



PROGRAMACIÓN

CASA DE LAS MUJERES

MARZO-JUNIO 2024





La **Casa de las Mujeres de Pamplona** se configura como un espacio de reflexión y empoderamiento para las mujeres. **Un lugar de encuentro y de referencia para todas las mujeres de la ciudad** desde el que tejer alianzas y generar las fortalezas y sinergias necesarias para la consecución de la igualdad real entre mujeres y hombres.

Todas las actividades son gratuitas.
Inscripción en 010 / 948 420 100

A esta programación se añadirán actividades propuestas por asociaciones y entidades que trabajen a favor de la igualdad. Podéis consultar la programación completa y sus permanentes actualizaciones en la Casa de las Mujeres.

CASA DE LAS MUJERES. Calle Aoiz 9, 31004 Pamplona Horario: 17:00-21:00. Tfno: 948 110 230 casadelasmujeres@pamplona.es

EXPOSICIONES

EXPOSICIÓN TALLER DE FOTOGRAFÍA: MIRADA Y EXPRESIÓN DE MUJER

DEL 1 AL 13 DE MARZO

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA, BARRIOS, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EUSKERA

Muestra del trabajo realizado por las participantes en el taller de fotografía: Mirada y expresión de mujer.

SIWATL: MUJERES LABRANDO CAMBIOS

DEL 14 AL 31 DE MARZO

ORGANIZA: ONAY

Siwatl es una palabra en náhuatl –lengua indígena centroamericana– que se traduce literalmente como tierra pero cuyo concepto hace referencia a algo más que el sustrato, dando nombre a la vinculación con el entorno, con la naturaleza.

PRISIONERAS: EXPOSICIÓN SOBRE LA REALIDAD DE LAS MUJERES EN PRISIÓN

DEL 2 AL 15 DE ABRIL

ORGANIZA: SALHAKETA NAFARROA

Exposición elaborada por la asociación ACOPE (Asociación de colaboración con las mujeres presas) con la participación de las mujeres presas en las cárceles de Alcalá Meco, Ávila, Estremera, Cáceres y Albacete. Traslada gráficamente las voces y el sentir de un grupo de mujeres que sueña con una nueva vida más allá de los muros de la cárcel.

EXPOSICIÓN POR EL DÍA DE LA VISIBILIDAD LÉSBICA

DEL 17 AL 30 DE ABRIL

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

SALUD MENTAL Y MUJERES

MAYO

ORGANIZA: CLÍNICA PSIQUIÁTRICA PADRE MENNI

Imágenes reales de mujeres con trastorno mental grave: haciendo actividades en talleres ocupacionales, trabajando en talleres pre-laborales y mostrando el día a día de estas personas en el centro, con la intención de dar voz a sus historias y vivencias.



ACTIVIDADES

CINEFORUM CORTO DOCUMENTAL HONDARRAK (EN RUINAS)

6 DE MARZO • DE 17:00 A 19:00

ORGANIZA: OXFAM INTERMÓN Y ASOCIACIÓN DE EMPLEADOS Y EMPLEADAS DEL HOGAR

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

ENCUENTRO 8M

8 DE MARZO • DE 16:00 A 19:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Punto de encuentro por el Día Internacional de las Mujeres, reivindicación, y visibilidad con la presencia de mujeres en la Casa. Merienda, música y creación artística de pancartas y slogans para la posterior asistencia a la manifestación por el 8M. Participará Emakumeak Kantuz cantando en la Casa y por la calle.

ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EXTRANJERÍA PARA TRABAJADORA DE HOGAR Y CUIDADOS / MODIFICACIÓN DE LA LEY DE EXTRANJERÍA

9 DE MARZO • DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN RUMIÑAHUI

IMPARTE: MARÍA AZPÍROZ

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: TRABAJADORAS DEL HOGAR

Asesoramiento jurídico en extranjería para trabajadora de hogar y cuidados / modificación de la ley de extranjería. Inscripción obligatoria (30 plazas).

SPEAKING HABLANDO LBT+

13 DE MARZO • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

DINAMIZA: GRUPO JOVEN DEKUMAS LBT

IDIOMA: CASTELLANO / INGLÉS

DIRIGIDO A: MUJERES DEL COLECTIVO LBT

Encuentro entre mujeres del colectivo LBT+, de diversa procedencia, que residan actualmente en Pamplona de forma temporal (Erasmus, becas de investigación, etc.) o permanente, para realizar un intercambio lingüístico inglés-castellano. Se pretende compartir un espacio seguro en el que conocer a nuevas personas del colectivo, tomar confianza a la hora de comunicarse y entender conceptos LGBTQ+ en una lengua distinta a la propia y realizar un intercambio cultural enriquecedor.

CINEFORUM FEMINISTA

14 DE MARZO • 17 DE ABRIL • 23 DE MAYO

6 DE JUNIO

DE 18:00 A 21:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES DE PAMPLONA

IMPARTE: M^a PILAR BOBES FERNÁNDEZ

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

DROGAS Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN ESPACIOS FESTIVOS

15 DE MARZO (CASTELLANO) • 22 DE MARZO (EUSKERA)

DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA, BARRIOS, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EUSKERA

IMPARTE: MIREN OROZKO ETXEBERRIA

IDIOMA: CASTELLANO/EUSKERA • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Informar, reflexionar y dar pautas de intervención sobre la problemática de las agresiones sexistas en los espacios festivos. Inscripción obligatoria (25 plazas).

DIÁLOGO “OTRAS LITURGIAS”

15 DE MARZO • DE 17:00 A 19:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Visita exposición “Otras Liturgias” del Museo de Navarra.

CLUB DE LECTURA FEMINISTA

15 DE MARZO Y 19 DE ABRIL • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: FORO DE MUJERES MIRAN

DINAMIZA: M^a PILAR BOBES FERNÁNDEZ • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

VIVENCIAS MUJERES DIVERSAS, MIGRADAS Y RACIALIZADAS

21 DE MARZO • DE 18:30 A 20:30

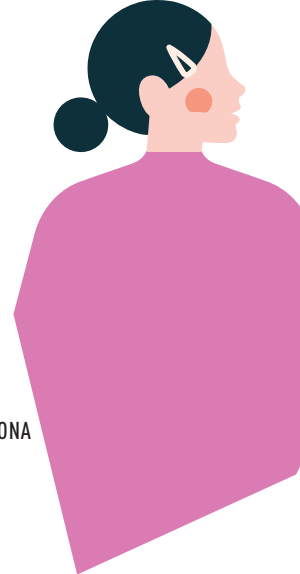
ORGANIZA: DEKUMAS LBT

IMPARTE: MARÍA SUSANA PERDOMO

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Charla vivencial de personas migradas y racializadas, diversas en orientación sexual e identidad de género, para compartir vivencias, crear redes, y sensibilizar en el día contra la discriminación racial.



EL IMPAGO DE LA PENSIÓN, VIOLENCIA ECONÓMICA CONTRA LAS MUJERES

21 DE MARZO • DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: COMFIN • **IMPARTE:** IXAXI PÉREZ FERNÁNDEZ

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Se abordará en análisis del Impago deliberado de la Pensión de Alimentos desde una perspectiva de género y se explorará las implicaciones de la misma. Desde un enfoque feminista se examina el encuadre que tiene el impago de esta mención en el enfoque de Violencia de Género Económica.

CLUB DE LECTURA QUEER

26 DE MARZO: "DRAG KING DREAMS" DE LESLIE FEINBERG

24 DE ABRIL: "TEORÍA KING KONG" DE VIRGINIA DESPENTES

29 DE MAYO: "LA MALA COSTUMBRE" DE ALANA PORTERO

26 DE JUNIO: "HAMOR TRANS" DE VARIES AUTORES

DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

IMPARTE: PATRICIA RECHE GARCÍA

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

MUJERES Y PRISIÓN

4 DE ABRIL • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: SALHAKETA NAFARROA

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

Charla para hablar sobre mujeres y prisión y dar a conocer la realidad de la cárcel de Pamplona.

FEMINISMO ANTICARCELARIO

9 DE ABRIL • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: SALHAKETA NAFARROA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Presentación del libro de Alicia Alonso Merino "Feminismo anticarcelario" y visita "Prisioneras: exposición sobre la realidad".

ACOMPañAR A PERSONAS CON CÁNCER

10 DE ABRIL • DE 17:30 A 19:30

ORGANIZA: DEKUMAS LBT • **IMPARTE:** NOELIA GARCÍA RUEDA

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

Aproximación a las claves que facilitan un mejor acompañamiento de pacientes con cáncer, por parte de sus familiares y amistades.

CREA TU CARTERA DE INVERSIÓN

17 DE ABRIL • DE 19:00 A 21:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT

IMPARTE: MARIA ESTELA SEVILLANO ESQUIVEL

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Taller para mujeres con la finalidad de aprender a crear una cartera de valores con los títulos del ibex35.

REPRESENTACIÓN TEATRAL

22 DE ABRIL • DE 19:00 A 21:00

ORGANIZA: TALLER DE TEATRO DEL FORO MIRAN

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

El Taller de teatro feminista del Foro MIRaN pone en escena dos pequeñas piezas de teatro tituladas SELL IT Y SUÉLTATE.

ENCUENTRO JOVEN DE MUJERES Y NO BINARIES, LESBIANAS Y BISEXUALES

8 DE MAYO • DE 19:00 A 21:00

ORGANIZA: DEKUMAS LBT • **DINAMIZA:** GRUPO JOVEN DEKUMAS LBT

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** DIVERSIDAD DE MUJERES ENTRE 18 Y 36 AÑOS

Encuentro para conocer gente nueva y seguir creciendo en el grupo joven. Espacio para socializar, preparar actividades y crear redes.

LA MÍSTICA DEL EMPODERAMIENTO

16 DE MAYO • DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: COMFIN • **IMPARTE:** VANINA VÁZQUEZ GENTILE

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

Conversatorio. Se reflexionará sobre el concepto de empoderamiento en el contexto neoliberal y explorará sus impactos en los procesos de emancipación feminista. Se facilitará un debate a partir de una lectura crítica de los significados del empoderamiento como dispositivos de poder, situando sus derivas simplistas que promueven la "libertad" y el "autoconocimiento" sin abordar lecturas desde lo social y los análisis feministas.

VIDEOCLIP, MÚSICA EN DIRECTO Y COLOQUIO CON LAS PROTAGONISTAS DE LA CANCIÓN LÉSBICA "AMETS" DEL GRUPO MUSICAL BANDADA

17 DE MAYO • DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: DEKUMAS LBT • **IMPARTE:** BANDADA

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Espectáculo reivindicativo en el Día contra la LGTBfobia para conocer mujeres feministas y lesbianas en el arte y la música, con la presentación de la canción lesbica "Amets" del grupo musical Bandada y coloquio con la pareja de madres lesbianas, protagonistas del videoclip y la canción.

LAS MUJERES CELEBRAMOS EL DÍA DEL MEDIO AMBIENTE

5 DE JUNIO • DE 17:00 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Celebración del día Internacional del Medio Ambiente reivindicando, para las mujeres un papel más relevante en su gestión y empoderándonos para la acción decidida hacia un desarrollo sostenible y feminista. Difusión de buenas prácticas ecofeministas e identificación de las bases para un proyecto de ambientalización de la Casa de las Mujeres.



CLAVES PRÁCTICAS PARA UN URBANISMO FEMINISTA. UN ANÁLISIS DEL ENSANCHE

6 DE JUNIO • DE 18:00 A 21:00

ORGANIZA: COLECTIVO URBANAS

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PRINCIPALMENTE MUJERES

Identificar, a partir de la reflexión y vivencias individuales y colectivas, características que hacen de una ciudad (o municipio) un lugar amable, sostenible y facilitador de y con los cuidados. Inscripción obligatoria (25 plazas).

CHARLA REFUGIADAS DEL COLECTIVO LGTBQ+

20 DE JUNIO • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: DEKUMAS LBT • **IMPARTE:** MARÍA SUSANA PERDOMO

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

Charla vivencial de sensibilización en el día de las personas refugiadas, que han tenido que abandonar su país por pertenecer al colectivo LGTBQ+.

TALLERES/CURSOS

MEDITACIÓN

4, 11, 18, 25 DE MARZO; 8, 15, 22 Y 29 DE ABRIL
DE 19:30 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: M^a JOSÉ GIL BAZTANZURI • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Breve introducción sobre la mente y la quietud de esta a través de una técnica meditativa y el manejo de la respiración, para llegar a un estado profundo de calma. Inscripción obligatoria (20 plazas).

CONOCER PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO

GRUPO 1: 6 Y 20 DE MARZO Y 10 Y 24 DE ABRIL DE 17:30 A 19:30
GRUPO 2: 8 Y 22 DE MAYO, 5 Y 19 DE JUNIO DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: IONE MIREN SOLA JIMÉNEZ

IDIOMA: CASTELLANO/EUSKERA • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Taller práctico sobre el terreno, con salidas al exterior para observar y conocer las plantas, sus propiedades, virtudes o usos. Inscripción obligatoria (12 plazas).

CHIKUNG

6, 13, 20, 27 DE MARZO; 3, 10, 17, 24 DE ABRIL; 8, 15,
22, 29 DE MAYO; 5, 12, 19, 26 DE JUNIO
DE 18:30 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: SOFÍA PÉREZ IBIRICU • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Chi-Kung forma parte de la medicina tradicional china. Utilizando la respiración, el automasaje de los meridianos y puntos de acupuntura y movimientos del cuerpo, conectamos cuerpo y mente para fortalecer y controlar el estrés. Inscripción obligatoria (12 plazas).



AJEDREZ (AVANZADO)

7, 14 Y 21 DE MARZO; 11, 18 Y 25 DE ABRIL; 2, 9, 16, 23 Y 30 DE MAYO;
6 DE JUNIO • DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA, BARRIOS, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EUSKERA • **IMPARTE:** MARÍA GOÑI OSACAR

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Aportar los conocimientos necesarios para jugar al ajedrez y entre los procesos de pensamiento que se dan en el juego para luego poder aplicarlos a la vida real. Es necesario haber participado en el curso de iniciación previamente. Inscripción obligatoria (20 plazas).

ACROYOGA

7 DE MARZO; 4 DE ABRIL; 9 DE MAYO • DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN AVE FÉNIX

IMPARTE: JESSICA SILVA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Fomentar la confianza, autoestima y desarrollar habilidades.

EMAKUMEAK KANTUZ

8, 15 Y 22 DE MARZO; 5, 12, 19 Y 26 DE ABRIL; 3, 10, 17 24
Y 31 DE MAYO; 7, 14, 21 Y 28 DE JUNIO
DE 19:00 A 20:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

IMPARTE: IRANTZU ONKO

IDIOMA: CANTAR EN EUSKERA, CLASES EUSKERA/CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Actividad de canto en grupo. Coro de mujeres para acercarnos a la cultura y el euskera, de manera positiva, lúdica y amena se aprenderán canciones, a través de la escritura, la música y la diversidad como fuente real de riqueza.

TALLERES/CURSOS

SALARIO MÍNIMO INTERPROFESIONAL. ¿CUÁNTO DEBES COBRAR SI ERES TRABAJADORA DE HOGAR Y CUIDADOS?

9 DE MARZO DE 11:00 A 13:00 • 14 DE MARZO DE 19:00 A 21:00

ORGANIZA: THYCN Y AVE FÉNIX

IMPARTE: IVÓN SUSANA ATAUJE

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: TRABAJADORAS DE HOGAR Y CUIDADOS

Consulta, aclaraciones e información sobre la nueva subida de SMI y cómo afectará a las trabajadoras.

Inscripción obligatoria (25 plazas)

CLUB LECTURA FEMINISTA (2ª EDICIÓN)

11, 18 Y 25 DE MARZO; 2 Y 8 DE ABRIL • DE 17:30 A 19:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: MERCEDES CORRETGE ARRASTIA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Inscripción obligatoria (12 plazas)

VIVIENDO LA MADUREZ: EXPLORACIÓN PSICOLÓGICA Y CREATIVA DE LA SEXUALIDAD FEMENINA

12, 19 Y 26 DE MARZO; 2, 9, 16, 23 Y 30 DE ABRIL
DE 17:00 A 18:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: GEORGINA MADARIAGA Y VANESSA KOPPMANN

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Ofrece a mujeres mayores un espacio de exploración psicológica y creativa de su sexualidad. A través de la construcción de una obra artística, las participantes pueden expresar y reflexionar sobre su experiencia única. Se aborda la desmitificación de creencias culturales, promoviendo la reflexión crítica. Inscripción obligatoria (15 plazas).

ENTRELAZANDO RELATOS: UN VIAJE AUTOBIOGRÁFICO A TRAVÉS DE LA EXPRESIÓN Y EL ARTE

13, 20 Y 27 DE MARZO; 4, 11, 18 Y 25 DE ABRIL; 9 DE MAYO
DE 18:00 A 19:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: GEORGINA MADARIAGA Y VANESSA KOPPMANN

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES CON MOVILIDAD REDUCIDA

Taller online diseñado exclusivamente para mujeres con movilidad reducida y con dificultades para acercarse a la Casa de las Mujeres. Guiadas por una psicóloga y una artista, las participantes explorarán sus experiencias de vida desde una perspectiva de género, abordando desafíos y celebrando fortalezas a través de la expresión artística.

Inscripción obligatoria (18 plazas).

VAR FEMINISTA

14 MARZO, 11 DE ABRIL, 9 DE MAYO Y 13 DE JUNIO
DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

DINAMIZA: SOCIAS DE LA ACDMP • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Repasar las jugadas más interesantes respecto a la actualidad de las mujeres en el deporte. Debatiremos sobre las mejoras y las dificultades.

CÓMO SER EFICAZ BUSCANDO TRABAJO

12 DE MARZO, 3 DE ABRIL, 15 DE MAYO Y 19 DE JUNIO
DE 17:30 A 19:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN TÚ VALES MUCHO

IMPARTE: ERDOTZA LUKIN ALFARO • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Sesiones de orientación laboral para conocer y utilizar las herramientas de búsqueda de empleo. Aprenderás a realizar el currículum, sabrás cómo prepararte una entrevista de trabajo, y a buscar ofertas de empleo adecuadas a tu perfil profesional.

Inscripción obligatoria (15 plazas)

CUÉNTAME TU HISTORIA Y EMPODÉrame

16 Y 30 DE MARZO; 6 Y 20 DE ABRIL; 4 Y 18 MAYO; 1, 15 Y 29 DE JUNIO
DE 11:00 A 15:00

ORGANIZA: ASOCIACIÓN AVE FÉNIX

IMPARTEN : CARMEN MARTINEZ Y ALEJANDRA GUERRERO

IDIOMA: CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Ciclo de conferencias de desarrollo personal. Inscripción obligatoria (20 plazas).

MAESTRAS NINGUNEADAS

19 DE MARZO Y 11 DE ABRIL • DE 19:30 A 20:30

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA, BARRIOS, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EUSKERA

IMPARTE: ROSA GALBETE MARTINICORENA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Charla con proyecciones de las obras de Arte de grandes maestras del Arte olvidadas por la Historia Oficial del Arte.

Inscripción obligatoria (25 plazas).

TALLER SANAR SOLA O ACOMPAÑADA

19, 21 Y 26 DE MARZO • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

DINAMIZA: SARAI AQUERRETA • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Taller en el que descubriremos cómo nos vamos cuidando y sanando de las heridas que la historia de microviolencias o violencias directas del machismo nos ha ido marcando, desde una mirada colectiva que parte del reconocimiento y el trabajo personal único y liberador.

Inscripción obligatoria (25 plazas).



TARDES DE TERTULIA

21 DE MARZO, 25 DE ABRIL, 30 DE MAYO, 27 DE JUNIO
DE 19:00 A 20:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CASA DE LAS MUJERES

DINAMIZA: SOCIAS ACDMP • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES

Nos juntaremos para conversar sobre los temas que nos afectan, en un espacio donde nuestras palabras son las protagonistas. Si puedes, ven.

¿CÓMO REALIZAR UN EVENTO CUIDANDO A LA TIERRA Y LAS PERSONAS? - TALLER PRÁCTICO DE CONSUMO DESDE LAS MIRADAS ECOFEMINISTAS

22 DE MARZO • DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: ASOCIACIÓN PARA EL FOMENTO DE LOS TERRITORIOS SOSTENIBLES (TESOS)

IMPARTE: GRACIELA GONZÁLEZ MONSEÑY • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Fomentar y promover el empoderamiento de la ciudadanía, especialmente de las mujeres, y su participación en la vida pública en las cuestiones ambientales relacionadas con el cambio climático, la transición energética y el desarrollo sostenible (agendas 2030).

DIÁLOGOS TRANSOCÉANICOS INFORMALES

23 DE MARZO, 20 DE ABRIL, 25 DE MAYO Y 29 DE JUNIO
DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: CÍRCULO IBEROAMERICANO DE NAVARRA

IMPARTE: ISABEL DÍEZ • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: PÚBLICO MIXTO

Talleres informativos y formativos sobre la administración, entidades oficiales, decretos y leyes sobre igualdad, geopolítica de Navarra, asociacionismo, ecofeminismo, etc.

EMPODERAMIENTO EN MOVIMIENTO: CAPACIDAD CREATIVA

5, 12, 19 Y 26 DE ABRIL Y 3, 10, 17 Y 24 DE MAYO
DE 10:30 A 12:30

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA, BARRIOS, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EUSKERA

IMPARTE: ELOÍNA DÍAZ REBAQUE • **IDIOMA:** CASTELLANO

DIRIGIDO A: MUJERES CON DIVERSIDAD FUNCIONAL (PRIORITARIAMENTE)

Intervención grupal orientada en la danzaterapia. Esta técnica corporal interrelaciona arte (danza) y ciencia (psicología) para la atención de problemas de salud y aprendizaje, facilitando la creación de espacios donde poder conectar con el potencial interno, creatividad, expresividad, escucha personal y grupal para que cada mujer sea protagonista de su vida.

Inscripción obligatoria (17 plazas)

PODCAST PARA LA IGUALDAD

15, 22 Y 29 DE ABRIL, 6 Y 13 DE MAYO • DE 17:30 A 19:30

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: MERCEDES CORRETTGÉ ARRASTIA

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** PÚBLICO MIXTO

El podcast es un formato de audio de contenido específico que tiene la ventaja de que puede escucharse o descargarse en cualquier momento. Estamos ante un formato innovador, entretenido y diferente para hacer llegar el trabajo del feminismo por la igualdad real entre hombres y mujeres.

Inscripción obligatoria (12 plazas).

COMUNICACIÓN NO VIOLENTA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

23 Y 30 DE ABRIL, 7, 14, 21, 28 DE MAYO, 4 Y 11 DE JUNIO
DE 18:30 A 20:30

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA, BARRIOS, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EUSKERA • **IMPARTE:** ANAHÍ SARASOLA PUENTE

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Aprenderemos las herramientas que nos permiten resolver conflictos, conectar con nuestros sentimientos y necesidades y hacer peticiones. También aprenderemos a decir que nos. Inscripción obligatoria (20 plazas)

CONOCIMIENTO Y CUIDADOS DEL SUELO PÉLVICO

6 DE MAYO • DE 17:00 A 21:00

13, 20 Y 27 DE MAYO • DE 18:00 A 20:00

ORGANIZA: ÁREA DE IGUALDAD, ACCIÓN COMUNITARIA, BARRIOS, PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EUSKERA

IMPARTE: LIDÓN SORIANO SEGARRA

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Taller teórico-práctico para conocer la anatomía, fisiología y patología de nuestro suelo pélvico y para aprender a mantenerlo en salud con los ejercicios más adecuados y adaptados al cuerpo de las mujeres, entrenando especialmente la musculatura abdominal, del suelo pélvico y la postura.

Inscripción obligatoria (20 plazas).

TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA Y EMPODERAMIENTO

7 DE JUNIO • DE 17:00 A 21:00

ORGANIZA: LUNES LILAS NAVARRA

IMPARTE: ELENA MALAGUILLA Y MAGALY RODRÍGUEZ

IDIOMA: CASTELLANO • **DIRIGIDO A:** MUJERES

Inscripción obligatoria (18 plazas).



CALENDARIO

EXPOSICIÓN		
EXPOSICIÓN TALLER DE FOTOGRAFÍA: MIRADA Y EXPRESIÓN DE MUJER	DEL 1 AL 13 DE MARZO	
EXPOSICIÓN SIWATL: MUJERES LABRANDO CAMBIOS	DEL 14 AL 31 DE MARZO	
EXPOSICIÓN PRISIONERAS: EXPOSICIÓN SOBRE LA REALIDAD DE LAS MUJERES EN PRISIÓN	DEL 2 AL 15 DE ABRIL	
EXPOSICIÓN POR EL DÍA DE LA VISIBILIDAD LÉSBICA	DEL 17 AL 30 DE ABRIL	
EXPOSICIÓN SALUD MENTAL Y MUJERES	MAYO	
ACTIVIDAD		
CINEFORUM CORTO DOCUMENTAL HONDARRAK (EN RUINAS)	6 DE MARZO	DE 17:00 A 19:00
ENCUENTRO 8M	8 DE MARZO	DE 16:00 A 19:00
ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EXTRANJERÍA PARA TRABAJADORA DE HOGAR Y CUIDADOS / MODIFICACIÓN DE LA LEY DE EXTRANJERÍA	9 DE MARZO	DE 18:00 A 20:00
SPEAKING HABLANDO LBT	13 DE MARZO	DE 18:30 A 20:30
CINEFORUM FEMINISTA	14 DE MARZO ; 17 DE ABRIL; 23 DE MAYO; 6 DE JUNIO	DE 18:00 A 21:00
DROGAS Y VIOLENCIA DE GÉNERO EN ESPACIOS FESTIVOS	15 DE MARZO (CASTELLANO) 22 DE MARZO (EUSKERA)	DE 18:00 A 20:00
DIÁLOGO "OTRAS LITURGIAS"	15 DE MARZO	DE 17:00 A 19:00
CLUB DE LECTURA FEMINISTA	15 DE MARZO Y 19 DE ABRIL	DE 18:30 A 20:30
VIVENCIAS MUJERES DIVERSAS, MIGRADAS Y RACIALIZADAS	21 DE MARZO	DE 18:30 A 20:30
EL IMPAGO DE LA PENSIÓN, VIOLENCIA ECONÓMICA CONTRA LAS MUJERES	21 DE MARZO	DE 19:00 A 20:30
CLUB DE LECTURA QUEER	26 DE MARZO; 24 DE ABRIL; 29 DE MAYO; 26 DE JUNIO	DE 18:00 A 20:00
MUJERES Y PRISIÓN	4 DE ABRIL	DE 18:30 A 20:30
FEMINISMO ANTICARCELARIO	9 DE ABRIL	DE 18:30 A 20:30
ACOMPÑAR A PERSONAS CON CÁNCER	10 DE ABRIL	DE 17:30 A 19:30
CREA TU CARTERA DE INVERSIÓN	17 DE ABRIL	DE 19:00 A 21:00
REPRESENTACIÓN TEATRAL	22 DE ABRIL	DE 19:00 A 21:00
ENCUENTRO JOVEN DE MUJERES Y NO BINARIES, LESBIANAS Y BISEXUALES	8 DE MAYO	DE 19:00 A 21:00
LA MÍSTICA DEL EMPODERAMIENTO	16 DE MAYO	DE 19:00 A 20:30
VIDEOCLIP, MÚSICA EN DIRECTO Y COLOQUIO CON LAS PROTAGONISTAS DE LA CANCIÓN LÉSBICA "AMETS" DEL GRUPO MUSICAL BANDADA	17 DE MAYO	DE 19:00 A 20:30
LAS MUJERES CELEBRAMOS EL DÍA DEL MEDIO AMBIENTE	5 DE JUNIO	DE 17:00 A 20:00
CLAVES PRÁCTICAS PARA UN URBANISMO FEMINISTA. UN ANÁLISIS DEL ENSANCHE	6 DE JUNIO	DE 18:00 A 21:00
CHARLA REFUGIADAS DEL COLECTIVO LGTBQI	20 DE JUNIO	DE 18:30 A 20:30
TALLER/CURSO		
MEDITACIÓN	4, 11, 18, 25 DE MARZO, 8, 15, 22 Y 29 DE ABRIL	DE 19:30 A 20:00
CONOCER PLANTAS SILVESTRES DEL ENTORNO	GRUPO 1: 6 Y 20 DE MARZO Y 10 Y 24 DE ABRIL GRUPO 2: 8 Y 22 DE MAYO, 5 Y 19 DE JUNIO	DE 17:30 A 19:30 De 18:00 a 20:00
CHIKUNG	6, 13, 20, 27 DE MARZO; 3, 10, 17, 24 DE ABRIL; 8, 15, 22, 29 DE MAYO; 5, 12, 19, 26 DE JUNIO	DE 18:30 A 20:00
AJEDREZ (AVANZADO)	7, 14 Y 21 DE MARZO; 11, 18 Y 25 DE ABRIL; 2 9, 16, 23 Y 30 DE MAYO Y 6 SE JUNIO	DE 19:00 A 20:30
ACROYOGA	7 DE MARZO, 4 DE ABRIL, 9 DE MAYO	DE 18:00 A 20:00
EMAKUMEAK KANTUZ	8, 15 Y 22 DE MARZO; 5, 12, 19 Y 26 DE ABRIL; 3, 10, 17 24 Y 31 DE MAYO; 7,14,21 Y 28 DE JUNIO	DE 19:00 A 20:00
SALARIO MÍNIMO INTERPROFESIONAL. ¿CUÁNTO DEBES COBRAR SI ERES TRABAJADORA DE HOGAR Y CUIDADOS?	9 DE MARZO 14 DE MARZO	DE 11:00 A 13:00 DE 19:00 A 21:00
CLUB LECTURA FEMINISTA (2ª EDICIÓN)	11, 18 Y 25 DE MARZO; 2 Y 8 DE ABRIL	DE 17:30 A 19:30
VIVIENDO LA MADUREZ: EXPLORACIÓN PSICOLÓGICA Y CREATIVA DE LA SEXUALIDAD FEMENINA	12, 19 Y 26 DE MARZO; 2, 9, 16, 23 Y 30 DE ABRIL	DE 17:00 A 18:30
ENTRELAZANDO RELATOS: UN VIAJE AUTOBIOGRÁFICO A TRAVÉS DE LA EXPRESIÓN Y EL ARTE	13, 20 Y 27 DE MARZO; 4, 11, 18 Y 25 DE ABRIL; 9 DE MAYO	DE 18:00 A 19:30
VAR FEMINISTA	14 MARZO, 11 DE ABRIL, 9 DE MAYO Y 13 DE JUNIO	DE 19:00 A 20:30
CÓMO SER EFICAZ BUSCANDO TRABAJO	12 DE MARZO, 3 DE ABRIL, 15 DE MAYO Y 19 DE JUNIO	DE 17:30 A 19:00
CUÉNTAME TU HISTORIA Y EMPODÉrame	16 Y 30 DE MARZO; 6 Y 20 DE ABRIL; 4 Y 18 MAYO; 1, 15 Y 29 DE JUNIO	DE 11:00 A 15:00
MAESTRAS NINGUNEADAS	19 DE MARZO Y 11 DE ABRIL	DE 19:30 A 20:30
TALLER SANAR SOLA O ACOMPAÑADA	19, 21 Y 26 DE MARZO	DE 18:30 A 20:30
TARDES DE TERTULIA	21 DE MARZO, 25 DE ABRIL, 30 DE MAYO, 27 DE JUNIO	DE 19:00 A 20:30
¿CÓMO REALIZAR UN EVENTO CUIDANDO A LA TIERRA Y LAS PERSONAS? TALLER PRÁCTICO DE CONSUMO DESDE LAS MIRADAS ECOFEMINISTAS	22 DE MARZO	DE 18:30 A 20:30
DIÁLOGOS TRANSOCÉANICOS INFORMALES	23 DE MARZO, 20 DE ABRIL, 25 DE MAYO Y 29 DE JUNIO	DE 18:00 A 20:00
EMPODERAMIENTO EN MOVIMIENTO: CAPACIDAD CREATIVA	5, 12, 19 Y 26 DE ABRIL Y 3, 10, 17 Y 24 DE MAYO	DE 10:30 A 12:30
PODCAST PARA LA IGUALDAD	15, 22 Y 29 DE ABRIL, 6 Y 13 DE MAYO	DE 17:30 A 19:30
COMUNICACIÓN NO VIOLENTA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO	23 Y 30 DE ABRIL, 7, 14, 21, 28 DE MAYO, 4 Y 11 DE JUNIO	DE 18:30 A 20:30
CONOCIMIENTO Y CUIDADOS DEL SUELO PÉLVICO	6 DE MAYO 13, 20 Y 27 DE MAYO	DE 17:00 A 21:00 DE 18:00 A 20:00
TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA Y EMPODERAMIENTO	7 DE JUNIO	DE 17:00 A 21:00