



PROGRAMAZIOA EMAKUMEEN ETXEKO udazken 2024

Iruñeko Emakumeen Etxea emakumeen hausnarketarako eta ahalduntzerako espazio gisa sortu da. Hiriko emakume guztiendako topagunea eta erreferentziagunea, emakumeen eta gizonen arteko benetako parekidetasuna lortzeko behar diren indarguneak eta sinergiak sortzeko eta aliantzak ehotzeko abiapuntu izanen dena.

Jarduera guztiak doan izanen dira. Izen-ematea: 010 / 948 420 100 telefonoetan. casadelasmujeres@pamplona.es

Programazio honi jarduera batzuk gehituko zaizkio berdintasunaren alde lanean ari diren elkarten eta entitateen proposamenen artean. Programazio osoa eta etengabeko eguneraketak Emakumeen Etxean kontsultatu daitezke.

EXPOSICIONES

LANDA-EREMUKO EMAKUMEEN ERRETRATUA GINEA BISSAUN.

Azaroak 4-16 ANTOLATZAILEA: Dunia Musso **HIZKUNTZA:** Gaztelaniaz. Ginea Bissauko landa-eremuko emakumeen erretratuak. Emakume horien bizitza eta lanbidea deskribatzen ditu, baita herrialdeko testuinguru soziopolitikoa eta zenbait praktika ere, hala nola emakumezkoen genitalak moztea

INDARKERIA KONTSUMITZEN AL DUGU? MODA, ESTETIKA ETA PUBLIZITATEAREN KASUAK

Azaroak 18 - 29
ANTOLATZAILEA: Setem **HIZKUNTZA:** Euskaraz/Gaztelaniaz . Kontsumoaren eta indarkeria matxistaren arteko harremanari buruzko hausnarketa; besteak beste, edertasunaren estereotipoak, publizitatea eta moda landuko dira

AUTORRETRATUAK IKUSGIBZUN

Abenduaren 4tik aurrera, hilabete horretan
ANTOLATZAILEA: Sare Abenduaren 1ean IHESari aurre egiteko Mundu Eguna aldarrikapenaren kariatara, Juan Catalan argazkilaria Historias de Vihda/Bizitza-istorioak proiektuko lana aurkeztuko da.

EZIN ARGIAGO
2025eko urtarrilak 15 - 31
ANTOLATZAILEA: Oxfam Intermon Las mujeres protagonizan el problema de acceso y falta de agua

JARDUERAK

GENERO-INDARKERIA HAUTEMATEA ADIN TXIKIKOETAN

Urriak 16, . 19:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra
NORI ZUZENDUA: jendeari, oro har **NORK EMANA:** Leyre Mañeru

BIZIKLETEN OINARRIZKO MEKANIKA IKASTAROA

Urriak 22. 18:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: Bizikume Kirol Kluba. **NORI ZUZENDUA:** emakumei Bizikletaren mantentze-lanak eta erabileraren egokia, matxurak saihesteko

BAI FRESKO. XXI. MENDEKO ADINEKO EMAKUME

BERRIAK. IZAKI ASKEENDAKO BIZIRAUTTEKO OHARRAK

Urriak 24. 17:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: Lunes Lilas **NORI ZUZENDUA:** jendeari, oro har **NORK EMANA:** Anna Freixas

LANTEGIA: APP-AK ERABILTZEA ETA JARRAIPENA EGITEA

Urriak 30. 18:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: Bizikume Kirol Kluba **NORI ZUZENDUA:** Emakumeak Bizikletan GPS gisa erabiltzeko app-ei buruzko saioa

GINKANA IZUGARRI BOLLERA

Urriak 31. 18:30 - 21:00

ANTOLATZAILEA: Dekumas LBT+ Gazte-taldea
NORI ZUZENDUA: LBT+ emakumeak

Genero-ikuspegia eta LGBTI+ aniztasuna aintzat hartuta Halloween ospatzeko prestatutako jardueraren ludiko eta hezitzailea: Parte-hartzaileek erroka eta proben bidez historiako itzal handiko emakumeak -maiz ikusezin bilakatutakoak- ezagutu eta beren erdiespen eta ekarpenei buruz ikasiko dute.

LANTEGIAK

EMAKUMEAK ETA XAKEA

Ostegunetan: urriak 17 eta 24; azaroak 7, 14 eta 28; abenduak 12 eta 19; urtarrilak 9, 16, 23 eta 30; otsailak 6, 13 eta 20. 19:00 - 20:30

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

NORI ZUZENDUA: Emakumeak *Nahitaezkoa da izena ematea*

INDARKERIA MATXISTAK PREBENITZEA KULTUR IKUSPEGITIKL

Azaroak 15. 18:30 - 20:30

ANTOLATZAILEA: Dunia Musso **NORI ZUZENDUA:** Jendeari, oro har **NORK EMANA:** Fátima Djarra

Indarkeria matxistak prebenitzeko praktikak, hala nola emakumezkoen genitalak moztea eta ezkontza behartuak, Ginea Bissauko kasu praktikoen abiatuta.

LBT+ ZINEFORUMA

Azaroak 15. 18:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: Dekumas LBT+ Gazte-taldea
NORI ZUZENDUA: LBT+

GERRA EMAKUMEEN AURKAKO INDARKERIA INTEGRAL GISA: PALESTINAKO GEOPOLITIKA ETA EMAKUMEEN ESKUBIDEAK

Azaroak 19. 17:00 - 19:30

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak **NORI ZUZENDUA:** Jendeari, oro har **NORK EMANA:** Nazanin Armanian

ZINEFORUMA: "HOTEL EXPLOTACIÓN: LAS KELLYS/ ESPLAZOAREN HOTELA: KELLY" FILMA

Azaroak 26. 17:00 - 18:00

ANTOLATZAILEA: Oxfam Intermon
NORI ZUZENDUA: Jendeari, oro har

JARDUNALDIAK: LBT+ AHALDUNTZE ARTISTIKOAK

Otsailak 16. 11:00 - 19:00

ANTOLATZAILEA: Dekumas LBT **IDIOMA:** Euskaraz/Gaztelaniaz
NORI ZUZENDUA: emakumei eta LGBTIQ+en aliatuei

Ahalduntze artistiko lesbifeministarako sorkuntza-gunea

BIDEO-EPAILE LAGUNTZAILE (VAR) FEMINISTA

Urriak 17, azaroak 14, abenduak 12, urtarrilak 9, otsailak 13. 19:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarteak

NORI ZUZENDUA: emakumei

Emakumeen kiroloko gaurkotatutako jokaldirik interesgarrienak errepasatzea. Hobekuntzei eta zailtasunei buruz eztabaidatuko dugu.

EMAKUMEAK KANTUZ

Ostiralean (urriaren 18tik aitzina). 19:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarteak **HIZKUNTZA:** Euskaraz

NORI ZUZENDUA: emakumei *Nahitaezkoa da izena ematea*

ETXEKO LANGILEAK ETA ZAINTZAK

Larunbatetan, urriaren 19tik aitzina. 17:00-20:30

ANTOLATZAILEA: Elkar zaintzen **NORI ZUZENDUA:** emakumei Lagun egitea, lan-aholkularitza eta ahalduntzea.

EZAGUTZAK TRANSMITITZEN: INGURUKO BASALANDAREAK

Urriak 23 eta 30 eta azaroak 6 eta 13. 18:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarteak

HIZKUNTZA: Euskaraz/Gaztelaniaz **NORI ZUZENDUA:** emakumei *Nahitaezkoa da izena ematea*

LANTEGI PRAKTIKOA: EMAKUME GISA GEURE BURUA BERRIZ ERAIKI

Urriak 23, 28 eta 30. Azaroak 4, 6 eta 11. 19:00 a 21:00

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak **NORI ZUZENDUA:** emakumei Indarkeria matxistaren forma anitz eta askotariko antzematea eta parte-hartzaileei autozaintzarako tresnak ematea. *Nahitaezkoa da izena ematea*

ZINEFORUM FEMINISTA

Urriak 25, azaroak 21, urtarrilak 23, otsailak 20.

18:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarteak

SOLASALDI-ARRATSALDEAK EMAKUMEEN ETXEAN

Hileko azken ostegunak Urriak 31, azaroak 28, urtarrilak 30, otsailak 27. 19:00 - 21:00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarteak **NORI ZUZENDUA:** emakumei

OSASUNA, ZAINTZA ETA AHALDUNTZEA

LANTZEKO DANTZA

Urriak 31, Azaroak 7, 14, 21 eta 28, Abenduak 5, 12. 18:30-20:00

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak **NORI ZUZENDUA:** jendeari, oro har **NORK EMANA:** Kristina Aisha Montero Sistiaga

Nahitaezkoa da izena ematea

AURRERA EGITEKO INSPIRATU GINTUZTEN EMAKUMEAK
Azaroak 8, 15, 22 eta 28. 18:00-20:00

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

NORI ZUZENDUA: Bizipenak gogoan dituzten emakumei

Gure hezkuntzan eta bizitzarako ikasketan erreferente eta bultzatzaile, eredu... izan ziren emakumeak aztertzea. *Nahitaezkoa da izena ematea*

KOMUNIKAZIO EZ-BORTITZA PRAKTIKATZEKO TALDEA

Azaroak 14 eta 28; abenduak 12 eta 26; urtarrilak 9 eta 23; otsailak, 13 eta 27. 18:00- 20:00

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

NORI ZUZENDUA: Komunikazio Ez Bortitzean hasierako prestakuntza jaso duten emakumei

NORK EMANA: Anahi Sarasola *Nahitaezkoa da izena ematea*

PANPIN AUTOBIOGRAFIKOAK

Azaroaren 22an, 17:00etatik 20:00etara, eta azaroaren 23an. 10:30 a 13:30

ANTOLATZAILEA: Setem **NORI ZUZENDUA:** emakumei

Emakumeak hezteko iruditegia eta gizarte-kanonak, zapalkuntzak eta identitateak aztertuko dira, jantzigintzaren bidez.

Nahitaezkoa da izena ematea

GORPUTZA, HAURTZAROA ETA HARREMANAK OLERKARI GAZTEEN POESIAN

Urtarrilak 15, 22 eta 29. 18:00-20:00

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

NORI ZUZENDUA: emakumei **NORK EMANA:** Naia Carlos Mendióroz Literatura-lantegi honetan emakumezko olerkari gazteen poesia irakurri eta gorputza, hurtzarroak eta harremanak kontzeptuak landuko dira.

Nahitaezkoa da izena ematea

NIRE GORPUTZA, NIRE EMOZIOAK ETA NI

Urtarrilak 27, astelehena, 30, asteazkena eta otsailak 3, astelehena. 18:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak **NORI ZUZENDUA:** emakumei

NORK EMANA: Sarai Aquerreta

Emozioen autozaintzarako estrategiak. *Nahitaezkoa da izena ematea*

SEXUALITATE-LABORATEGIA

Urtarrilak 14 eta 21, eta otsailak 4, 11 eta 18. 18:30 - 20:30

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

NORI ZUZENDUA: emakumei

NORK EMANA: Edurne Errea eta Itziar Bardají **IDIOMA:** Euskera

Norberaren sexualitateaz ikertzeko gunea: gorputzarako harremanak, desioa, mugak.. *Nahitaezkoa da izena ematea*

KLIMA-EKINTZARAKO LANTALDEA

Urriak 24, azaroak 21, abenduak 19, urtarrilak 23, otsailak 20, martxoak 20, apirilak 10 eta maiatzak 22. 18:00 - 20:00

ANTOLATZAILEA: Iruñeko Udala **NORI ZUZENDUA:** emakumei

NORK EMANA: Edurne Errea eta Itziar Bardají

Trantsizio ekologikoa erronka saihestezina da, eta gizarteak horri aurre egin behar dio. Itzarpenetik abiatuta, ekimen honetan gune bat eskainiko da, hilean behin, gizarte bidezkoago eta jasangarriago batera elkarrekin jotzeko. *Nahitaezkoa da izena ematea*

Emakumeen Etxea

Agoitx kalea 9, 31004 Iruña

Orduetgia: 17:00-21:00

Tfnoa: 948 110 230

casadelasmujeres@pamplona.es



Orduetgia:

Astelehenetik asteazkenara: 17:00 - 21:00.

Ostegun eta ostiraletan: 10:30 - 13:30 eta 17:00 - 21:00.

Larunbatetan: 10:00 - 13:30 eta 17:00 - 20:30.