

Pamplona
te cuida



Iruñeak zaindu
egiten zaitu

Cuidando tu salud mental Zure osasun mentala zaintzen

GRATUITO / DOAN

- > El arte de envejecer saludablemente
- > Las pérdidas
- > Límites para relaciones sanas
- > Ser felices haciendo felices

Dirigido a mayores de 65 años

DÍAS: 29 de febrero, 7, 14, y 21 de marzo

HORARIO: 10:30 a 12:30

LUGAR: Santa María la Real, centro intergeneracional (c/Mutilva baja 19)

INSCRIPCIONES: por orden de llamada hasta completar plazas a partir del 12 de febrero llamando al teléfono 010 (948 420 100)

- > Modu osasungarrian zahartzeko artea
- > Galerak
- > Mugak, harreman sanoetarako
- > Izan zorientsu zorientasuna eraginez

65 urtetik gorakoei zuzendutako lantegia

DATAK: Otsailak 29 Martxoak 7, 14, eta 21

ORDUTEGIA: 10:30 a 12:30

TOKIA: Santa M^o la Realen belaunaldienarteko lokala (Mutiloa kalea, behea 19)

IZEN-EMATEAK deiak jasotako hurrenkeran izanen dira, lekuguztiak bete arte, otsailaren 12tik aurrera, 010 (948 420 100) telefonora deituta

Organizan:
Antolatzaileak:



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala