

# En marcha

Programa de actividades físicas y de memoria +65 años

# Martxan

Jarduera fisikoen eta memoria-jardueren programa +65 urte

**PRIMER CUATRIMESTRE**  
del 16 de septiembre al 19 de diciembre de 2024

**SEGUNDO CUATRIMESTRE**  
del 13 de enero al 5 de junio de 2025

## GRUPO A ELEGIR

| Lugar   | Ejercicio físico  | Memoria  |
|---|---|--|
| > <b>CASCO VIEJO</b><br>Centro comunitario de Plazara!<br>c/ Mayor 31             | Lunes y miércoles<br>9:30 a 11:00h  | Martes y jueves<br>9:30 a 11:00h   |
| > <b>ROCHAPEA</b><br>Civivox Jus la Rocha<br>Paseo de los enamorados, 37          | Lunes y miércoles<br>9:30 a 11:00h  | Martes y jueves<br>9:30 a 11:00h   |
| > <b>TXANTREA</b><br>Centro comunitario de Salesianas<br>c/ Cuenca de Pamplona 24 | Martes y jueves<br>9:30 a 11:00h  | Lunes y miércoles<br>9:30 a 11:00h   |
| > <b>ITURRAMA</b><br>Civivox o Centro Comunitario                                 | Martes y jueves<br>9:30 a 11:00h  | Lunes y miércoles<br>9:30 a 11:00h   |
| > <b>ERMITAGAÑA</b>   | Martes y jueves<br>9:30 a 11:00h<br>Polideportivo de Jose María Iribarren | Lunes y miércoles<br>9:30 a 11:00h<br>Centro comunitario Ermitagaña<br>c/ Bartolomé de Carranza, 50-52 |

## TARIFAS\*

**Primer cuatrimestre:**  
43.68 € > una actividad ; 87.36 € > dos actividades

**Segundo cuatrimestre**  
60.48 € > una actividad ; 120.96 € > dos actividades

## INSCRIPCIONES

**Primer cuatrimestre:** del 2 al 6 de septiembre

**Segundo cuatrimestre:** a partir del 25 de noviembre

**Por teléfono:** 948243566 (L- V de 9:00-14:00 y de 15:00 a 17:30)

**Presencial:** Plaza Julio Caro Baroja S/N (L- V de 9:00-14:00)

Se realizará un sorteo. 20 plazas por grupo\*.

**LEHEN LAUHILEKOAN**  
2024ko irailaren 16tik abenduaren 19ra

**BIGARREN LAUHILEKOAN**  
2025ko urtarrilaren 13tik ekainaren 5ra

## TALDE HAUETAKO BAT HAUTATU

| Tokia   | Ariketa fisikoko  | Memoria  |
|---|---|--|
| > <b>ALDE ZAHARRA</b><br>Plazara! zentro komunitarioa<br>Kale Nagusia 31    | Astelehen eta asteazkenetan<br>09:30 - 11:00                                | Astearte eta ostegunetan<br>09:30 - 11:00  |
| > <b>ARROTXAPEA</b><br>Juslarrocha Civivoxa,<br>Maiteminduen pasealekua, 37 | Astelehen eta asteazkenetan<br>09:30 - 11:00                                | Astearte eta ostegunetan<br>09:30 - 11:00  |
| > <b>TXANTREA</b><br>Salestarrak zentro komunitarioa<br>Iruñerria k. 24     | Astearte eta ostegunetan<br>09:30 - 11:00                                   | Astelehen eta asteazkenetan<br>09:30 - 11:00   |
| > <b>ITURRAMA</b><br>Civivoxean edo zentro komunitarioan izango da          | Astearte eta ostegunetan<br>09:30 - 11:00                                   | Astelehen eta asteazkenetan<br>09:30 - 11:00   |
| > <b>ERMITAGAÑA</b>   | Astearte eta ostegunetan<br>9:30 a 11:00h<br>José María Iribarren kiroldgia | Astelehen eta asteazkenetan<br>09:30 - 11:00<br>Ermitagañako zentro komunitarioa<br>Bartolomé de Carranza, 50-52 |

## TARIFAK\*:

**Lehen lauhilekoan:**

43.68 € > jarduera bakarra ; 87.36 € > bi jarduera

**Bigarren lauhilekoan:**

60.48 € > jarduera bakarra ; 120.96 € > bi jarduera

## IZEN-EMATEAK:

**Lehen lauhilekoan:** Irailaren 2tik 6ra

**Bigarren lauhilekoan:** azaroaren 25etik aurrera

**Telefonoz** 948243566 (L- V 9: 00-14: 00 eta 15: 00-17: 30)

**Julio Caro Baroja plaza z/g helbidean aurrez aurre,**  
(L- V 9: 00-14: 00)

Zozketa bat egingo da. 20 plaza taldeko\*.

\*Se reservarán 3 plazas en cada grupo para personas usuarias del programa de la Receta Deportiva Social.

\*\*Precio: las personas procedentes de los Apartamentos Municipales de Personas Mayores de 65 años, o que presenten un informe de dificultades económicas, o acrediten una discapacidad del 33%, tendrán una reducción del 50%

\* Talde bakoitzean 3 leku gordeko dira Kirol eta gizarte- errezeta programaren erabiltzaileentzat.

\*\*Prezioa: 65 urtetik gorako lagunendako udal-apartamentuetatik etorritakoek edo zailtasun ekonomikoen txosten bat aurkezten dutenek edo %33ko desgaitasun bat dutela egiaztatzen dutenek % 50eko murriztapena izanen dute.



Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera

Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

ORGANIZA:  
ANTOLATZAILAIA:



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala