

Pamplona te cuida



Literatura y salud mental

GRATUITO

- > **El estado de ánimo**
- > **Las relaciones**
- > **El miedo a la vejez**
- > **Las pérdidas**

Todo esto se tratará a través de la lectura del libro "Martes con mi viejo profesor" del autor Mitch Albom, que será prestado a los asistentes al taller.

Taller dirigido a mayores de 65 años

DÍAS:

- 8, 15, 22 y 29 de febrero

HORARIO: 10:30 a 12:30

LUGAR: Civivox Ensanche
(Plaza Blanca de Navarra, Pamplona)

INSCRIPCIONES:

por orden de llamada hasta completar plazas a partir del 22 de enero
llamando al 010 (948 420 100)

Organizan:



**Teléfono de
la esperanza**
telefonodelaesperanza.org



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

Iruñeak zaindu egiten zaitu



Zure osasun mentala zaintzen

DOAN

- > **Gogo-aldartea**
- > **Harremanak**
- > **Beldurra zahartzaroari**
- > **Galerak**

Hori guztia Mitch Albom-en "Martes con mi viejo profesor" liburuaren irakurketaren bidez landuko da. Lantegiko parte-hartzaileei maileguan utziko zaie liburua.

65 urtetik gorakoei zuzendutako lantegia

DATAK:

- 2024ko otsailak 8, 15, 22 eta 29

ORDUTEGIA: 10:30 - 12:30

TOKIA: Zabalguneko Civivoxa (Nafarroako Blanca plaza, Iruña).

IZEN-EMATEA:

deiaren hurrenkeraren arabera, urtarilaren 22tik aurrera, leku guztiak bete arte 010 (948 420 100) telefonora deituta

Antolatzaileak:



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala