



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala

# PAMPELUNE LIBRE D'AGRESSIONS SEXISTES



DL NA 1130-2023



# Pampelune **libre** d'agressions sexistes

- La violence contre les femmes est l'expression d'un substrat social et culturel qui se base sur l'inégalité : hommes et femmes ne bénéficient ni des mêmes droits ni des mêmes opportunités dans nos sociétés.
- La violence contre les femmes n'est pas un « phénomène » et n'est pas « inévitable ». Elle « n'arrive » pas, elle est exercée pas des hommes contre les femmes.
- Les institutions de la ville et le mouvement social se sont unis pour lutter contre le sexisme dans tous les domaines, afin de l'éradiquer et de donner libre cours, conjointement, à la mobilisation citoyenne qui dénonce ces faits.
- Un contexte festif ne rend pas « inévitable » qu'il y ait des agressions sexistes, et parmi celles-ci, des agressions sexuelles. Aucune fête ne doit tolérer que les droits et les responsabilités soient exclus de son contexte.



# À qui s'adresse ce guide ?

- S'il vous est déjà arrivé de quitter un espace public, (un bar, un autobus, la rue...) parce que vous vous sentiez agressée et que vous ne saviez pas quoi faire.
- S'il vous est déjà arrivé d'avoir peur en entendant marcher derrière vous et que vous avez pressé le pas.
- Si par peur, vous avez cessé de réaliser des activités comme : aller prendre un verre, aller à un concert...
- Si vous vous êtes déjà sentie humiliée ou contrôlée par votre partenaire.
- Si vous avez senti que l'on vous contraignait ou que l'on vous forçait à maintenir des rapports sexuels.
- Si vous en avez assez de tous ces crétins, si vous avez honte des comportements machistes, si vous n'en avez rien à faire des « soi-disant » blagues et compliments.

# Qu'est-ce que la violence sexiste ?

- Une violence qui se base sur les relations hiérarchiques, sur les relations de pouvoir qui situent l'homme en situation de domination par rapport à celle de soumission, dans laquelle ce système situe la femme. C'est une violence à caractère structurel et universel, car des femmes du monde entier la subissent dans tous les domaines de leur vie.
- Elle peut être physique, psychologique, affective, sexuelle, économique...
- Elle peut se révéler sous différentes formes : insultes, « compliments » présumés, mépris, humiliations, jalousie, chantage émotionnel, atouchements, harcèlement sexuel, coups, viols, assassinat...

**• Cette violence, à travers laquelle on instaure un sentiment de peur chez les femmes, est l'un des instruments pour reproduire et perpétuer les inégalités.**

# Les **indices** qui dévoilent la violence sexiste

Les **attitudes machistes** sont le premier élément nécessaire pour qu'un homme se sente en « droit » d'agresser une femme. Parmi les **mécanismes de contrôle et de chantage** celui de la jalousie est l'un des plus importants. La jalousie n'est pas une preuve d'amour, au contraire, elle représente l'exercice de la possession et du contrôle.

## **Ne soyez pas dupe !**

Voici les cas qui peuvent vous aider à **détecter des situations** de violence sexiste :

- Si votre partenaire, ou votre ex-partenaire, contrôle votre temps, votre portable, votre manière de vous habiller,

vos relations, s'il vous a déjà surveillée ou suivie ou s'il vous reproche constamment de le tromper ou de flirter. S'il ne vous laisse pas sortir avec vos amis et s'il veut que dans votre vie il n'y ait que lui.

- S'il vous traite comme si vous n'aviez pas de critère et s'il méprise vos opinions.
- S'il vous met la pression ou s'il vous oblige à avoir des rapports sexuels, ou s'il vous oblige à les avoir sans préservatif.
- Si un inconnu vous touche les fesses dans un bar, s'il vous importune, s'il continue même si vous lui avez dit de vous laisser tranquille.

# Nous luttons contre la violence sexiste

- Nous sommes les **maîtresses** de notre destin.
- Nous ne mettons pas de limites à notre vie. **Nous savons ce que nous ne voulons pas.**
- Nous vivons la sexualité **librement**, avec qui nous voulons et quand nous voulons.
- **Nous faisons confiance à notre critère** : nous savons si nous sommes agressées ou non.
- Nous voulons et nous créons des rapports construits sur **l'égalité**.
- Nous **répondons** aux agressions.
- **Ne nous enfermons pas** dans des identités fermées et stéréotypées qui nous limitent.
- **Nous établissons les règles** de nos propres vies et nous savons ce que nous voulons être, nous ignorons les canons qui nous disent comment doivent être les femmes et les hommes.

# Ressources générales pour **prévenir** les agressions

**La rue, la nuit, le jour, les fêtes,...  
sont faits pour que tout le monde en  
profite.**

- **Ne restez pas à l'écart**, agissez.  
Votre rôle est important.
- **Ne soyez pas complice**, agissez et  
repoussez les agresseurs, y compris  
dans votre entourage proche.
- En tant que femmes, nous avons le  
**droit de décider ce que nous vou-**  
**lons et ce que nous ne voulons pas** à  
chaque moment.

**• Être lourd ou crétin  
ce n'est pas draguer,  
c'est agresser.**



# Autodéfense féministe

- **Marchez librement.** Occupez votre espace vital.
- **Ayez confiance en vos idées.** Vous savez si quelque chose vous plaît, vous dérange ou vous agresse.  
**C'est vous qui décidez !**
- **Personne n'a le droit de vous imposer** ce que vous ne voulez pas. Votre corps vous appartient.
- **L'autonomisation individuelle et collective des femmes est essentielle** car elle nous permet de savoir le pourquoi de cette situation et nous apporte des outils d'analyse et une réponse collective, que ce soit dans des ambiances festives ou dans n'importe quel domaine de notre vie.





## Que faire face à une agression ?

- Si vous pensez qu'une femme est en train de subir une agression, **adresses-vous à elle**. Demandez-lui si elle va bien et si elle a besoin d'aide.
- **Reprochez** son attitude à l'agresseur.
- Si l'une de vos amies est maltraitée par son partenaire, **dites-lui qu'elle n'est pas seule et donnez-lui des informations utiles** ou accompagnez-la pour chercher de l'aide.
- **Rendez-vous au point d'information** sur les agressions sexistes ou à n'importe quel point d'information, dans le cadre de la campagne de prévention municipale conçu à cet effet, et signalez ce que vous avez vu ou cherchez d'autres voies de dénonciation.



# Les filles, que faire face à une agression ?

- Face à une situation d'agression **criez « au feu » pour attirer l'attention** des gens.
- Si une situation ne vous plaît pas, **faites-le savoir**.
- Si on vous harcèle, si vous vous sentez agressée, demandez du soutien à vos amis, **dites-leur ce qui se passe. Cherchez de l'aide**.
- Servez-vous des **ressources** qui sont indiquées dans ce guide.

Si vous avez été victime d'une agression sexuelle :

**Vous avez le droit à recevoir de l'aide et une assistance** psychologique, sanitaire et légale, que vous portiez plainte ou non.

Même si à ce moment-là vous ne

voulez pas porter plainte, **n'oubliez pas que si vous vous lavez vous éliminez des preuves** qui peuvent vous aider au moment de l'audience.

- **Appelez quelqu'un à qui vous pouvez faire confiance**, des amis ou des parents, pour qu'ils vous accompagnent.
- **Rendez-vous à un hôpital ou un tribunal** et racontez ce qui s'est passé afin d'être examinée par un médecin légiste.
- Lorsque vous en aurez envie, **allez voir des groupes de femmes et/ou de féministes**.
- Cherchez de l'aide auprès de personnes professionnelles. **Vous n'êtes pas seule !**

**SI NOUS NE SOMMES  
PAS UNE PARTIE  
ACTIVE DANS LA  
RÉPONSE, NOUS  
SERONS UNE PARTIE  
PASSIVE DANS  
LA TOLÉRANCE**

# Gardez cette brochure à portée de la main

Vous trouverez ici des numéros de téléphone et des ressources utiles.

**Urgences: 112 SOS Navarra**

**Police Municipale : 092**

**Service d'Assistance aux Victimes de Délits**

- Service gratuit.
- Orientation et Assistance aux victimes
- Téléphone : + 34 848 423376, + 34 848 421387 et + 34 848 427671
- ofidel@navarra.es

Assistance psychologique 24h/24, **téléphone 112 de SOS Navarra.**

**Service d'Assistance Juridique à la Femme :**

- Service gratuit.
- Numéros de téléphone et horaire de consultation:
- Sanfermines et été :  
Du lundi au vendredi, de 10h00 à 12h00 :  
+34 948 221475
- En temps normal :  
Du lundi au vendredi, de 16h30 à 18h30 :  
+34 948 221475

24h/24, **téléphone 112 de SOS Navarra.**

**Service Municipal d'Assistance à la Femme :**

- Service gratuit.
- Téléphone : + 34 948 420940
- smam@pamplona.es

**Service de suivi :**

- Service gratuit.
- 24h/24 Sanfermines et fêtes des quartiers.
- Il sera mis en marche en appelant le 112 ou au point d'information.

**Téléphone d'initiative citoyenne d'assistance et d'orientation en cas d'agressions sexistes : + 34 660 344 692.**

**Centre d'Attention Intégrale aux Victimes de Violences Sexuelles**

- 365 jours 24 heures
- 848 463 999 - Whatsapp: 621 690 351
- caivs@fundaciongizain.es
- www.caivs.es
- Rue Xavier Mina 4, Pamplona

Élaboré par :  
***Grupo Sanfermines en Igualdad***  
***(Groupe Sanfermines pour l'Égalité)***

**Point d'information**

de la campagne de prévention d'agressions sexistes  
pendant les Sanfermines :

Plaza del Castillo.



