



**Diagnóstico de las
personas mayores
del barrio
ENSANCHE -
ZABALGUNEA**



Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala

Índice

1.	Introducción	2
2.	Metodología	4
3.	Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio del Ensanche - Zabalgunea	6
	3.1. Envejecimiento global acelerado.....	7
	3.2. Modificación en la estructura poblacional.....	9
	3.3. Sobreenvejecimiento poblacional	10
	3.4. Feminización del envejecimiento	13
	3.5. Personas mayores que viven solas.....	14
	3.6. Personas extranjeras mayores.....	16
	3.7. La situación económica y riesgo de pobreza	17
	3.8. El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales	21
	3.9. Nivel educativo barrio del Ensanche - Zabalgunea	23
	3.10. Autovaloración percibida y actividades realizadas	24
	3.11. Resumen de los datos más significativos del barrio de Ensanche - Zabalgunea.....	26
4.	Análisis cualitativo	27
5.	Recursos del barrio	31

Introducción



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

1. Introducción

El envejecimiento de la población es uno de los desafíos demográficos más significativos que se enfrenta a nivel global, y Pamplona no es la excepción. La ciudad, como muchas otras en España y Europa, está experimentando un rápido crecimiento en el número de personas mayores, producto de un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad. Este cambio demográfico implica importantes retos sociales, urbanos y económicos, que exigen un enfoque integral para garantizar el bienestar de este segmento creciente de la población.

Este incremento se debe a la mejora en la calidad de vida y a los avances de la ciencia médica que se han producido en las últimas décadas, siendo general en todos los países y, de manera significativa, en España donde, según los datos del INE, alcanza los 84 años para ambos sexos (datos 2023) y se estima que será el país con mayor esperanza de vida en 2040.

Pamplona, una ciudad de tamaño medio en el norte de España, ha visto un incremento constante en la proporción de personas mayores de 65 años. De acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población en este grupo de edad ha crecido significativamente en las últimas décadas. Este fenómeno no solo responde a las dinámicas generales del envejecimiento de la población en España, sino también a las características propias de la ciudad y sus barrios, donde ciertos sectores presentan concentraciones especialmente altas de personas mayores.

Ello ha dado lugar a la puesta en marcha de diversas iniciativas para abordar este fenómeno, una de ellas la incorporación de Pamplona-Iruña a la “Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”. En 2020 se presentó el diagnóstico de mayores de la ciudad, con una recogida de datos por cada barrio.

El objetivo de este nuevo diagnóstico es actualizar esos datos e incorporar las visiones y cambios producidos en este período del tiempo, pudiendo detectar también el impacto del COVID en las personas mayores.

El envejecimiento poblacional en Pamplona está lejos de ser homogéneo. Existen diferencias notables entre barrios en términos de la proporción de personas mayores, sus condiciones socioeconómicas y el acceso a recursos. Mientras algunos barrios cuentan con infraestructuras y servicios adaptados para la atención de personas mayores, otros enfrentan mayores desafíos en cuanto a accesibilidad, transporte y espacios públicos amigables.

Es por ello, que además de un diagnóstico general de ciudad, se deben tener en cuenta las particularidades de cada barrio. En consecuencia, el objetivo general de este proyecto es realizar un diagnóstico cuantitativo de las personas mayores del barrio del Ensanche-Zabalgunea. Destaca que el barrio cuenta con un índice de vejez del 26,87%, siendo unos 4 puntos más que la media de Pamplona-Iruña (Tabla 1).

Metodología



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

2. Metodología

El Ayuntamiento de Pamplona realizó a inicios de 2020 el Diagnóstico de las personas mayores del barrio del Ensanche-Zabalgunea, en base a ese trabajo se procede a actualizar los datos cuantitativos secundarios y tomando como base los datos secundarios del barrio del Ensanche-Zabalgunea. Igualmente, se realizó un diagnóstico general de la ciudad de Pamplona, incorporando los resultados del proceso participativo que se llevó a cabo.

Asimismo, se ha realizado la revisión y análisis de las fuentes secundarias que aportan información relevante sobre la realidad sociodemográfica de dicho barrio. Para ello hemos contado con los datos de Padrón Municipal e información estadística disponible como el Instituto Navarro de Estadística (NASTAT), Observatorio de la Realidad Social de Navarra, y demás fuentes estatales que pudieran proporcionar información actualizada.

Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio del Ensanche - Zabalgunea



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

3. Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio del Ensanche - Zabalgunea

A través de la identificación y el análisis de los principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores podremos definir la fotografía que nos permita valorar los déficits, fortalezas, carencias y potencialidades que este barrio presenta en el ámbito en el que nos enfocamos.

El objetivo del estudio es conocer la realidad de las personas mayores del barrio del Ensanche-Zabalgunea, pero resulta necesario contextualizarlo en el marco de una realidad global.

3.1. Envejecimiento global acelerado

Tal y como se avanzaba en la introducción, el envejecimiento acelerado de la población constituye uno de los factores sociodemográficos más relevantes de las últimas décadas. No es un fenómeno particular de Pamplona-Iruña ni del barrio del Ensanche-Zabalgunea, es un cambio que se está produciendo en todas las sociedades que nos rodean.

En este sentido, la Unión Europea proyecta que antes de 2025 más del 20% de los europeos tendrá 65 años o más y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años.

De hecho, en la ciudad actualmente conviven **48.423 personas de 65 o más años lo que supone un porcentaje del 23% de la población**. Esta tendencia ascendente es constatable año a año, siendo hasta un punto porcentual mayor que en el anterior diagnóstico en 2024.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que este fenómeno no es homogéneo en toda la ciudad. Hay barrios cuyo índice de vejez se encuentra por encima de los niveles medios como son Iturrama, San Juan-Donibane, Ermitagaña-Mendebaldea y Txantrea, mientras que otros, como Buztintxuri-Euntzetxiki, Mendillorri o Lezkairu no alcanzan el 10%.

En la tabla se puede observar que el barrio del Ensanche-Zabalgunea está casi 4 puntos por encima de la media, y como los barrios de Iturrama y San Juan son los más envejecidos de Pamplona-Iruña. En el caso de Lezkairu, no se muestra comparativa en la Tabla 1 y Tabla 3 con 2020, ya que se trata de un barrio de reciente creación, por lo que en ese momento se disponían de pocos datos válidos, y no se hizo diagnóstico de ese barrio.

En términos generales, la tendencia del envejecimiento en nuestra ciudad es la de aumentar significativamente en los próximos años.

TABLA 1: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA, DE 65 Y MÁS AÑOS POR BARRIO ÍNDICE DE VEJEZ

BARRIOS	POBLACION TOTAL	POBLACION 65 Y MÁS AÑOS	INDICE VEJEZ 2024	INDICE VEJEZ 2020	DIFERENCIA 2020-2024
Azpilagaña	7.095	2.033	29%	22%	+7%
Buztintxuri - Euntzetxiki	9.337	763	8%	7%	+1%
Casco Viejo - Alde Zaharra	11.584	2.091	18%	17%	+1%
Ensanche - Zabalgunea	20.884	5.612	27%	22%	+5%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	5.099	31%	26%	+5%
Etxabakoitz	5.465	1.020	19%	17%	+2%
Iturrama	21.975	8.390	38%	35%	+3%
Lezkairu	9.216	550	6%		
Mendillorri	13.961	1.508	11%	9%	+2%
Milagrosa - Arrosadia	15.836	3.010	19%	18%	+1%
Rochapea - Arrotxapea	26.810	4.577	17%	16,5%	+0,5%
San Jorge - Sanduzelai	12.599	2.651	21%	20%	+1%
San Juan - Donibane	19.405	6.223	32%	32%	0%
Txantrea	20.214	4.896	24%	25%	-1%
TOTAL PAMPLONA-IRUÑA	210.773	48.423	23%	22%	+1%

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Existe una amalgama de fenómenos demográficos, que caracterizan nuestra sociedad actual y dan pie a esta reflexión, entre los que se destacan los siguientes:

- **El aumento de la esperanza de vida.** Navarra es la segunda Comunidad Autónoma del Estado con mayor nivel de esperanza de vida, siendo la primera Madrid. Según los últimos datos del Instituto de Estadística (2023) en nuestra Comunidad la esperanza de vida se sitúa en los 83,85 años de media. En el caso de las mujeres llega a los 86,67 años frente a 81,05 años en los hombres.
- **El Baby Boom tardío.** En comparación principalmente con los países del Norte, en España y en Navarra el Baby Boom se produjo más tardíamente, lo que conllevará un futuro envejecimiento de la población más intenso en los próximos lustros.
- **La reducción de los índices de natalidad.** En la actualidad ha llegado a niveles en los que resulta imposible la reposición generacional, ya que es la más baja en la historia, descendiendo progresivamente año a año.

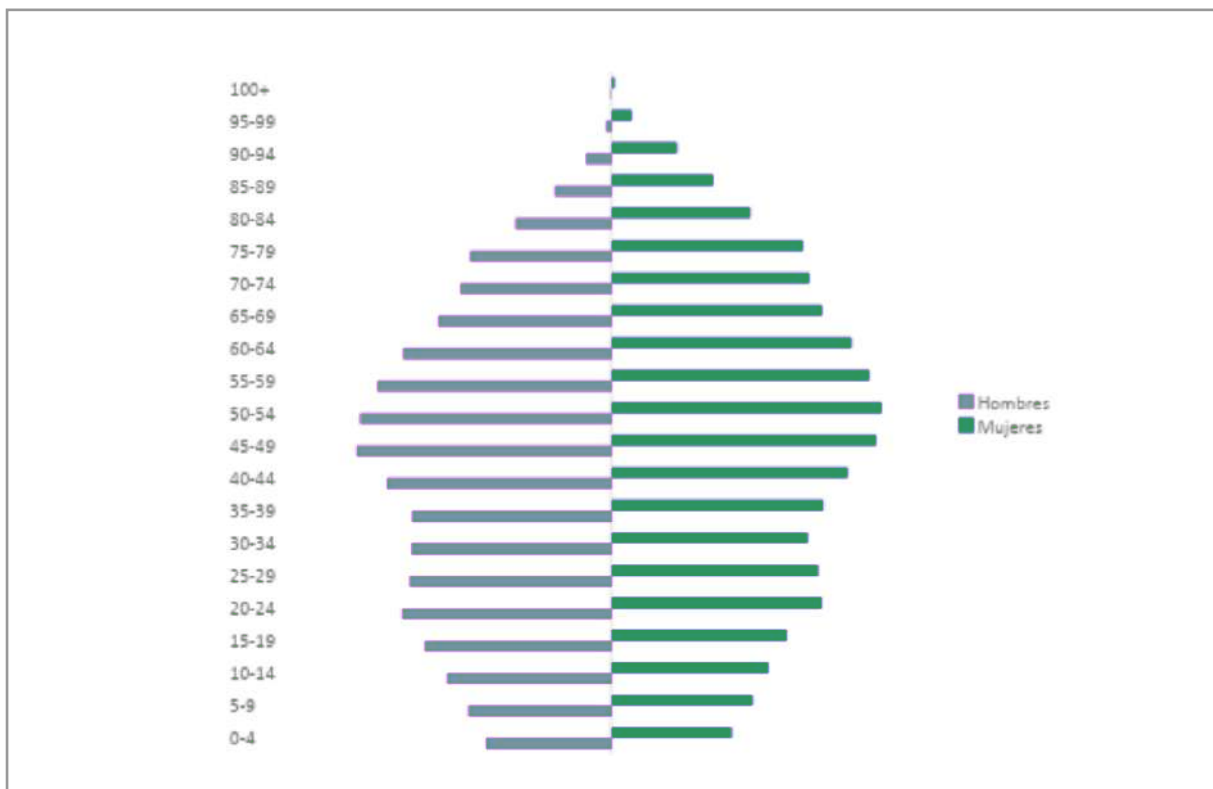
3.2 Modificación en la estructura poblacional

De forma progresiva, a nivel nacional y, en consecuencia, en Navarra y Pamplona, se ha experimentado un progresivo cambio en la estructura poblacional de sus habitantes. Este hecho se ve reflejado claramente en la edad media de la población, que ha ido aumentando progresivamente, así como en las franjas de población con mayor presencia, que se ha pasado hace décadas de ser la menor de 40 años, a encontrarse el grueso de la población entre los 45 y los 65 años.

Como consecuencia, la **edad media de la población empadronada en Pamplona-Iruña es de 45 años, pero en el barrio del Ensanche-Zabalgunea se sitúa en 47 años** (Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024).

Esta modificación no afecta solo a la media de edad de las personas habitantes, sino que provoca una transformación considerable en la distribución de sus poblaciones según edad, lo que puede observarse de manera gráfica a través de las pirámides de población. En la actualidad, la población en Pamplona-Iruña se distribuye de la siguiente manera.

GRÁFICO 1: PIRÁMIDE POBLACIONAL PAMPLONA-IRUÑA

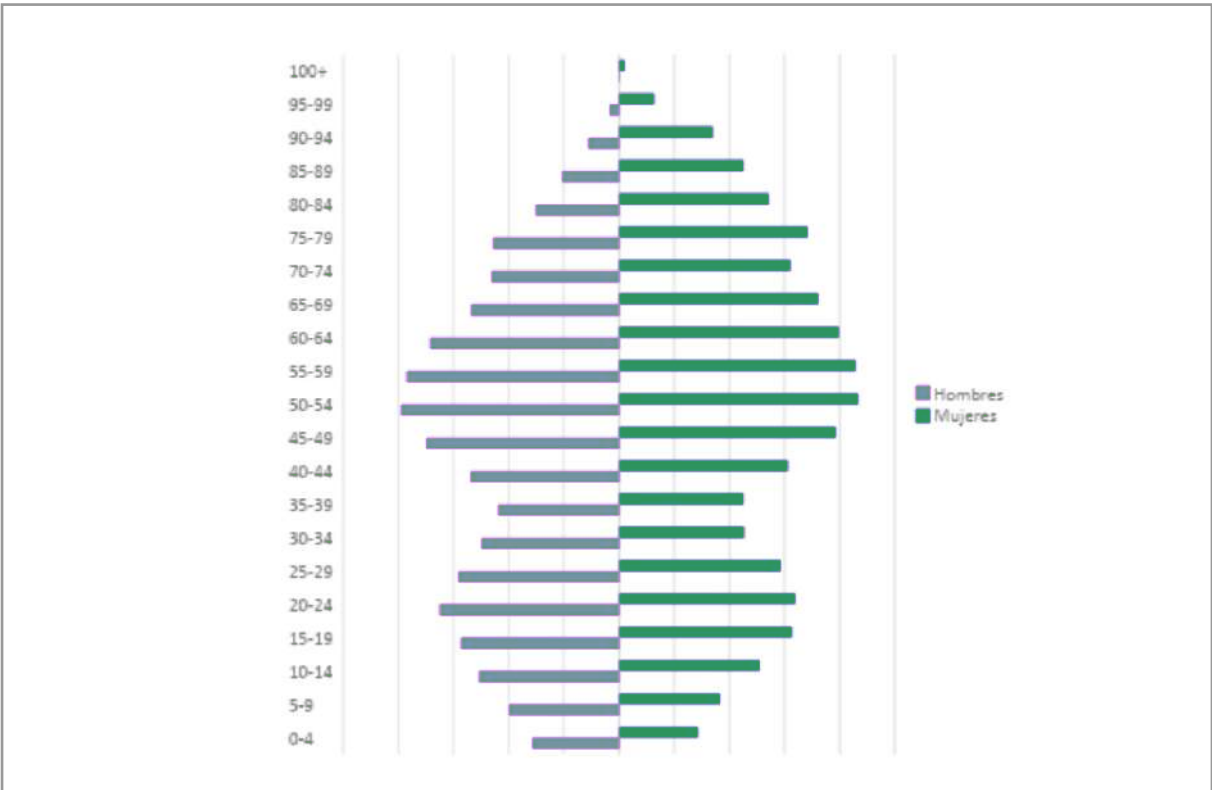


Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

A través del gráfico se puede observar cómo inciden todos los procesos demográficos que se están experimentando en los últimos años.

En el barrio del Ensanche-Zabalgunea, estando por debajo de la media de Pamplona- Iruña, se aprecia una presencia mayor en las franjas entre los 45 a los 69 años, con una importante presencia de personas mayores de 65 años, y con una estructura, menor pero con presencia de población entre los 15 a los 29 años. equilibrada entre la población de 25 a 64 años, habiendo las que más presencia. Además, como se verá posteriormente, destaca la diferencia hacia las mujeres en general, pero que se acentúan en los rangos poblacionales a partir de los 70 años.

GRÁFICO 2: PIRÁMIDE POBLACIONAL ENSANCHE-ZABALGUEA



Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.3 Sobrevejecimiento poblacional

Otra de las tendencias previstas en los próximos años que resulta de gran interés en este ámbito de estudio, al igual que se detectó en el anterior diagnóstico, es el sobrevejecimiento poblacional que se está produciendo en la ciudad.

Aunque en términos globales se hable de personas mayores cuando éstas tienen 65 o más años, está claro que no se puede considerar este colectivo de manera homogénea. No cabe duda de que la situación, las necesidades y las potencialidades de las personas mayores de 80 años diferirán considerablemente de aquellas más jóvenes. Por ello es interesante profundizar sobre su significación en nuestro contexto y en algunas de sus principales características.

El 7% de la población en Pamplona-Iruña tiene 80 años o más, y en el caso del del Ensanche-Zabalgunea, se muestra superior, con un 10,2% sobre el total del barrio.

TABLA 2: COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR EN PAMPLONA-IRUÑA Y EN EL BARRIO DEL ENSANCHE-ZABALGUNEA

	PAMPLONA-IRUÑA		ENSANCHE	
POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS	48.423	23 %	5.612	27 %
POBLACION DE 80 Y MÁS ANOS (Envejecimiento del envejecimiento)	15.734	7 %	2.134	10 %

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Además, a medio plazo se prevén otros procesos que transformarán esta realidad y configurarán una nueva caracterización de las personas mayores, como son: el envejecimiento masivo derivado del Baby Boom tardío, la incorporación de personas con mayor nivel formativo a estas cohortes de edad, y la tendencia al alza en la incorporación de personas extranjeras a las cohortes de edad más elevadas. El envejecimiento en el futuro seguirá un curso distinto al actual, con nuevas preocupaciones y un perfil probablemente más dinámico y variado. Por lo tanto, será necesario plantear respuestas a sus necesidades que sean más detalladas, específicas y diversas.

En este contexto, es fundamental distinguir dos grandes grupos de personas mayores, cuyas necesidades e intereses varían. Por un lado, están las personas de mayor edad, que requerirán un refuerzo en los servicios asistenciales disponibles, así como intervenciones que mitiguen situaciones de aislamiento y soledad. Por otro lado, las personas más jóvenes necesitarán respuestas innovadoras: soluciones más ágiles y diversas, con un enfoque en actividades y espacios que promuevan la socialización, previniendo así el aislamiento que afecta a cada vez más individuos. En este grupo, también sería conveniente fomentar un mayor compromiso social a través del voluntariado.

Estos dos grandes grupos se diferencian principalmente por la edad: aquellos mayores de 65 años y los mayores de 80 años.

El desarrollo de servicios asistenciales estará más centrado en las personas mayores de 80 años, salvo contadas excepciones, debido a la notable mejora en la salud general de la población en nuestra sociedad. Para el grupo de mayores de 65 años, será prioritario fomentar la participación, creando los recursos necesarios para que esta sea lo más activa posible. En secciones posteriores de este

diagnóstico, se detallará el desarrollo de estos y otros recursos. Es previsible que, en el futuro, con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, esta franja de edad de mayores se pueda espaciar más allá de los 80 años.

Por último, cabe señalar que, al igual que se ha mencionado antes, el fenómeno del envejecimiento no se distribuye de manera uniforme en los barrios de Pamplona-Iruña. Pese a este hecho, destaca cómo todos los barrios a excepción de la Txantrea y Casco Viejo (y Lezkairu que no se disponía de datos en el anterior diagnóstico), o han mantenido el dato o han aumentado entre un 1 y 2%. En el caso del Ensanche, se ha producido un incremento sobre un 1%.

TABLA 3: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 80 Y MÁS AÑOS POR BARRIOS ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

BARRIOS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN 80 Y MÁS AÑOS	%	DIFERENCIA 2020/2024 (%)
Azpilagaña	7.095	502	7	+1%
Buztintxuri - Euntzetxiki	9.337	173	2	=
Casco viejo/Alde Zaharra	11.584	638	5	-1%
Ensanche/Zabalgunea	20.884	2.134	10	+1%
Ermitagaña - Mendebalde	16.392	1.262	8	+2%
Etxabakoitz	5.465	274	5	=
Iturrama	21.975	2.852	13	+2%
Lezkairu	9.216	115	1	
Mendillorri	13.961	260	2	=
Milagrosa - Arrosadia	15.836	1.062	7	=
Rochapea/Arrotxapea	26.810	1.385	5	=
San Jorge - Sanduzelai	12.599	759	6	+2%
San Juan/Donibane	19.405	2.637	14	+2%
Txantrea	20.214	1.681	8	-1%
TOTAL PAMPLONA/IRUÑA	210.773	15.734	7%	=

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En la tabla podemos observar que el Ensanche-Zabalgunea es uno de los barrios de Pamplona-Iruña en el que este fenómeno del “sobre envejecimiento” se da en porcentajes mayores, comparado con la media de la ciudad, sólo superado por los barrios de San Juan e Iturrama.

3.4 Feminización del envejecimiento

Una de las principales cuestiones que se sigue reflejando en la estructura de la población mayor, acentuándose conforme van aumentando la edad, es la **feminización del envejecimiento**. Es decir, la presencia de personas mayores es mayoritariamente femenina, llegando a suponer en población mayor de 90 años, hasta más de 70%.

TABLA 4: POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS DE PAMPLONA-IRUÑA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO ABSOLUTOS Y PORCENTAJE DE MUJERES

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	5.313	6.466	11.779	55
70 A 74	4.625	6.070	10.695	57
75 A 79	4.342	5.873	10.215	57
80 A 84	2.940	4.260	7.200	59
85 A 89	1.733	3.112	4.845	64
90 A 94	783	2.010	2.793	72
95 A 99	163	614	777	79
Más de 99	20	99	119	83
TOTAL	19.919	28.504	48.423	59

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En términos generales, el 58,86% de las personas de 65 y más años que viven en Pamplona- Iruña son mujeres. Esto ya supone una mayor presencia de población femenina en estos grupos de edad. Sin embargo, el porcentaje empieza a ser muy significativo cuanto mayor es la edad de estas personas. Así, a partir de los 90 años el volumen de mujeres supera el 70% de la población y en el grupo de personas de más de 99 años se sitúa en el 83%. Estos datos porcentuales son similares a los datos de 2020.

Si analizamos los datos del barrio del Ensanche-Zabalgunea observamos que, aunque en todas las franjas de edad son mayoría de las mujeres, se aprecia unas diferencias significativas a partir de los 85 años, donde suponen el 64% de la población. Este porcentaje aumenta progresivamente hasta el 86% que suponen en los mayores de 99 años.

TABLA 5: POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS, BARRIO DEL ENSANCHE-ZABALGUEA POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	536	721	1.257	57
70 A 74	462	621	1.083	57
75 A 79	455	683	1.138	60
80 A 84	302	542	844	64
85 A 89	206	451	657	69
90 A 94	111	339	450	75
95 A 99	33	128	161	80
Más de 99	3	19	22	86
TOTAL	2.108	3.504	5.612	63

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.5 Personas mayores que viven solas

Otro aspecto que llama considerablemente la atención es el volumen de personas que viven solas. Los hogares unipersonales se han convertido en un fenómeno clave especialmente en los municipios de carácter urbano. Pamplona-Iruña y, en particular, el barrio Rochapea/Arrotxapea no son una excepción.

Como se puede observar en la siguiente tabla donde se recogen las cifras más recientes del Padrón de Habitantes de Pamplona-Iruña, el 25.27% de las personas de 65 y más años viven solas (12.239) y el 33,60% viven 2 personas solas. Con respecto al dato de población mayor de 80 años que vive sola, en Pamplona-Iruña el 33.8% de la población mayor de 80 años de Pamplona-Iruña, vive sola.

TABLA 6: PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	POBLACIÓN +65	POBLACIÓN +80
Solos/as	12.239	5.228
2 solos/as	16.272	4.968
3 solos/as	639	219
TOTAL POBLACIÓN	48.423	15.734

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se concreta en las personas que viven solas en Pamplona, se pueden ver diferencias tanto por edad como por sexo. Teniendo en cuenta que la presencia en número de personas mayores conforme avanza en edad es menor, los porcentajes de personas solas siguen la misma tendencia, **llegando a un total de 12.239 personas que viven solas.**

TABLA 7: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% (*)
65 A 69	844	1.414	2.258	19,2
70 A 74	709	1.548	2.257	21,1
75 A 79	661	1.835	2.496	20,4
80 A 84	439	1.607	2.046	28,4
85 A 89	308	1.328	1.636	33,8
90 y Más	263	1.283	1.546	41,9
TOTAL	3.224	9.015	12.239	25,3

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Pero si atendemos a los datos en el barrio del Ensanche de personas que viven solas, estas suponen 1.479 en total. Pero si se analiza por sexo resulta muy relevante el hecho de que son mujeres el 77% de las personas mayores de 65 años y más que viven solas en el barrio, datos de los más altos de la ciudad, junto con San Juan e Iturrama. Este dato se acentúa progresivamente, llegando a suponer el 88% en las personas en las personas de 85 a 89 años.

TABLA 8: PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN BARRIO DEL ENSANCHE-ZABALGUNEA, POR SEXO

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	87	156	243	64
70 A 74	70	174	244	71
75 A 79	74	217	291	75
80 A 84	46	205	251	82
85 A 89	25	183	208	88
90 y más	39	203	242	84
TOTAL	341	1.138	1.479	77

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Nota: (*) % sobre el total de población de 65 años y más de Pamplona-Iruña, por cada grupo de edad

3.6 Personas extranjeras mayores

En el barrio del Ensanche-Zabalgunea hay 2.141 personas extranjeras, es decir, el 10,25% de la población total del barrio, con una presencia equilibrada en el total de mujeres y hombres. Este dato se ha visto aumentado, con respecto a 2020 en un punto porcentual. En perspectiva con la media de Pamplona (14,61%), el Ensanche-Zabalgunea se encuentra por debajo en cuatro puntos porcentuales.

Si atendemos al grupo de personas mayores, encontramos 112 personas extranjeras con 65 años y más, lo que supone el 5,23% del total de personas extranjeras, y, dentro de ese grupo, tan sólo 16 personas con edades a partir de 80 años.

TABLA 9: POBLACIÓN EXTRANJERA EN EL ENSANCHE-ZABALGUEA POR SEXO (ABSOLUTOS Y %)

	TOTAL	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
POBLACIÓN EXTRANJERA	2.141	10	1.092	51	1.049	49
POBLACIÓN TOTAL ENSANCHE	20.884	100				

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Las nacionalidades más recurrentes, según la procedencia en el Ensanche-Zabalgunea sería con un 46% de América, seguido por un 38% del resto de Europa y con porcentajes menores, con un 4,5% respectivamente, África y Asia.

El envejecimiento de la población extranjera supone una transformación más en el colectivo de estas personas en nuestra ciudad y, aunque su peso relativo no es significativo, la transformación cualitativa que supone este proceso en cuanto a la configuración heterogénea del colectivo de personas mayores es importante.

3.7 La situación económica y riesgo de pobreza

Si atendemos a los datos elaborados por el Instituto de Estadística de Navarra y consultamos la Tasa de Riesgo de Pobreza en base a datos fiscales y a la Encuesta de Población Activa (2022), observamos que en el barrio del Ensanche-Zabalgunea hay una tasa de pobreza general menor que en Pamplona-Iruña y que en el conjunto de Navarra: 17,1% frente a 22,3% de Pamplona-Iruña y 21,8% de Navarra.

TABLA 10: PORCENTAJE DE RIESGO DE POBREZA RELATIVA (%) POR ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA

ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA	2022	2016	Dif.
Buztintxuri - Euntzetxiki	30,6	32,5	-1,9
Casco Viejo - Alde Zaharra	26,9	27,4	-0,5
Ensanche - Zabalgunea	17,1	18,1	-1,0
Ermitagaña - Mendebaldea	15,7	14,7	1,0
Etxabakoitz	33,3	34,5	-1,2
Iturrama	17,3	15,2	2,1
Lezkairu	16,1		
Mendillorri	17,1	19,4	-2,3
Milagrosa - Arrosadia - Azpilagaña	28,5	30,6	-2,1
Rochapea - Arrotxapea	26,6	28,1	-1,5
San Jorge - Sanduzelai	30,0	32,3	-2,3
San Juan - Donibane	18,1	19,3	-1,2
Txantrea	21,6	24,8	-3,2
TOTAL PAMPLONA	22,26	23,5	-1,24

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Si atendemos al grupo de personas mayores que es el colectivo protagonista de este diagnóstico, resulta relevante el hecho de que la tasa de riesgo de pobreza, tanto en este grupo en Pamplona-Iruña como Navarra es menor que en el resto de grupos de edad.

TABLA 11: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO PAMPLONA-IRUÑA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	22,3	20,9	23,5
Menores de 16 años	32,3	32,7	31,9
De 16 a 29 años	30,0	28,7	31,3
De 30 a 44 años	25,2	22,3	28,0
De 45 a 64 años	18,9	17,1	20,6
De 65 y más años	12,4	9,5	14,5

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Teniendo en cuenta que el Ensanche-Zabalgunea presenta riesgo menor de pobreza que la media de Pamplona-Iruña, podemos suponer que la distribución por grupo de edad será similar a la de Pamplona-Iruña y Navarra.

TABLA 12: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO NAVARRA 2022

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
Total	21,8	20,5	23,1
Menores de 16 años	31,4	31,5	31,4
De 16 a 29 años	26,5	25,3	27,7
De 30 a 44 años	23,8	21,3	26,3
De 45 a 64 años	17,8	16,9	18,7
De 65 y más años	15,1	12,1	17,5

Fuente: Instituto Estadística Navarra a partir de datos fiscales y EPA

Con respecto a la población con renta garantizada, el Ensanche-Zabalgunea muestra un porcentaje de 1,71%, sobre el total de la población del barrio, una de las cifras más bajas de la ciudad. En este barrio se encuentran el 5,33% de todas las personas con renta garantizada de la ciudad, cifra inferior a lo que el barrio supone en el total de la ciudad (9,90%).

Con respecto a ese número total (358), el 8,66% son mayores de 65 años representan esta cifra, porcentaje más alto de todos los barrios de la ciudad.

TABLA 13: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE MÁS DE 65 AÑOS POR BARRIO, CON RENTA GARANTIZADA

BARRIO	Nº RG	RG >65	%
Buztintxuri	435	14	3.22%
Casco Viejo/Alde Zaharra	617	22	3.57%
Ensanche/Zabalgunea	358	31	8.66%
Ermitagaña	301	17	5.65%
Etxabakoitz	336	11	3.27%
Iturrama	266	16	6.02%
Lezkairu	317	8	2.52%
Mendillorri	314	12	3.82%
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	814	41	5.04%
Rochapea/Arrotxapea	1216	46	3.78%
San Jorge-Sanduzelai	573	21	3.66%
San Juan-Donibane	445	30	6.74%
Txantrea	722	26	3.6%
TOTAL PAMPLONA/IRUÑA	6.714	295	4.39%

Fuente: datos abril 2024 - Gobierno de Navarra

Por otro lado, destaca la renta media de las personas mayores de 65 años con respecto al resto de población. En todos los barrios, las personas de más de 65 años tienen mayores niveles de renta neta media por persona, que las de menos de 65 años. En el caso del Ensanche-Zabalgunea la renta neta media de este grupo poblacional es de 30.404€ lo que supone casi más de 11.000€ de diferencia a su favor, con respecto al resto de la población del barrio (menor de 65 años). Comparándose con la media del resto de barrios de la ciudad que se sitúa en 20.372€, el Casco Viejo se sitúa algo más de 11.000€ por encima, haciendo así el barrio de Pamplona-Iruña con mayor renta media por persona.

TABLA 14: RENTA NETA MEDIA POR PERSONA

	TOTAL	MENOR DE 65 AÑOS	MAYOR DE 65 AÑOS
Azpilagaña	16.881 €	15.886 €	23.820 €
Buztintxuri - Euntzetxiki	12.426 €	12.280 €	18.803 €
Casco Viejo / Alde Zaharra	16.151 €	15.471 €	21.900 €
Ensanche / Zabalgunea	21.147 €	19.596 €	30.404 €
Ermitagaña - Mendebaldea	18.883 €	17.696 €	27.293 €
Etxabakoitz	19.400 €	12.807 €	19.087 €
Iturrama	18.107 €	17.331 €	27.160 €
Lezkairu	13.495 €	18.029 €	28.038 €
Mendillorri	13.501 €	15.837 €	23.749 €
Milagrosa – Arrosadia	16.035 €	12.709 €	19.198 €
Rochapea / Arrotxapea	13.578 €	13.023 €	19.622 €
San Jorge – Sanduzelai	12.945 €	12.045 €	18.392 €
San Juan / Donibane	18.073 €	16.582 €	25.529 €
Txantrea	14.629 €	13.976 €	21.076 €
TOTAL PAMPLONA	16.380 €	15.308 €	20.372 €

Fuente: NASTAT (Estadística de la Renta de la Población Navarra, 2022)

3.8 El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales

Un aspecto clave en la identificación de los niveles de calidad de vida de las personas mayores es la necesidad de ciertos recursos: el Servicio de Asistencia Domiciliaria (SAD) y los Niveles de Dependencia que presentan.

A continuación, y por barrios, se presentan las tablas de personas de 65 años y más atendidas por el SAD y las que se encuentran en situación de Dependencia.

TABLA 15: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, ATENDIDA EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA A DOMICILIO.

	Nº PERSONAS ATENCIÓN DIRECTA	HORAS AD	Nº PERSONAS ALIMENTACIÓN	Nº PERSONAS LAVANDERÍA
Casco Viejo/Alde Zaharra	70	11.054	51	4
Txantrea	111	22.062	84	8
Etxabakoitz	27	3.760	28	0
Ensanche/Zabalgunea	57	8.964	47	1
Ermitagaña	72	8.905	53	3
Iturrama	64	9.320	43	1
Lezkairu	43	5.849	32	0
Mendillorri	46	7.695	25	0
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	78	10.633	58	1
Rochapea/Arrotxapea	102	15.890	87	3
San Jorge-Sanduzelai	62	10.803	38	0
San Juan-Donibane	71	12.406	68	2
Buztintxuri	10	633	11	0
TOTALES	813	127.976	625	23

Fuente: Datos Pamplona-Iruña SAD 2023

Con respecto a los datos de dependencia del barrio del Ensanche-Zabalgunea (774), el 22,09% son de personas de más de 65 años.

TABLA 16: POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

	DEP.TOTAL	DEP. +65 AÑOS	DEP.MODERADA	DEP.SEVERA	GRAN DEP.
Azpilagaña - Milagrosa	664	258	249	309	106
Buztintxuri	133	46	45	50	38
Casco Viejo/Alde Zaharra	256	127	79	129	48
Ensanche/Zabalgunea	774	171	282	294	198
Ermitagaña	415	136	141	205	69
Etxabakoitz	120	40	42	50	28
Iturrama	845	217	349	345	151
Lezkairu	98	11	39	41	18
Mendillorri	207	97	60	102	45
Rochapea/Arrotxapea	806	292	287	369	150
San Jorge-Sanduzelai	305	115	94	159	52
San Juan-Donibane	737	136	286	286	165
Txantrea	607	183	222	279	106
TOTAL PAMPLONA/IRUÑA	5967	1828	2175	2618	1174

Fuente: datos de 2024 Gobierno de Navarra

3.9 Nivel educativo barrio del Ensanche-Zabalguenea

De la población mayor de 65 años, el porcentaje mayoritario de nivel de estudios con sobre un 28% de estudios es el de bachiller elemental/graduado escolar/EGB. Destaca como sobre el 14% de la población mayor del barrio carece de estudios o tiene enseñanza primaria incompleta. Por el contrario, sobre el 52% de la población presenta estudios superiores tales como Grados Superiores o carreras universitarias, cifra de las más altas de la ciudad.

TABLA 17: NIVEL EDUCATIVO PERSONAS 65 AÑOS Y MÁS BARRIO DEL ENSANCHE-ZABALGUNEIA

TITULACIONES	HOMBRES	%	MUJERES	%	TOTAL	%
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	1	50,00%	1	50,00%	2	0,04%
SIN ESTUDIOS	57	25,91%	163	74,09%	220	3,92%
ENSEÑANZA PRIMARIA INCOMPLETA, CERT ESCO	152	26,95%	412	73,05%	564	10,05%
BACHILLER ELEMENTAL GRADUADO ESC. EGB	464	29,16%	1127	70,84%	1591	28,35%
F.P. I., F.P. GRADO MEDIO. OFICIALIA IND	91	30,43%	208	69,57%	299	5,33%
F.P.II., F.P. GRADO SUP., MAESTRÍA IND.	76	66,09%	39	33,91%	115	2,05%
BACHILLER SUPERIOR, BUP. BACHILLER LOGSE	261	42,16%	358	57,84%	619	11,03%
OTRAS TITULACIONES MEDIAS	22	39,29%	34	60,71%	56	1,00%
DIPLOMADOS EN ESCUELAS UNIVERSITARIAS	164	22,75%	557	77,25%	721	12,85%
ARQUITECTO, INGENIERO TECNICO.	95	86,36%	15	13,64%	110	1,96%
LCDO.UNIV.ARQUITECTO, INGENIERO SUP.	583	54,69%	483	45,31%	1066	19,00%
TITULADOS ESTUDIOS SUPERIORES. NO UNIVERSITARIO	7	53,85%	6	46,15%	13	0,23%
DOCTORADO Y ESTUDIOS DE POSTGRADO	131	58,22%	94	41,78%	225	4,01%
DESCONOCIDO	4	36,36%	7	63,64%	11	0,20%
TOTAL	2108		3504		5612	

Fuente: Padrón Municipal Ayto Pamplona-Iruña. Abril 2024

3.10 Autovaloración percibida y actividades realizadas

En el siguiente apartado se analiza la autovaloración percibida de salud y las actividades promedios que realizan las personas en Pamplona y en Navarra, por edad y zona, basado en la información de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida realizado por el Instituto de Estadística de Navarra (Nastat) en 2022.

Se percibe como más del 16% de la población navarra de más de 60 años tienen una autopercepción mala o muy mala de su salud, dato más alto con respecto al resto de franjas de edad. Algo entendible ya que conforme pasan años de vida son más habituales los problemas de salud o las limitaciones físicas. Destaca cómo la valoración de salud muy buena, en Navarra, es mayor en un punto porcentual, en las personas mayores de 60 años que las de la franja de 45 a 59 años.

Con respecto a los datos de Pamplona, comparándose con otras zonas de Navarra, destaca cómo en la población general es la que peor autopercepción de salud tiene, ya que tiene los mayores porcentajes de valoración mala-muy mala (12,56%) y el menor de valoración muy buena (10,75%).

TABLA 18: DATOS NAVARRA SALUD AUTOPERCIBIDA

DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
De 15 a 29 años	0,00%	5,05%	12,92%	59,54%	22,19%
De 30 a 44 años	0,00%	5,49%	18,60%	60,29%	14,48%
De 45 a 59 años	3,69%	6,42%	26,47%	55,81%	7,61%
De 60 o más años	5,52%	11,80%	34,92%	39,14%	8,62%
DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA ZONA PAMPLONA					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
Norte	1,77%	4,90%	20,74%	58,44%	14,15%
Pamplona	3,63%	8,93%	25,40%	51,29%	10,75%
Media	2,62%	6,27%	26,65%	48,38%	16,08%
Sur	2,43%	6,35%	24,30%	53,77%	13,14%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

Por otro lado, se incluyen en este estudio, datos con respecto a la actividad física diaria que realiza la población, algo fundamental para el mantenimiento de una correcta salud y la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

En Navarra, por sexo, destaca como el porcentaje de personas que no realizan ejercicio es mayor en mujeres que en hombres. Una de cada cuatro mujeres no realiza ejercicio, y uno de cada cinco hombres tampoco. Por el contrario, destaca como casi la mitad de la población, manifiesta hacer ejercicio varias veces por semana, siendo este dato algo superior en hombres.

Con respecto a la edad, en Navarra, el 25,93% de las personas mayores de 60 años afirman no hacer ejercicio, porcentaje más alto de todas las franjas de edad. Las limitaciones físicas, la falta de espacios o la falta de acompañamiento pueden ser algunos de los motivos que expliquen esta situación. Por el contrario, destaca como en el dato de ejercicio varias veces por semana, no hay diferencias entre las personas de 30 años en adelante, manteniendo un porcentaje sobre el 44 y 47 por ciento.

Finalmente, analizando estos datos por zonas de Navarra, estaca como en la zona de Pamplona es donde más ejercicio se realiza. Se indica el dato más bajo en las personas que no hacen ejercicio o que lo hacen de forma ocasional, y por otro lado, el dato más alto de actividad varias veces por semana (54% de la población).

TABLA 19: DATOS NAVARRA ACTIVIDADES DIARIAS

DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR SEXO				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Hombres	19,43%	16,97%	10,14%	53,46%
Mujeres	26,02%	18,14%	10,87%	44,97%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
De 15 a 29 años	16,57%	13,66%	9,51%	60,26%
De 30 a 44 años	22,44%	21,28%	11,49%	44,78%
De 45 a 59 años	23,72%	19,11%	9,98%	47,19%
De 60 o más años	25,93%	15,88%	10,87%	47,32%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA ZONA PAMPLONA				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Norte	25,73%	16,13%	7,28%	50,85%
Pamplona	19,96%	15,90%	9,81%	54,34%
Media	20,91%	23,61%	9,30%	46,17%
Sur	29,33%	19,58%	14,43%	36,66%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

3.11 Resumen de los datos más significativos del barrio del Ensanche - Zabalgunea

20.884 habitantes	5.612 personas de 65 y más años (26.87% del total)	4 puntos por encima de la media de envejecimiento de Pamplona-Iruña (22.97%)
Edad media de 47 años	2.134 personas de 80 y más años (10% del total y 38,02% sobre el total de personas +65)	Fuerte feminización del envejecimiento
26,35% de las personas mayores de 65 años viven solas en el Ensanche	77% de las personas mayores de 65 y más años que viven solas son mujeres	2.141 personas extranjeras (10.25% del total de habitantes del barrio) 3 puntos menos que la media de la ciudad
112 personas extranjeras de 65 y más años (5,23% sobre el total de personas +65)	Renta media de las personas mayores de 65 años de 30.404€, por encima de la media de Pamplona-Iruña (20.372€)	El Ensanche - Zabalgunea es el barrio de Pamplona - Iruña con mayor renta media total y de las personas de más de 65 años.

Análisis cualitativo



4. Análisis Cualitativo

En aquellos barrios donde ya existe una red de mayores se aprovecharon para realizar sesiones temáticas sobre el diagnóstico (Azpilagaña, Casco Viejo, Ensanche, Iturrama, Milagrosa, Santa María La Real, y Txantrea). Estos espacios ya conformados y que integran al conjunto de agentes clave de cada barrio, así como a sus personas mayores, fueron seleccionados como espacios idóneos para realizar dichas dinámicas, ya que agrupaban a distintos agentes clave del ámbito de las personas mayores, como, por ejemplo:

- Personal Técnico Unidad de Barrio.
- Personal Técnico Centros de Salud.
- Clubs/Asociaciones de Jubilados/as.
- Asociacionismo.
- Centros CONVIVE.
- Empresas.
- Personas usuarias de los servicios.
- Policía comunitaria.
- Receta deportivo-social.
- Técnica/o comunitaria del Ayuntamiento.
- Asociaciones vecinales.

En aquellos barrios donde no se dispone aún de red de mayores, se realizaron entrevistas con personal con amplio conocimiento del barrio, recogiendo así las necesidades en cada ámbito del diagnóstico. Además, se realizaron entrevistas con perfiles de diversidad funcional y diversidad cultural, con el objetivo de integrar esta realidad de forma transversal en el diagnóstico.

- Personal técnico Unidad de Barrio de la Rochapea.
- Personal técnico Unidad de Barrio de Mendillorri.
- Personal técnico Centro de Salud de Buztintxuri (Trabajadora Social).
- Personal técnico y personas usuarias Centro CONVIVE San Jorge.
- Asociación Local de Mayores de Etxabakoitz
- Asociación ANFAS (Diversidad Funcional).
- Perfiles representativos diversidad cultural (comunidad Bulgaria y Ecuador).

Además, en el barrio de Ermitagaña-Mendebaldea se ha realizado a inicios de 2024 un estudio-proceso en el que se incluyó a las personas mayores a través del Proyecto Inizia, llevado a cabo entre Hazialdea y la escuela de educadores/as. En el barrio de San Juan-Donibane, en marco del Pacto del Mayor de San Juan se recogieron a modo de diagnóstico, un análisis detallado de la realidad del barrio en distintos ámbitos, y cómo esta realidad afectaba a las personas mayores.

En cuanto a los **espacios al aire libre y edificios**, se percibe un barrio con amplias zonas peatonalizadas que fomentan un ambiente tranquilo y seguro para caminar. Sin embargo, persisten problemas como pavimento deteriorado y bordillos inadecuados, lo que complica el tránsito de personas mayores o con movilidad reducida. La proximidad con el centro de la ciudad hace que se echen en falta más zonas verdes, así como espacios cubiertos para estar al aire libre las personas mayores, ya que además las pocas plazas que hay (Ej. – Plaza de la Cruz), es copada por familias y niños, complicando su estancia por parte de las personas mayores. Se manifiesta también una iluminación insuficiente en algunas calles y el tránsito inadecuado de bicicletas y patinetes eléctricos en las aceras, lo que pone en peligro a los peatones, sumado a una masificación de ciertas zonas del barrio en horas punta o días específicos.

Con respecto al **transporte**, la buena conexión del barrio con el resto de Pamplona y la notable mejora en la infraestructura de las villavesas son aspectos positivos destacados. A pesar de ello, persisten problemas en algunas líneas de autobús, como la masificación en horas punta y el reducido tiempo de parada, dificultando el acceso para personas mayores. También se menciona el mal estado de algunas rampas y plataformas en las paradas, la falta de taxis disponibles (especialmente en días festivos), y el alto coste del servicio. Se considera necesario que el diseño de las villavesas tenga en cuenta la comodidad de los pasajeros, ya que las unidades más nuevas son más estrechas y generan incomodidad.

En cuanto al ámbito de la **vivienda**, se han realizado avances en la accesibilidad de los pisos gracias a ciertas reformas, aunque se han recogido algunas dificultades para eliminar barreras arquitectónicas debido a desacuerdos entre vecinos o a problemas con las empresas encargadas. Existen preocupaciones sobre los altos costos para acceder a una vivienda, tanto en compra como en alquiler, lo que limita las opciones de las personas mayores. Además, se observan problemas relacionados con el subarrendamiento en malas condiciones y el elevado coste de las residencias, lo que pone en evidencia la necesidad de más centros de día públicos y accesibles para mayores.

Sobre el **respeto y la inclusión social** en el barrio, se manifiesta que este mantiene un ambiente amable hacia las personas mayores en general, sin embargo, se menciona que las redes vecinales no son tan activas como años atrás. Se recogen casos de edadismo y situaciones de abandono hacia las personas mayores, además de la percepción alta de fraudes (muchos telefónicos) específicos dirigidos a ellas. Se identifican limitaciones en los encuentros intergeneracionales, faltando actividades que promuevan la conexión entre generaciones. También se percibe que no se toma suficientemente en cuenta la opinión de las personas mayores en decisiones que afectan directamente sus vidas.

Hay un aumento en la **participación social** de las personas mayores en diferentes, lo que demuestra un interés creciente en integrarse en la vida comunitaria. El centro CONVIVE de la calle Leire hace una función social en este ámbito, fomentando el cuidado y participación de estas personas. Sin embargo, se recoge una escasa sensación de comunidad en el barrio, que limita la participación social (“hay gente que no tiene tanto sentimiento del barrio en concreto sino de que son de Pamplona”). También se observa una falta de espacios públicos como bibliotecas o lugares de

reunión para personas mayores, a diferencia de otros barrios, teniendo en ocasiones que trasladarse a barrios contiguos que sí disponen. La falta de plazas en actividades organizadas por el Civivox y la ausencia de recursos deportivos municipales refuerzan esta sensación de exclusión. Se considera necesario crear más espacios comunes que permitan trabajar de manera colaborativa a todas las entidades del barrio.

En cuanto a los **Servicios Sociales y de la salud**, el personal sanitario del barrio es valorado por su empatía, aunque el sistema de salud enfrenta importantes desafíos, como largas listas de espera para acceder a especialistas y servicios de atención primaria. La gestión de las ayudas sociales es compleja y lenta, lo que dificulta su acceso para quienes las necesitan, y, además, el Servicio de Atención Domiciliaria (SAD) sufre de una alta rotación de profesionales, afectando la calidad del cuidado a personas mayores. Se identifican carencias en la detección de necesidades sociales y de salud, así como en los recursos y prestaciones disponibles.

Con respecto al **Empleo y voluntariado**, el barrio cuenta con presencia de distintas organizaciones como Sercade y Cruz Roja, o la labor positiva que hace la parroquia en cuanto al voluntariado. Sin embargo, se menciona la necesidad de formar mejor a las personas voluntarias y concienciarlas sobre el trato hacia personas vulnerables. También se percibe una falta de interés en el voluntariado por parte de las personas mayores, lo que podría estar relacionado con la falta de información sobre las redes de voluntariado existentes.

La **comunicación e información** dentro del barrio se percibe limitada, especialmente en lo que respecta a la accesibilidad de la información para personas mayores. Muchas de ellas tienen dificultades para acceder a servicios digitales o realizar trámites en línea, lo que incrementa la brecha digital. Además, existe la percepción de que la información sobre actividades, ayudas y programas no llega de manera adecuada a quienes más la necesitan. A pesar de que existe una red de mayores dispuesta a ayudar, se percibe que su potencial no se aprovecha plenamente, en la difusión e integración de más personas. También se destaca la necesidad de un espacio físico donde las personas mayores puedan recibir información personalizada y directa sobre distintos ámbitos y que les ayude a resolver sus dudas o cuestiones.

Recursos del Barrio



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

5. Recursos del barrio

A continuación, se detallan los servicios y equipamientos con los que cuenta el barrio del Ensanche/Zabalgunea.

Ámbito EDUCATIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

CENTRO EDUCATIVOS:

- Centro Privado de Enseñanza Secundaria Salesianos
- Colegio Calasanz (PP Escolapios)
- Colegio Liceo Monjardin
- Colegio Público Vázquez de Mella-Bayonne
- Colegio Sagrado Corazón de Pamplona
- Colegio San Ignacio (PP Jesuitas)
- Colegio Vedruna Pamplona (Fundación Educación Católica)
- Instituto de Educación Secundaria Plaza de la Cruz
- Centro de F.P.E. María Inmaculada
- CI Politécnico Salesiano
- Colegio Técnico Carlos III
- Escuela de Arte de Pamplona
- Centro de educación preescolar Ninia Etxea (GN)
- Escuela Especial de Música Municipal Joaquín Maya
- APYMA Colegio Público Vázquez de Mella-Bayonne
- APYMA Colegio Sagrado Corazón de Pamplona
- APYMA Colegio Vedruna Pamplona
- APYMA de Educación Secundaria Plaza de la Cruz
- APYMA del Centro de educación preescolar Ninia Etxea (GN)
- APYMA del Colegio San Ignacio
- APYMA Escuela de Arte de Pamplona
- APYMA Liceo Monjardín
- Asociación de Antiguos Alumnos y Antiguas Alumnas de Don Bosco
- CSET: Centro Superior de Estudios Teológicos “San Miguel Arcángel”
- ISCR: Instituto Superior de Ciencias Religiosas “San Francisco Javier”
- Asociación Centro Juvenil Boscós
- Asociación Juvenil Club Lantegi
- Asociación Juvenil Garaiz
- Asociación Juvenil Sagarroia
- Club de Tiempo Libre Xavier
- Club de tiempo libre antitele
- Escuela de Tiempo Libre Lurberri
- Grupo Scout Mikael/ Scout Taldea

- Grupo Scout V Tropa/Scout Taldea
- Asociación Civilitas Europa
- Escuela de Tiempo Libre Nicasio Landa
- Asociación de Educación familiar – Haurride
- Asociación Educación, Esfuerzo y Excelencia
- Fundación Jóvenes y Desarrollo
- Fundación Orbaiceta Ochotorena

Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

RECURSOS MUNICIPALES:

- Unidad de barrio de la Ensanche/Zabalgunea
- Policía comunitaria
- Receta deportivo social
- Plaza on, red municipal de voluntariado
- Programa municipal de prevención para la infancia, adolescencia y familia
- Red de mayores de Ensanche
- Red de infancia del Ensanche

ASOCIACIONES ACCIÓN SOCIAL:

- Asociación Agroecologica ARREA
- Centro San Miguel de Cáritas
- Asociación bisila
- Asociación Magale
- Comité Unicef España
- Fundación Itaka Escolapíos
- Asociación Ambala
- Asociación Arco Iris Solidario
- Asociación de Vecinos del Segundo Ensanche
- Asociación Navarra de Mediación (ANAME)
- Asociación patinar en Etiopía
- Asociación SEI (Servicio Socioeducativo Intercultural)
- Asociación Solidaridad con el Tercer Mundo (SOTERMUN)
- Asociación Sumaj Sonqo (de buen corazón)
- Centro Diocesano de Orientación Familiar Cof-Bidare
- Centro Xavier
- Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR)
- Cruz Roja (General)
- Fundación Acción Contra El Hambre
- Fundación Juan Bonal
- Fundación Manuel María Vicuña
- Fundación Signos Solidarios
- Manos Unidas Acción social
- Médicos del Mundo

- Misioneras del Sagrado Corazón de Jesús y de María
- Organización Navarra de Ayuda entre los Pueblos (ONAY)
- Oxfam Intermón
- Upasunqu
- Fundación Traperos de Emaús Pamplona
- Foro Social de Navarra
- Consejo Navarro de la Juventud
- Fundación Paz y Solidaridad de Navarra
- Entremundos familia y adopción
- Fundación Compromiso y Acción
- Acción Familiar Navarra
- Asociación de Consumidores de Navarra Irache
- Asociación Foro Navarro de la Familia Activismo
- Asociación Pro Libertate
- Fundación Mundu Bat
- Geltoki
- Arterra Urbanismo y vivienda Proyecto colectivo de Cohousing en Navarra

ASOCIACIONES PERSONAS MAYORES:

- Asociación del Voluntariado Geriátrico Franciscano
- Federación de Pensionistas y Jubilados de CCOO de Navarra
- Cruz Roja Personas Mayores
- Fundación Unión para la Asistencia e Integración de la Tercera Edad (UNIATE)
- Asociación Mayores de Navarra Sancho el Mayor
- Asociación SUPPO (jubiladas ONCE)
- Centro de Día - Solera Asistencial
- Sociedad Navarra de Geriátrica y Gerontología
- Centro Gerontológico Amma Argaray
- Asociación de Jubilados, Pensionistas y Viudas Pico de Orhi

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

- Centro convive Leyre
- Apartamentos tutelados

ASOCIACIONES MUJERES:

- Asociación de Mujeres Blanca de Navarra
- Asociación de Mujeres Africanas de Navarra - Flor de África
- Asociación de Mujeres Empresarias y Directivas de Navarra - Nafarroako Emakume Empresari Eta Zuzendariaren Elkartea (AMEDNA – NEEZE)
- Asociación mujeres contra la violencia sexista
- Asociación Mujeres Puntos de Encuentro
- Asociación Red Madre Navarra
- Centro de orientación familiar (COSPLAN)
- Club deportivo de Mujeres que Corren en Pamplona
- Mujeres en Igualdad de Pamplona
- ONG Familia Joven Navarra
- Asociación de viudas Catalina de Navarra

Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

CENTRO DE SALUD:

- Centro de Salud Ensanche-/Zabalgunea
- Centro de Atención a la Mujer
- Centro de Atención a la Mujer II Ensanche
- Ambulatorio Conde Oliveto
- Ambulatorio Doctor San Martín - Antiguo General Solchaga
- Centro de Salud Segundo Ensanche
- Asociación Navarra para la Investigación Prevención y Rehabilitación de Drogodependientes (ANTOX)
- Comedores Compulsivos Anónimos de Navarra- Ensaches
- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)
- Asociación Navarra de Pediatría (ANPE)
- Asociación Besarkada – Abrazo de Personas Afectadas por el Suicidio de un Ser Querido
- Asociación de Afectados por Errores Médicos y Negligencias Sanitarias Santiago Apóstol
- Asociación Defensora del Paciente en Navarra
- Asociación Médica Navarra de Adicciones y Patología Asociada (AMENAPA)
- Asociación Narcóticos Anónimos
- Asociación Navarra de Parkinson (ANAPAR)
- Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de Navarra (CERMIN)
- Delegación en Navarra de la Organización Nacional de Ciegos (ONCE)
- Farmacias: 17

Ámbito DEPORTIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

ASOCIACIONES DEPORTIVAS:

- Todas las federaciones Deportivas de Navarra
- Club Deportivo Carmelitas Vedruna
- Club Deportivo Lantegui
- Club Deportivo Liceo Monjardín
- Club Deportivo Plaza de la Cruz
- Club Deportivo Sagrado Corazón
- Asociación Medios de Transporte Saludable (AMTS)
- Asociación Navarra de Árbitros de Ajedrez
- Club Deportivo ASOCOLON
- Club Deportivo Calasanz
- Club Deportivo de Tiro con Arco Salesianos Pamplona
- Club Deportivo Geográfico de Navarra
- Club Deportivo Muga Mendi Taldea
- Club Deportivo para Ciegos de Navarra
- Club Deportivo Sklop
- Escuela navarra de alta montaña
- Escuela Navarra de Entrenadores de Fútbol

- Fundación Benéfica Ente de Promoción Deportiva Trofeo Boscos
- Fundación Miguel Indurain
- Casa del deporte
- Despachos-sede de Federaciones Deportivas y locales para sus reuniones
- Club Deportivo Eskuna
- Club deportivo San Ignacio
- Club Deportivo Sloty 09
- Asociación Caminantes El Roble
- Asociación de Colombianos de Navarra (ASOCOLON)
- Asociación los compadres
- Asociación Navarra de amigos de Polonia
- Asociación Pro-Extranjeros (APROE)
- Asociación Rosa de Bulgaria en Navarra

Ámbito RELIGIOSO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

PARROQUIAS Y ASOCIACIONES RELIGIOSAS:

- Centro de Meditación Budista - Karma Samten Ling
- Centro Loyola
- Comunidad Padres Salesianos
- Delegación Diocesana de Escultismo en Navarra
- Iglesia de Capuchinos San Antonio
- Iglesia Inmaculada (PP Jesuitas)
- Iglesia M. Auxiliadora (PP Salesianos)
- Iglesia Navarra: Delegación de Catequesis
- Iglesia Navarra: Delegación de Ecumenismo
- Iglesia Navarra: Delegación de familia y apostolado seglar
- Iglesia Navarra: Delegación de Pastoral Vocacional
- Iglesia Navarra: Delegación de Tiempo Libre
- Iglesia PP Escolapíos
- Parroquia Cristo Rey
- Parroquia de San Miguel
- Parroquia San Francisco Javier
- Religiosas de María Inmaculada (RMI)
- Reparadoras- Residencia Universitaria
- Revista diocesana de La Verdad
- Iglesia Navarra: Delegación de Juventud
- Comunidad Padres Escolapios
- Congregación Apostólicas del Corazón de Jesús
- Religiosas del Sagrado Corazón de Jesús
- Red Ensanca
- Asociación Almas de Espiritualidad y Realización Personal

Ámbito CULTURAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

BIBLIOTECA PÚBLICA:

No hay

ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL:

- La Escena del Jardín
 - Asociación Navarra de Instrumentos de Plectro (ANAIP)
 - Cuarteto Marnay
 - Ópera de Cámara de Navarra
 - Sociedad Cultural Peña Pregón
 - Escolanía Loyola
 - Arte para todos.
 - Artekari
 - Asociación Club Amigos de la Ciencia de Navarra
 - Asociación Coral San Francisco Javier de Pamplona
 - Asociación Cultural Zirko Ttipia Cultura Agrupación teatral
 - Asociación Gayarre Amigos de la Ópera (AGAO)
 - Asociación Juvenil Cinema Aureo
 - Asociación La Trova
 - Asociación Mirua Abesbatza
 - Asociación Speculum Vitae
 - Asociación Tarbut Pamplona
 - Cantando en el Tiempo
 - Coro Santa María la Real de Voces Graves
 - Federación de Coros
 - Fundación Baluarte
 - Fundación Bancaria Caja Navarra
 - Fundación Museo Javier Ciga Echandi
 - Fundación Teatro Gayarre
 - Sociedad Gastronómica Aralar Berri
 - Sociedad Gastronómica Don Saturnino
 - Unión de Radioaficionados de Pamplona
 - Unión de Radioaficionados de Pamplona
 - Barrio de los Artistas
 - Centro de Interpretación de las Fortificaciones de Pamplona
 - Asociación Juvenil Grupo Dramático Mutis por el Foro
 - Asociación Juvenil Learn & Teach
 - Asociación Navarra de Debate
 - La Barbería Teatro
 - Taller de Teatro Instituto Plaza de la Cruz
 - Asociación Cantando en el Tiempo
 - Asociación de Entusiastas Harley
 - Biblioteca del Seminario Conciliar San Miguel
-

CENTROS MUNICIPALES:

- Civivox Ensanche
- Teatro Gayarre
- Casa de las Mujeres

OTROS

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

SINDICATOS Y PARTIDOS POLÍTICOS:

- ELA Euskal Sindikatua
 - Sindicato UGT Navarra
 - Sindicato Unión Sindical Obrera (LSB / USO)
 - Unión de Agricultores y Ganaderos de Navarra (UAGN)
 - Zabaltzen
 - Unión de Agricultores y Ganaderos de Navarra
 - Geroa Bai
 - Iscod Instituto Sindical de Cooperación Al Desarrollo
 - Partido Popular Políticos / Sindicatos
 - Partido Socialista de Navarra - Partido Socialista Obrero Español (PSN/PSOE)
 - Sindicato CCOO Comisiones Obreras
 - Unión del Pueblo Navarro (UPN)
 - Juventudes Navarras (UPN)
 - Juventudes Socialistas de Navarra
 - Unión General de Jóvenes Trabajadores de Navarra
-

ASOCIACIONES PROFESIONALES:

- Confederación de Empresarios de Navarra (CEN)
- Asociación de Alimentos Artesanos de Navarra
- Asociación de Centros de Formación en Idiomas de Navarra “ACEFIN”
- Asociación de Comerciantes de Mercados de Pamplona - Ensanche II
- Asociación de Comerciantes de Navarra (Nafarroako Merkatari Elkartea)
- Asociación de Constructores Promotores de Navarra (ACP)
- Asociación de Empresarios de Comercio, Hostelería y Servicios del Ensanche de Pamplona
- Asociación de Empresarios de Productos Fitosanitarios de la Comunidad Autónoma de Navarra
- Asociación de Empresarios de Químicas de Navarra (ADEQUIN)
- Asociación de Empresarios de Textil de Navarra (ADETEN)
- Asociación de Empresas de Agricultura Ecológica de Navarra (AEN)
- Asociación de Empresas Gestoras de Servicios y Equipamientos Deportivos “AGEDENA”
- Asociación Empresarial de Carpinteros, Ebanistas y Empresas de la Madera de Navarra (ACEN)
- Asociación Intersectorial de Empresarios de Navarra “AIEN”
- Asociación Navarra de Corredurías de Seguros ANACOSE”
- Asociación Navarra de Empresas de Comunicación
- Asociación Restaurantes del Reyno
- Cluster Audiovisual de Navarra (CLAVNA)
- Colegio Oficial de Agentes Comerciales de Navarra
- Fundación Arquitectura y Sociedad
- Napar Bideak
- Unión de Cooperativas Agrarias de Navarra (UCAN)
- Asociación de Empresarios de Químicas de Navarra “ADEQUIN”
- Asociación de Empresarios del Textil de Navarra “ADETEN”
- Asociación de empresas y entidades centenarias de Navarra – Centenaria
- Asociación de Salas de Fiestas, Baile y Discotecas de Navarra (ASBANA)

- Asociación de Trabajadores Autónomos de Navarra - ATA Navarra
- Cámara de Comercio de Navarra
- Colegio oficial de abogados de Pamplona
- Colegio Oficial de Arquitectos Vasco-Navarro (COAVNA)
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra
- Colegio Oficial de Graduados Sociales
- Colegio Oficial de Ingenieros Industriales de Navarra
- Registro de Asociaciones, Fundaciones, Federaciones y Colegios Profesionales (Gobierno de Navarra)
- Red de Semillas de Navarra
- Consejo de la Producción Agraria Ecológica de Navarra (CPAEN-NNPEK)
- Sociedad Navarra de Mineralogía, Gemología y Paleontología
- Asociación Navarra de Educación Ambiental (ANEA)
- Sociedad de Navarra de Minerología, Gemología y Paleontología
- Veterinarios Sin Fronteras (VETERMON)
- Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Navarra
- Sociedad de Medicina Interna de Aragón, Navarra, La Rioja y País Vasco
- Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG Navarra)
- Sociedad Navarra de Cuidados Paliativos (PALIAN) entre profesionales sanitarios
- Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria (SnaMFAP)
- Sociedad Navarra de Soporte Vital (SONASOVI)
- Asociación de Agroturismo Goazen Baserrira



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala