



PROGRAMACIÓN CASA DE LAS MUJERES Otoño 2024

La Casa de las Mujeres de Pamplona se configura como un espacio de reflexión y empoderamiento para las mujeres. Un lugar de encuentro y de referencia para todas las mujeres de la ciudad desde el que tejer alianzas y generar las fortalezas y sinergias necesarias para la consecución de la igualdad real entre mujeres y hombres.

Todas las actividades son gratuitas. Inscripción en Tfno: 010 (948 420 100). casadelasmujeres@pamplona.es

A esta programación se añadirán actividades propuestas por asociaciones y entidades que trabajen a favor de la igualdad. Podéis consultar la programación completa y sus permanentes actualizaciones en la Casa de las Mujeres.

Casa de las Mujeres
c/ Aoz 9, 31004 Pamplona
Horario: 17:00-21:00
Tfno: 948 110 230
casadelasmujeres@pamplona.es



Horario:
De lunes a miércoles de 17:00 a 21:00
Jueves y viernes: de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 21:00
Sábados: de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:30

EXPOSICIONES

RETRATO DE MUJERES RURALES EN GUINEA BISSAU

Del 4 al 16 de noviembre

ORGANIZA: Dunia Musso **IDIOMA:** Castellano.

Retratos de mujeres rurales de Guinea Bissau, en la que se describe su vida y profesión junto al contexto socio-político del país y prácticas como la mutilación genital femenina.

¿CONSUMIMOS VIOLENCIA? EL CASO DE LA MODA, ESTÉTICA Y PUBLICIDAD

Del 18 de noviembre al 29 de noviembre

ORGANIZA: Setem **IDIOMA:** Euskera/Castellano.

Reflexión sobre la relación entre el consumo y la violencia machista, se abordan cuestiones como los estereotipos de belleza, la publicidad y la moda.

AUTORRETRATOS VIHSIBLES

Desde el 4 de diciembre durante todo el mes

ORGANIZA: Sare

Con motivo de la reivindicación del Día Mundial de la Lucha contra el Sida del 01 de diciembre, se presentas la obra del fotógrafo Juan Catalán, que forma parte del proyecto Historias de Vihda.

MÁS CLARO, AGUA

Del 15 al 31 de enero 2025

ORGANIZA: Oxfam Intermon

Las mujeres protagonizan el problema de acceso y falta de agua

ACTIVIDADES

DETECTAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN MENORES

16 de octubre. 19:00 - 20:00

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera **DIRIGIDO A:** Público mixto
IMPORTE: Leyre Mañeru

CURSO DE MECÁNICA BÁSICA PARA BICICLETAS

22 de octubre. 18:00 a 20:00

ORGANIZA: Club Deportivo Bizikume. **DIRIGIDO A:** Mujeres
Mantenimiento y uso correcto de la bicicleta para evitar averías

TAN FRESCAS. LAS NUEVAS MUJERES MAYORES DEL SIGLO XXI. APUNTES DE SUPERVIVENCIA PARA SERES LIBRES

24 de octubre. 17:00 - 20:00

ORGANIZA: Lunes Lilas **DIRIGIDO A:** Público mixto
IMPORTE: Anna Freixas

TALLER USO APP Y SEGUIMIENTO

30 de octubre. 18:00 a 21:00

ORGANIZA: Club deportivo Bizikume. **DIRIGIDO A:** Mujeres
Sesión sobre las diferentes apps para usar como GPS en la bicicleta

GINCANA TERRORÍFICAMENTE BOLLERA

31 de octubre. 18:30 - 21:00

ORGANIZA: Grupo Joven Dekumas LBT+. **DIRIGIDO A:** Mujeres LBT+
Actividad lúdica y educativa diseñada para celebrar halloween desde una perspectiva de género y diversidad lgtbi+. a través de una serie de retos y pruebas, las participantes conocerán a mujeres influyentes de la historia, muchas de ellas invisibilizadas, y aprenderán sobre sus logros y contribuciones.

TALLERES

MUJERES Y AJEDREZ

Jueves 17 y 24 de octubre; 7, 14 y 28 de noviembre; 12 y 19 de diciembre; 9, 16, 23 y 30 de enero; 6, 13 y 20 de febrero. 19:00 - 20:30

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera.

DIRIGIDO A: Mujeres *Inscripción obligatoria*

PREVENIR LAS VIOLENCIAS MACHISTAS DESDE UNA PERSPECTIVA CULTURAL

15 de noviembre. 18:30 - 20:30

ORGANIZA: Dunia Musso **DIRIGIDO A:** Público mixto
IMPORTE: Fátima Djarra

Prácticas de prevención de violencias machistas, tales como la mutilación genital femenina y los matrimonios forzados desde los casos prácticos en Guinea Bissau.

CINEFORUM LBT+

15 de noviembre. 18:00 - 21:00

ORGANIZA: Grupo Joven Dekumas LBT+ **DIRIGIDO A:** LBT+

LA GUERRA COMO LA VIOLENCIA INTEGRAL CONTRA LAS MUJERES: GEOPOLÍTICA DE PALESTINA Y LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

19 de noviembre. 17:00 - 19:30

ORGANIZA: Lunes Lilas **DIRIGIDO A:** Público mixto
IMPORTE: Nazanin Armanian

CINEFORUM CON LA PELÍCULA

“HOTEL EXPLOTACIÓN: LAS KELLYS”

26 de noviembre. 17:00 a 18:00

ORGANIZA: Oxfam Intermon **DIRIGIDO A:** Público mixto

JORNADAS DE EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO LBT+

16 de febrero. 11:00 - 19:00

ORGANIZA: Dekumas LBT **IDIOMA:** Euskera/Castellano
DIRIGIDO A: mujeres y personas aliadas LGBTIQ+

Espacio creativo de empoderamiento artístico lesbifemista.

CHIKUNG

16, 23 y 30 de octubre, 6, 13, 20 y 27 de noviembre, 4, 11, 18 de diciembre, 8, 15, 22 y 29 de enero, 5, 12, 19 y 26 de febrero. 18:00 a 19:30

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres **DIRIGIDO A:** Mujeres.
Como parte de la Medicina tradicional china. Utilizando la respiración, el auto-masaje, de los meridianos y puntos de acupuntura, y movimientos del cuerpo conectamos cuerpo y mente, fortaleciendo nuestro cuerpo y controlando los estrés. *Inscripción obligatoria*

VAR FEMINISTA

17 de octubre, 14 de noviembre, 12 de diciembre, 9 de enero, 13 de febrero. 19:00 - 21:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres **DIRIGIDO A:** Mujeres
Repasar las jugadas más interesantes respecto a la actualidad de las mujeres en el deporte. Debataremos sobre las mejoras y las dificultades. *Inscripción obligatoria*

EMAKUMEAK KANTUZ

Viernes (a partir del 18 de octubre). 19:00 - 20:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres **IDIOMA:** Euskera
DIRIGIDO A: Mujeres *Inscripción obligatoria*

TRABAJADORAS DEL HOGAR Y CUIDADOS

Sábados, a partir del 19 de octubre. 17:00 - 20:30

ORGANIZA: Juntas nos cuidamos **DIRIGIDO A:** Mujeres
Acompañamiento, asesoramiento laboral y empoderamiento.

