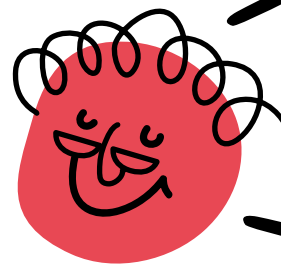


RED MAYORES Ensanche

Zabalguneko ADINEKOEN SAREA



¿QUÉ HAY QUE ARREGLAR EN EL ENSANCHE?

Manda tu propuesta a redesdemayoresensanche@pamplona.es
WhatsApp: 610124987
Buzones físicos: Farmacias del Ensanche, Unidad de Barrio, Cruz Roja espacio activo, centro convive Leire.

CHARLA INFORMATIVA:

Cuidándonos para un futuro mejor. Autocuidado y ejercicio físico.

10 de octubre, jueves

De 17 a 19 horas.

Dónde: Cruz Roja, espacio activo (C/Aralar 4)

Organiza: Ayuntamiento de Pamplona Cruz Roja Navarra. No es necesaria inscripción

BINGO

VIERNES, 4, 11, 18, 25 de octubre

Organiza: Convive Leyre

Dónde: Centro Convive Leyre (C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 18:00 - 20:00

No es necesaria inscripción

TARDEO

JUEVES, 3, 10, 17, 24 y 31 octubre

Organiza: Convive Leyre

Dónde: Centro Convive Leyre (C/Leyre, 17-19 bajo)

Hora: 18:00 - 19:00

No es necesaria inscripción

VEN A ESCUCHAR MI HISTORIA

Acción por el día internacional de la persona mayor

2 de octubre

Organiza: Red de mayores del Ensanche

Dónde: Plaza de la Cruz

Hora: 17:00-18:30

No es necesaria inscripción

VISITA AL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA

22/10

Organiza: Centro convive Larrabide

Hora: 11:00

Dónde: 10:55 enfrente del Ayto.

Inscripción*

ZER KONPONDU BEHAR DA ZABALGUNEAN?

Bidali zure proposamena redesdemayoresensanche@pamplona.es helbidera.

WhatsApp: 610124987

Postontzi fisikoak:

Zabalguneko Farmaziak, Auzo Unitatea, Gurutze Gorria gune aktiboa, Leire Elkarrekin zentroa.

HITZALDI INFORMATIBOA:

Etorkizun hobe baterako zainduz. Autozainketa eta ariketa fisikoa.

Urriak 10, osteguna 17:00etatik 19:00etara.

Tokia: Gurutze Gorria, gune aktiboa (Aralar kalea 4)

Antolatzailea: Iruñeko Udala Nafarroako Gurutze Gorria. Ez da beharrezkoa izena ematea

BINGOA

Urriak 4, 11, 18 eta 25 (ostiralak)

Antolatzailea: Convive Leyre

Tokia: Convive Leyre Zentroa (Leire k. 17-19, behea)

Ordua: 18:00 - 20:00

Ez da beharrezkoa izena ematea

ARRATSALDE-PASA

Urriak 3, 10, 17, 24, eta 31 (ostegunak)

Antolatzailea: Convive Leyre

Tokia: Convive Leyre Zentroa (Leire k. 17-19, behea)

Ordua: 18:00 - 19:00

Ez da beharrezkoa izena ematea

ZATOZ NIRE ISTORIA ENTZUTERA

Adinekoaren nazioarteko egunagatiko ekintza

Urriak 2

Antolatzailea: Zabalguneko nagusien sarea

Tokia: Gurutzeko plaza

Ordua: 17:00-18:30

Ez da beharrezkoa izena ematea

BISITA IRUÑEKO UDALETXERA

10/22

Antolatzailea: Larrabide ikastetxea elkarrekin

Ordua: 11:00

Non: 10:55 Udalaren aurrean Inskripzioa*

INSCRIPCIONES

@ redesdemayoresensanche@pamplona.es

☎ **610124987** de 9 a 13:30 horas los martes, jueves y viernes, de 17 a 19 horas los miércoles. También

IZEN-EMATEAK

@ redesdemayoresensanche@pamplona.es

☎ **610124987** zenbakian (astearte, ostegun eta ostiralean, 09:00etatik 13:30era, eta asteazkenetan, 17:00etatik 19:00etara. Baita WhatsApppe ere