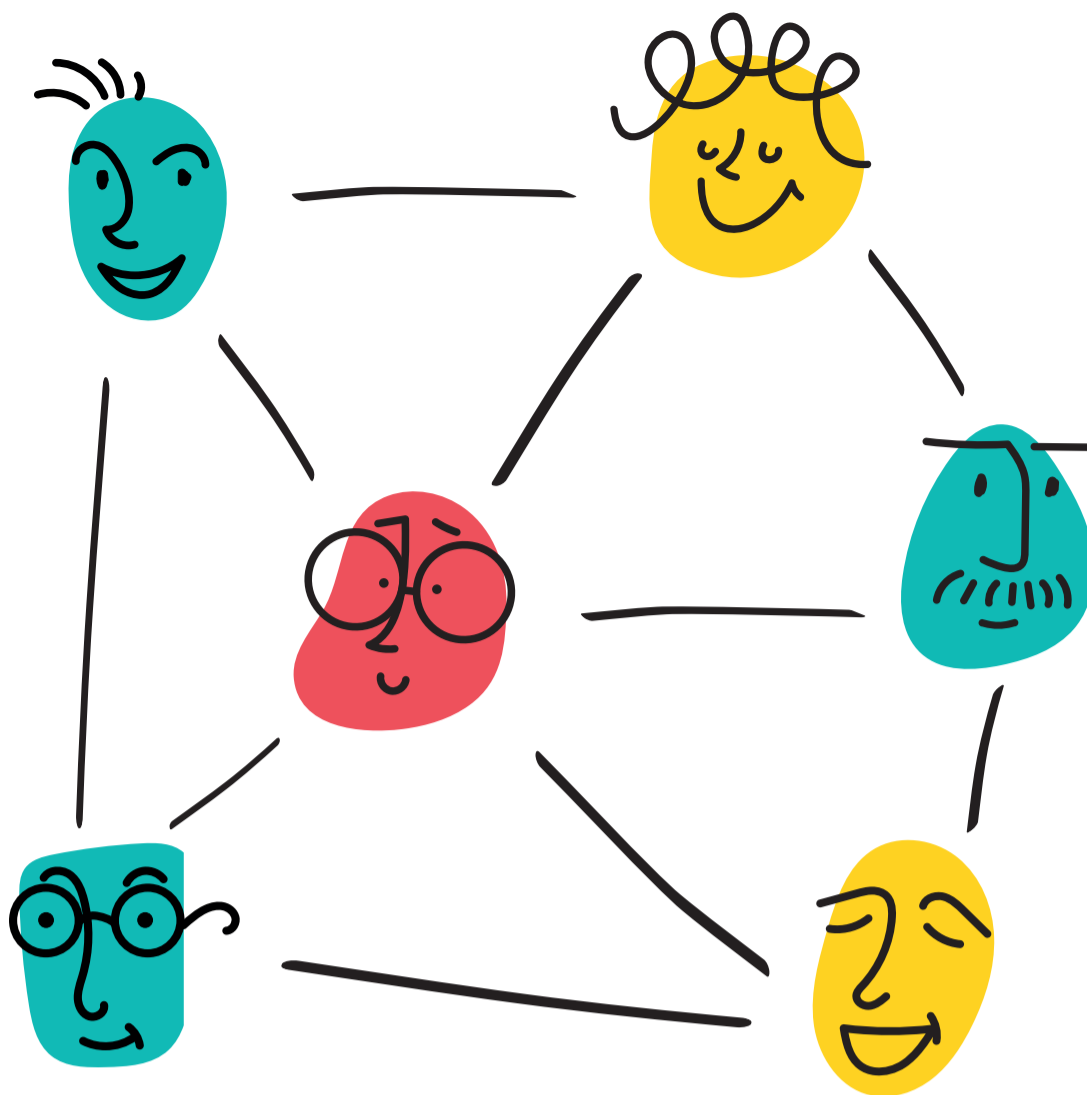


RED MAYORES Txantrea

Somos barrio.
Hacemos barrio.

ACTIVIDADES FEBRERO

Dirigidas a personas
mayores de 65 años



YOGA ADAPTADO

Martes 6, 13, 20 y 27

Organiza: Fundación Solera

Dónde: Sala 6- Salesianas

Hora: 9.30-10:30 hrs

TALLER ACTIVA TU MENTE (TAM)

Lunes (5, 12, 19 y 26) Club de Jubilados Orvina (C/Valtierra,14)

Martes (6, 13, 20 y 27)

Club de Jubilados Irubide (C/Cendea de Iza 40 Bis)

Miércoles (7, 14, 21 y 28) Club de Jubilados Orvina (C/Valtierra,14)

Jueves (8, 15, 22 y 29) Club de Jubilados Irubide (C/Cendea de Iza 40 Bis)

Organiza: Fundación Solera

Hora: 10:00-11:30 hrs

PASEO PINTXO TXANTREANO

Miércoles 28 de febrero

Dónde: centro Solera Txantrea (C/Canal, 23)

Organiza: Fundación Solera

Hora: 10:30 salida

APRENDE A UTILIZAR TU MÓVIL DE MANERA INTERGENERACIONAL

Jueves 1, 8, 15 y 22 de febrero

Dónde: Centro Comunitario Salesianas

Organiza: Centro Mariana Sanz

Hora: 11:30 a 13:00

CHARLA INFORMATIVA: "¿Qué es la mentoría social para personas migrantes? ¿Quieres formar parte?"

9 de febrero

Dónde: Centro convive Auzotegi (C/ Santesteban 3, planta baja)

Organiza: Auzotegi, Asociación Kideak y Centro Convive

Hora: 11:30 hrs

PASEOS SALUDABLES

Jueves 1, 8, 15, 22 y 29

Dónde: Salida desde Centro comunitario Salesianas

Organiza: Pamplonistas

Hora: 10.30 a 12:00 hrs

CHARLA INFORMATIVA:

"Muerte digna"

27 de febrero

Dónde: Salón de actos del Centro comunitario Salesianas

Organiza: Asociación de vecinos rio Arga Txantrea

Hora: 19 hrs

Inscripciones

A través del correo redesdemayorestxantrea@pamplona.es, o llamando al teléfono **610 124 844** (martes, jueves y viernes) (9:00 - 13:30) y miércoles (17:00 - 19:00)

También por Whatsapp 

Presencial: Centro comunitario salesianas, planta baja - martes y viernes (9:00 a 14:00)



[Pamplona.es/
Pamplonatecuida](http://Pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona
te cuida 



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala