

ACTIVIDADES

primavera 24



Programa de EMPODERAMIENTO PERSONAL

1 GAM LGTBI+ (GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA PERSONAS LGTBI+)

Se trata de un proceso grupal para realizar un trabajo de introspección personal, para indagar en las capacidades propias de cada persona y potenciarlas, cultivando así el autoconocimiento y autocuidado necesarios para el empoderamiento personal desde una perspectiva LGTBI+.

30 ABRIL | 28 MAYO
18:00h | Harrotu | Castellano / Euskera
Inscripción obligatoria

2 “EL ARMARIO DE HARROTU”

Ven y rompe los roles de género imperantes: vístete, siéntete y exprésate libremente.

31 MAYO | 18:00h a 20:00h
Harrotu | Castellano / Euskera
DINAMIZA. Amaya Sanz-Luna Femme
Inscripción obligatoria

3 “MI ESPACIO” TALLER ARTETERAPIA

Taller dirigido a menores de 6 a 12 años con realidades trans y con acompañamiento de sus familias o tutores/as. Se trabajará la conciencia propia, autoestima y la diversidad corporal de manera grupal.

12 ABRIL | 10 MAYO | 18:00h a 20:00h
Harrotu | Castellano
DINAMIZA. Ana Rosa Sánchez
Inscripción obligatoria

Programa de promoción del EMPODERAMIENTO COLECTIVO LGTBI+

1 EFEMÉRIDES

26 ABRIL Día de la visibilidad Lésbica
15 MAYO Día internacional de las familias
17 MAYO Día contra la LGTBIfobia
28 JUNIO Día de las libertades sexuales, Orgullo LGTBI+

2 ENCUNTROS POR LETRAS

26 ABRIL | Punto de encuentro “L” de lesbiana y “B” de bisexual + actuación de Sara Fuente y fiesta.
Dinamizada por las voluntarias de Dekumas LBT por el Día de la Visibilidad Lésbica.

3 MAYO | Punto de encuentro Trans
Dinamizado por Icaro Martínez de Zuazo, activista Trans.

24 MAYO | Punto de encuentro bisexuales
Dinamizado por el grupo autónomo Bi formado en Harrotu.
18:00h a 20:30h | Harrotu | Castellano/ Euskera

3 ENCUNTROS INTERSECCIONALES

23 MAYO | Punto de encuentro de personas migradas LGTBI+

18:00h | Harrotu | DINAMIZA: Asociación Fénix

POR DETERMINAR | Punto de encuentro jóvenes contra la LGTBIfobia. 18:00h | Harrotu

POR DETERMINAR | Punto de encuentro de personas mayores LGTBI+

18:00h | Harrotu | DINAMIZA: Alicia Izal, activista trans y miembro de la asociación Kattalingorri.

Programa de actividades SOCIOCULTURALES LGTBI+

1 CLUB DE LECTURA LGTBI+ IRAKUIRLE

Dinamiza: grupo de lectura Irakuirle, Tania Filgueira profesora de Lengua y Literatura y Adriana Cerdán Docente de Filosofía, ambas activistas LGTBI+.

11 ABRIL | Resistencia bisexual: mapas para una disidencia habitable Elisa Coll

2 MAYO | En la casa de los sueños, Carmen María Machado

6 JUNIO | Fun Home, una familia tragicómica, Alison Bechdel

18:00h a 20:00h | Harrotu
Inscripción obligatoria

2 PRESENTACIÓN DEL LIBRO SOY / NAIZ

18 ABRIL | 18:00h | Harrotu | Euskera
Presentan: Iosune Etxarte y Oihana Etxarte

3 TEATRO “LIBERARSE”

16 MAYO | 18:00h
Civiox Iturrama | Castellano | *Entrada libre*

4 PRESENTACIÓN POEMARIO MUJER EN CONSTANTE EVOLUCIÓN” DE SONIA ELIZONDO MARTINEZ

4 JUNIO | 18:00h | Harrotu | Castellano

Programa de SENSIBILIZACIÓN y formación básica LGTBI+

1 CHARLA “ROLLER DERBY: DEPORTE, INCLUSIÓN Y AUTOGESTIÓN”

El Roller Derby es un deporte femenino de contacto, velocidad y estrategia, que se juega sobre patines tradicionales (quad) en una pista ovalada sin peraltar. Se juega bajo las reglas de la WFTDA (Women's Flat Track Derby Association) a nivel mundial – ARDE en España. Es un deporte donde se hace patente la participación de las mujeres y personas del colectivo LGTBI+, en el cual se genera un espacio de apoyo mutuo y referencialidad.

23 ABRIL | 18:00h
Sala Geltoki. Antigua Estación de Autobuses
Unai Oroz Toral, Maite Ciganda Azcarate y Amaya Tapia
Abrego del equipo de Roller Derby Nafarriors.

Programa de VOLUNTARIADO

1 HARROTU TE ESCUCHA

Espacio para que las personas y los colectivos LGTBIQ+ de Pamplona se junten y conversen acerca de las realidades existentes y así generar redes de trabajo conjunto.

Podrás hacer llegar tus propuestas a Harrotu de forma presencial, mail, teléfono o redes sociales.

CALENDARIO

ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 1	11 CLUB DE LECTURA	12 TALLER ARTETERAPIA	13 3	14
15	16	17	18 2	19 PRESENTACIÓN DE LIBRO	20	21
22	23 CHARLA	24	25	26 1	27 EFEMÉRIDES	28
29	30 1				2 ENCUNTROS POR LETRAS	

MAYO

L	M	X	J	V	S	D
		1	2 1	3 2	4	5
6	7	8	9	10 TALLER ARTETERAPIA	11	12
13	14	15 1	16 3	17 1	18	19
20	21	22 3	23 ENCUNTROS INTERSECCIONALES	24 2	25 ENCUNTROS POR LETRAS	26
27	28 1	29	30	31 2		

JUNIO

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4 4	5	6 1	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28 1	29 EFEMÉRIDES	30



Servicio de Información, Promoción de los derechos y participación LGTBI del Ayuntamiento de Pamplona

San Gregorio, 28 | 31001 Pamplona
T 948 226 326 | M. 699 384 965 | lgtbi@pamplona.es

HORARIO. Lunes 17:00-20:30 |
De martes a viernes 10:30-13:30 y 17:00-20:30 |
Sábados 11:00-14:00

SERVICIOS PERMANENTES

1. Servicio de información LGTBIQ+
2. Cesión de espacios y préstamo de mediateca
3. Observatorio contra la LGTBIfobia