

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

EUROPAKO MUGIKORTASUN ASTEA

IRAILAK 16-22 SEPTIEMBRE 2024

¡Combina y muévete! - Konbinatu eta mugitu zaitez!



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



COLABORAN / LAGUNTZAILEAK



Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala



Mancomunidad
Comarca de Pamplona
Iruñeko
Mankomunitatea



EN BICI
SIN EDAD
NAVARRA



ASOCIACIÓN MEDIOS DE TRANSPORTE SALUDABLES

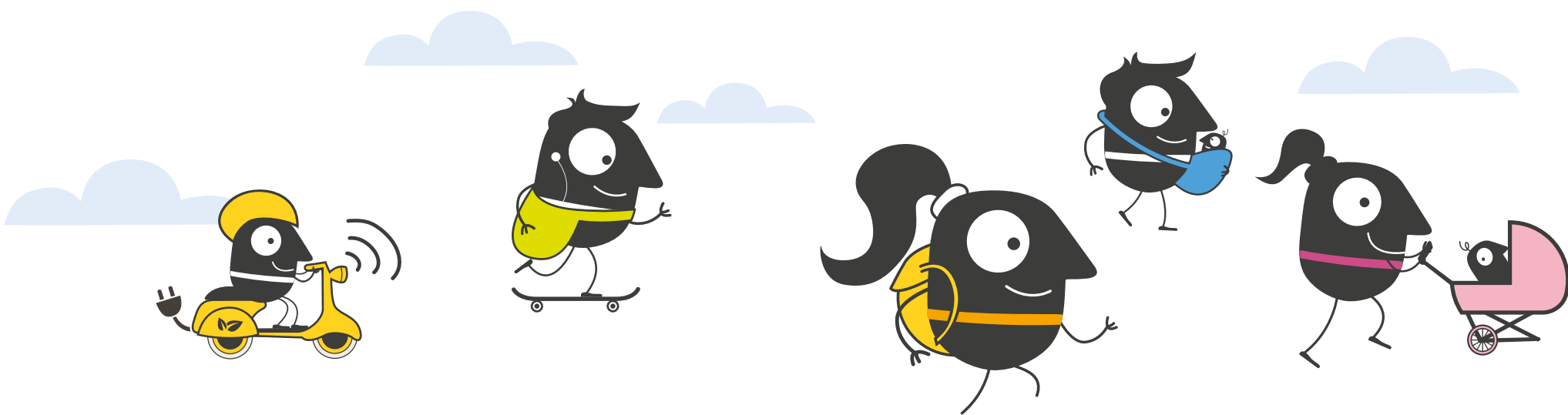


Mujeres
en bici
Bizkume



Hiru
Hamabi
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO INFANTIL

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 2024



Sábado 7/09

FORMACIÓN PARA CONducIR TRICICLOS

de 10 a 14 horas - **Civicox Jus la Rocha**

Con la colaboración del programa "En Bici sin Edad Navarra" y la asociación Biciclistas de Corella que lo lidera y sus "yayacletas", dirigido a asociaciones y colectivos de ciclistas, que podrán incorporarse al programa de voluntariado. Inscripción: movilidad@pamplona.es

Sábado 07/09 al 07/10 (un mes de duración)

PASEOS TERAPÉUTICOS EN TRICICLOS

Organizados con la participación de las residencias de personas mayores de nuestra ciudad y entidades de apoyo a personas con diversidad funcional, contando con la colaboración voluntaria de las personas formadas para conducir los triciclos.

Lunes 09/09 a Jueves 19/09

BICIESCUELA PARA PERSONAS ADULTAS

Programa para enseñar a andar en bicicleta. 3 niveles y horarios. Inscripciones en tño 010 (94842010) desde 29/08 a 04/09. Lugar Museo San Pedro.

Durante 2 semanas, 2 días a la semana (4 sesiones en total). Lunes y martes o miércoles y jueves, según los grupos.

NIVEL 1. INICIACIÓN

- ▶ **Grupo 1.** Lunes 09 y martes 10, y lunes 16 y martes 17, de **10:00 a 11:30 h.**
- ▶ **Grupo 2.** Lunes 09 y martes 10, y lunes 16 y martes 17, de **17:00 a 18:30 h.**
- ▶ **Grupo 3.** Lunes 09 y martes 10, y lunes 16 y martes 17, de **18:30 a 20:00 h.**
- ▶ **Grupo 4.** Miércoles 11 y jueves 12, y miércoles 18 y jueves 19, de **10:00 a 11:30 h.**

NIVEL 2. HABILIDAD

- ▶ **Grupo 5.** Lunes 09 y martes 10, y lunes 16 y martes 17, de **11:30 a 13:00 h.**
- ▶ **Grupo 6.** Lunes 09 y martes 10, y lunes 16 y martes 17, de **17:00 a 18:30 h.**
- ▶ **Grupo 7.** Lunes 09 y martes 10, y lunes 16 y martes 17 de **18:30 a 20:00 h.**
- ▶ **Grupo 8.** Miércoles 11 y jueves 12, y miércoles 18 y jueves 19, de **11:30 a 13:00 h.**

NIVEL 3. CIRCULACIÓN

- ▶ **Grupo 9.** Miércoles 11 y jueves 12, y miércoles 18 y jueves 19, de **17:00 a 19:00 h.**

Sábado 14/09 y Domingo 15/09

CHEQUEO Y AJUSTE GRATUITO DE BICICLETAS

11 a 14 horas. Con Ciclos Martín.
Lugar Plaza Castillo

Sábado 14/09

MARABIYAK BIZI FEST

de 16 a 22 h.

Marcha recreativa y musical colectiva en bicicleta por la ciudad. Recorrido por la ciudad con paradas, acompañados de DJ y música

Martes 17/09

JORNADA FESTIVA INAUGURACIÓN CAMINOS ESCOLARES BUZTINTXURI

Sembrado de plantas en alcorques de los itinerarios escolares. Presentación oficial del programa general. Salida desde el centro educativo Buztintxuri.

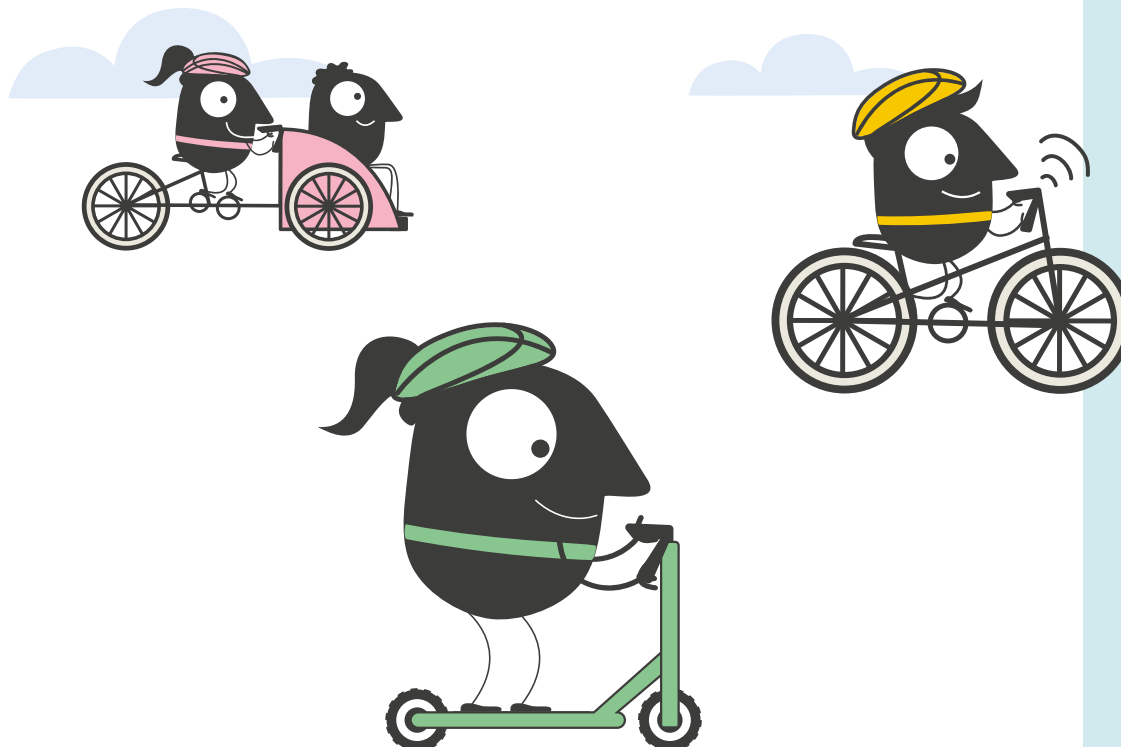
Viernes 20/09

BICICLETADA INFANTIL

09.15 h.

Desplazamiento en bicicleta hasta la Ciudadela de Pamplona desde 12 centros educativos de la ciudad, con actividades lúdicas en su interior. Regreso a partir de las 12 h.

Se cortará el acceso al tráfico rodado particular por Avenida del Ejército desde 09.30 a 10.10 y a partir de las 12 hasta 12.40



Sábado 07/09 - 14/09 - 21/09 - 28/09

PASEOS EN BICI POR EL ARTE URBANO Y PATRIMONIO DE PAMPLONA

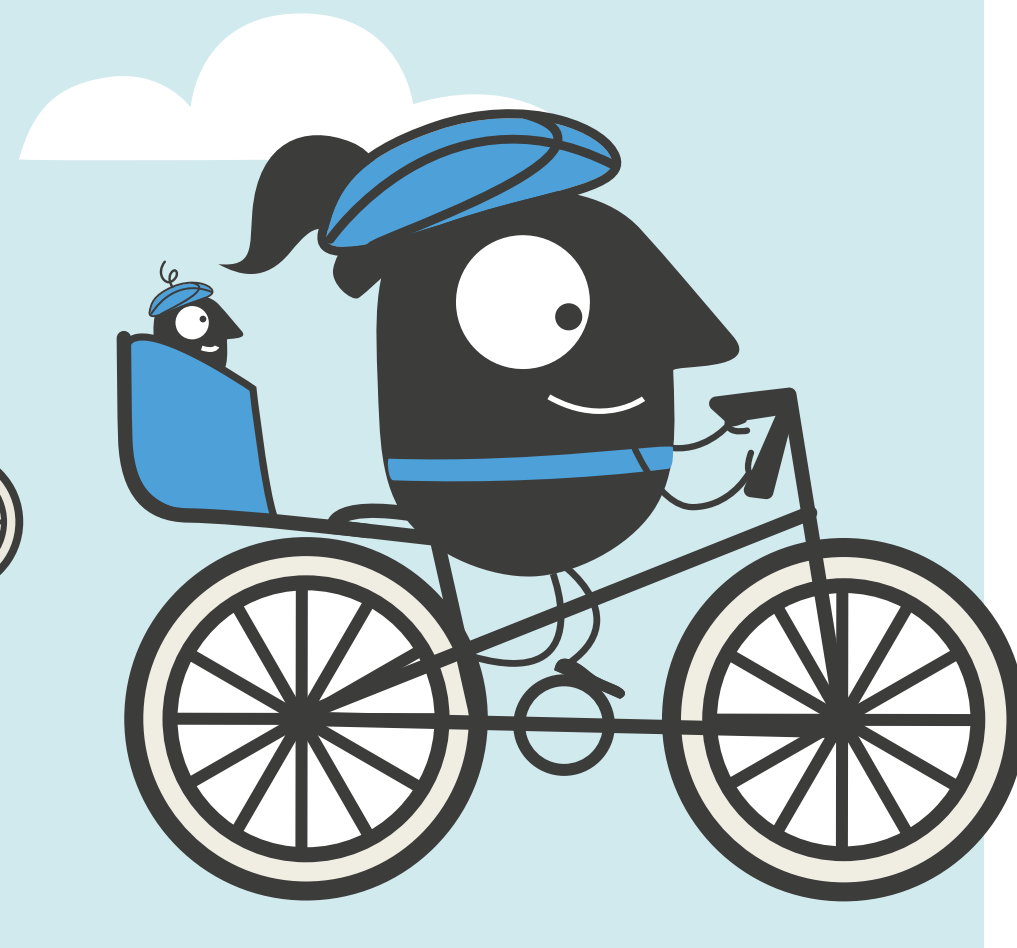
11:00-13:00 h.

Punto de encuentro: Rincón de la Aduana
Ricardo Laspidea

+18. Gratuito. Con inscripción previa a partir del 20/08

**Las personas inscritas deberán traer su propia bicicleta o bien alquilar una bici eléctrica del servicio del Ayuntamiento de Pamplona. Este alquiler no está incluido en la visita.*

- ▶ **7 SEPTIEMBRE**
EL AGUA QUE BAJÓ DE SUBIZA. FUENTES CON HISTORIA I
- ▶ **14 SEPTIEMBRE**
LES FONTAINES DE PAMPLONA. FUENTES CON HISTORIA II
- ▶ **21 SEPTIEMBRE**
MEMORIA Y DESMEMORIA
- ▶ **28 SEPTIEMBRE**
J. R. ANDA, ESTILO LIBRE Y LIBRE DE ESTILOS



2024KO EUROPAKO MUGIKORTASUN ASTEKO JARDUEREN PROGRAMA

09/7 Larunbata

TRIZIKLOAK GIDATZEKO PRESTAKUNTZA

10:00 - 14:00 - Civivos Juslarrotxa

"En Bici sin Edad Navarra" programaren eta programa hori gidatzen duen Corellako Biclistas elkartearen laguntzarekin eginen da, eta haien "yayacletak" baliatuz. Txirringularen elkarte eta kolektiboek zuzendutako prestakuntza da, eta hura amaitutakoan boluntariotzako programan parte hartzeko aukera izanen dute. Izen-emate movilidad@pamplona.es

Irailaren 7tik-Urriaren 7ra

IBILBIDE TERAUPETIKOAK TRIZIKLOZ

Gure hiriko adinekoen egoitzen eta dibertsitate funtzionala duten pertsonen laguntzeko elkarten partaidetzarekin antolatu dira, eta trizikloak gidatzeko prestakuntza jaso duten boluntarioen laguntza izanen dute.

09/09 Astelehena - 09/19 Osteguna

BIZIESKOLA HELDUENTZAT

Bizikletan ibiltzen irakasteko programa. 3 maila eta ordutegi. Izen-emateak: 010 (94842010) telefonoan, 29/08tik 04/09ra. Tokia: San Pedro Museoa.

2 astez, astean 2 egunez (4 saio guztira).
Astelehen eta astearteetan edo asteazken
eta ostegunetan, taldeen arabera.

1. MAILA. HASTAPEN-MAILA

- ▶ **1. taldea:** Irailak 9 (astelehena) eta 10 (astearte), eta 16 (astelehena) eta 17 (astearte), **10:00 - 11:30**
- ▶ **2. taldea:** Irailak 9 (astelehena) eta 10 (astearte), eta 16 (astelehena) eta 17 (astearte), **17:00 - 18:30**
- ▶ **3. taldea:** Irailak 9 (astelehena) eta 10 (astearte), eta 16 (astelehena) eta 17 (astearte), **18:30 - 20:00**
- ▶ **4. taldea:** Irailak 11 (asteazkena) eta 12 (osteguna), eta 18 (asteazkena) eta 19 (osteguna), **10:00 - 11:30**

2. MAILA. TREBATZEA

- ▶ **5. taldea:** Irailak 9 (astelehena) eta 10 (astearte), eta 16 (astelehena) eta 17 (astearte), **11:30 - 13:00**
- ▶ **6. taldea:** Irailak 9 (astelehena) eta 10 (astearte), eta 16 (astelehena) eta 17 (astearte), **17:00 - 18:30**
- ▶ **7. taldea:** Irailak 9 (astelehena) eta 10 (astearte), eta 16 (astelehena) eta 17 (astearte), **18:30 - 20:00**
- ▶ **8. taldea:** Irailak 11 (asteazkena) eta 12 (osteguna), eta 18 (asteazkena) eta 19 (osteguna), **11:30 - 13:00**

3. MAILA. ZIRKULAZIOA

- ▶ **7. taldea:** Irailak 11 (asteazkena) eta 12 (osteguna), eta 18 (asteazkena) eta 19 (osteguna), **17:00 - 19:00**

09/14 Larunbata eta 09/15 Igandea

BIZIKLETEN DOAKO AZTERKETA ETA DOIKUNTZA

11:00 - 14:00. Ciclos Martínen eskutik.
Tokia: Gazteluko plaza.

09/14 Larunbata

MARABIYAK BIZI FEST

16:00 - 22:00

Musikaz lagundutako aisiazko ibilaldi kolektiboa bizikletaz hirian zehar. Ibilbidea hirian barna, geraldia eginez, DJ eta musikaz lagunduta.

09/17 Astearte

BUZTINTXURIKO ESKOLA BIDEAK INAUGURATZEKO JAIEGUNA

Landareak ereitea ibilbideetako txorkoetan.
Programa orokorraren aurkezpen ofiziala.
Irteera Buztintzuri ikastetxetik.

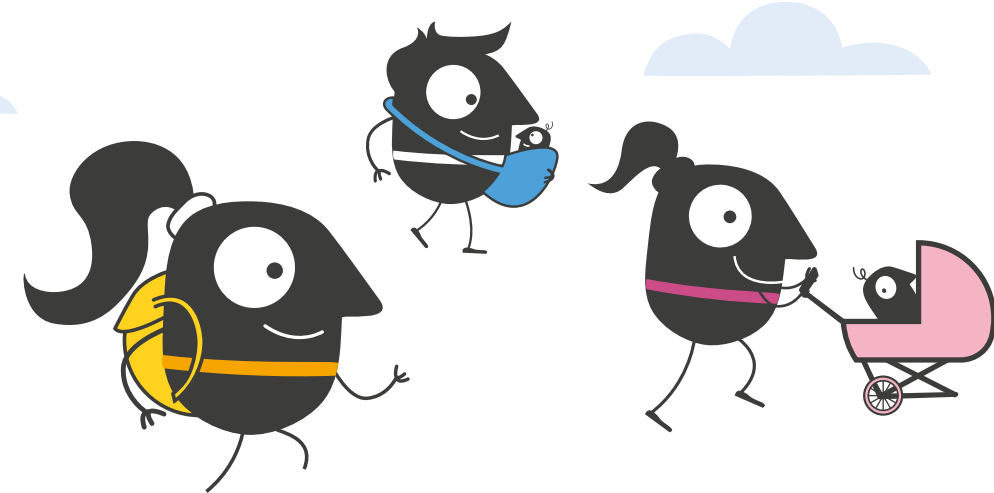
09/20 Ostirala

HAURRENDAKO BIZIKLETA-MARTXA

09.15 h.

Bizikleta-martxa hiriko 12 ikastetxetatik Iruñeko Zitudelara; ondoren, jolas-jarduerak.
Itzulera: 12:00etatik aurrera

Armada etorbidean zirkulazioa eten egiten da ibilgailu partikularrendako 09:30etik 10:10era eta 12:00etatik 12:40ra.



09/07 - 09/14 - 09/21 - 09/28 - Larunbata

IBILALDIAK BIZIKLETAZ IRUÑEKO HIRI-ARTEA ETA ONDAREA IKUSTEKO

11:00-13:00

Topalekua: Aduanako Zokoa
Ricardo Laspidea

+18. Doan. Aurrez izena emanda abuztuaren 20tik aurrera.

**Izena ematen dutenek beren bizikleta ekarri beharko dute edo, bestela, Iruñeko Udalaren zerbitzuko bizikleta elektriko bat alokatu. Alokairua ez dago bisitaldian sarturik*

IRAILAK 7

SUBITZATIK JAITSI ZEN URA. HISTORIAZ JANTZITAKO ITURRIAK I

IRAILAK 14

IRUÑEKO ITURRIAK. HISTORIAZ JANTZITAKO ITURRIAK II

IRAILAK 21

OROIMENA ETA OROIMEN GALDUA

IRAILAK 28

J. R. ANDA, ESTILO LIBREA ETA ESTILORIK GABEA