TRANSMITIENDO SABERES: PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO

23 y 30 de octubre, 6 y 13 de noviembre. 18:00 - 20:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres **DIRIGIDO A:** Mujeres
IDIOMA: Euskera/Castellano *Inscripción obligatoria*

TALLER VIVENCIAL RECONSTRUYÉNDONOS COMO MUJERES

23, 28, 30 de octubre. 4, 6, 11 de noviembre. 19:00 - 21:00

ORGANIZA: Lunes Lilas **DIRIGIDO A:** Mujeres
Reconocer las múltiples y variadas formas de violencia machista y dotar a las participantes de herramientas de autocuidado. *Inscripción obligatoria*

CINEFORUM FEMINISTA

25 de octubre, 21 de noviembre, 23 de enero, 20 de febrero. 18:00 - 21:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres

TARDES DE TERTULIA EN LA CASA DE LAS MUJERES

Últimos jueves de mes. 31 de octubre, 28 de noviembre, 30 de enero, 27 de febrero

19:00 - 21:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres **DIRIGIDO A:** Mujeres

DANZA SALUD, CUIDADOS Y EMPODERAMIENTO

31 de octubre, 7, 14, 21 y 28 de noviembre, 5 y 12 de diciembre 18:30-20:00

ORGANIZA: Lunes Lilas **DIRIGIDO A:** Público Mixto
IMPORTE: Kristina Aisha Montero Sistiaga *Inscripción obligatoria*

MUJERES QUE NOS INSPIRARON PARA PROGRESAR

8, 15, 22 y 28 de noviembre. 18:00-20:00

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera

DIRIGIDO A: Mujeres con memoria de vida

Análisis sobre las mujeres que fueron referentes en nuestra educación y aprendizaje vital y se convirtieron en impulsoras, modelos... *Inscripción obligatoria*

GRUPO DE PRÁCTICAS DE COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

14 y 28 de noviembre, 12 y 26 de diciembre, 9 y 23 de enero, 13 y 27 de febrero.

18:00 - 20:00

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera

DIRIGIDO A: Mujeres que hayan hecho formación introductoria de CNV

IMPORTE: Anahí Sarasola *Inscripción obligatoria*

MUÑECAS AUTOBIOGRÁFICAS

22 de noviembre de 17:00 a 20:00 y 23 de noviembre. 10:30 - 13:30

ORGANIZA: Setem **DIRIGIDO A:** Mujeres

Se abordará el imaginario y los cánones sociales en los que han sido educadas las mujeres, las opresiones y las identidades a través de la confección.

Inscripción obligatoria

CUERPO, INFANCIA Y RELACIONES EN LA POESÍA DE LAS JÓVENES POETAS

15, 22 y 29 de enero 18:00-20:00

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera

DIRIGIDO A: Mujeres **IMPORTE:** Naia Carlos Mendioroz

Taller de literatura en el que desde la lectura de poesía de jóvenes mujeres poetas se trabajarán los conceptos de cuerpo, infancias y relaciones. *Inscripción obligatoria*

MI CUERPO, MIS EMOCIONES Y YO

Lunes 27, miércoles 30 de enero y lunes 3 de febrero. 18:00 - 20:00

ORGANIZA: Lunes Lilas **DIRIGIDO A:** Mujeres

IMPORTE: Sarai Aquerreta

Estrategias de autocuidado emocional. *Inscripción obligatoria*

LABORATORIO DE SEXUALIDAD

14 y 21 de enero, 4, 11 y 18 de febrero. 18:30 - 20:30

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera

DIRIGIDO A: Mujeres **IDIOMA:** Euskera

IMPORTE: Edurne Errea e Itziar Bardají

Espacio de indagación de la propia sexualidad: relación con el cuerpo, deseo, los límites. *Inscripción obligatoria*

GRUPO DE ACCIÓN CLIMÁTICA

24 de octubre, 21 de noviembre, 19 de diciembre, 23 de enero, 20 de febrero, 20 de marzo, 10 de abril y 22 de mayo. 18:00 - 20:00

ORGANIZA: Ayuntamiento de Pamplona **DIRIGIDO A:** Mujeres

IMPORTE: Edurne Errea e Itziar Bardají

La transición ecológica es un reto inexcusable al que nos enfrentamos como sociedad. Esta iniciativa ofrece un espacio mensual para acompañar desde la esperanza la transición conjunta hacia una sociedad más justa y sostenible. *Inscripción obligatoria*