



**Diagnóstico de las  
personas mayores  
del barrio  
CASCO VIEJO -  
ALDE ZAHARRA**



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

# Índice

<b>1.</b>	<b>Introducción</b> .....	2
<b>2.</b>	<b>Metodología</b> .....	4
<b>3.</b>	<b>Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio de Casco Viejo - Alde Zaharra</b> .....	6
3.1.	Envejecimiento global acelerado.....	7
3.2.	Modificación en la estructura poblacional.....	9
3.3.	Sobreenvejecimiento poblacional .....	10
3.4.	Feminización del envejecimiento .....	13
3.5.	Personas mayores que viven solas.....	14
3.6.	Personas extranjeras mayores.....	16
3.7.	La situación económica y riesgo de pobreza .....	17
3.8.	El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales .....	21
3.9.	Nivel educativo barrio Casco Viejo - Alde Zaharra .....	23
3.10.	Autovaloración percibida y actividades realizadas .....	24
3.11.	Resumen de los datos más significativos del barrio de Casco Viejo - Alde Zaharra.....	26
<b>4.</b>	<b>Análisis cualitativo</b> .....	27
<b>5.</b>	<b>Recursos del barrio</b> .....	32

# Introducción



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

# 1. Introducción

El envejecimiento de la población es uno de los desafíos demográficos más significativos que se enfrenta a nivel global, y Pamplona no es la excepción. La ciudad, como muchas otras en España y Europa, está experimentando un rápido crecimiento en el número de personas mayores, producto de un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad. Este cambio demográfico implica importantes retos sociales, urbanos y económicos, que exigen un enfoque integral para garantizar el bienestar de este segmento creciente de la población.

Este incremento se debe a la mejora en la calidad de vida y a los avances de la ciencia médica que se han producido en las últimas décadas, siendo general en todos los países y, de manera significativa, en España donde, según los datos del INE, alcanza los 84 años para ambos sexos (datos 2023) y se estima que será el país con mayor esperanza de vida en 2040.

Pamplona, una ciudad de tamaño medio en el norte de España, ha visto un incremento constante en la proporción de personas mayores de 65 años. De acuerdo con los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población en este grupo de edad ha crecido significativamente en las últimas décadas. Este fenómeno no solo responde a las dinámicas generales del envejecimiento de la población en España, sino también a las características propias de la ciudad y sus barrios, donde ciertos sectores presentan concentraciones especialmente altas de personas mayores.

Ello ha dado lugar a la puesta en marcha de diversas iniciativas para abordar este fenómeno, una de ellas la incorporación de Pamplona-Iruña a la “Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores”. En 2020 se presentó el diagnóstico de mayores de la ciudad, con una recogida de datos por cada barrio.

El objetivo de este nuevo diagnóstico es actualizar esos datos e incorporar las visiones y cambios producidos en este período del tiempo, pudiendo detectar también el impacto del COVID en las personas mayores.

El envejecimiento poblacional en Pamplona está lejos de ser homogéneo. Existen diferencias notables entre barrios en términos de la proporción de personas mayores, sus condiciones socioeconómicas y el acceso a recursos. Mientras algunos barrios cuentan con infraestructuras y servicios adaptados para la atención de personas mayores, otros enfrentan mayores desafíos en cuanto a accesibilidad, transporte y espacios públicos amigables.

Es por ello, que además de un diagnóstico general de ciudad, se deben tener en cuenta las particularidades de cada barrio. En consecuencia, el objetivo general de este proyecto es realizar un diagnóstico cuantitativo de las personas mayores del barrio de Casco Viejo – Alde Zaharra. Destaca que el barrio cuenta con un índice de vejez del 18,05%, siendo unos 5 puntos menos que la media de Pamplona-Iruña (Tabla 1).

# Metodología



## 2. Metodología

El Ayuntamiento de Pamplona realizó a inicios de 2020 el Diagnóstico de las personas mayores del barrio del Casco Viejo, en base a ese trabajo se procede a actualizar los datos cuantitativos secundarios y tomando como base los datos secundarios del barrio del Casco Viejo. Igualmente, se realizó un diagnóstico general de la ciudad de Pamplona, incorporando los resultados del proceso participativo que se llevó a cabo.

Asimismo, se ha realizado la revisión y análisis de las fuentes secundarias que aportan información relevante sobre la realidad sociodemográfica de dicho barrio. Para ello hemos contado con los datos de Padrón Municipal e información estadística disponible como el Instituto Navarro de Estadística (NASTAT), Observatorio de la Realidad Social de Navarra, y demás fuentes estatales que pudieran proporcionar información actualizada.

# Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio Casco Viejo - Alde Zaharra



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

# 3. Principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores del barrio Casco Viejo - Alde Zaharra

A través de la identificación y el análisis de los principales indicadores sociodemográficos de las personas mayores podremos definir la fotografía que nos permita valorar los déficits, fortalezas, carencias y potencialidades que este barrio presenta en el ámbito en el que nos enfocamos.

El objetivo del estudio es conocer la realidad de las personas mayores del barrio de Casco Viejo – Alde Zaharra, pero resulta necesario contextualizarlo en el marco de una realidad global.

## 3.1. Envejecimiento global acelerado

Tal y como se avanzaba en la introducción, el envejecimiento acelerado de la población constituye uno de los factores sociodemográficos más relevantes de las últimas décadas. No es un fenómeno particular de Pamplona-Iruña ni del barrio de Casco Viejo – Alde Zaharra, es un cambio que se está produciendo en todas las sociedades que nos rodean.

En este sentido, la Unión Europea proyecta que antes de 2025 más del 20% de los europeos tendrá 65 años o más y se producirá un rápido incremento del número de personas mayores de 80 años.

De hecho, en la ciudad actualmente conviven **48.423 personas de 65 o más años lo que supone un porcentaje del 23% de la población**. Esta tendencia ascendente es constatable año a año, siendo hasta un punto porcentual mayor que en el anterior diagnóstico en 2024.

Otro aspecto que se debe tener en cuenta es que este fenómeno no es homogéneo en toda la ciudad. Hay barrios cuyo índice de vejez se encuentra por encima de los niveles medios como son Iturrama, San Juan-Donibane, Ermitagaña-Mendebaldea y Txantrea, mientras que otros, como Buztintxuri-Euntzetxiki, Mendillorri o Lezkairu no alcanzan el 10%. Rochapea/Arrotxapea refleja 6 puntos por debajo de la media con un 17%.

En la tabla se puede observar que el barrio de Casco Viejo – Alde Zaharra está casi 5 puntos por debajo de la media, y como los barrios de Iturrama y San Juan son los más envejecidos de Pamplona-Iruña. En el caso de Lezkairu, no se muestra comparativa en la Tabla 1 y Tabla 3 con 2020, ya que se trata de un barrio de reciente creación, por lo que en ese momento se disponían de pocos datos válidos, y no se hizo diagnóstico de ese barrio.

En términos generales, la tendencia del envejecimiento en nuestra ciudad es la de aumentar significativamente en los próximos años.



**TABLA 1:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA, DE 65 Y MÁS AÑOS POR BARRIO ÍNDICE DE VEJEZ

BARRIOS	POBLACION TOTAL	POBLACION 65 Y MÁS AÑOS	INDICE VEJEZ 2024	INDICE VEJEZ 2020	DIFERENCIA 2020-2024
Azpilagaña	7.095	2.033	29%	22%	+7%
Buztintxuri - Euntzetxiki	9.337	763	8%	7%	+1%
<b>Casco Viejo - Alde Zaharra</b>	<b>11.584</b>	<b>2.091</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>+1%</b>
Ensanche - Zabalgunea	20.884	5.612	27%	22%	+5%
Ermitagaña - Mendebaldea	16.392	5.099	31%	26%	+5%
Etxabakoitz	5.465	1.020	19%	17%	+2%
Iturrama	21.975	8.390	38%	35%	+3%
Lezkairu	9.216	550	6%		
Mendillorri	13.961	1.508	11%	9%	+2%
Milagrosa - Arrosadia	15.836	3.010	19%	18%	+1%
Rochapea - Arrotxapea	26.810	4.577	17%	16,5%	+0,5%
San Jorge - Sanduzelai	12.599	2.651	21%	20%	+1%
San Juan - Donibane	19.405	6.223	32%	32%	0%
Txantrea	20.214	4.896	24%	25%	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA-IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>48.423</b>	<b>23%</b>	<b>22%</b>	<b>+1%</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Existe una amalgama de fenómenos demográficos, que caracterizan nuestra sociedad actual y dan pie a esta reflexión, entre los que se destacan los siguientes:

- **El aumento de la esperanza de vida.** Navarra es la segunda Comunidad Autónoma del Estado con mayor nivel de esperanza de vida, siendo la primera Madrid. Según los últimos datos del Instituto de Estadística (2023) en nuestra Comunidad la esperanza de vida se sitúa en los 83,85 años de media. En el caso de las mujeres llega a los 86,67 años frente a 81,05 años en los hombres.
- **El Baby Boom tardío.** En comparación principalmente con los países del Norte, en España y en Navarra el Baby Boom se produjo más tardíamente, lo que conllevará un futuro envejecimiento de la población más intenso en los próximos lustros.
- **La reducción de los índices de natalidad.** En la actualidad ha llegado a niveles en los que resulta imposible la reposición generacional, ya que es la más baja en la historia, descendiendo progresivamente año a año.

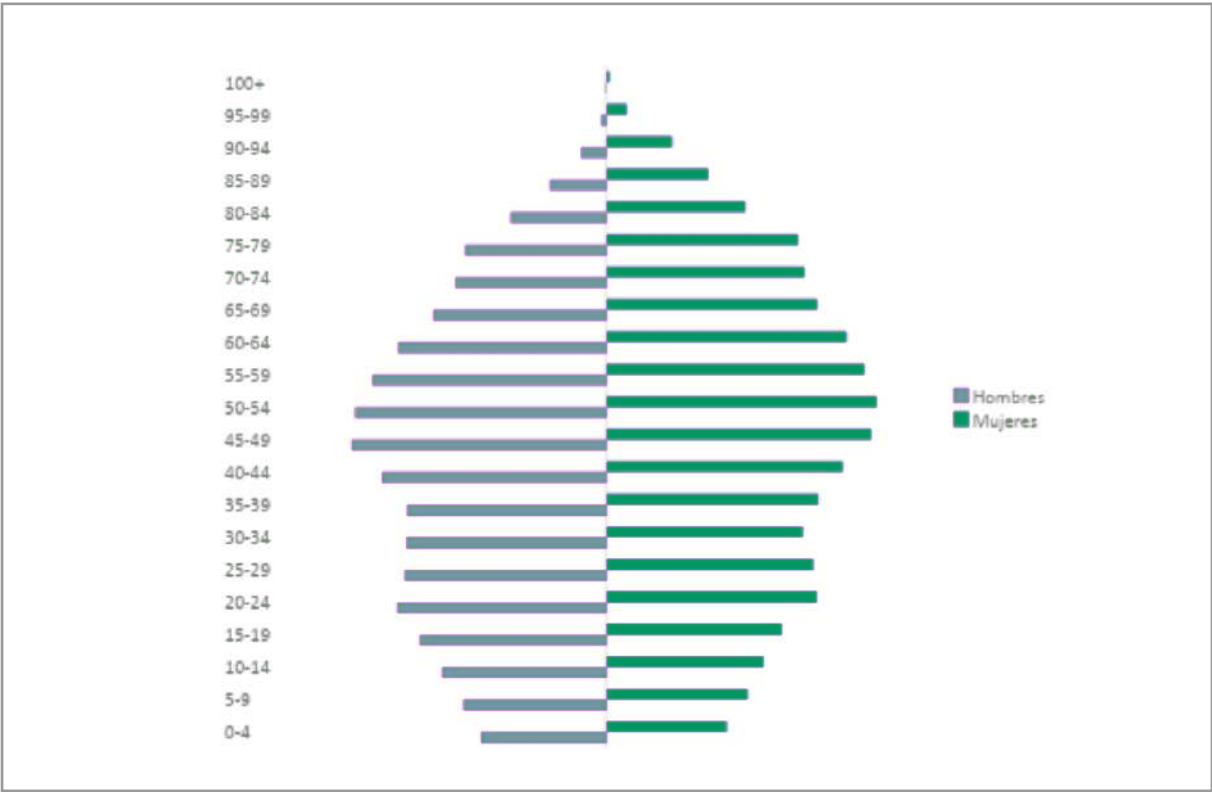
### 3.2 Modificación en la estructura poblacional

De forma progresiva, a nivel nacional y, en consecuencia, en Navarra y Pamplona, se ha experimentado un progresivo cambio en la estructura poblacional de sus habitantes. Este hecho se ve reflejado claramente en la edad media de la población, que ha ido aumentando progresivamente, así como en las franjas de población con mayor presencia, que se ha pasado hace décadas de ser la menor de 40 años, a encontrarse el grueso de la población entre los 45 y los 65 años.

Como consecuencia, la **edad media de la población empadronada en Pamplona-Iruña es de 45 años, pero en el barrio de Casco Viejo – Alde Zaharra se sitúa en 44 años** (Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024).

Esta modificación no afecta solo a la media de edad de las personas habitantes, sino que provoca una transformación considerable en la distribución de sus poblaciones según edad, lo que puede observarse de manera gráfica a través de las pirámides de población. En la actualidad, la población en Pamplona-Iruña se distribuye de la siguiente manera.

**GRÁFICO 1: PIRÁMIDE POBLACIONAL PAMPLONA-IRUÑA**

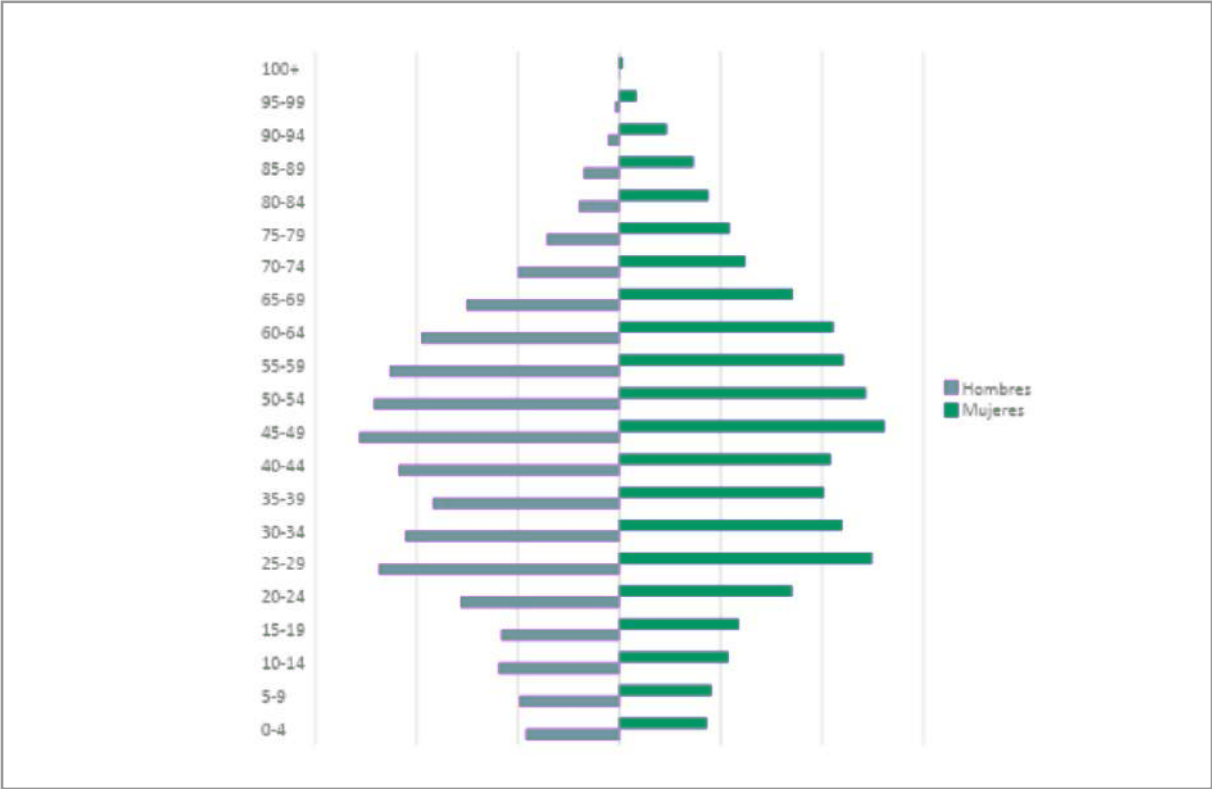


Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

A través del gráfico se puede observar cómo inciden todos los procesos demográficos que se están experimentando en los últimos años.

En el barrio de Casco Viejo – Alde Zaharra, estando por debajo de la media de Pamplona- Iruña, se aprecia una presencia equilibrada entre la población de 25 a 64 años, habiendo las que más presencia. Esto implica que la población mayor y la población joven se ve limitada a un porcentaje minoritario sobre el total. Como se verá posteriormente, destaca la diferencia hacia las mujeres, en los rangos poblacionales a partir de los 75 años.

**GRÁFICO 2: PIRÁMIDE POBLACIONAL CASCO VIEJO – ALDE ZAHARRA**



Fuente: Elaboración propia. Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

El porcentaje de personas mayores se va estrechando conforme aumenta la edad y el predominio femenino se acentúa a partir de los 80 años.

### 3.3 Sobreenvjecimiento poblacional

Otra de las tendencias previstas en los próximos años que resulta de gran interés en este ámbito de estudio, al igual que se detectó en el anterior diagnóstico, es el sobreenvjecimiento poblacional que se está produciendo en la ciudad.

Aunque en términos globales se hable de personas mayores cuando éstas tienen 65 o más años, está claro que no se puede considerar este colectivo de manera homogénea. No cabe duda de que la situación, las necesidades y las potencialidades de las personas mayores de 80 años diferirán considerablemente de aquellas más jóvenes. Por ello es interesante profundizar sobre su significación en nuestro contexto y en algunas de sus principales características.

El 7% de la población en Pamplona-Iruña tiene 80 años o más, y en el caso del barrio del Casco Viejo, se muestra inferior, con un 5% sobre el total del barrio.

**TABLA 2: COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR EN PAMPLONA-IRUÑA Y EN EL BARRIO DEL CASCO VIEJO – ALDE ZAHARRA**

	PAMPLONA-IRUÑA		CASCO VIEJO	
<b>POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS</b>	<b>48.423</b>	<b>23 %</b>	<b>2.091</b>	<b>18 %</b>
<b>POBLACION DE 80 Y MÁS ANOS (Envejecimiento del envejecimiento)</b>	<b>15.734</b>	<b>7 %</b>	<b>638</b>	<b>5 %</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Además, a medio plazo se prevén otros procesos que transformarán esta realidad y configurarán una nueva caracterización de las personas mayores, como son: el envejecimiento masivo derivado del Baby Boom tardío, la incorporación de personas con mayor nivel formativo a estas cohortes de edad, y la tendencia al alza en la incorporación de personas extranjeras a las cohortes de edad más elevadas.

El envejecimiento en el futuro seguirá un curso distinto al actual, con nuevas preocupaciones y un perfil probablemente más dinámico y variado. Por lo tanto, será necesario plantear respuestas a sus necesidades que sean más detalladas, específicas y diversas.

En este contexto, es fundamental distinguir dos grandes grupos de personas mayores, cuyas necesidades e intereses varían. Por un lado, están las personas de mayor edad, que requerirán un refuerzo en los servicios asistenciales disponibles, así como intervenciones que mitiguen situaciones de aislamiento y soledad. Por otro lado, las personas más jóvenes necesitarán respuestas innovadoras: soluciones más ágiles y diversas, con un enfoque en actividades y espacios que promuevan la socialización, previniendo así el aislamiento que afecta a cada vez más individuos. En este grupo, también sería conveniente fomentar un mayor compromiso social a través del voluntariado.

Estos dos grandes grupos se diferencian principalmente por la edad: aquellos mayores de 65 años y los mayores de 80 años.

El desarrollo de servicios asistenciales estará más centrado en las personas mayores de 80 años, salvo contadas excepciones, debido a la notable mejora en la salud general de la población en nuestra sociedad. Para el grupo de mayores de 65 años, será prioritario fomentar la participación, creando los

recursos necesarios para que esta sea lo más activa posible. En secciones posteriores de este diagnóstico, se detallará el desarrollo de estos y otros recursos. Es previsible que, en el futuro, con la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, esta franja de edad de mayores se pueda espaciar más allá de los 80 años.

Por último, cabe señalar que, al igual que se ha mencionado antes, el fenómeno del envejecimiento no se distribuye de manera uniforme en los barrios de Pamplona-Iruña. Pese a este hecho, destaca cómo todos los barrios a excepción de la Txantrea y Casco Viejo (y Lezkairu que no se disponía de datos en el anterior diagnóstico), o han mantenido el dato o han aumentado entre un 1 y 2%.

**TABLA 3:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 80 Y MÁS AÑOS POR BARRIOS ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

BARRIOS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN 80 Y MÁS AÑOS	%	DIFERENCIA 2020/2024 (%)
Azpilagaña	7.095	502	7	+1%
Buztintxuri – Euntzetxiki	9.337	173	2	=
<b>Casco viejo/Alde Zaharra</b>	<b>11.584</b>	<b>638</b>	<b>5</b>	<b>-1%</b>
Ensanche/Zabalgunea	20.884	2.134	10	+1%
Ermitagaña - Mendebalde	16.392	1.262	8	+2%
Etxabakoitz	5.465	274	5	=
Iturrama	21.975	2.852	13	+2%
Lezkairu	9.216	115	1	
Mendillorri	13.961	260	2	=
Milagrosa - Arrosadia	15.836	1.062	7	=
Rochapea/Arrotxapea	26.810	1.385	5	=
San Jorge - Sanduzelai	12.599	759	6	+2%
San Juan/Donibane	19.405	2.637	14	+2%
Txantrea	20.214	1.681	8	-1%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>210.773</b>	<b>15.734</b>	<b>7%</b>	<b>=</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En la tabla podemos observar que Casco Viejo – Alde Zaharra es uno de los barrios de Pamplona-Iruña en el que este fenómeno del “sobre envejecimiento” se da en porcentajes menores, comparado con la media de la ciudad. No obstante, desde el anterior diagnóstico, se ha detectado un aumento de un punto porcentual.

### 3.4 Feminización del envejecimiento

Una de las principales cuestiones que se sigue reflejando en la estructura de la población mayor, acentuándose conforme van aumentando la edad, es la **feminización del envejecimiento**. Es decir, la presencia de personas mayores es mayoritariamente femenina, llegando a suponer en población mayor de 90 años, hasta más de 70%.

**TABLA 4:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS DE PAMPLONA-IRUÑA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO ABSOLUTOS Y PORCENTAJE DE MUJERES

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	5.313	6.466	11.779	55
70 A 74	4.625	6.070	10.695	57
75 A 79	4.342	5.873	10.215	57
80 A 84	2.940	4.260	7.200	59
85 A 89	1.733	3.112	4.845	64
90 A 94	783	2.010	2.793	72
95 A 99	163	614	777	79
Más de 99	20	99	119	83
TOTAL	19.919	28.504	48.423	59

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

En términos generales, el 58,86% de las personas de 65 y más años que viven en Pamplona- Iruña son mujeres. Esto ya supone una mayor presencia de población femenina en estos grupos de edad. Sin embargo, el porcentaje empieza a ser muy significativo cuanto mayor es la edad de estas personas. Así, a partir de los 90 años el volumen de mujeres supera el 70% de la población y en el grupo de personas de más de 99 años se sitúa en el 83%. Estos datos porcentuales son similares a los datos de 2020.

Si analizamos los datos del barrio del Casco Viejo – Alde Zaharra observamos que, aunque en todas las franjas de edad son mayoría de las mujeres, se aprecia unas diferencias significativas a partir de los 80 años, donde suponen el 69% de la población. A partir de los 90 años estas diferencias más significativas en favor de las mujeres llegan a más del 80%, explicándose en la mayor esperanza de vida y tasas de longevidad que tienen.

**TABLA 5:** POBLACIÓN DE 65 AÑOS Y MÁS, BARRIO DEL CASCO VIEJO – ALDE ZAHARRA POR GRUPO DE EDAD Y SEXO. ABSOLUTOS Y PORCENTAJE

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	301	342	642	53
70 A 74	200	249	449	55
75 A 79	143	218	361	60
80 A 84	79	176	255	69
85 A 89	70	147	217	68
90 A 94	22	94	116	81
95 A 99	8	34	42	81
Más de 99	1	7	8	87
<b>TOTAL</b>	<b>824</b>	<b>1.267</b>	<b>2.091</b>	<b>61</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

### 3.5 Personas mayores que viven solas

Otro aspecto que llama considerablemente la atención es el volumen de personas que viven solas. Los hogares unipersonales se han convertido en un fenómeno clave especialmente en los municipios de carácter urbano. Pamplona-Iruña y, en particular, el barrio Rochapea/Arrotxapea no son una excepción.

Como se puede observar en la siguiente tabla donde se recogen las cifras más recientes del Padrón de Habitantes de Pamplona-Iruña, el 25.27% de las personas de 65 y más años viven solas (12.239) y el 33,60% viven 2 personas solas. Con respecto al dato de población mayor de 80 años que vive sola, en Pamplona-Iruña el 33.8% de la población mayor de 80 años de Pamplona-Iruña, vive sola.

**TABLA 6:** PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

PERSONAS MAYORES QUE VIVEN SOLAS	POBLACIÓN +65	POBLACIÓN +80
Solos/as	12.239	5.228
2 solos/as	16.272	4.968
3 solos/as	639	219
<b>TOTAL POBLACIÓN</b>	<b>48.423</b>	<b>15.734</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Si se concreta en las personas que viven solas en Pamplona, se pueden ver diferencias tanto por edad como por sexo. Teniendo en cuenta que la presencia en número de personas mayores conforme avanza en edad es menor, los porcentajes de personas solas siguen la misma tendencia, **llegando a un total de 12.239 personas que viven solas.**

**TABLA 7:** PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN PAMPLONA-IRUÑA

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% (*)
65 A 69	844	1.414	2.258	19,2
70 A 74	709	1.548	2.257	21,1
75 A 79	661	1.835	2.496	20,4
80 A 84	439	1.607	2.046	28,4
85 A 89	308	1.328	1.636	33,8
90 y Más	263	1.283	1.546	41,9
<b>TOTAL</b>	<b>3.224</b>	<b>9.015</b>	<b>12.239</b>	<b>25,3</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Pero si atendemos a los datos en el barrio del Casco Viejo de personas que viven solas, estas suponen 725 en total. Pero si se analiza por sexo resulta muy relevante el hecho de que son mujeres el 68% de las personas mayores de 65 años y más que viven solas en el barrio. Este dato se acentúa progresivamente, llegando a suponer el 86% en las personas en las personas de más de 90 años o el 79% en las de entre 80 a 84 años.

**TABLA 8:** PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS EN BARRIO DEL CASCO VIEJO, POR SEXO

EDAD	HOMBRE	MUJER	TOTAL	% MUJERES
65 A 69	88	113	201	56
70 A 74	56	97	153	63
75 A 79	43	85	128	66
80 A 84	17	64	81	79
85 A 89	20	62	82	76
90 y más	11	69	80	86
<b>TOTAL</b>	<b>235</b>	<b>490</b>	<b>725</b>	<b>68</b>

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Nota: (\*) % sobre el total de población de 65 años y más de Pamplona-Iruña, por cada grupo de edad



### 3.6 Personas extranjeras mayores

En el barrio del Casco Viejo – Alde Zaharra hay 2.043 personas extranjeras, es decir, el 17,63% de la población total del barrio, con una presencia equilibrada en el total de mujeres y hombres. Este dato se ha visto aumentado, con respecto a 2020 en un punto porcentual. En perspectiva con la media de Pamplona (14,61%), el Casco Viejo – Alde Zaharra se encuentra por encima.

Si atendemos al grupo de personas mayores, encontramos 83 personas extranjeras con 65 años y más, lo que supone el 4,06% del total de personas extranjeras, y, dentro de ese grupo, tan sólo 13 personas con edades a partir de 80 años.

**TABLA 9:** POBLACIÓN EXTRANJERA EN EL CASCO VIEJO POR SEXO (ABSOLUTOS Y %)

	TOTAL	%	HOMBRES	%	MUJERES	%
POBLACIÓN EXTRANJERA	2.043	18	1.000	49	1.043	51
POBLACIÓN TOTAL CASCO VIEJO	11.584	100				

Fuente: Datos Padrón Pamplona-Iruña. Abril 2024

Las nacionalidades más recurrentes, según la procedencia en el Casco Viejo – Alde Zaharra sería con un 47% personas del resto de Europa y con el mismo porcentaje, personas de América, y con un 3,6% y 2,4% respectivamente, África y Asia.

El envejecimiento de la población extranjera supone una transformación más en el colectivo de estas personas en nuestra ciudad y, aunque su peso relativo no es significativo, la transformación cualitativa que supone este proceso en cuanto a la configuración heterogénea del colectivo de personas mayores es importante.

### 3.7 La situación económica y riesgo de pobreza

Si atendemos a los datos elaborados por el Instituto de Estadística de Navarra y consultamos la Tasa de Riesgo de Pobreza en base a datos fiscales y a la Encuesta de Población Activa (2022), observamos que en el barrio del Casco Viejo – Alde Zaharra hay una tasa de pobreza general mayor que en Pamplona-Iruña y que en el conjunto de Navarra: 26,9% frente a 22,3% de Pamplona-Iruña y 21,8% de Navarra.

**TABLA 10:** PORCENTAJE DE RIESGO DE POBREZA RELATIVA (%) POR ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA

ZONAS BÁSICAS DE SERVICIOS SOCIALES DE PAMPLONA-IRUÑA	2022	2016	Dif.
Buztintxuri - Euntzetxiki	30,6	32,5	-1,9
<b>Casco Viejo - Alde Zaharra</b>	<b>26,9</b>	<b>27,4</b>	<b>-0,5</b>
Ensanche - Zabalgunea	17,1	18,1	-1,0
Ermitagaña - Mendebaldea	15,7	14,7	1,0
Etxabakoitz	33,3	34,5	-1,2
Iturrama	17,3	15,2	2,1
Lezkairu	16,1		
Mendillorri	17,1	19,4	-2,3
Milagrosa - Arrosadia - Azpilagaña	28,5	30,6	-2,1
Rochapea - Arrotxapea	26,6	28,1	-1,5
San Jorge - Sanduzelai	30,0	32,3	-2,3
San Juan - Donibane	18,1	19,3	-1,2
Txantrea	21,6	24,8	-3,2
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>22,26</b>	<b>23,5</b>	<b>-1,24</b>

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Si atendemos al grupo de personas mayores que es el colectivo protagonista de este diagnóstico, resulta relevante el hecho de que la tasa de riesgo de pobreza, tanto en este grupo en Pamplona-Iruña como Navarra es menor que en el resto de grupos de edad.

**TABLA 11: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO PAMPLONA-IRUÑA 2022**

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
<b>Total</b>	<b>22,3</b>	<b>20,9</b>	<b>23,5</b>
Menores de 16 años	32,3	32,7	31,9
De 16 a 29 años	30,0	28,7	31,3
De 30 a 44 años	25,2	22,3	28,0
De 45 a 64 años	18,9	17,1	20,6
De 65 y más años	12,4	9,5	14,5

Fuente: Nastat, Estadística de la Renta de la población Navarra 2022, Observatorio de la Realidad Social de Navarra

Teniendo en cuenta que Casco Viejo – Alde Zaharra presenta riesgo mayor de pobreza que la media de Pamplona-Iruña, podemos suponer que la distribución por grupo de edad será similar a la de Pamplona-Iruña y Navarra.

**TABLA 12: PORCENTAJE TASA RIESGO POBREZA POR EDAD Y SEXO NAVARRA 2022**

	TOTAL	HOMBRES	MUJERES
<b>Total</b>	<b>21,8</b>	<b>20,5</b>	<b>23,1</b>
Menores de 16 años	31,4	31,5	31,4
De 16 a 29 años	26,5	25,3	27,7
De 30 a 44 años	23,8	21,3	26,3
De 45 a 64 años	17,8	16,9	18,7
De 65 y más años	15,1	12,1	17,5

Fuente: Instituto Estadística Navarra a partir de datos fiscales y EPA

Con respecto a la población con renta garantizada, el Casco Viejo – Alde Zaharra muestra un porcentaje de 5,32%, sobre el total de la población del barrio. En este barrio se encuentran el 9,19% de todas las personas con renta garantizada de la ciudad, cifra superior a lo que el barrio supone en el total de la ciudad (5,49%).

Con respecto a ese número total (617), tan sólo el 3.56% son mayores de 65 años representan esta cifra. Algo bastante bajo, teniendo en cuenta que la población de más de 65 años supone un 18,05% del barrio.

**TABLA 13:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE MÁS DE 65 AÑOS POR BARRIO, CON RENTA GARANTIZADA

BARRIO	Nº RG	RG >65	%
Buztintxuri	435	14	3.22%
<b>Casco Viejo/Alde Zaharra</b>	<b>617</b>	<b>22</b>	<b>3.57%</b>
Ensanche/Zabalgunea	358	31	8.66%
Ermitagaña	301	17	5.65%
Etxabakoitz	336	11	3.27%
Iturrama	266	16	6.02%
Lezkairu	317	8	2.52%
Mendillorri	314	12	3.82%
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	814	41	5.04%
Rochapea/Arrotxapea	1216	46	3.78%
San Jorge-Sanduzelai	573	21	3.66%
San Juan-Donibane	445	30	6.74%
Txantrea	722	26	3.6%
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>6.714</b>	<b>295</b>	<b>4.39%</b>

Fuente: datos abril 2024 - Gobierno de Navarra

Por otro lado, destaca la renta media de las personas mayores de 65 años con respecto al resto de población. En todos los barrios, las personas de más de 65 años tienen mayores niveles de renta neta media por persona, que las de menos de 65 años. En el caso de Casco Viejo, la renta neta media de este grupo poblacional es de 21.900€ lo que supone casi más de 6.000€ de diferencia a su favor, con respecto al resto de la población del barrio (menor de 65 años). Comparándose con la media del resto de barrios de la ciudad que se sitúa en 20.372€, el Casco Viejo se sitúa algo más de 1.000€ por encima.

**TABLA 14: RENTA NETA MEDIA POR PERSONA**

	TOTAL	MENOR DE 65 AÑOS	MAYOR DE 65 AÑOS
Azpilagaña	16.881 €	15.886 €	23.820 €
Buztintxuri - Euntzetxiki	12.426 €	12.280 €	18.803 €
<b>Casco Viejo / Alde Zaharra</b>	<b>16.151 €</b>	<b>15.471 €</b>	<b>21.900 €</b>
Ensanche / Zabalgunea	21.147 €	19.596 €	30.404 €
Ermitagaña - Mendebaldea	18.883 €	17.696 €	27.293 €
Etxabakoitz	19.400 €	12.807 €	19.087 €
Iturrama	18.107 €	17.331 €	27.160 €
Lezkairu	13.495 €	18.029 €	28.038 €
Mendillorri	13.501 €	15.837 €	23.749 €
Milagrosa – Arrosadia	16.035 €	12.709 €	19.198 €
Rochapea / Arrotxapea	13.578 €	13.023 €	19.622 €
San Jorge – Sanduzelai	12.945 €	12.045 €	18.392 €
San Juan / Donibane	18.073 €	16.582 €	25.529 €
Txantrea	14.629 €	13.976 €	21.076 €
<b>TOTAL PAMPLONA</b>	<b>16.380 €</b>	<b>15.308 €</b>	<b>20.372 €</b>

Fuente: NASTAT (Estadística de la Renta de la Población Navarra, 2022)

### 3.8 El acceso de las personas mayores a los recursos asistenciales

Un aspecto clave en la identificación de los niveles de calidad de vida de las personas mayores es la necesidad de ciertos recursos: el Servicio de Asistencia Domiciliaria (SAD) y los Niveles de Dependencia que presentan.

A continuación, y por barrios, se presentan las tablas de personas de 65 años y más atendidas por el SAD y las que se encuentran en situación de Dependencia.

**TABLA 15:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, ATENDIDA EN EL SERVICIO DE ASISTENCIA A DOMICILIO.

	Nº PERSONAS ATENCIÓN DIRECTA	HORAS AD	Nº PERSONAS ALIMENTACIÓN	Nº PERSONAS LAVANDERÍA
<b>Casco Viejo/Alde Zaharra</b>	<b>70</b>	<b>11.054</b>	<b>51</b>	<b>4</b>
Txantrea	111	22.062	84	8
Etxabakoitz	27	3.760	28	0
Ensanche/Zabalgunea	57	8.964	47	1
Ermitagaña	72	8.905	53	3
Iturrama	64	9.320	43	1
Lezkairu	43	5.849	32	0
Mendillorri	46	7.695	25	0
Milagrosa-Arrosadia-Azpilagaña	78	10.633	58	1
Rochapea/Arrotxapea	102	15.890	87	3
San Jorge-Sanduzelai	62	10.803	38	0
San Juan-Donibane	71	12.406	68	2
Buztintxuri	10	633	11	0
<b>TOTALES</b>	<b>813</b>	<b>127.976</b>	<b>625</b>	<b>23</b>

Fuente: Datos Pamplona-Iruña SAD 2023

Con respecto a los datos de dependencia del barrio de Casco Viejo – Alde Zaharra (256), el 49,61% son de personas de más de 65 años.

**TABLA 16:** POBLACIÓN DE PAMPLONA-IRUÑA DE 65 AÑOS Y MÁS POR BARRIO, EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

	DEP.TOTAL	DEP. +65 AÑOS	DEP.MODERADA	DEP.SEVERA	GRAN DEP.
Azpilagaña - Milagrosa	664	258	249	309	106
Buztintxuri	133	46	45	50	38
<b>Casco Viejo/Alde Zaharra</b>	<b>256</b>	<b>127</b>	<b>79</b>	<b>129</b>	<b>48</b>
Ensanche/Zabalgunea	774	171	282	294	198
Ermitagaña	415	136	141	205	69
Etxabakoitz	120	40	42	50	28
Iturrama	845	217	349	345	151
Lezkairu	98	11	39	41	18
Mendillorri	207	97	60	102	45
Rochapea/Arrotxapea	806	292	287	369	150
San Jorge-Sanduzelai	305	115	94	159	52
San Juan-Donibane	737	136	286	286	165
Txantrea	607	183	222	279	106
<b>TOTAL PAMPLONA/IRUÑA</b>	<b>5967</b>	<b>1828</b>	<b>2175</b>	<b>2618</b>	<b>1174</b>

Fuente: datos de 2024 Gobierno de Navarra

### 3.9 Nivel educativo barrio Casco Viejo -Alde Zaharra

De la población mayor de 65 años, el porcentaje mayoritario de nivel de estudios con casi un 38% de estudios es el de bachiller elemental (BUP). Destaca como sobre el 18% de la población mayor del barrio carece de estudios o tiene enseñanza primaria incompleta. Por el contrario, sobre el 26,59% de la población presenta estudios superiores tales como Grados Superiores o carreras universitarias.

**TABLA 17:** NIVEL EDUCATIVO PERSONAS 65 AÑOS Y MÁS BARRIO CASCO VIEJO – ALDE ZAHARRA

TITULACIONES	HOMBRES	%	MUJERES	%	TOTAL	%
NO SABE LEER NI ESCRIBIR	1	33,33%	2	66,67%	3	0,14%
SIN ESTUDIOS	41	34,75%	77	65,25%	118	5,64%
ENSEÑANZA PRIMARIA INCOMPLETA, CERT ESCO	89	33,09%	180	66,91%	269	12,86%
BACHILLER ELEMENTAL.GRADUADO ESC. EGB	271	34,57%	513	65,43%	784	37,49%
F.P. I.,F.P. GRADO MEDIO. OFICIALIA IND	44	37,29%	74	62,71%	118	5,64%
F.P.II., F.P. GRADO SUP., MAESTRÍA IND.	49	59,04%	34	40,96%	83	3,97%
BACHILLER SUPERIOR, BUP. BACHILLER LOGSE	90	47,12%	101	52,88%	191	9,13%
OTRAS TITULACIONES MEDIAS	2	15,38%	11	84,62%	13	0,62%
DIPLOMADOS EN ESCUELAS UNIVERSITARIAS	42	24,14%	132	75,86%	174	8,32%
ARQUITECTO, INGENIERO TECNICO.	22	91,67%	2	8,33%	24	1,15%
LCDO.UNIV.ARQUITECTO, INGENIERO SUP.	153	56,67%	117	43,33%	270	12,91%
TITULADOS ESTUDIOS SUPERIORES. NO UNIVERSITARIO	3	60,00%	2	40,00%	5	0,24%
DOCTORADO Y ESTUDIOS DE POSTGRADO	17	43,59%	22	56,41%	39	1,87%
DESCONOCIDO						
<b>TOTAL</b>	<b>824</b>		<b>1.267</b>		<b>2.091</b>	<b>100%</b>

Fuente: Padrón Municipal Ayto Pamplona-Iruña. Abril 2024



### 3.10 Autovaloración percibida y actividades realizadas

En el siguiente apartado se analiza la autovaloración percibida de salud y las actividades promedios que realizan las personas en Pamplona y en Navarra, por edad y zona, basado en la información de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida realizado por el Instituto de Estadística de Navarra (Nastat) en 2022.

Se percibe como más del 16% de la población navarra de más de 60 años tienen una autovaloración mala o muy mala de su salud, dato más alto con respecto al resto de franjas de edad. Algo entendible ya que conforme pasan años de vida son más habituales los problemas de salud o las limitaciones físicas. Destaca cómo la valoración de salud muy buena, en Navarra, es mayor en un punto porcentual, en las personas mayores de 60 años que las de la franja de 45 a 59 años.

Con respecto a los datos de Pamplona, comparándose con otras zonas de Navarra, destaca cómo en la población general es la que peor autovaloración de salud tiene, ya que tiene los mayores porcentajes de valoración mala-muy mala (12,56%) y el menor de valoración muy buena (10,75%).

**TABLA 18: DATOS NAVARRA SALUD AUTOPERCIBIDA**

DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
De 15 a 29 años	0,00%	5,05%	12,92%	59,54%	22,19%
De 30 a 44 años	0,00%	5,49%	18,60%	60,29%	14,48%
De 45 a 59 años	3,69%	6,42%	26,47%	55,81%	7,61%
<b>De 60 o más años</b>	<b>5,52%</b>	<b>11,80%</b>	<b>34,92%</b>	<b>39,14%</b>	<b>8,62%</b>
DATOS SALUD AUTOPERCIBIDA ZONA PAMPLONA					
	Muy malo	Malo	Regular	Bueno	Muy bueno
Norte	1,77%	4,90%	20,74%	58,44%	14,15%
<b>Pamplona</b>	<b>3,63%</b>	<b>8,93%</b>	<b>25,40%</b>	<b>51,29%</b>	<b>10,75%</b>
Media	2,62%	6,27%	26,65%	48,38%	16,08%
Sur	2,43%	6,35%	24,30%	53,77%	13,14%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

Por otro lado, se incluyen en este estudio, datos con respecto a la actividad física diaria que realiza la población, algo fundamental para el mantenimiento de una correcta salud y la prevención de enfermedades y la mejora de la calidad de vida.

En Navarra, por sexo, destaca como el porcentaje de personas que no realizan ejercicio es mayor en mujeres que en hombres. Una de cada cuatro mujeres no realiza ejercicio, y uno de cada cinco hombres tampoco. Por el contrario, destaca como casi la mitad de la población, manifiesta hacer ejercicio varias veces por semana, siendo este dato algo superior en hombres.

Con respecto a la edad, en Navarra, el 25,93% de las personas mayores de 60 años afirman no hacer ejercicio, porcentaje más alto de todas las franjas de edad. Las limitaciones físicas, la falta de espacios o la falta de acompañamiento pueden ser algunos de los motivos que expliquen esta situación. Por el contrario, destaca como en el dato de ejercicio varias veces por semana, no hay diferencias entre las personas de 30 años en adelante, manteniendo un porcentaje sobre el 44 y 47 por ciento.

Finalmente, analizando estos datos por zonas de Navarra, destaca como en la zona de Pamplona es donde más ejercicio se realiza. Se indica el dato más bajo en las personas que no hacen ejercicio o que lo hacen de forma ocasional, y, por otro lado, el dato más alto de actividad varias veces por semana (54% de la población).

**TABLA 19: DATOS NAVARRA ACTIVIDADES DIARIAS**

DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR SEXO				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Hombres	19,43%	16,97%	10,14%	53,46%
Mujeres	26,02%	18,14%	10,87%	44,97%
DATOS ACTIVIDADES DIARIA NAVARRA POR FRANJAS DE EDAD				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
De 15 a 29 años	16,57%	13,66%	9,51%	60,26%
De 30 a 44 años	22,44%	21,28%	11,49%	44,78%
De 45 a 59 años	23,72%	19,11%	9,98%	47,19%
<b>De 60 o más años</b>	<b>25,93%</b>	<b>15,88%</b>	<b>10,87%</b>	<b>47,32%</b>
DATOS ACTIVIDADES DIARIA ZONA PAMPLONA				
	No hago ejercicio	Hago alguna actividad física o deportiva de forma ocasional	Hago actividad física varias veces al mes	Hago entrenamiento físico o deportivo varias veces a la semana
Norte	25,73%	16,13%	7,28%	50,85%
<b>Pamplona</b>	<b>19,96%</b>	<b>15,90%</b>	<b>9,81%</b>	<b>54,34%</b>
Media	20,91%	23,61%	9,30%	46,17%
Sur	29,33%	19,58%	14,43%	36,66%

Fuente: Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2022. (Nastat)

### 3.11 Resumen de los datos más significativos del barrio Casco Viejo -Alde Zaharra

<b>11.584 habitantes</b>	<b>2.091 personas de 65 y más años (18,05% del total)</b>	<b>5 puntos por debajo de la media de envejecimiento de Pamplona-Iruña (22.97%)</b>
<b>Edad media de 44 años</b>	<b>638 personas de 80 y más años (5,5% del total y 30,5% sobre el total de personas +65)</b>	<b>Feminización del envejecimiento</b>
<b>34,67% de las personas mayores de 65 años viven solas en el Casco Viejo (13 puntos por encima de la media de la ciudad)</b>	<b>63,7% de las personas mayores de 65 y más años que viven solas son mujeres</b>	<b>2.043 personas extranjeras (17,64% del total de habitantes del barrio) 3 puntos más que la media de la ciudad</b>
<b>83 personas extranjeras de 65 y más años (3,96% sobre el total de personas +65)</b>	<b>Renta media de las personas mayores de 65 años de 21.900€, por encima de la media de Pamplona-Iruña (20.372€)</b>	<b>Tasa de Riesgo de Pobreza, tanto en el barrio como en Pamplona y Navarra es menor en este grupo que en el resto de cohortes</b>

# Análisis cualitativo



## 4. Análisis Cualitativo

En aquellos barrios donde ya existe una red de mayores se aprovecharon para realizar sesiones temáticas sobre el diagnóstico (Azpilagaña, Casco Viejo, Ensanche, Iturrama, Milagrosa, Santa María La Real, y Txantrea). Estos espacios ya conformados y que integran al conjunto de agentes clave de cada barrio, así como a sus personas mayores, fueron seleccionados como espacios idóneos para realizar dichas dinámicas, ya que agrupaban a distintos agentes clave del ámbito de las personas mayores, como, por ejemplo:

- Personal Técnico Unidad de Barrio.
- Personal Técnico Centros de Salud.
- Clubs/Asociaciones de Jubilados/as.
- Asociacionismo.
- Centros CONVIVE.
- Empresas.
- Personas usuarias de los servicios.
- Policía comunitaria.
- Receta deportivo-social.
- Técnica/o comunitaria del Ayuntamiento.
- Asociaciones vecinales.

En aquellos barrios donde no se dispone aún de red de mayores, se realizaron entrevistas con personal con amplio conocimiento del barrio, recogiendo así las necesidades en cada ámbito del diagnóstico. Además, se realizaron entrevistas con perfiles de diversidad funcional y diversidad cultural, con el objetivo de integrar esta realidad de forma transversal en el diagnóstico.

- Personal técnico Unidad de Barrio de la Rochapea.
- Personal técnico Unidad de Barrio de Mendillorri.
- Personal técnico Centro de Salud de Buztintxuri (Trabajadora Social).
- Personal técnico y personas usuarias Centro CONVIVE San Jorge.
- Asociación Local de Mayores de Etxabakoitz
- Asociación ANFAS (Diversidad Funcional).
- Perfiles representativos diversidad cultural (comunidad Bulgaria y Ecuador).

Además, en el barrio de Ermitagaña-Mendebaldea se ha realizado a inicios de 2024 un estudio-proceso en el que se incluyó a las personas mayores a través del Proyecto Inizia, llevado a cabo entre Hazialdea y la escuela de educadores/as. En el barrio de San Juan-Donibane, en marco del Pacto del Mayor de San Juan se recogieron a modo de diagnóstico, un análisis detallado de la realidad del barrio en distintos ámbitos, y cómo esta realidad afectaba a las personas mayores.

En el ámbito de **espacios al aire libre y edificios**, se valora positivamente la amplia oferta de actividades culturales y recreativas promovidas por el Civivox y la biblioteca, que son espacios fundamentales para el encuentro y la socialización. También se reconoce un esfuerzo en la eliminación de barreras arquitectónicas y en la mejora de la movilidad dentro del barrio, aunque todavía existen retos significativos. Por ejemplo, los adoquines dificultan el tránsito de personas que usan andadores o sillas de ruedas, y las calles cuentan con pocos bancos en zonas sombreadas, lo que limita el descanso de las personas mayores. La escasa iluminación en algunas áreas, junto con la insuficiente señalización adaptada para mayores, afecta la percepción de seguridad y accesibilidad. La falta de presencia policial incrementa esta sensación de inseguridad, mientras que el uso inadecuado de patinetes y bicicletas en las aceras, combinado con el tránsito intenso interno de coches y camionetas (sobre todo por las mañanas entresemana), crea conflictos en los espacios peatonales. Aunque las áreas verdes están bien cuidadas, se percibe una falta de limpieza en calles específicas, y el acceso al centro de salud no está del todo adaptado para las personas con movilidad reducida, lo que añade una barrera para quienes necesitan atención médica frecuente.

En cuanto al **transporte**, se destaca la buena ubicación de las paradas de autobús y el precio justo del billete de la villavesa, lo que facilita la movilidad cotidiana de los vecinos y vecinas. No obstante, por la propia configuración del barrio donde no se puede acceder con vehículos a los espacios más céntricos, hace algunas personas perciban como lejanas las paradas de autobús, teniendo que recorrer bastantes metros hasta la más cercana. A pesar de estos puntos positivos, se identifican áreas de mejora, como el mal funcionamiento de los timbres para solicitar paradas, algo especialmente complicado para personas mayores o con movilidad reducida. También hay insuficiencia de asientos reservados en los autobuses, y en horas pico, la frecuencia limitada provoca aglomeraciones, lo que dificulta el acceso y la comodidad de los mayores. En cuanto al servicio de taxis, se perciben costos elevados y una disponibilidad insuficiente durante días festivos y fines de semana. Además, pocos vehículos están adaptados para personas con necesidades especiales, y algunos conductores muestran una actitud poco empática, lo que afecta la experiencia del usuario. También se señala la necesidad de implementar indicadores visuales y sonoros en la villavesa para facilitar el uso a personas con deterioro cognitivo.

Respecto a **vivienda**, se valora el impacto positivo de las subvenciones destinadas a mejorar la estética y la habitabilidad de los edificios, que han permitido algunas reformas importantes. Sin embargo, persisten obstáculos significativos, como la falta de ascensores en numerosos bloques de pisos, lo que representa una barrera casi insalvable para muchas personas mayores. Asimismo, la escasez de plazas en residencias o pisos tutelados genera preocupación en la población mayor. Por otro lado, el ruido derivado de las actividades de ocio y la proliferación de pisos turísticos afectan negativamente la tranquilidad del hogar, dificultando el descanso de los residentes, así como el precio de las viviendas que ha sufrido en los últimos años un aumento considerable, comentan. También se destaca la ausencia de un centro de día que pueda ofrecer apoyo y actividades para personas mayores en situación de dependencia, mientras que las barreras arquitectónicas en las calles del barrio refuerzan el aislamiento de quienes tienen movilidad reducida.

En el ámbito de **respeto e inclusión social**, se percibe una activa participación de las personas mayores en asociaciones y redes comunitarias, lo que fomenta un envejecimiento activo y saludable.

No obstante, se señalan actitudes de edadismo, tanto a nivel social como institucional, que limitan las oportunidades y generan barreras psicológicas para la inclusión. Además, se recoge la sensación de que muchas personas no perciben el Casco Viejo como un barrio más, donde vivan muchas personas, sino como “lo viejo” / “subir a Pamplona”, desde un punto de vista más de ocio o disfrute en la ciudad, creándose problemáticas entre las personas residentes con las actividades de ocio que se producen, con problemas de incivismo, suciedad o ruido. En espacios públicos como bares y lugares de ocio, no siempre se ofrece atención preferencial, especialmente en momentos de mayor afluencia. También se manifiesta cierta falta de empatía y comprensión hacia las personas mayores por parte de algunos sectores de la ciudadanía, agravada por el abandono familiar que sufren ciertos vecinos. Además, las actividades intergeneracionales, que podrían reforzar el respeto mutuo y la convivencia, son escasas o insuficientemente promovidas.

En términos de **participación social**, el aumento de actividades y centros públicos como Civivox y otras instalaciones ha incentivado la implicación de los mayores en la vida comunitaria. Sin embargo, no siempre se tienen en cuenta sus necesidades específicas, como problemas de movilidad o deterioro cognitivo, en la planificación de dichas actividades. La masificación de eventos limita la participación plena, mientras que la falta de espacios adecuados y horarios flexibles impide que algunos vecinos puedan involucrarse activamente. También se señala la ausencia de gimnasios al aire libre y la necesidad de contar con un Civivox (u otro espacio similar) propio en el barrio para ampliar la oferta de actividades accesibles y diversificadas, ya que el que hay en Condestable es utilizado por toda la ciudad, siendo difícil la utilización de sus salas. Además, se observa una desconexión entre las propuestas hechas por mayores y su posterior implementación, lo que desalienta su participación en la toma de decisiones comunitarias.

En el ámbito de **Servicios Sociales y salud**, se aprecia la empatía del personal sanitario y la existencia de ayudas económicas para personas en situación de vulnerabilidad. Sin embargo, los servicios de salud presentan numerosas deficiencias, como la rotación constante del personal, largas listas de espera y la falta de seguimiento médico adecuado, lo que genera una sensación de desatención entre los usuarios. Los horarios limitados de atención en el centro de salud y la digitalización de trámites dificultan el acceso, especialmente para personas mayores que no manejan bien la tecnología. También se percibe una falta de información clara sobre los recursos disponibles, como ayudas sociales o programas de prevención en atención primaria. Se recoge que la soledad, que afecta a un número significativo de personas mayores, no siempre es detectada ni abordada de manera adecuada por los servicios sociales, percibiendo una falta de coordinación entre agentes que trabajan con este sector poblacional.

En **empleo y voluntariado**, se destaca la cultura altruista del barrio, especialmente visible durante la pandemia, cuando se fortalecieron las redes de apoyo. La jubilación es vista por muchas personas como una oportunidad para renovarse, aunque la oferta de voluntariado dirigida a mayores sigue siendo insuficiente. Además, existe una carencia de programas intergeneracionales que podrían enriquecer la convivencia y el aprendizaje mutuo. Se señala la necesidad de formación específica para los voluntarios y de ayudas destinadas a colectivos especialmente vulnerables, como viudas o mujeres en soledad.

Finalmente, en **comunicación e información**, se valora la Red de Mayores como un recurso clave para facilitar el acceso a información y apoyo tecnológico. No obstante, la brecha digital sigue siendo un problema importante, ya que muchas personas mayores carecen de las habilidades necesarias para manejar dispositivos o realizar trámites en línea. Esto se agrava por la falta de mantenimiento de los equipos disponibles en centros como bibliotecas, y por la suposición de que los familiares ayudan con estas gestiones, algo que no siempre ocurre, especialmente entre quienes viven en soledad. Se percibe una fuerte crítica por la falta de acceso a la información al limitarse esta solo al modo online/digital, lo que supone una privación de la ciudadanía a la información.



# Recursos del Barrio



Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala

## 5. Recursos del barrio

A continuación, se detallan los servicios y equipamientos con los que cuenta el barrio del Casco Viejo/Alde Zaharra.

### Ámbito EDUCATIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

#### CENTRO EDUCATIVOS:

- C.E.I.P. San Francisco
- Centro de educación preescolar Nuestra Señora de los Ángeles (GN)
- Colegio Santo Tomás (Dominicas de la enseñanza de la Inmaculada Concepción – DEIC)
- Escuela Oficial de Idiomas a Distancia de Navarra
- Escuela Oficial de Idiomas de Pamplona
- Escuela Navarra de Teatro (ENT)
- Apyma del colegio C.E.I.P. San Francisco
- Apyma del colegio Santo Tomás/Dominicas
- Asociación Soliedu de solidaridad y educación
- Fundación Nafarroa Oinez
- Nafarroako Ikastolen Elkartea
- Sortzen Elkartea
- Comunidad de aprendizaje GARABATO
- Formando Sueños
- Ikaskide
- Centro Navarro de Auto-aprendizaje de Idiomas CNAI-NHAG

### Ámbito SOCIAL

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

#### RECURSOS MUNICIPALES:

- Unidad de Barrio Casco Viejo
- Policía comunitaria
- Receta deportiva social
- Plaza on, red municipal de voluntariado
- Programa municipal de prevención para la infancia, adolescencia y familia
- Red de infancia del Casco Viejo
- Red de mayores del Casco Viejo

## Ámbito SOCIAL

### RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

#### ASOCIACIONES COOPERACIÓN AL DESARROLLO:

- Acción Verapaz Navarra
  - Asociación Ayuda Directa Africa/America Adaframe
  - Asociación Grupo Solidaridad Con Forres
  - Cáritas Diocesana de Pamplona-Tudela
  - Fundación Gizakia Herritar/ Paris 365
  - Organización de Cooperación y Solidaridad Internacional (OCSI)
  - Solidaridad para el Desarrollo y la Paz (SODEPAZ)
  - SETEM Cooperativa Internacional
- 

#### ASOCIACIONES MEDIO AMBIENTE:

- AGP Group
  - Asociación en Defensa de la Tierra Lurra
  - Tomate Gorriak Elkartea
  - Energía Gara Nafarroa, Som Energía Navarra
  - Asociación Permacultura Solidaria
  - Asociación Piparrika
  - Asociación Txikas De Etxauri/ Etxauriko Neskak
  - Ciudadanos Ciclistas de la Comarca de Pamplona
  - Ekologistak Martxan
- 

#### ASOCIACIONES MUJERES:

- Ematic (institucional, servicio municipal)
  - Colectivo Suabrigits
  - Federación Mujeres Progresistas de Navarra
  - IPES Elkartea
  - Asociación El Parto es Nuestro
  - Asociación Equilatera Elkartea
  - Colectivo Urbanas
  - Iruñeako Bilgune Feminista
- 

#### ASOCIACIONES LGTBI+

- Harrotu- Centro LGTBI Gunea (institucional, servicio municipal)
- Chrysallis Euskal Herria
- Chrysallis Nafarroa
- Lugatibe
- Zikutak
- Transkolore

## Ámbito SANITARIO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### CENTRO DE SALUD:

- Centro de Salud Casco Viejo
- Centro de Salud Mental Casco Viejo
- Farmacias: 20
- Asociación Abiatze
- Asociación Anandak
- Asociación Mejorana
- Ibarre Multzoa Sal
- A Tu Lado Sociedad Microcooperativa de iniciativa social
- Adeluna
- Asociación Amabizia - Madre Viva
- Asociación IALA Intolerancia a los Alimentos
- Asociación Macrobiótica de Navarra Mens Sana
- Asociación Navarra de Diabetes
- Asociación Navarra de Personas con Asma Bronquial y/o Enfermedades Alérgicas (ANAYAS)
- Fundación Avata de Ayuda al Accidentado
- Fundación María Aranzadi
- Asociación Juvenil Música sin Barreras
- Asociación Tdiferencia
- Asociación Asimetría Teatro
- Asociación Jacarandá Teatro
- Asociación Grupo Vocal Femenino Krinela

## Ámbito DEPORTIVO

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### INSTALACIONES DEPORTIVAS PÚBLICAS:

- Frontón Jito Alai
- Frontón La Mañueta
- Frontón Labrit
- Asociación Grupo de Espeleología Satorrak
- Asociación Peña Osasunista Temple Rojillo
- Beer Runners Pamplona
- Club Deportivo Hosteria Del Temple
- Club Deportivo Irrintzi
- Club Deportivo La Jarana Kirol Taldea
- Club Deportivo La Unica R.T.
- Club Deportivo Muthiko Alaiak
- Club Deportivo Navarra/ Nafarroa Kirol Elkartea
- Club Deportivo Navarvoley
- Club Deportivo Osasuna Veteranos
- Club Deportivo Santo Tomas
- Club Vela De Navarra
- Federación Navarra de Pelota

## Ámbito RELIGIOSO

### RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

- Arzobispado de Pamplona Curia Diocesana – Arzobispado
- Asociación de Damas De La Corte De Honor De Nuestra Señora Del Pilar
- Asociación Juvenil Dos o Más
- Asociación Misión Diocesana De Navarra
- Asociación Misiones Navarra
- Basílica de la Virgen de la O
- Basílica de San Martín
- Carmelitas Descalzas de San José
- Carmelitas Descalzos
- Catedral de Santa María la Real de Pamplona
- Claretianos Misioneros Corazón De María
- Congregación Marta y María
- Convento de Santo Domingo Dominicos
- Fundación Diocesana Navarra Para La Educación
- Fundación Occidens
- Hospitalidad Navarra de Nuestra Señora de Lourdes
- Iglesia de San Saturnino
- Iglesia San Nicolás
- Parroquia de San Agustín
- Siervas de María Ministras de los Enfermos
- Retiro Sacerdotal Buen Pastor
- Asociación Almas de Espiritualidad y Realización Personal

## Ámbito CULTURAL

### RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

#### **BIBLIOTECA PÚBLICA Y MUSEO:**

- Biblioteca San Francisco
  - Museo de Navarra
- 

#### **ASOCIACIÓN SOCIOCULTURAL:**

- A.G.C.R.D.B. Tronxo
- Art Pamplona Asociación de Galerías de Arte Contemporáneo de Navarra
- Asociación 12, Mahaia Elkarte
- Asociación Acción y Promoción de Arte Contemporáneo
- Asociación Antzinako
- Asociación Cofradía de Los Danzantes De San Lorenzo
- Asociación Coral Medialuna
- Asociación Cultural Ruido de Fondo
- Asociación de Amigos del Camino de Santiago en Navarra
- Asociación Gaiteros de San Lorenzo – San Lorentzoko Gaiteroak GSL-SLG
- Asociación Iturralde

- Asociación Nuevo Casino Principal de Pamplona
- Asociación Vostok
- Asociación Coral Media Luna
- Colectivo E 7.2
- Coral de Cámara de Navarra
- Eusko Ikaskuntza Sociedad de Estudios Vascos
- Fundacion Benefica Napardi
- Fundación Nice Institute
- LERA Mugarik Gabeko Antropologoak Naf.
- Pamplona Auf Deutsch
- Pamplona en Français
- Pamplona Habla Inglés
- Pamplona Speaking Time
- Segunsuria
- Sociedad Gastronómica Jarauta 79
- Sociedad Gastronómica, Cultural y Recreativa Napardi
- Tarantela-enea
- Zaldiko Maldiko Kultur Elkartea
- Revista Ze Berri
- Asociación Berehynia
- Peña Oberena
- AEK
- Amigos del Museo de Navarra
- Arrano Elkartea
- Asociación Academia de Gaita de Pamplona Iruñeko Gaita Akademia
- Asociación Andar en Danza
- Asociación Cornamusas de Navarra
- Asociación Cultural de Búlgaros en Navarra ORFEY BG
- Asociación Cultural Tiriki Trauki
- Asociación de Gigantes del Casco Viejo
- Asociación de Gitanos de Navarra San Fermín
- Asociación Gora Iruñea
- Asociación Iruñarri
- Asociación Nicaragüense de Navarra Asnina
- Asociación Peña Mutilzarra
- Colectivo de Gaiteros Haizaldi
- Colectivo Zurriburbu
- Comisión de Fiestas Casco Viejo Jai Berri
- Conjunto Musical Gracia Navarra
- Duguna - Asociación Alai Gaztea
- El Chanclazo 03
- Elhara Danza
- Escuela de Jotas Navarras de Pamplona
- Fundación Miguel Echauri
- Gaiteros De Pamplona
- Hermandad de la Pasión del Señor
- IKA Euskaltegia-Arturo Kanpion

- Iruña Taldea Euskal Kultur Elkartea
- Iruñea Nola
- Karrikadantza
- Karrikiri Elkartea
- Los del Bronce
- Muthiko Alaiak
- Orfeón Pamplonés
- Pamplona Orain
- Peña Aldapa
- Peña Anaitasuna
- Peña El Bullicio Pamplonés
- Peña La Única
- S.C.D.R Irrintzi
- Sociedad Gure Leku,R.C.G.
- Tiriki Trauki Fanfarrea
- Txoko Pelotazale
- Casa de Castilla y León
- Asociación Navarra de Acordeonistas, Nafarroako Akordeoilarien Elkartea
- Museo de Pablo Sarasate
- Asociación Gazte Txaranga
- Pía Unión de Auroros de Santa María de Pamplona
- Asociación de Cazadores y Pescadores Deportivos de Pamplona
- Centro Recreativo Roncalés/Erronkari
- Asociación Cultural de Búlgaros Residentes en Navarra (RODINA)
- Asociación De Rumanos En Navarra, ARONA
- Asociación Del Rey De La Faba-Fabaren Erregearen Elkartea
- Federación de Casas Regionales en Navarra
- Federación de Peñas de Pamplona

---

#### **CIVIVOX, CENTROS COMUNITARIOS Y VECINALES:**

- Civivox Condestable
- Plazara!
- Centro vecinal Auzoenea
- Zentro Espacio Colaborativo

## Ámbito PERSONAS MAYORES

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### SERVICIOS:

- Apartamentos municipales Casco Antiguo para personas mayores del Ayuntamiento de Pamplona
  - Club de Jubilados de Caja Navarra Estafeta
- 

### ASOCIACIONES PERSONAS MAYORES:

- Asociación de Jubilados Amigos de los Castillos
- Asociación de Pensionistas y Jubilados Sasoia
- Asociación Jubilados Gure Lan Berri
- Asociación Viudas Roncesvalles Pamplona
- Asociación Club de Montañeros "Aitonak"
- Asociación de Mayores Lacarra

## OTROS

RECURSOS / SERVICIOS / EQUIPAMIENTO

---

### SINDICATOS Y PARTIDOS POLÍTICOS:

- AFAPNA Asociación de Funcionarios Administración Pública Navarra
  - Asociación movimiento democrático de mujeres de Navarra
  - Asociación Dolores Ibarruri
  - Batzarre
  - Confederación nacional del Trabajo (CNT)
  - EH Bildu
  - Eusko Alkartasuna
  - Izquierda Unida
  - Partido Carlista de Euskal Herria (EKA)
  - Partido Comunista de Euskadi (PCE-EPK)
  - Partido Nacionalista Vasco (EAJ - PNV)
  - Sindicato Solidari
  - Gazte Komunistak - Juventudes Comunistas
- 

### ASOCIACIONES PROFESIONALES:

- ALICOPRENA
- ANAPEH Asociación Navarra Pequeña Empresa de Hostelería
- ANARTUR Asociación Navarra de Restauración y Turismo Rural
- ANAVARRA
- Asociación comerciantes Mercado de Santo Domingo
- Asociación de Comercio, Hostelería y Servicios del Casco Antiguo de Pamplona
- Asociación de Periodistas de Navarra-Nafarroako Kazetariak
- Banatu Taldea / Iniciativa Por el Reparto
- Colegio de Mediadores de Navarra
- Red de Autodefensa Laboral / Langileon Autodefentsa Sarea





Ayuntamiento de  
**Pamplona**

**Iruñeko**  
Udala