

Pamplona
te cuida



Iruñeak zaindu
egiten zaitu

Cuidando tu salud mental

Zure osasun mentala zaintzen

GRATUITO / DOAN

- > El arte de envejecer saludablemente
- > Las pérdidas
- > Límites para relaciones sanas
- > Ser felices haciendo felices

Dirigido a mayores de 65 años

DÍAS: 7, 14, 21 y 28 de mayo

HORARIO: 10:30 a 12:30

LUGAR: Local vecinal de San Juan Xar-
(Plaza monasterio de Iranzu, 6)

INSCRIPCIONES: por orden de llamada hasta completar plazas a partir del 19 de abril llamando al teléfono 010 (948 420 100)

- > Modu osasungarrrian zahartzeko artea
- > Galerak
- > Mugak, harreman sanoetarako
- > Izan zorientsu zorientasuna eraginez

65 urtetik gorakoei zuzendutako lantegia

DATAK: Maiatzak 7, 14, 21 eta 28

ORDUTEGIA: 10:30 - 12:30

TOKIA: San Juan Xar auzo-lokala
(Iranzuko monasterioa, 6)

IZEN-EMATEAK deiak jasotako hurrenkeran izanen dira, leku guztiak bete arte, apirilaren 19tik aurrera, 010 (948 420 100) telefonora deituta

Organizan:
Antolatzaileak:



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala