

Pamplona  
te cuida



Iruñeak zaindu  
egiten zaitu



# Literatura y salud mental

## Literatura eta osasun mentala

GRATUITO / DOAN

- > El estado de ánimo
- > Las relaciones
- > El miedo a la vejez
- > Las pérdidas

Todo esto se tratará a través de la lectura del libro "Martes con mi viejo profesor" del autor Mitch Albom, que será prestado a los asistentes al taller.

- > Gogo-aldartea
- > Harremanak
- > Beldurra zahartzaroari
- > Galerak

Hori guztia Mitch Albom-en "Martes con mi viejo profesor" liburuaren irakurketaren bidez landuko da. Lantegiko parte-hartzaileei maileguan utziko zaie liburua.

### Dirigido a mayores de 65 años

**DÍAS:** 9, 16, 23 y 30 de mayo

**HORARIO:** 10:30 a 12:30

**LUGAR:** Centro comunitario de Karrikagune, sala 3 (Calle del Dr. Ildefonso Labayen)

**INSCRIPCIONES:** por orden de llamada hasta completar plazas a partir del 19 de abril llamando al teléfono 010 (948 420 100)

### 65 urtetik gorakoei zuzendutako lantegia

**DATAK:** 2024ko maiatzak 9, 16, 23 eta 30

**ORDUTEGIA:** 10:30 - 12:30

**TOKIA:** Karrikagune zentro komunitarioa, 3. aretoa (Ildefonso Labayen doktorearen kalea, 19)

**IZEN-EMATEA** deiaren hurrenkeraren arabera, apirilaren 19tik aurrera, leku guztiak bete arte 010 (948 420 100) telefonora deituta

Organizan:  
Antolatzaileak:



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala