

# RED Txantrea MAYORES ADINEKOEN Txantrea SAREA



## RISOTERAPIA

17/10, 24/10, 31/10, 7/11

Hora: 10:00-12:00

Dónde: Salesianas

Organiza: Ayto. Pamplona

## USO BÁSICO DEL MÓVIL

14, 16, 21, 23, 28, 30 de octubre, y 4 y 6 de noviembre

Hora: 10:00-12:00

Dónde: Salesianas

Organiza: Ayto. Pamplona

## PASEOS SALUDABLES

Jueves 3, 10, 17, 24 y 31 de octubre

Hora: 10:30-12:30

Salida: Centro

Comunitario Salesianas

Organiza: Pamplonistas

## AUXILIO TECNOLÓGICO

Sesiones individuales de ayuda con las tecnologías en la Biblioteca de la Txantrea

Martes y jueves, de 17 a 19.

Imprescindible cita previa:

948 14 98 82 o [biblitxa@](mailto:biblitxa@navarra.es)

[navarra.es](mailto:navarra.es)

Organiza: Biblioteca de la

Txantrea y Pamplonistas

## RISOTERAPIA

10/17, 10/24, 10/31, 11/7

Ordua: 10:00-12:00

Tokia: Salesiarrak

Antolatzailea: Udala Iruñea

## MUGIKORRAREN OINARRIZKO ERABILERA

Urriak 14, 16, 21, 23, 28, 30,

eta azaroak 4 eta 6

Ordua: 10:00-12:00

Tokia: Salesiarrak

Antolatzailea: Udala

Iruñea

## IBILALDI OSASUNGARRIAK (OSTEGUNAK)

Urriak 3, 10, 17, 24 eta 31

Ordua: 10:30 - 12:30

Irteera: Salestarrak Zentro

Komunitarioa

Antolatzailea: Pamplonistas

## LAGUNTZA TEKNOLOGIKOA

Teknologicin laguntzeko banakako saiok

Txantreako liburutegian

Astearte eta

ostegunetan: 17:00 - 19:00.

Ezinbestekoa da aurrez

hitzordua eskatzea: 948

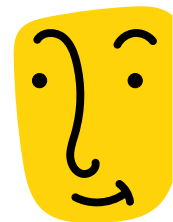
14 98 82 edo [biblitxa@](mailto:biblitxa@navarra.es)

[navarra.es](mailto:navarra.es)

Antolatzailea: Txantreako

Liburutegia eta

Pamplonistas



## INSCRIPCIONES

@ [redesdemayorestxantrea@pamplona.es](mailto:redesdemayorestxantrea@pamplona.es)

☎ 610 124 844 de 9 a 13:30 horas los martes, jueves y viernes, de 17 a 19 horas los miércoles.

También 

## IZEN-EMATEAK

@ [redesdemayorestxantrea@pamplona.es](mailto:redesdemayorestxantrea@pamplona.es)

☎ 610 124 844, 09:00etatik 13:30etara, astearte, ostegun eta ostiraletan, eta 17:00etatik 19:00etara asteazkenetan

Baita WhatsApp ez ere 

