

EXPOSICIONES

SOMOS MÁS, GEHIAGO GARA. VOCES DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Del 2 al 20 de septiembre ORGANIZA: CERMIN

Exposición itinerante que desmonta estereotipos y prejuicios que todavía giran en torno al colectivo de mujeres con discapacidad. Castellano/Euskera.

ACTIVIDADES

MATERNIDADES SUBVERSIVAS: UN RECORRIDO DESDE LA LITERATURA A LA SEXOLOGÍA

13 de agosto de 17:30 a 19:00

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera.

DIRIGIDO A: Público mixto

IMPORTE: Leyre Mañeru Sagredo y Sarah Cenicerós Hatet

Abordaje de las múltiples y heterogéneas representaciones y vivencias de la maternidad en la postmodernidad desde un marco sexológico literario.

LILIAK XURI-BELTZEAN

6 de septiembre. 19:30

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera.

IDIOMA: Euskera

DIRIGIDO A: Público mixto IMPORTE: Haizea Loira

Recital musical centrado en el piano y la voz, se ponen música y palabras a las violencias machistas a través de canciones, textos, poemas y testimonios.

PROYECCIÓN “SOMOS MÁS” “GEHIAGO GARA” VOCES DE MUJERES CON DISCAPACIDAD”

10 de septiembre de 17:30 a 19:00

ORGANIZA: CERMIN

DIRIGIDO A: Público mixto

Proyección del documental y posterior coloquio con las protagonistas: mujeres con discapacidad que han roto muros.

ZAINITZA MUSIKALAK

11 de septiembre de 18:30 a 20:30

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera.

IDIOMA: Euskera DIRIGIDO A: Mujeres IMPORTE: Haizea Loira

Espacio vivencial para el intercambio de cuidados. Quien participe ofrecerá sonidos y los recibirá, con la única consigna de cuidar a quien esté recibiendo el sonido y de dejarse cuidar al recibirlo. No es necesario tener conocimientos musicales.

EL SÍNDROME DE LA IMPOSTORA

17 de septiembre de 17:00 a 20:00

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera.

DIRIGIDO A: Mujeres

IMPORTE: Anahí Sarasola Puente

Taller para comprender qué es y contactar con la propia confianza.

CUIDADOS PARA CUIDADORAS DESDE EL MINDFULNESS

18 de septiembre de 19:00 a 21:00

ORGANIZA: Lunes Lilas

DIRIGIDO A: Mujeres IMPORTE: Sarai Aquerreta

INSCRIPCIÓN: Obligatoria

Herramientas prácticas y útiles para implementar en sus trabajos como cuidadoras.

ENCUENTRO MUSICAL Y POÉTICO POR LA VISIBILIDAD BISEXUAL

20 de septiembre de 19:00 a 21:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT DIRIGIDO A: Público mixto

Encuentro de activismo musical, llevado de la mano del grupo musical Bandada, dirigido a todas las personas y bisexuales para visibilizar, reivindicar y celebrar el día de la bisexualidad.

ROMPIENDO BARRERAS CON LA EXPRESIÓN DE GÉNERO

25 de septiembre de 19:00 a 21:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT DIRIGIDO A: Público mixto

Taller de imagen personal en el que se dismantlará la dicotomía hombre-mujer hacia una amplia gama de expresiones de género con un enfoque crítico hacia el imaginario colectivo, y con perspectiva de orientación sexual, género y raza. Se expondrán diferentes teorías sobre lo que transmitimos con nuestra apariencia, cómo nos atraviesan los estereotipos a las personas que nos encontramos en la periferia social y herramientas para poder jugar con la imagen personal.

DESMONTANDO LA CULTURA DE LA VIOLACIÓN EN LA FICCIÓN AUDIOVISUAL

27 de septiembre de 18:00 a 20:00

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera.

IDIOMA: Castellano DIRIGIDO A: Público mixto

IMPORTE: Patricia Martínez García y Delicia Aguado Peláez

Presentación de la guía para explorar los mitos de la violencia sexual en películas y series de televisión.

III ENCUENTRO DE MENTORING Y ACOMPAÑAMIENTO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

27 de septiembre de 17:15 a 21:00

ORGANIZA: Lunes Lilas

DIRIGIDO A: Asociaciones y mujeres de Navarra

INSCRIPCIÓN: Obligatoria

AMORES SIN VIOLENCIA

3 de octubre de 17:30 a 19:30

ORGANIZA: Área de Igualdad, Acción Comunitaria, Barrios, Participación Ciudadana y Euskera.

IDIOMA: Euskera DIRIGIDO A: Público mixto

IMPORTE: Miren Orozko Etxeberria

Charla participativa para cuestionar el amor romántico, los celos, las relaciones sexuales que promueve la pornografía.

5º ANIVERSARIO DE LA CASA DE LAS MUJERES DE PAMPLONA

4 de octubre de 17:30 a 21:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres

DIRIGIDO A: Mujeres

Jornada de puertas abiertas con visita guiada, stands de asociaciones de mujeres, actuaciones, y música.

TALLERES

TRANSMITIENDO SABERES: PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO

4, 11, 18, 25 de septiembre de 18:00 a 20:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres

IDIOMA: Euskera/Castellano DIRIGIDO A: Mujeres

Talleres para observar y conocer las plantas, sus propiedades, virtudes o usos.

CHIKUNG EN EL JARDÍN DE LA CASA DE LAS MUJERES

4, 11, 18 y 25 de septiembre

2 y 9 de octubre

De 18:30 a 20:00

ORGANIZA: Asociación Casa de las Mujeres

DIRIGIDO A: Mujeres

INSCRIPCIÓN: Obligatoria

Chi-Kung forma parte de la Medicina tradicional china. Utilizando la respiración, el automasaje, de los meridianos y puntos de acupuntura, y movimientos del cuerpo conectamos cuerpo y mente, fortaleciendo nuestro cuerpo y controlando el estrés.

TALLER PRÁCTICO MI CUERPO, MIS EMOCIONES Y YO

9, 11 y 16 de septiembre de 18:00 a 20:00

ORGANIZA: Lunes Lilas

DIRIGIDO A: Mujeres

IMPORTE: Sarai Aquerreta

INSCRIPCIÓN: Obligatoria

Estrategias de autocuidado emocional, reconociéndonos como sujetos integrales y sistémicas dentro de una sociedad profundamente violenta hacia las mujeres.



ENCUENTRO JOVEN DE MUJERES Y NO BINARIOS FEM-ALIGNED LESBIANAS, BOLLERAS Y BISEXUALES

9 de octubre de 18:30 a 20:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

DIRIGIDO A: Mujeres y no binarias LBT+

DINAMIZA: Grupo joven DEKUMAS LBT

Espacio para socializar, preparar actividades futuras y crear redes.



CORTOMETRAJES Y GUIONES LBT+: INTRODUCCIÓN A LA CREACIÓN

14 y 21 de septiembre de 11:00 a 14:00

3 de octubre de 17:30 a 20:30

19 de octubre todo el día

23 de octubre de 17:30 a 20:30

ORGANIZA: DEKUMAS LBT DIRIGIDO A: Mujeres

Taller de producción de cortometrajes y creación de guiones, en el que las participantes adquirirán conocimientos sobre los departamentos necesarios para la producción de un corto y los principios teóricos y prácticos de la escritura de guiones, incluyendo el desarrollo de personajes y los arcos narrativos.

GÉNERO Y VISUAL THINKING

16, 19, 23 y 26 de septiembre de 17:30 a 19:30

ORGANIZA: Lunes Lilas DIRIGIDO A: Público mixto

IMPORTE: Mercedes Corretge INSCRIPCIÓN: Obligatoria

En este taller se van a aprender las claves del Visual Thinking y su aplicación en la narrativa feminista para trasladar nuestros discursos de una manera innovadora y eficaz.

TALLER VIEJA SÍ Y FELIZ TAMBIÉN

2, 8 y 10 de octubre de 18:00 a 20:15

ORGANIZA: Lunes Lilas DIRIGIDO A: Mujeres

IMPORTE: Sarai Aquerreta INSCRIPCIÓN: Obligatoria

Análisis crítico del significado de envejecer en las mujeres.

PODCAST PARA LA IGUALDAD

7, 9, 14, 16 y 20 de octubre de 17:30 a 19:30

ORGANIZA: Lunes Lilas DIRIGIDO A: Público mixto

IMPORTE: Mercedes Corretge INSCRIPCIÓN: Obligatoria

El podcast es un formato de audio de contenido específico que tiene la ventaja de que puede escucharse o descargarse en cualquier momento. Estamos ante un formato innovador, entretenido y diferente para hacer llegar el trabajo del feminismo por la igualdad real entre hombre y mujeres.



EMAKU-MEEN ETXEKO PROGRAMAZIOA

Uda 2024

Iruñeko Emakumeen Etxea emakumeen hausnarketarako eta ahalbuntzerako espazio gisa sortu da. Hiriko emakume guztiendako topagunea eta erreferentziagunea, emakumeen eta gizonen arteko benetako parekidetasuna lortzeko behar diren indarguneak eta sinergiak sortzeko eta aliantzak ehotzeko abiapuntu izanen dena.

Jarduera guztiak doan izanen dira. Izen-ematea: Tfnoa: 948 110 230

casadelasmujeres@pamplona.es

Programazio honi jarduera batzuk gehituko zaizkio berdintasunaren alde lanean ari diren elkarten eta entitateen proposamenen artean. Programazio osoa eta etengabeko eguneraketak Emakumeen Etxean kontsultatu daitezke.



Emakumeen Etxea

Agoitz kalea 9, 31004 Iruña Orduategia: 17.00-21.00

Tfnoa: 948 110 230

casadelasmujeres@pamplona.es



ERAKUSKETAK

SOMOS MÁS, GEHIAGO GARA. DESGAITASUNA DUTEN EMAKUMEEN AHOTSAK

Irailak 2 – 20 ANTOLOTZAILEA: CERMÍN

Erakusketa ibiltaria, desgaitasuna duten emakumeen kolektiboaz oraindik dauden estereotipoak eta aurreiritziak desagitzen dituena. Euskaraz/Gaztelaniaz.

JARDUERAK

AMATASUN SUBERTSIBOAK: IBILBIDEA, LITERATURATIK SEXOLOGIARA

Abuztuak 13. 17.30 – 19.00

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

NORI ZUZENDUA: Jendea, oro har.

DINAMIZATZAILEA: Leyre Mañeru Sagredo eta Sarah Cenicerros Hatet. Amatasunak postmodernitatean dituen askotariko irudikapen eta bizipen heterogeneoak lantzea esparru sexologiko-literario batetik abiatuta.

LILIAK XURI-BELTZEAN

Irailak 6. 19.30

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

HIZKUNTZA: Euskaraz. **NORI ZUZENDUA:** Jendea, oro har

DINAMIZATZAILEA: Haizea Loira

Pianoa eta ahotsa ardatz dituen musika-errezitaldia, zeinetan musika eta hitzak jartzen zaizkien indarkeria matxistei, abestien, testuen, poemen eta testigantzen bidez.

PROIEKZIOA: "SOMOS MÁS, GEHIAGO GARA. DESGAITASUNA DUTEN EMAKUMEEN AHOTSAK"

Irailak 10. 17.30 -19:00

ANTOLATZAILEA: CERMÍN **NORI ZUZENDUA:** Jendea, oro har
Dokumentalaren proiektzioa, eta, ondoren, solasaldia protagonistekin: harresiak apurtu dituzten emakume desgaituak.

ZAINZTA MUSIKALAK

Irailak 11. 18.30- 20.30

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra.

HIZKUNTZA: Euskaraz **NORI ZUZENDUA:** Emakumeak

DINAMIZATZAILEA: Haizea Loira

Zaintzak trukatzeko bizipen-gunea. Parte-hartzaileak soinuak eskaini eta jasoko ditu, eta agindu bakarra izanen da soinua jasotzen ari dena zaintzea eta hura jasotzean zaintzen uztea. Ez da beharrezkoa musika ezagutzak edukitzea.

IRUZURTIAREN SINDROMEAK

Irailak 17. 17.00 – 20.00

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra.

NORI ZUZENDUA: Emakumeak

DINAMIZATZAILEA: Anahí Sarasolal Puente.

Lantegia, sindrome hori zer den ulertzeko eta norberaren konfiantzarekin kontaktatzeko.

ZAINZTAK ZAINZTAILEENDAKO, MINDFULNESSETIK ABIATUTA

Irailak 18. 19.00 – 21.00

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak

NORI ZUZENDUA: Emakumeak

DINAMIZATZAILEA: Sarai Aquerreta

Tresna praktikoa eta erabilgarriak zaintzaile-lanetan ezartzeko.

Nahitaezkoa da izena ematea.

TOPAKETA MUSIKAL ETA POETIKOA, IKUSGAITASUN BISEXUALAREN ALDE

Irailak 20. 19.00 – 21.00

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT

NORI ZUZENDUA: Jendea, oro har

Artibismo musikaleko topaketa, Bandada musika-taldearen eskutik, pertsona guztiei eta bisexualari zuzenduta, bisexualitatearen eguna ikusarazi, aldarrikatu eta ospatzeko.

HESIAK APURTZEN GENERO-ADIERAZPENAREN BIDEZ

Irailak 25. 19.00 – 21.00

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT

NORI ZUZENDUA: Jendea, oro har

Irudi pertsonaleko lantegia, non gizona-emakumea dikotomia desaginen den genero-adierazpenen sorta zabalerantz joaz iruditeria kolektiboarekiko ikuspegi kritikoarekin, eta sexu-orientazioaren, generoaren eta arrazaren ikuspegiarekin. Hainbat teoria azalduko dira honako hauei buruz: zer transmititzen dugun gure itxurarekin; nola eragiten diguten estereotipoek gizarte-periferian gaudenoi, eta tresnak irudi pertsonalarekin jolastu ahal izateko.

IKUS-ENTZUNEZKO FIKZIOAN BORTXAKETAREN KULTURA DESEGITEN

Irailak 27. 18.00 – 20.00

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra.

NORI ZUZENDUA: Jendea, oro har

DINAMIZATZAILEA: Patricia Martínez García eta Delicia Aguado Peláez

Filmetan eta telesailetan indarkeria sexualaren mitoak aztertzeo gidaren aurkezpena.

GENERO IKUSPEGIA DUEN MENTORING ETA LAGUNTZAREN III. TOPAKETA

Irailak 27. 17.15 – 21.00

ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak.

NORI ZUZENDUA: Asociaciones y mujeres de Navarra

Nahitaezkoa da izena ematea.

INDARKERARIK GABEKO MAITASUNAK

Urriak 3. 17.30 – 19.30

ANTOLATZAILEA: Berdintasuneko, Ekintza Komunitarioko, Auzoetako, Herritarren Partaidetzako eta Euskarako Alorra

HIZKUNTZA: Euskaraz **NORI ZUZENDUA:** Jendeari, oro har

DINAMIZATZAILEA: Miren Orozko Etxeberria

Hitzaldi partizipatiboa, zalantzan jartzeko maitasun erromantikoa, jerosia eta pornografiak sustatzen dituen sexu-harremanak.

IRUÑEKO EMAKUMEEN ETXEAREN 5. URTEURRENA

Urriak 4. 17.30 – 21.00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarte

NORI ZUZENDUA: Emakumeak

Ate irekien eguna: bisita gidatua, emakumeen elkarten standak, emanaldiak eta musika.

LANTEGIAK

EZAGUTZAK TRANSMITITZEN: INGURUKO BASALANDAREAK

Irailak 4, 11, 18 eta 25. 18.00 – 20.00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarte

HIZKUNTZA: Euskaraz/Gaztelaniaz

NORI ZUZENDUA: Emakumeak

Landareak, horien propietateak, dohainak eta erabilerak behatu eta ezagutzeko lantegiak.

CHIKUNGA EMAKUMEEN ETXeko LORATEGIAN

Irailak 4, 11, 18 eta 25. Urriak 2 eta 9 18.30 – 20.00

ANTOLATZAILEA: Emakumeen Etxea elkarte

NORI ZUZENDUA: Emakumeak

Chi-Kunga Txinako medikuntza tradizionalaren parte da. Arnasketa, meridianoen eta akupuntura-puntuen automasajea, eta gorputzaren mugimenduak erabiliz burua eta gorputza konektatzen dira eta, ondorioz, gorputza indartu eta estresa kontrolatzen da. **Nahitaezkoa da izena ematea.**

LANTEGI PRAKTIKOA: NIRE GORPUTZA, NIRE EMOZIOAK ETA NEU

Irailak 9, 11 eta 16 . 18:00 – 20:00

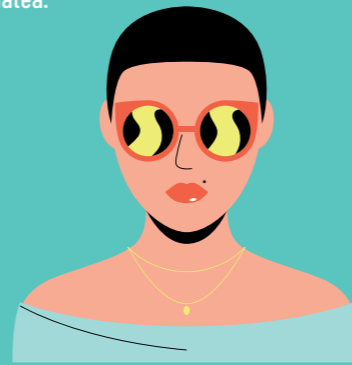
ANTOLATZAILEA: Astelehen Lilak

NORI ZUZENDUA: Emakumeak

DINAMIZATZAILEA: Sarai Aquerreta

Norberaren zaintza emozionaleko estrategiak, geure buruak subjektu integral eta sistemiko gisa aitortuz, emakumeekin oso bortitza den gizarte baten barruan.

Nahitaezkoa da izena ematea.



EMAKUME ETA FEM-ALIGNED EZ BITAR LESBIANEN, BOLLEREN ETA BISEXUALEN GAZTE-TOPAKETA

Urriak 9. 18.30

ANTOLATZAILEA: DEKUMAS LBT

NORI ZUZENDUA: Emakumeak eta LBT+ ez-bitarrak

DINAMIZATZAILEA: DEKUMAS LBT

gazte-taldea

Sozializatzeo, etorkizuneko jarduerak prestatzeo eta sareak sortzeo saioa.



PROGRAMACIÓN CASA DE LAS MUJERES Verano 2024

La Casa de las Mujeres de Pamplona se configura como un espacio de reflexión y empoderamiento para las mujeres. Un lugar de encuentro y de referencia para todas las mujeres de la ciudad desde el que tejer alianzas y generar las fortalezas y sinergias necesarias para la consecución de la igualdad real entre mujeres y hombres.

Todas las actividades son gratuitas. Inscripción en Tfno: 948 110 230 casadelasmujeres@pamplona.es

A esta programación se añadirán actividades propuestas por asociaciones y entidades que trabajen a favor de la igualdad. Podéis consultar la programación completa y sus permanentes actualizaciones en la Casa de las Mujeres.



Casa de las Mujeres
c/ Aoiz 9, 31004 Pamplona
Horario: 17:00-21:00
casadelasmujeres@pamplona.es
Tfno: 948 110 230

