

Verano 2024

Pamplona  
Joven

# CADA DÍA UN PLAN en la Casa de la Juventud

Casa de la Juventud  
C/ Sangüesa, 30  
Teléfono. 948 233 512

Pamplonajoven.es  
@PamplonaJoven



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

DL NA 1065-2024

## Julio 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<b>16</b> 19:00 - 20:30 AFRODANCE	<b>17</b> 19:00 - 20:30 PAISAJE EXPRÉS CON ACUARELA	<b>18</b> 19:00 - 20:30 NUDO CREATIVO: HAZ TU DIADEMA PARA EL VERANO	<b>19</b> 19:00 - 20:30 ELABORACIÓN DE CHAMPÚ CON PLANTAS Y ACEITE HERBAL
<b>22</b> 19:00 - 20:30 ELABORACIÓN DE COLONIAS CON ESENCIAS NATURALES	<b>23</b> 19:00 - 20:30 DANCEHALL	<b>24</b> 19:00 - 20:30 MANEJO DE EMOCIONES: HERRAMIENTAS PARA EL BIENESTAR		<b>26</b> 19:00 - 20:30 DESCUBRE LAS PLANTAS MEDICINALES DE LA ZONA
<b>29</b> 19:00 - 20:30 TEATRO MUSICAL	<b>30</b> 19:00 - 20:30 VOGUE	<b>31</b> 19:00 - 20:30 CONFECCIONA TU NECESER VIAJERO		

## Agosto 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			<b>1</b> 19:00 - 20:30 CREA TU TOTE BAG PERSONALIZADO	<b>2</b> 19:00 - 20:30 HOUSE
<b>5</b> 19:00 - 20:30 LATINOS	<b>6</b> 19:00 - 20:30 K-POP	<b>7</b> 19:00 - 20:30 CUSTOMIZA TU CAMISETA	<b>8</b> 19:00 - 20:30 COMERCIAL DANCE (EUSKERA)	<b>9</b> 19:00 - 20:30 LLAVEROS DE MACRAMÉ
<b>12</b> 19:00 - 20:30 QUÍTATE EL MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO	<b>13</b> 19:00 - 20:30 HIP HOP	<b>14</b> 19:00 - 20:30 VÍNCULOS AFECTIVOS: CLAVES PARA RELACIONES PERSONALES (EUSKERA)		<b>16</b> 19:00 - 20:30 IMPROVISACIÓN TEATRAL
<b>19</b> 19:00 - 20:30 SÁCALE EL MÁXIMO PARTIDO A LA CÁMARA DE TU MÓVIL	<b>20</b> 19:00 - 20:30 COMERCIAL DANCE	<b>21</b> 19:00 - 20:30 ESPEJOS DECORATIVOS CON PALITOS (EUSKERA)	<b>22</b> 19:00 - 20:30 PARTY DANCE	<b>23</b> 19:00 - 20:30 TEATRO: EXPRESIÓN CORPORAL
<b>26</b> 19:00 - 20:30 SEVILLANAS	<b>27</b> 19:00 - 20:30 DANTZAK (EUSKERA)	<b>28</b> 19:00 - 20:30 MANDALAS DE MADERA	<b>29</b> 19:00 - 20:30 CANTO MODERNO	<b>30</b> 19:00 - 20:30 OBJETOS DECORATIVOS CON MACRAMÉ (EUSKERA)

\*32 actividades. Actividades dirigidas a jóvenes de 12 años a 30 años. Todas las actividades son gratuitas. No es necesaria inscripción previa.

Uda 2024

Iruña  
Gaztea

# HAMAIKA PLAN 2024 Gaztediaren Etxean



Gaztediaren Etxea  
Zangoza k, 30  
Telefona. 948 233 512

→ Pamplonajoven.es/eu/  
@Irunagaztea



Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

IG NA 1065-2024

## Uztaila 2024

astlehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
	<b>16</b> 19:00 - 20:30 AFRODANCE	<b>17</b> 19:00 - 20:30 PAISAIA ESPRESA AKUARELAREKIN	<b>18</b> 19:00 - 20:30 SORMEN-KORAPILOA: EGIN ZURE DIADEMA UDARAKO	<b>19</b> 19:00 - 20:30 LANDAREEKIN ETA OLIO HERBALAREKIN XANPUA EGITEA
<b>22</b> 19:00 - 20:30 ESENTZIA NATURELEKIN KOLONIAK EGITEA	<b>23</b> 19:00 - 20:30 DANCEHALL	<b>24</b> 19:00 - 20:30 EMOZIOAK MANEATZEA: ONGIZATERAKO TRESNAK		<b>26</b> 19:00 - 20:30 EZAGUTU INGURUKO SENDABELARRAK
<b>29</b> 19:00 - 20:30 ANTZERKI MUSIKALA	<b>30</b> 19:00 - 20:30 VOGUE	<b>31</b> 19:00 - 20:30 PRESTATU ZURE BIDAIARI-NEZESERRA		

## Abuztua 2024

astlehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
			<b>1</b> 19:00 - 20:30 SORTU ZURE TOTE BAG PERTSONALIZATUA	<b>2</b> 19:00 - 20:30 HOUSE
<b>5</b> 19:00 - 20:30 LATINOAK	<b>6</b> 19:00 - 20:30 K-POP	<b>7</b> 19:00 - 20:30 MOLDATU ZURE KAMISETA	<b>8</b> 19:00 - 20:30 COMERCIAL DANCE (EUSKARA)	<b>9</b> 19:00 - 20:30 MAKRAMEZKO-GILTZATAKOAK
<b>12</b> 19:00 - 20:30 JENDAURREAN HITZ EGITEKO BELDURRA KENDU	<b>13</b> 19:00 - 20:30 HIP HOP	<b>14</b> 19:00 - 20:30 LOTURA AFEKTIBOAK: HARREMAN PERTSONALETARAKO GAKOAK (EUSKARA)		<b>16</b> 19:00 - 20:30 ANTZERKI-INPROBISAZIOA
<b>19</b> 19:00 - 20:30 ATERA AHALIK ETA ETEKINIK HANDIENA ZURE MUGIKORREKO KAMERARI	<b>20</b> 19:00 - 20:30 COMERCIAL DANCE	<b>21</b> 19:00 - 20:30 MAKILATXOEKIN ISPILU APAINGARRIAK (EUSKARA)	<b>22</b> 19:00 - 20:30 PARTY DANCE	<b>23</b> 19:00 - 20:30 ANTZERKIA: GORPUTZ ADIERAZPENA
<b>26</b> 19:00 - 20:30 SEVILLANAK	<b>27</b> 19:00 - 20:30 DANTZAK (EUSKARA)	<b>28</b> 19:00 - 20:30 ZUREZKO MANDALAK	<b>29</b> 19:00 - 20:30 KANTU MODERNOA	<b>30</b> 19:00 - 20:30 OBJEKU APAINGARRIAK MAKRAMAREKIN (EUSKARA)

\*32 ekintza. 12 eta 30 urte bitarteko gazteei zuzendutako ekintzak. Ekintza guztiak dohainik dira. Ez da beharrezkoa aurretik izena ematea.