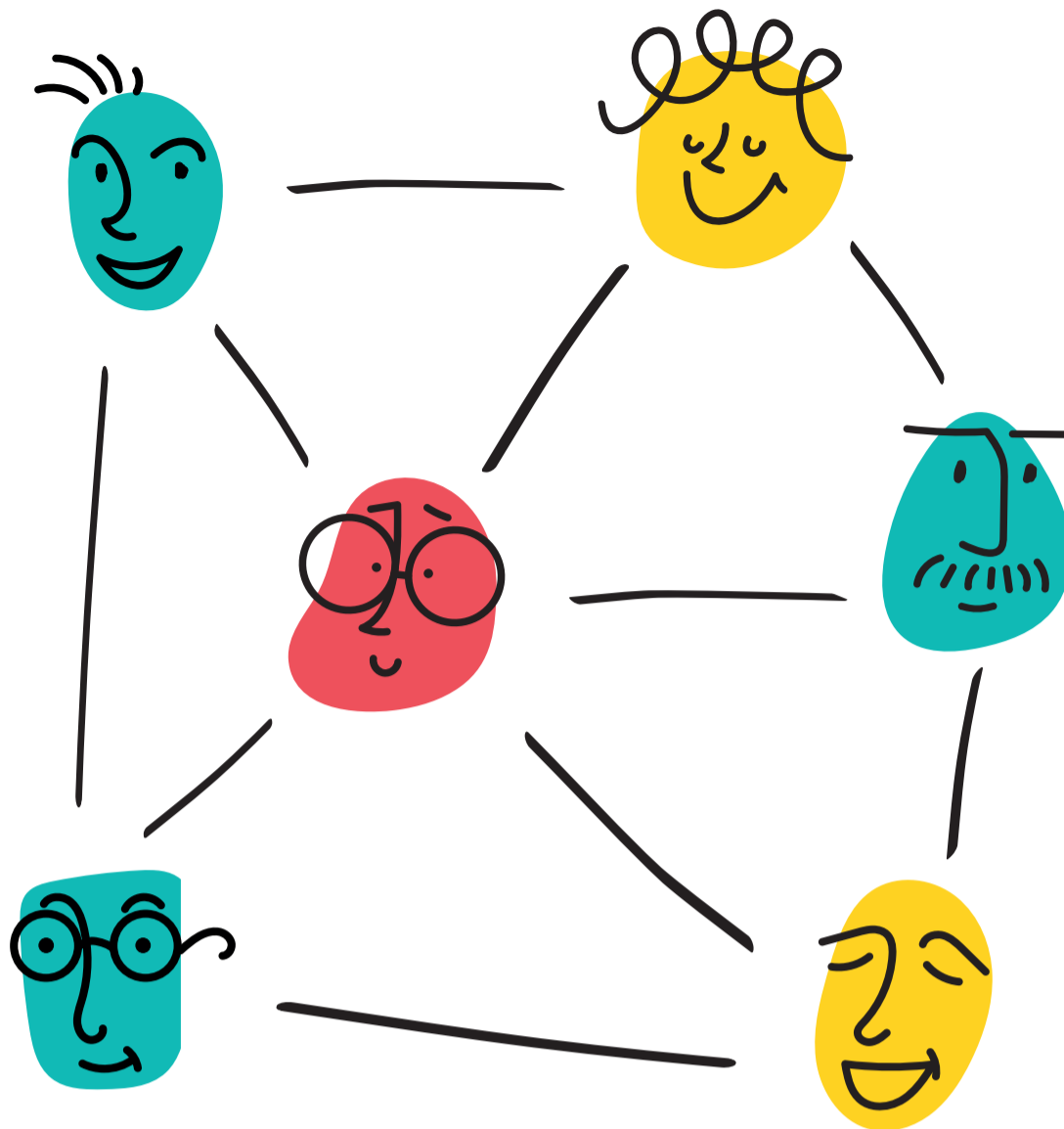


# RED MAYORES Ensanche

Somos barrio.  
Hacemos barrio.

## ACTIVIDADES FEBRERO

Dirigidas a personas  
mayores de 65 años



### PASEO SALUDABLE

Jueves 1, 8, 15, 22, y 29  
de febrero

**Organiza:** Cruz Roja

**Dónde:** Cruz Roja Espacio  
Activo (C. Aralar 2 bajo)

**Hora:** 10:00 a 12:00 hrs

### TARDEO

Jueves 1, 8, 15, 22 y 29

**Organiza:** Convive

**Dónde:** Convive Leire  
(C. Leyre 17- 19)

**Hora:** 18:00 a 19:00 hrs

### BINGO

**Viernes: 2, 9, 16, 23**

**Organiza:** Convive

**Dónde:** Convive Leire  
(C. Leyre 17- 19)

**Hora:** 18:00 a 20:00 hrs

### YOGA

Lunes 5,12,19,26  
de febrero

**(8 sesiones  
del 05/02 al 25/03 )**

**Dónde:** Geltoki

**Hora:** 9:30 a 10:30 hrs

### LA COMPRA QUE NOS UNE

*(acompañamiento al  
mercado para hacer  
la compra)*

**Martes 6, 13, 20 y 27  
de febrero**

**Organiza:** Cruz Roja y  
Mercado

**Dónde:** T. 948206442 o  
presencialmente de  
9:00- 13:00 hrs de lunes  
a viernes en el espacio  
activo de Cruz Roja.  
(C. Aralar 2 bajo)

### CHARLA INFORMATIVA:

*¿Conoces tu medicación?  
Utilízala bien*

**2 de febrero**

**Organiza:** Farmacias del  
Ensanche

**Dónde:** Convive Leire  
(C. Leyre 17- 19)

**Hora:** 11:00 hrs

### Inscripciones

A través del correo  
[redesdemayoresensanche@pamplona.es](mailto:redesdemayoresensanche@pamplona.es) , o  
llamando al teléfono  
**610124987** martes, jueves  
y viernes (9:00 - 13:30 hrs)  
y los miércoles (17:00-  
19:00 hrs).

También por Whatsapp

**Presencial:** Zentro (Palacio  
del Condestable 2.planta,  
calle Mayor, 2.) Los martes  
de 9:00- 12:00 hrs.



[Pamplona.es/  
Pamplonatecuida](https://pamplona.es/Pamplonatecuida)

Pamplona  
te cuida



Ayuntamiento de  
Pamplona

Iruñeko  
Udala