso participativo diagnóstico con las personas mayores, con el objetivo de conocer las necesidades y reivindicaciones del barrio, y se trataron las necesidades existentes en distintos ámbitos y la percepción y concienciación sobre los problemas en la comunidad, por lo que la información ya se tenía actualizada.

Además, en San Juan-Donibane, se posee información actualizada al trabajar en el marco del Pacto del Mayor de San Juan, por el que se abordan y trabajan las necesidades de las personas mayores.

Etxabakoitz es un barrio que cuenta con **espacios al aire libre** con ciertas limitaciones identificadas con respecto a las aceras o iluminación, que dificulta a algunas personas su movilidad. Igualmente, hay carencia de espacios verdes bien mantenidos, junto con bancos para el descanso. En general, el barrio dispone de edificios cedidos por el Ayuntamiento, amplios y donde se realizan bastantes actividades, pero este es percibido como desaprovechado o que no llega a las personas del barrio, desconociendo su existencia y uso. En general, se recogen ciertas críticas por la “estética” del barrio y el poco cuidado en su correcto mantenimiento (“Necesitamos un lavado de cara urgente”). Además, se detecta escaso comercio de proximidad, ya que no se considera como una zona atractiva para el emprendimiento, lo que limita su capacidad para realizar tareas cotidianas como comprar artículos básicos. Esta situación no solo reduce su independencia, sino que también contribuye al aislamiento social y a un sentimiento de soledad creciente.

El **transporte** en el barrio se basa principalmente en el servicio de villavesa, que es utilizado regularmente por las personas residentes, y en general de manera satisfactoria. Las conexiones principalmente se realizan hacia la zona universitaria por Pío XII hacia el centro de la ciudad. Sin embargo, aunque facilita la movilidad de algunos, no resuelve las dificultades de desplazamiento de quienes habitan en zonas de difícil acceso o presentan problemas de movilidad. La propia configuración del barrio presenta algunas barreras en la configuración de estos espacios. Además, el barrio carece de conexión a zonas cercanas mediante transporte como Barañáin, teniendo que utilizarse el ascensor.

En el ámbito de la **vivienda**, el barrio enfrenta retos importantes, ya que la antigüedad de los edificios, así como el estado de estos, presenta muchos retos y necesidades para las personas mayores que ahí residen, así como la población en general. Muchas viviendas carecen de ascensor, lo que confina a las personas mayores en sus hogares y las priva de contacto social y de autonomía. Las viviendas, en general, son antiguas y requieren rehabilitación, pero las personas mayores, con pensiones mínimas, no pueden afrontar estos gastos, tal y como se recoge en el proceso. A esto se suma el desconocimiento de servicios como ayudas a domicilio o programas de adaptación, lo que perpetúa la sensación de aislamiento y vulnerabilidad en la comunidad.

El **respeto e inclusión social** es un ámbito donde se recoge la preocupación y la existencia de retos importantes. Se percibe una situación de inseguridad alta entre los vecinos y vecinas, y acentuada en el caso de las personas mayores, especialmente durante las noches. Este hecho ha contribuido además al deterioro de infraestructuras como el ascensor que conecta el grupo Urdanoz con Etxabakoitz Norte. La inoperatividad de este ascensor durante largos periodos limita aún más la movilidad de las personas mayores, restringiendo su capacidad para realizar actividades básicas. Se identifican también zonas afectadas como por ejemplo la antigua Ikastola Jaso que tiene en las instalaciones la presencia de un campamento de personas sin hogar.

En términos de **participación social**, el local de mayores en el grupo Urdanoz es un ejemplo de la

capacidad de autogestión del barrio. Este espacio, que está abierto de lunes a sábado por las tardes, se organizan actividades variadas como manualidades, gimnasia y excursiones. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos de la asociación local, el alcance es limitado debido a la falta de apoyo institucional y de información suficiente para llegar a todas las personas mayores del barrio.

En cuanto al **empleo y el voluntariado** en el barrio, destaca como hay numerosas personas que a nivel personal ayudan en el barrio, recogiendo la existencia de mucha conciencia social y de barrio. No se identifica entidades de voluntariado con mucha presencia, pero si existe mucho “voluntariado informal”. Es decir, que distintas personas o comercios (como farmacia), hacen una labor de ayuda e incluso derivación a servicios sociales de base si encuentran casos que lo necesitaran, colaborando así para mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan, mostrando una clara conciencia social.

Los **servicios sociales y de salud** se gestionan principalmente desde la Unidad de Barrio y el centro de salud, con el apoyo puntual de la parroquia. No obstante, la falta de recursos y la limitada involucración de las instituciones hacen que estas redes de apoyo no sean suficientes para abordar todas las necesidades de las personas mayores. Iniciativas como la creación de un comedor social surgen desde la propia comunidad como respuesta a estas carencias. Las farmacias, la unidad de barrio y el centro de salud desempeñan un papel importante en la atención a las personas mayores, así como identificando y abordando sus necesidades.

Finalmente, la **comunicación e información** es un ámbito problemático para las personas mayores del barrio, ya que muchas tienen dificultades con las nuevas tecnologías, e incluso algunas no saben leer ni escribir (índices de los más altos de la ciudad). En este contexto, los métodos tradicionales como carteles colocados en puntos estratégicos y el boca a boca son fundamentales para informarles sobre actividades y servicios. Aunque efectivos, estos métodos reflejan la necesidad de un mayor esfuerzo por parte de las instituciones para garantizar que la información llegue a todos de manera adecuada.

# Recursos del Barrio



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala



## 5. Recursos del barrio

A continuación, se detallan los servicios y equipamientos con los que cuenta de Etxabakoitz.

### Ámbito EDUCATIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

#### CENTRO EDUCATIVOS:

- Colegio Público Nicasio De Landa
- Escuela Infantil Nuestra Señora De Roncesvalles
- Fundación Taller Escuela Etxabakoitz
- Centro San José: Diversidad funcional
- Asociación socio-educativa Etxabakoitz Bizirik
- Asociación Antiguas Alumnas. Colegio Mayor Goroabe
- Asociación Adi

### Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

#### RECURSOS MUNICIPALES:

- Unidad de Barrio de Etxabakoitz
- Policía comunitaria de Etxabakoitz
- Programa de prevención para infancia, adolescencia y familia
- Receta deportivo social
- Red de infancia de Etxabakoitz
- Plaza on, red de voluntariado municipal

#### ASOCIACIONES ACTIVISMO SOCIAL:

- Asociación vecinos y vecinas de Etxabakoitz
- Asociación Ayuda Contenedores

### Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

#### CENTRO DE SALUD:

- Centro de Salud Etxabakoitz
- Farmacias 7
- Asociación de familiares y curadores del centro de atención integral a la discapacidad San José (Afacu-Caidis San José)

## Ámbito DEPORTIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- Sociedad Deportivo Cultural Etxabakoitz
- Frontón de Grupo Urdanoz

## Ámbito RELIGIOSO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- Comunidad Hermanas Teresianas
- Parroquia Nuestra Señora Del Pilar

## Ámbito CULTURAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### **BIBLIOTECA PÚBLICA Y MUSEO:**

- Biblioteca Pública de Etxabakoitz
- 

### **ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL:**

- Comisión de fiestas / Jai Batzordea
  - Jazar
- 

### **CIVIVOX, CENTROS COMUNITARIOS Y VECINALES:**

- Centro comunitario de Grupo Urdanoz 1, 4, 7
- Centro comunitario de AV. Aróstiegui S/N

## Ámbito PERSONAS MAYORES

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### **ASOCIACIONES PERSONAS MAYORES:**

- Asociación Local de mayores de Etxabakoitz



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala